

## 【令和5年度生涯学習関連事業(講座・イベント) 実施予定】

市町村名

いわき市

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
1	市民講座 ことぶき文化学園	5月から2月 第1水曜日	高齢者を対象に、毎回テーマを変え暮らしの情報や健康に関す知識などを学びながら交流を深める。	中央公民館	市内高齢者 (教材費用)	中央公民館	0246-22-5431	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
2	市民講座 素敵にエンジョイスクール	5月から2月 第3火曜日	毎回テーマを変え、様々な学習を通し、交流を深める。	中央公民館	市内成人 (教材費用)	中央公民館	0246-22-5431	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
3	市民講座 【親子で講座】 パパと遊ぼう	7/2	父子で運動したり、季節行事の簡単な工作をしながらスキャンシップを図る。	中央公民館	市内父子 (教材費用)	中央公民館	0246-22-5431	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
4	市民講座 いわきの伝統芸能と伝統行事	6/13・6/27・7/25・ 8/29・9/26	いわきの伝統的な芸能や祭り、行事、習俗などを歴史学と民俗学の両面から学ぶ。	中央公民館	市内成人 (無料)	中央公民館	0246-22-5431	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
5	市民講座 映像等で明治前期の街や旧道を探訪	5月から9月 第3水曜日	昔の地域探訪を映像や地図から学びます。	中央公民館	市内成人 (無料)	中央公民館	0246-22-5431	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
6	市民講座 【てくてく講座】 常盤炭田の跡を歩く	5/31・6/7・6/14	いわきの基礎を創った炭鉱跡地の再利用について学びます。	好間地区 内郷地区 常盤地区	市内成人 (無料)	中央公民館	0246-22-5431	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
7	市民講座 【てくてく講座】 ゆるゆると楽しく散歩・遊歩道	5/25・6/8	石森山、三崎公園の遊歩道を自然観察ガイドから植物の名前や説明を聞きながら自然を散策する。	石森山 三崎公園	市内成人 (無料)	中央公民館	0246-22-5431	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	4			
8	市民講座 スマホ持ち始め講座 「最初に慣れる3操作」	6/2・6/9・6/16・ 6/23	スマートフォンの文字入力、検索機能などの基本操作について学びます。	中央公民館	市内成人 (無料)	中央公民館	0246-22-5431	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
9	市民講座 スマホ決済とネット社会のトラブル	6月から7月 第2・4水曜日	スマホ決済のしくみとそのメリット・デメリットを学び、消費者トラブルについての意識を高めます。	中央公民館	市内成人 (無料)	中央公民館	0246*-22-5431	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	3			
10	市民講座 知って納得！行政セミナー	5月から9月 第4月曜日	行政に関する様々な分野について幅広く学びます。	中央公民館	市内成人 (無料)	中央公民館	0246-22-5431	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	3			
11	市民講座 ペットの話	7/13	ペットの気持ちを理解し、正しい接し方や飼い方など、長くペットと付き合う心構えや方法を学びます。	中央公民館	市内成人 (無料)	中央公民館	0246-22-5431	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
12	市民講座 楽しく学ぶ！認知症講座	7/4・7/11	認知症について理解を深めるとともに予防策を学びます。	中央公民館	市内成人 (無料)	中央公民館	0246-22-5431	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
13	市民講座 アートに触れるin美術館	5/18・5/25・7/20・ 9/14・11/16	市立美術館の企画展を学芸員の解説付きで学び楽しむ。	市立美術館	市内成人 (有料)	中央公民館	0246-22-5431	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
14	市民講座 ペン字講座1	5/23・5/30	綺麗な読みやすい字を書くための基本やコツを実践を交えて学びます。	中央公民館	市内成人 (無料)	中央公民館	0246-55-5431	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
15	市民講座 ペン字講座2	6/23・6/30	綺麗な読みやすい字を書くための基本やコツを実践を交えて学びます。	中央公民館	市内成人 (無料)	中央公民館	0246-22-5431	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
16	市民講座 大人のマナー講座	5/11・5/18	相手に不快感与えないため、相手を思いやる心とその場にふさわしい行動や礼儀作法を楽しく学ぶ	中央公民館	市内成人 (無料)	中央公民館	0246-22-5431	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
17	市民講座 茶会での作法と心得	6/6・6/20・7/4・ 7/18・8/1・8/22	茶会などに招かれた時の心得しておくべき基本的な作法やマナーについて、毎期楽しく学びます。	中央公民館	市内成人 (有料)	中央公民館	0246-2-5431	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
18	市民講座 はじめての俳句	6月から8月 第1・3木曜日	身の回りに句材は溢れています。感動した一瞬を平易な言葉で俳句を作る体験をする。	中央公民館	市内成人 (材料費有)	中央公民館	0246-22-5431	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
19	市民講座 カラーセラピー講座	5/26・6/9・6/23	色の持つ力を生活に取り入れる方法を学ぶ。	中央公民館	市内成人 (無料)	中央公民館	0246-22-5431	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
20	土曜学習推進事業	5月から2月 土曜日(月1回)	市立平第二小学校児童を対象に毎月テーマを変え、地域市民講師や地元企業などの協力を受けながら様々な体験型学習を実施する。	平第二小学校	平第二小学校児童 (教材費有)	中央公民館	0246-22-5431		9			
