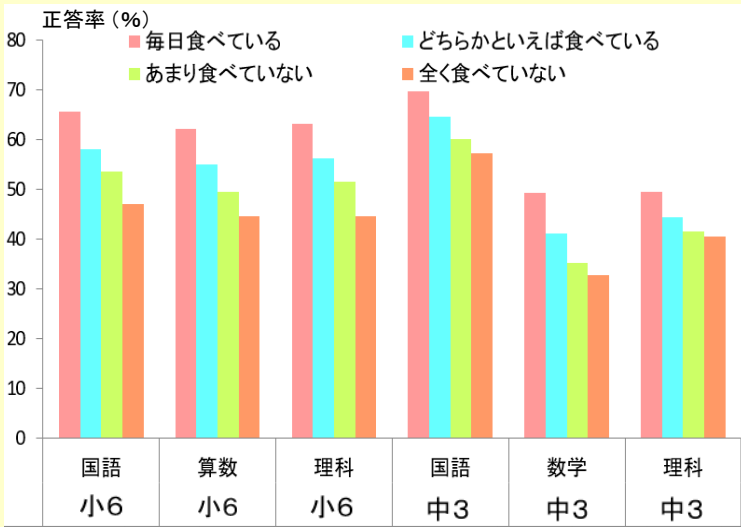


福島県の子どもたちの食に関わる現状

朝食摂取と学力との相関

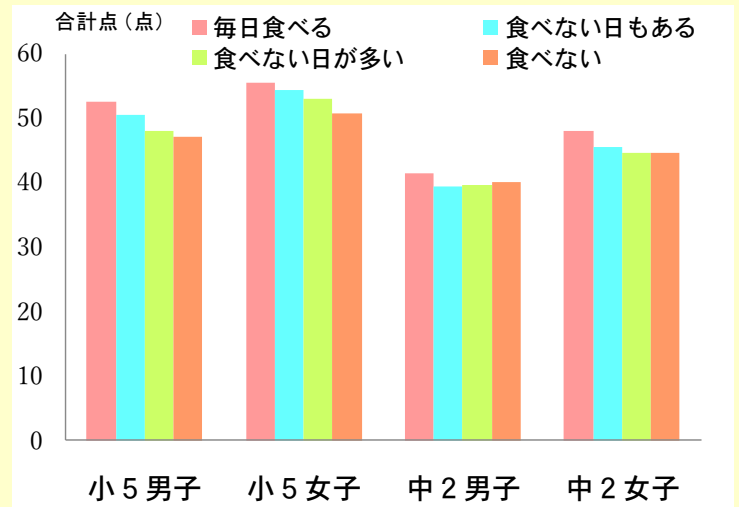
毎日朝食をとる子どもほど正答率が高くなっています。



* 令和4年度 全国学力・学習状況調査 (福島県) より

朝食摂取と体力合計点との相関

毎日朝食をとる子どもほど合計点が高くなっています。



* 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 (福島県) より

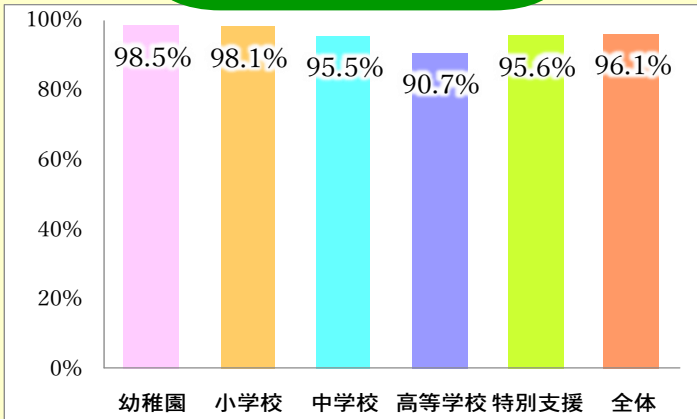
朝食摂取の状況

朝食摂取率は全ての校種で90%以上となっています。食事内容については、偏りが見られます。

* 「朝食について見直そう週間運動」の最終日で調査しています。県では、11月の朝食摂取率を各年度の実績としています。

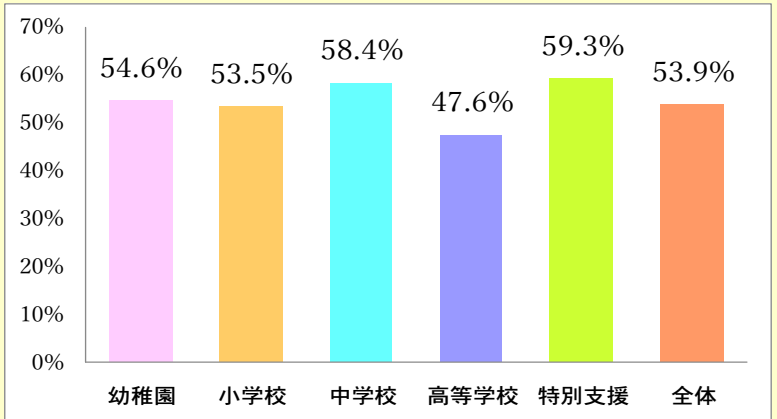
