

# 南会津地域感染症通信2月号

調査対象期間 3週～6週(1月16日～2月12日)

令和5年2月  
南会津保健所  
電話 0241-63-0306



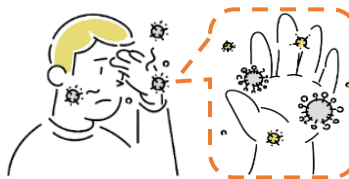
感染症流行状況について ※インフルエンザは当管内の指定届出医療機関(2か所)からの報告をもとに作成

疾患	インフルエンザ 感染経路:接触感染 飛沫感染	新型コロナウイルス感染症 感染経路:接触感染 飛沫感染
発生状況	<b>県内3年ぶりの流行</b> 1月23日～1月29日の新規感染者数 福島県 341人 南会津地域 3人 1月30日～2月5日の新規感染者数 福島県 279人 南会津地域 1人	1月23日～1月29日の新規陽性者数 福島県 5762人 南会津地域 101人 1月30日～2月5日の新規陽性者数 福島県 4225人 南会津地域 46人 <small>※南会津地域は、陽性者登録センターの報告含まない</small>

## 〈今月のトピックス〉予防方法 (新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザ)

感染経路である**接触感染**と**飛沫感染**に特に注意が必要です。基本的な感染対策について再度確認しておきましょう。

### 接触感染について 人は“無意識”に顔を触っている！(1時間に平均23回)



ウイルスが付着した手で目、鼻、口などの粘膜に触れることで、そのウイルスに感染するリスクがありますので、**手指衛生がとても大切**です。せっけんやハンドソープで10秒洗い、流水で15秒すすぐことで、ウイルスの量を1万分の1に減らせます。普段の手洗いで、洗い残しがないか確認しましょう。

### 正しい手の洗い方 ※手洗いの前に、爪は短く切って、時計や指輪を外しましょう



1. 石けんをつけ、**手のひら**をこすります。
2. **手の甲**をのぼすようにこすります。
3. **指先・爪の間**を入念にこすります。
4. **指の間**を洗います。
5. **親指と手のひら**をねじり洗いします。
6. **手首**をねじり洗いします。

### 飛沫感染について 密閉空間は危険！換気してウイルスを外に出す！

換気の悪い密閉空間では、新型コロナウイルスやインフルエンザの感染リスクが高まります。寒い日が続いていますが、効果的な換気を行い、感染を防止しましょう。併せて湿度(50～60%)の調整をお願いいたします。

### 必要な場面ではマスクの着用をお願いします！マスク着用中もできるだけ距離の確保を！

- 会話をするとき
- 会食で会話するとき 飲食するときだけマスクを外し、会話の際にはマスクを着けてください
- 通学通勤ラッシュ・人混みの中
- 高齢の方と会うときや病院や施設内で