21	青少年育成市民会議事業	未定	平地区事業として体験学習や教育文化講演会、平支部事業として親子ふれあい事業を実施する。	中央公民館	平地区小・中学校 児童・生徒 (教材費有)	中央公民館	0246-22-5431		2,10			
22	平地区バレー・ソフトボール大会	7月	平地区の学区単位でチーム編成し、バレーボール、ソフトボール大会を実施し、地域住民の健康増進と交流を深める。	平体育館 新舞子ハイソングラ ウンド	平地区小学校の保 護者 (参加費負担有)	平地区体育協会 中央公民館	0246-22-5431		11			
23	第55回いわき市民文化祭	9月から11月	市内の公民館などで活動されている団体等が、市民文化祭を開催し、地域の文化振興に寄与する。	各地区	団体、連盟、地区登 録団体 (入場料有)	文化祭運営委員会 地区文化祭実行委 員会 中央公民館	0246-22-5431		13,14	○		

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
24	市民講座 低糖質の料理教室	5/26,6/23,7/28,8/2 5,9/22,10/27,11/24 12/22,1/26	生活習慣病対策やアンチエイジングのため、身体にやさしい「ロカボ」レシピを学ぶ。	豊間公民館	市内成人	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
25	市民講座 こども料理教室	6/17,7/15,8/19,9/1 6,10/21,11/18,12/1 6	料理の基本と食育について学びながら、学年の枠を越えた交流も図る。	豊間公民館	市内小学4年生～ 中学3年生 (4,000)	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
26	市民講座 レディースセミナー豊間	6/13,7/11,9/12,10/ 10,11/21,12/12,1/9 2/13	講話、実習、移動教室等の毎回異なる内容の学習を通して、日常生活に役立つ知識等を楽し学ぶ。	豊間公民館	市内女性	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
27	市民講座 親子で遊ぼう！	5/17,6/7,6/21,7/5, 7/19,8/2	指先を使う製作、リズム体操などを通じて、親子でスキンシップを図る。	豊間公民館	1歳半～未就園児 と保護者	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
28	市民講座 簡単！ストレッチ体操	6/1,6/15,6/29,7/6, 7/20	イスなどを利用して、ゆっくり体を動かす簡単な体操を通じて筋力アップも図る。	豊間公民館	市内成人	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
29	市民講座 御朱印帳を作ろう！	5/19	御朱印巡り用に、自分だけのオリジナルの御朱印帳を作る。	豊間公民館	市内成人 (600)	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
30	市民講座 レザークラフト講座(入門編)	5/10,5/24	初心者を対象として、手縫いにより革製の小物を作る。	豊間公民館	市内成人 (3,000)	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
31	市民講座 暮らしを彩る小物づくり教室	6/2,6/16,6/30	タイルやクラフトなどを使って、おしゃれな小物を作る。	豊間公民館	市内成人 (3,000)	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
32	市民講座 季節の寄せ植え講座	5/11,7/13	季節に合わせた素敵な寄せ植えを作る。	豊間公民館	市内成人 (5,000)	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	3			
33	市民講座 「睡眠」と「健康」の「知恵袋」講座	9/14,9/28	睡眠に関する悩みを解決して、最適な睡眠をとるための正しい知識などを学ぶ。	豊間公民館	市内成人	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
34	市民講座 男の簡単家庭料理教室	10/13,11/10,12/8,1 /12,2/9	男性でも簡単にできる家庭料理の基礎を学ぶ。	豊間公民館	市内男性 (5,000)	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
35	市民講座 わたしと家族の「そぞく」講座	10/12,10/19,10,26	よりよい未来のための「そぞく」、「ライフ&エンディング」について学ぶ。	豊間公民館	50歳以上の市内成人	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
36	市民講座 初めての篆刻	12/7	石の印材に名前などの文字を彫って、自分だけのオリジナルのハンコを作る。	豊間公民館	市内成人 (1,000)	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
37	市民講座 自宅でできる「ながらストレッチ」	10/6,10/20,11/17,12/1,12/15	毎日続けられるストレッチを体験して、運動不足の解消や筋力アップを図る。	豊間公民館	市内女性	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
38	市民講座 サークル体験講座「塩屋崎健康吹矢」	10/11,10/25,11/8	「スポーツ吹矢」の基本について学び、併せて健康増進やストレス解消を図る。	豊間公民館	市内成人	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
39	市民講座 防災講座「災害に備えて」	11月	気象情報や避難情報の入手方法や安全で適切な避難行動について学ぶ。	豊間公民館	市内成人	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
40	市民講座 リンパケア体操	10月～12月	ストレッチやマッサージなどのリンパケアで、老廃物を流して、代謝を高め、健康的な体を作る。	豊間公民館	市内女性	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
41	市民講座 ゆったり「ヨガ」講座	10月～12月	ヨガの呼吸法でゆっくと身体を動かし、健康づくりと心身のリフレッシュを図る。	豊間公民館	市内女性	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
42	市民講座 親子でクリスマスリースを作ろう！	12月	親子でクリスマスリースを作るとともに、親子のふれあいや絆を深める。	豊間公民館	小・中学生と保護者	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
43	地域講座 シルバーリハビリ体操教室	4/4,4/18,5/2,5/16,6/6,6/20,7/4,7/18,8/1,9/5,9/19,10/3,10/17,11/7,11/21,12/5,12/19,1/16,2/6,2/20,3/5,3/19	年間を通して、健康維持や介護予防に効果的な「シルバーリハビリ体操」を学び、地域の高齢者の健康増進を図る。	豊間公民館	地区高齢者	豊間公民館	0246-39-2938		7			