「朝食の重要性」自分手帳食生活 10~11 参照

校種別朝食摂取率



* 令和4年度 県朝食について見直そう週間運動調査 (11月) より

朝食に野菜を食べた児童生徒の割合



* 令和4年度 県朝食について見直そう週間運動調査 (11月) より

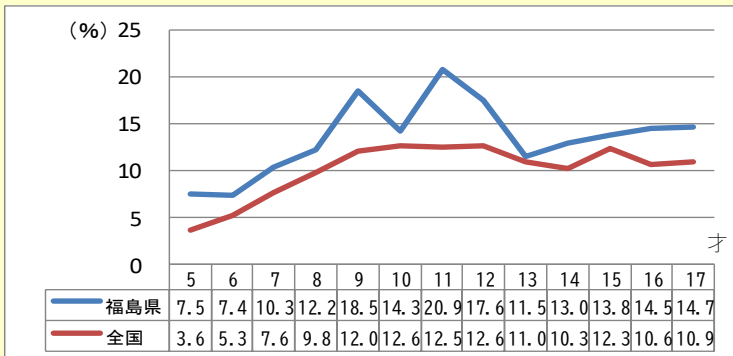
児童生徒の肥満傾向

本県の肥満傾向時出現率(肥満度20%以上)は、全ての年齢で全国の割合を上回っています。

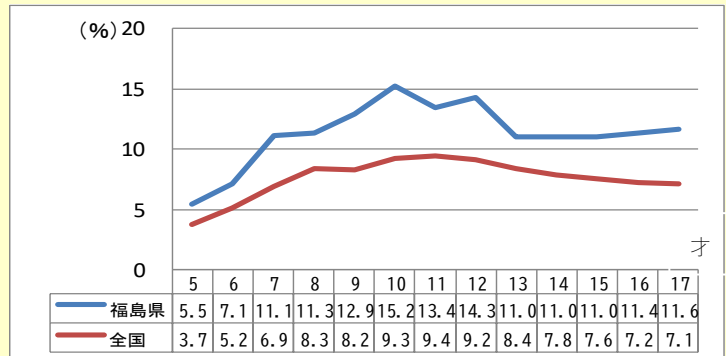
* 肥満傾向児出現率とは以下の式から肥満度を求め、肥満度20%以上の児童生徒の割合。肥満度 = (実測体重 - 身長別標準体重) / 身長別標準体重 × 100%

「肥満予防」自分手帳食生活 2、14 参照

肥満傾向児の出現率グラフ (男子)



肥満傾向児の出現率グラフ (女子)



* 福島県統計調査課編 令和3年度 学校保健統計調査報告書から作成