44	高齢者学級 (豊間・薄磯・沼ノ内の三区ごとに開催)	4/12,6/1,9/7,11/2,2/1 ・薄磯 5/16,7/5,9/20,11/15,1/17,3/6 沼ノ内	高齢者の生きがいづくりと健康保持を目的に、年間を通して種々な講座を開催。 ※三区の老人会との共催事業。	豊間団地集会所 豊間公民館 沼ノ内公民館	地区高齢者	豊間公民館	0246-39-2938		9			
45	公民館まつり	11/5	公民館利用サークルや地域団体等が、作品展示や芸能発表等を行い、地域住民との交流を深める。 ※公民館まつり実行委員会との共催事業	豊間公民館	地区住民等	豊間公民館	0246-39-2938	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
46	豊間女性セミナー	2月	地区の女性の知識と教養を高めるとともに、交流を深める講座を開催。 ※地区婦人会との共催事業。	豊間公民館	地区女性	豊間公民館	0246-39-2938		9			
47	豊間地区スポーツの集い	6/11(第6回)	健康増進と体力向上を図りながら、住民相互の交流を深めるため開催。 ※地区体育協会との共催事業。	豊間地区内	地区住民	豊間公民館	0246-39-2938		7			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
48	豊間地区ウォーキング大会	10/8(第8回)	海岸のごみ拾いをしながらウォーキングをする。	豊間地区内	地区住民	豊間公民館	0246-39-2938		2			
49	豊間地区マラソン大会	2/11(第4回)	健康増進と体力向上を図りながら、住民相互の交流を深めるため、マラソン大会を開催。 ※ 地区体育協会との共催事業。	薄磯防災緑地	地区住民	豊間公民館	0246-39-2938		7			
50	冬休み体験学習ツアー	12/23	青少年の健全育成を目的に、冬休みにいわき海浜自然の家で、室内ゲームと創作活動を実施。 ※ 青少年育成市民会議豊間支部との共催事業	いわき海浜自然の家	地区小学生 (1,000)	豊間公民館	0246-39-2938		9			
51	市民講座 沖縄の三線とチャンプルーで ちむどんどん	8/1(火)・8/2(水) 8/3(木)・8/4(金) 9:30～11:30	沖縄には人を惹きつけてやまない魅力があります。三線の演奏と「チャンプルー」作りを体験し、沖縄文化を味わいましょう。三線準備済。	高久公民館	市内成人 (材料費)	高久公民館	0246-39-2009	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
52	市民講座 市民のための写経の時間	6/5(月) 6/19(月) 7/3(月) 9:30～11:30	人生100年時代、写経を通じて心静かに豊かな時間を過ごすための講座です。	高久公民館	市内成人 (教材費)	高久公民館	0246-39-2009	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
53	市民講座 市民のための野菜の時間(秋・冬編)	7月10日 月曜日 7月17日 月曜日 13:30～15:30	自分が種を蒔いた野菜の成長を見守るのは楽しみの一つ。秋から冬にかけての野菜作りをサポートする講座です。	高久公民館	市内成人	高久公民館	0246-39-2009	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
54	市民講座 ネット時代を「一人で乗り切る」ための スマホ講座「準備」編	7/5(水)・7/7(金) 7/13(木)・7/19(水) 7/21(金)・7/28(金) 9:30～11:30	「スマホ購入間もない」方、「用語でお困り」の方、「手続きはネットで！」に「一人で対応できるようにになりたい」方のための講座です。	高久公民館	市内成人 (教材費)	高久公民館	0246-39-2009	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			○
55	市民講座 SDGsシリーズ第3弾 目標3～すべての人に健康と福祉を～	5月13日 土曜日 5月20日 土曜日 9:30～11:30	コロナウィルスの特徴を他の微生物と比較し、免疫の仕組みを解説。感染症の予防やワクチンについても取り上げます。	高久公民館	市内成人	高久公民館	0246-39-2009	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	4			
56	市民講座 知れば便利なマイナンバーカード	5月26日 金曜日 10:00～11:30	マイナンバーカード制度について知るための講座です。講座終了後、カードの申請ができます。	高久公民館	市内成人	高久公民館	0246-39-2009	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			○
57	市民講座 理学療法士から学ぶ健康教室	6月23日 金曜日 6月30日 金曜日 9:30～11:30	理学療法士から、直接、姿勢改善や痛みを予防するトレーニングなどの仕方を学び、体の健康づくりをする講座です。	高久公民館	市内成人	高久公民館	0246-39-2009	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
58	市民講座 マイレーザークラフト講座	6月7日 水曜日 6月21日 水曜日 10:00～12:00	レーザークラフトに興味がある初心者の方のための入門講座です。お気に入りのレーザーバックを作ります。	高久公民館	市内成人 (3000)	高久公民館	0246-39-2009	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
59	市民講座 高久刃物砥ぎ教室	5/23(火) 5/31(水) 6/9(金) 9:30～11:30	刃物の砥ぎ方のコツを学びます。包丁のほか、ナイフ、草刈鎌なども砥ぎます。ご家庭で使用している包丁などをお持ちください。	高久公民館	市内成人 (2500)	高久公民館	0246-39-2009	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
60	市民講座 バラ入門Ⅲ	12月6日(水) 12月13日(水)	バラの知識や育て方について、基礎から学び、バラのよさを味わう講座。	高久公民館・いわき市フラワーセンター	市内成人	高久公民館	0246-39-2009	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
61	市民講座 シニアのためのスマホ講座「買物・予約」編	10月～3月 9:30～11:30	スマホで買物や予約ができるようになるための、シニア向けの講座。	高久公民館	市内成人 (教材費)	高久公民館	0246-39-2009	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			○
62	市民講座 高久刃物研ぎ教室	10月～3月 9:30～11:30	家庭にある刃物の砥ぎ方を基本から学ぶ講座。	高久公民館	市内成人 (教材費)	高久公民館	0246-39-2009	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
63	市民講座 理学療法士から学ぶ健康教室	10月～3月 (金曜日) 9:30～11:30	健康づくりについて、理学療法士から姿勢改善や痛みを予防するトレーニングを通じて学ぶ講座。	高久公民館	市内成人	高久公民館	0246-39-2009	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
64	市民講座 庭の植木を剪定しようⅡ	10月～3月 9:30～11:30	庭の植木の選定の仕方を職人さんから学ぶ講座。	鶴松造園	市内成人	高久公民館	0246-39-2009	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
65	市民講座 市民のための野菜の時間(春・夏準備編)	10月～3月 9:30～11:30	自分が種を蒔いた野菜の成長を見守るのは楽しみの一つ。秋から冬にかけての野菜作りをサポートする講座です。	高久公民館	市内成人	高久公民館	0246-39-2009	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
66	地域事業 わくわくサロン高久	5月～3月 (第2金曜日) 13:30～15:00	地域の高齢者が健康や文化的な活動をとおして、生き生きとした日常生活を送ることができるように支援する事業。	高久公民館等	高久地区の成人	高久公民館	0246-39-2009		9			
67	地域事業 高久ジュニアリーダー学級	7月～3月 土曜日 9:30～11:30	学校ではなかなかできない体験活動を通して、次世代の地域の子供たちの育成を支援する事業。	高久公民館等	高久小の 4年～6年生	高久公民館	0246-39-2009		9			
68	地域事業 高久公民館まつり	11月19日(日)	サークルや地区民が集い協力し、成果発表や様々な交流活動を通して地域を活性化を図る事業。	高久公民館	希望者	高久公民館	0246-39-2009	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9	○		
69	土曜学習<共催> 藤間っ子土曜学習(高久分)	5/27,7/22,9/9, 11/25,1/27	地域の特性を生かし、学校ではできない経験を通して、「生きる力」を身に付ける事業	高久小学校	夏井小・高久小希望者(教材費等)	高久公民館	0246-39-2009		9			
70	市民講座 夏井セミナー	6/8,7/13,9/14,10/1 2,11/9,12/14,1/11	講話や実習、移動教室等を通して幅広い教養を身に付ける講座	夏井公民館	市内成人 (事務費)	夏井公民館	0246-34-2353	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
71	市民講座 ヒップホップダンスを踊ろう	5/12,26,6/9,23,7/1 4,28,8/11,9/8,22,29 10/13,27	ダンスの基礎を学び、楽しく踊り、仲間と協力しながらヒップホップダンスを仕上げ、成果の発表まで目指す講座	夏井公民館・夏井小学校	市内小学生 (保険料)	夏井公民館	0246-34-2353	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7	○		

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン活用 (選択)	ICTスキル、情報リテラシー (選択)
72	市民講座 マイ花壇をつくりましょう	5/18.6/15.7/20.8/17.9/21.10/19.11/16	土づくりから花苗の植付け方、肥料の与え方等、花を育てる基礎を身に付け、自宅の花壇づくりに活かすことができるよう学ぶ講座	夏井公民館	市内成人 (材料費)	夏井公民館	0246-34-2353	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
73	市民講座 ヨガで健康づくり<前期>	5/16.30.6/6.20.7/4	ヨガのポーズと呼吸法で心身をリラックスさせ、心と体の不調を整えながら、健康づくりを学ぶ講座	夏井公民館	市内成人 (保険料)	夏井公民館	0246-34-2353	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
74	市民講座 新舞踊を楽しく踊りましょう	5/15.29.6/5.19.7/3.17	踊りの基本を学びながら脳を活性化させ体力を維持するとともに、日頃の疲れを癒し心身をリフレッシュする講座	夏井公民館	市内成人	夏井公民館	0246-34-2353	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
75	市民講座 お花を生けてみよう	5/15.29.6/5.19.7/3	花を生けることで心の癒しの時間をもち、生け花の基礎・基本を学ぶ講座	夏井公民館	市内成人 (材料費)	夏井公民館	0246-34-2353	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
76	市民講座 チャレンジ！男の魚料理	5/9.23.6/13.27.7/11	近海から水揚げされる「常盤もの」を中心とした魚料理を、本格和食料理人から学ぶ講座。	夏井公民館	市内成人男性 (材料費)	夏井公民館	0246-34-2353	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
77	市民講座 サークル体験講座「ホップステップ夏井健康体操サークル」	5/9.16.23.6/13	簡単なストレッチや筋トレ、エアロビックで体を動かしながら、健康な生活を送る知識を学ぶ講座	夏井公民館	市内成人	夏井公民館	0246-34-2353	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
78	市民講座 ヨガで健康づくり<後期>	10/3.17.11/7.21.12/5	ヨガのポーズと呼吸法で心身をリラックスさせ、心と体の不調を整えながら、健康づくりを学ぶ講座	夏井公民館	市内成人 (保険料)	夏井公民館	0246-34-2353	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
79	市民講座 アロマテラピーを楽しみましょう	11/12.12/10.1/14	アロマの基礎を学び、自分なりのアロマグッズを作り、リラックスやリフレッシュしたいときなどに、アロマを上手に取り入れた生活について学ぶ講座	夏井公民館	市内成人	夏井公民館	0246-34-2353	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
80	市民講座 みんなで歌おう	11/13.12/11.1/8.2/12	正しい発声の仕方を学び、昔懐かしい曲をみんなで楽しく歌う講座	夏井公民館	市内成人	夏井公民館	0246-34-2353	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
81	市民講座 シニアのためのスマホ講座Ⅱ ～基本操作＋暮らしの情報検索編～	10/5.26.11/2.30.12/7.1/25	暮らしに必要なスマホの基本操作、文字入力、情報の検索、地図閲覧などについて学ぶ講座	夏井公民館	市内成人 (教材費)	夏井公民館	0246-34-2353	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			○
82	市民講座 わくわく陶芸教室Ⅰ	10/14.21.12/2	作陶の基礎を学び、土から形を作り自分だけの器を作り上げる講座	夏井公民館	市内成人 (材料費)	夏井公民館	0246-34-2353	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
83	市民講座 わくわく陶芸教室Ⅱ	1/13.20.3/2	作陶の基礎を学び、土から形を作り自分だけの器を作り上げる講座	夏井公民館	市内成人 (材料費)	夏井公民館	0246-34-2353	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
84	市民講座 シルバーリハビリ体操	4月～3月 毎月曜日	健康維持や介護予防に効果的なリハビリ体操を学び、健康増進を図る講座	夏井公民館	地区内高齢者	夏井公民館	0246-34-2353	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
85	市民講座 夏井橋学園	6/21,7/19,8/9,10/1 8,11/15,12/20	講話や実習、移動教室等を通して、高齢者の生きがいづくりと健康保持を目的とする講座	夏井公民館	地区内高齢者	夏井公民館	0246-34-2353	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
86	体育協会 夏井地区球技大会	9月	親睦を兼ねた地区対抗の球技大会	夏井小体育館、河川敷グラウンド	地区内居住者	夏井公民館	0246-34-2353		7			
87	体育協会 歩けあるけ大会	11月	家族と一緒に地区内を歩きながら、自然の豊かさや地域のよさを感じたり、地区内の避難場所などを確認することを目的とする事業	夏井公民館、夏井地区	希望者 (参加費)	夏井公民館	0246-34-2353		7			
88	文化的行事 夏井公民館まつり	11月	サークルや地域団体が作品展示や芸能発表を行い、地域住民との交流を図る事業	夏井公民館	地域住民、サークル会員、市民講座生	夏井公民館	0246-34-2353	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2	○		
89	青少年育成 夏休みの宿題をやっつけよう	7月	小学生を対象に、夏休みの課題を集中的に学習する場を提供する事業	夏井公民館	夏井小希望者	夏井公民館	0246-34-2353		9			
90	青少年育成 夏休み映画会	7月	地区内幼稚園児や小学生を対象に映画鑑賞会を実施する事業	夏井公民館	地区内未就学児、及び小学生	夏井公民館	0246-34-2353		9			
91	土曜学習＜共催＞ 藤間っ子土曜学習(夏井分)	6/24,8/26,10/28,12/23,2/24	地域の特性を生かし、学校ではできない経験を通して、「生きる力」を身に付ける事業	夏井公民館	夏井小・高久小希望者(教材費等)	夏井公民館	0246-34-2353		9			
92	市民講座 草野市民セミナー	5/10、6/14、7/12、 9/13、10/11、 11/8、12/13、 1/10、2/18	教養講座や健康講座など毎回違うテーマで講義を行い、受講の楽しさ、笑顔、仲間づくりを目的として講座を実施	草野公民館	市内成人 (500)	草野公民館	0246-34-2036	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
93	市民講座 ひよこ親子クラブ	5/18、6/1、6/15、 7/6、7/20、8/3、 8/17、9/7	季節に合わせた制作活動、リズム体操、スキンシップ遊びやプール遊び戸外活動等で親子でふれあいを深める講座を実施	草野公民館	2～3歳児と保護者 (1,500)	草野公民館	0246-34-2036	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
94	市民講座 いわき歴史鑑定	5/16、5/30、7/11、 9/19	いわき市の奥深い歴史について学び先人がいかに「いわき」を創ってきたかを学び、知的好奇心を深めるための地域学講座を実施	草野公民館	市内成人	草野公民館	0246-34-2036	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
95	市民講座 免疫カアップ体操	6/8、6/22、7/13、 7/27	リンパ系循環機能を向上をさせる体操を実践し感染症に負けない体づくりを図る講座を実施	草野公民館	市内高齢者	草野公民館	0246-34-2036	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			



No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
96	市民講座 フラワークラフト教室	5/31、6/12、6/28	押し花を使ったクリアBOX、アートフラワーのリース、ブライダルフラワーを使ったブーケ作りなどの講座を実施	草野公民館	市内成人 (4,000)	草野公民館	0246-34-2036	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
97	市民講座 正しいランニング教室	5/9、5/23、6/6、 6/13、7/11、7/25	正しいランニングの基礎を学び怪我をしないランニング方法を取得する講座を実施	いわき市営陸上競技場サブトラック	市内成人 (1,000)	草野公民館	0246-34-2036	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
98	市民講座 はじめての太極拳	6/14、6/28、7/12、 7/26	太極拳の無理のない緩やかな動きや呼吸法をマスターすることにより、心身ともに鍛えられ転倒予防と健康維持増進を図る講座を実施	草野公民館	市内成人	草野公民館	0246-34-2036	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
99	市民講座 御朱印帳づくり	6/6	神社・仏閣をめぐる旅のお供として、利活用できる自分オリジナルな御朱印帳をつくる講座を実施	草野公民館	市内成人 (600)	草野公民館	0246-34-2036	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
100	市民講座 夏休み親子クラフト教室	7/7	夏休みの期間親子で小物クラフトづくりお思い出づくりや親子ふれあいを深める講座を実施	草野公民館	小学生と保護者 (1,000)	草野公民館	0246-34-2036	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
101	市民講座 ひよこ親子クラブ【後期】	10月～2月 第1・3木曜日 (予定)	季節に合わせた制作活動、リズム体操、スキンシップ遊びやボール遊び戸外活動等で親子で楽しむ講座を後期も実施。	草野公民館	2～3歳児と保護者 (未定)	草野公民館	0246-34-2036	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
102	市民講座 笑い与健康	10月～2月 第1・3木曜日 (予定)	コロナに負けない免疫力アップは笑いからをテーマに講師が楽しい落語や演芸で心の底から笑いを引き出し、体の免疫力を向上させ心身ともに元気にする講座を実施	草野公民館	市内成人	草野公民館	0246-34-2036	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
103	市民講座 正しいランニング教室【後期】	10月～12月 第2・4火曜日 (予定)	正しいランニングの基礎を学び怪我をしないランニングの方法を取得する講座を後期も実施。	いわき市営陸上競技場サブトラック	市内成人	草野公民館	0246-34-2036	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
104	市民講座 地域学講座(テーマ未定)	10月～12月 第1水曜日 (予定)	地元の歴史や物語をもっと知ってもらおうと開催する地域学講座を実施	草野公民館	市内成人	草野公民館	0246-34-2036	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
105	市民講座 身体ケア体操教室	10月～11月 第1・3月曜日 (予定)	心地良い音楽と共に身体を動かして、免疫力を高めて自分の健康を守る方法を身につける講座を実施	草野公民館	市内成人	草野公民館	0246-34-2036	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
106	市民講座 季節を彩るクラフトづくり	10月～1月 第1火曜日 (予定)	秋から冬にかけて季節を感じるクラフトをつくり部屋に飾って生活空間に彩を添える講座を実施	草野公民館	市内成人	草野公民館	0246-34-2036	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
107	市民講座 感謝を伝える絵手紙教室	11月～12月 木曜日 (予定)	コロナの影響により親しい人やお世話になった人になかなか会えない中であって、1枚の「絵はがき」にまごころを込めて近況を伝える講座を実施	草野公民館	市内成人 (未定)	草野公民館	0246-34-2036	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
108	市民講座 親子でつくるスノードーム	12月16日 土曜日 (予定)	冬休みの期間親子でスノードームをつくり親子での絆やふれあいを深める講座を実施	草野公民館	小学生と保護者 (未定)	草野公民館	0246-34-2036	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
109	市民講座 フレッシュ健康教室	6月～12月 第1木曜日	健康教室(座学)や創作活動、料理教室など、健康で楽しい毎日を生きるため、身体にうれしいことを体験します。	赤井公民館	高齢者 (3,000円)	赤井公民館	0246-23-7755	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
110	市民講座 ちびっこキッズ	5月～2月 第2木曜日	指先を使う制作やリズム体操を通して親子のふれあいを楽しみましょう。子育ての悩みや食育等専門的な情報も得られる講座です。	赤井公民館	1歳半～3歳児と保護者 (1,300円)	赤井公民館	0246-23-7755	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
111	市民講座 レッツヒップホップ	5月～11月 第1・3木曜日	軽快な曲に合わせて、ヒップホップダンスを仕上げます。街なかコンサートで練習の成果を発表します。	赤井公民館	小・中学生 (2,000円)	赤井公民館	0246-23-7755	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
112	市民講座 ステップアップ手ごねパン	5月～9月 第2水曜日	添加物を使わない美味しい手ごねパンの応用を学びます。焼きたてのパンを味わいましょう。	赤井公民館	成人 (3,000円)	赤井公民館	0246-23-7755	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
113	市民講座 食の寺子屋	5月～9月 第4火曜日	食の栄養バランスを学び(座学2回)、食の改善を行い、心身共に健康的な生活を送る食事を作ります。※8月は休みます。	赤井公民館	成人 (2,000円)	赤井公民館	0246-23-7755	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
114	市民講座 スローエアロビクス	5月～8月 第1・3金曜日	体力のない運動初心者の方にも気楽に実践でき、音楽に合わせて動けるようになります。	赤井公民館	女性 (無料)	赤井公民館	0246-23-7755	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
115	市民講座 お菓子工房あかい	5月～7月 第3火曜日	お菓子作りを基礎から学びます。スポンジから焼き菓子、デコレーションまで楽しくお菓子作りを体験します。	赤井公民館	成人 (2,700円)	赤井公民館	0246-23-7755	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
116	市民講座 いまさら聞けないスマホ講座	5月20日 6月17日	スマホの機能を知っていますか。みなさんと基本操作や多彩な活用法を覚える。	赤井公民館	成人 (無料)	赤井公民館	0246-23-7755	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
117	市民講座 相続・終活講座	6月15日 7月20日	知って得する公的手続き。知って得する心の準備。一緒に学んでみませんか。	赤井公民館	成人 (無料)	赤井公民館	0246-23-7755	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	3			
118	市民講座 から揚げ道場(1)	5月24日 6月28日	鶏唐揚げの基本とアレンジを学んで、自慢の一品を増やしてみよう。	赤井公民館	成人 (1,500円)	赤井公民館	0246-23-7755	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
119	市民講座 から揚げ道場(2)	8月23日 9月27日	鶏唐揚げの基本とアレンジを学んで、自慢の一品を増やしてみよう。	赤井公民館	成人 (1,500円)	赤井公民館	0246-23-7755	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
120	地域事業 夏休み 公民館であさべん	7月	夏休みに入って数日間、公民館を早朝から自主学習のために開放する。	赤井公民館	小学生 (無料)	赤井公民館	0246-23-7755		9			
121	地域事業 冬休み 公民館であさべん	12月	冬休みに入って数日間、公民館を早朝から自主学習のために開放する。	赤井公民館	小学生 (無料)	赤井公民館	0246-23-7755		9			
122	地域事業 赤井公民館サークル展示・発表会	11月	サークル会員の成果発表と地区民との交流を図る。	赤井公民館	各サークル・地区民 (無料)	赤井公民館	0246-23-7755	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
123	地域事業 赤井地区敬老会	9月	敬老祝賀祭、サークル等の芸能発表会	赤井公民館	地区民 (無料)	赤井公民館	0246-23-7755		9			
124	地域事業 みんなで歩こう、赤井旧参道	11月	地区民の体力向上と交流を図るとともに、赤井岳の歴史に触れる。	赤井岳薬師堂	地区民 (無料)	赤井公民館	0246-23-7755		7			
125	地域事業 教育文化講演会	2月	これからの貯えと資金運用の仕方。	赤井公民館	地区民 (無料)	赤井公民館	0246-23-7755		9			
126	市民講座 野キラキラ体験隊	飯 6月～3月 第2土曜日 9:30～11:30	レクゲーム、移動学習、けん玉、防災クイズなど、毎回異なるテーマで体験し、協調性と自己肯定感を育みます。	飯野公民館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2	○		
127	市民講座 野市民セミナー	飯 6月～3月 第1木曜日 10:00～11:30	いわきでの戊辰戦争や認知症予防講座、VR体験等、社会生活に必要な課題について学び教養を高めます。	飯野公民館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2	○		
128	市民講座 子ふれあい広場(前・後期)	親 5/26(金)、6/9 (金)、6/23(金)、 7/7(金)、8/25 (金)、9/1(金)、 9/22(金)、10/20 (金)、11/10 (金)、11/24(金)	親子でスキンシップ、ふれあい遊びを通して愛情ホルモンを増やしましょう。子育て不安の軽減を図ります。	飯野公民館	市内親子	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2	○		
129	市民講座 アートの楽しみ方in美術館	5/16(火)、5/23 (火)、7/25(火)、 9/12(火)、11/14 (火) 13:30～ 15:30	美術館のセミナー室で学芸員から解説を受けた後、展示室で観覧します。	いわき市立美術館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6	○		
130	市民講座 のしい料理教室(前・後期)	た 6/7(水)、7/12 (水)、9/13(水)、 10/11(水)、11/15 (水)、12/6(水)、 1/24(水)、2/7(水) 10:00～12:00	手ごろな食材を使い、栄養バランスを考えた家庭料理を楽しく学びます。	飯野公民館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2	○		
131	市民講座 文書解読入門	古 5/17(水)、6/14 (水)、6/28(水)、 7/19(水) 10:00 ～11:30	江戸時代の古文書を解読し、知られぬいわきの歴史を探ります。また、古文書収集保存の現状も学びます。	飯野公民館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1	○		

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
132	市民講座 トレでアンチエイジング	筋 5/25(木)、6/8 (木)、6/22(木)、 7/13(木) 10:00から11:30	筋肉は内臓や骨を守ったりエネルギーを消費するなど重要な役割があります。筋トレで老化を予防しましょう。	飯野公民館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7	○		
133	市民講座 キャッシュレス決済とそのトラブルを学ぼう	5/10(水)、5/24 (水)、6/7(水)、 6/21(水)10:00~ 11:30	クレジットカードやスマホ決済など現金を使わない買い方が増えています。使い方や注意点について学ぶ講座です。	飯野公民館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2	○		
134	市民講座 ロボットサッカープログラミング教室	口 5月~6月 第2・4日曜日 13:30~16:30	プログラミングの基本的な考え方を学び、ロボットサッカーのプログラムに挑戦します。	飯野公民館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5	○		
135	市民講座 節の花壇づくり教室	季 5/19(金)、6/16 (金)、7/14(金)9: 30~11:30	土づくりから花づくりまで、季節に合った花壇の作り方を学びます。	飯野公民館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2	○		
136	市民講座 せるフラ	魅 5月~7月 第2・4火曜日 10:00~11:30	フラダンスを踊れる人でも、より美しく魅せるための講座です。自分のフラをステップアップさせましょう。	飯野公民館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6	○		
137	市民講座 クツと解決！相続相談	サ 5/15(月)、6/19 (月)、7/10(月)、 7/24(月) 10: 00~11:30	行政書士から、主に相続に関する困ったときの諸問題についてアドバイスを受けます。	飯野公民館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2	○		
138	市民講座 シニアのためのスマホ活用講座(基本操作編)	5/24水曜日 13:30~15:00	スマホの機能と基本操作を電源の入れ方からゆっくり学びます。講座で使用する機器は準備します。	飯野公民館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2	○		
139	市民講座 シニアのためのスマホ活用講座(アプリ編)	6/7水曜日 13:30~15:00	アプリを選ぶ時の注意やスマホへのアプリの入れ方などを、ゆっくり学びます。	飯野公民館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2	○		
140	市民講座 いわきのお城	6月~7月 第1・3火曜日 10:00~11:30	磐城平城、大館城、上野城など、いわきのお城の造りや石高と城郭の関係を紐解きながら学びます。	飯野公民館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1	○		
141	市民講座 じゃんがら体験講座	10/11(水)、10/25 (水)、11/15(水)、 11/29(水) 19: 00~20:00	磐城じゃんがら彩志会協力のもと、じゃんがら念仏踊りの鉦と唄を楽しく体験し学びます。	飯野公民館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1	○		
142	市民講座 プログラミング&電子工作	12月25・26・27(月・ 火・水) 13:30 から16:30	スクラッチ、ロボットカー、ランプ点灯入力実験などを通して、プログラミングの考え方を楽しく学びます。	飯野公民館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5	○		
143	市民講座 心者向けの英会話	初 10/2(木)、10/16 (木)、11/6(木)、 11/20(木)、12/4 (木)、12/18(木) 10:00~11:30	海外旅行、道案内など、日常生活に役立つ英会話を学びます。初心者向けの講座です。	飯野公民館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	8	○		

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
144	市民講座 野・陶芸教室	飯 10/14(土)、10/21 (土)、11/25(土)、 12/2(土) 13:30~15:30	講師アトリエで自分だけの器を作ります。	講師アトリエ	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6	○		
145	いわき市青少年育成市民会議飯野支 部 休み移動学習	夏 8/9(水)	震災伝承みらい館の展示室見学や「震災語り部」による被災地の現状や復興状況を学ぶ。	双葉町伝承館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748		2	○		
146	いわき市青少年育成市民会議飯野支 部 民館夏休み学習室	公 7/27(木)	一人ではなかなか勉強する気にはならないが、みんなと一緒に「夏休みの宿題」に取り組む。	飯野公民館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748		2	○		
147	いわき市青少年育成市民会議飯野支 部 市民講師活用事業親子ふれあい事 業 プログラミングでドローンを飛ばそう	10/1(日)	小学5年生から中学3年生までの親子を対象に、プログラミングの概要説明と実機用ドローンが予想通りに作動するかを自分の目で確認しながら、プログラミング入力を体験した。	飯野公民館	市内親子	飯野公民館	0246-23-7748		5	○		
148	いわき市青少年育成市民会議飯野支 部 市民講師活用事業 親子ふれあい事業 親子アート体験	1/21(日)	軽量粘土に水彩絵の具を混ぜオリジナルの粘土を作って、土偶や埴輪を作る。	飯野公民館	市内親子	飯野公民館	0246-23-7748		2	○		
149	地域事業 第56回平地区家庭バレーボール、壮年 ソフトボール大会	7/9(日)	平地区対抗球技大会(男子:ソフトボール、女子:バレーボール)	ソフト:新舞子多目的運動場 バレー:平体育館	地区希望者	飯野地区体育協会 (飯野公民館)	0246-23-7748		11	○		
150	公民館事業 飯野公民館ふれあい祭	11/5(日)	芸能発表や作品展示により、地域文化の振興と地域住民の交流を図る。	飯野公民館	市内希望者	飯野公民館	0246-23-7748	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2	○		
151	地域事業 第49回飯野地区親善球技大会	6月の日曜日	男子:ソフトボール、女子:バレーボール	中央台北中	地域希望者	飯野地区体育協会 (飯野公民館)	0246-23-7748		11	○		
152	地域事業 第49回飯野地区市民体育祭	9月の日曜日	各種競技	平第五小	地域希望者	飯野地区体育協会 (飯野公民館)	0246-23-7748		11	○		
153	市民講座 「いわきの歴史 ~江戸時代~」	6/22、7/20、8/24、 9/21	磐城平城の築城など江戸時代の歴史を学ぶ。	中央台公民館	市内成人	中央台公民館	28-6800	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
154	篆刻入門	6/27、7/18	石の印材に文字を刻み、オリジナルのハンコを作る。	中央台公民館	市内成人	中央台公民館	28-6800	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
155	ストレッチポールで身体を整えよう!	5/13、5/27、6/10、 6/24、7/8	肩こりや腰痛の緩和などストレッチポールで身体を正しい位置に整える。	中央台公民館	市内成人	中央台公民館	28-6800	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
156	バウンドテニス体験教室	5/9、5/23、6/13、 6/27	バウンドテニスの基本を学ぶ。	中央台公民館	市内成人	中央台公民館	28-6800	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
157	パパと子★なかよしタイム	6/10	親と子がふれあいながら、たのしくあそぶ。	中央台公民館	市内親子	中央台公民館	28-6800	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
158	リラクソヨガ	6/5、6/19、7/3、 7/24、8/21、8/28、 9/4	ゆっくりとした呼吸法と無理のない簡単なポーズでリラックスし心と身体を整える。	中央台公民館	市内女性	中央台公民館	28-6800	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
159	折り紙で作るフラおじさん	7/7	折り紙を使いフラおじさんを作る。指先を動かし脳を活性化 する。	中央台公民館	市内成人	中央台公民館	28-6800	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
160	土曜学習 (中央台みなみ)	5/27、6/17、7/1、 8/5、9/2、10/21、 11/11、12/2、 1/20、2/17	地域の子どもと大人、学校と公民館が関わり合いながら、多 種多様な経験を共に学ぶ。	中央台公民館	市内 (中央台みなみ) 小学1～6年生	中央台公民館	0246-28-6800		8			
161	中央台公民館まつり	10月中旬	サークル作品の展示等。	中央台公民館	市内 希望者	中央台公民館	0246-28-6800	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	8			
162	市民講座 (平窪こども自遊学校)	6/10,9,9,10/14, 11/11,12/2,1/13, 2/10	地域との交流や体験活動等を通じて仲間づくりをする。	平窪公民館	市内小学4～6年生 (3,000)	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
163	市民講座 人生100年時代における 「終活講座」	7/6,7,20,8/3,8/24	相続や後見人制度、葬儀や介護など基本的な知識を学ぶ。	平窪公民館	市内成人	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	3			
164	市民講座 わが家は洋食屋さん	5/24,6/28,8/23, 9/27	ハンバーガーやピザなど美味しくつくるコツ、ひと手間、ひと工 夫を学ぶ。	平窪公民館	市内成人 (4,500)	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
165	市民講座 歴史講座「再考元文一揆」	5/12,6/9,7/14,8/4 9/8	地域の史料を読みながら史実を追求していく。	平窪公民館	市内成人	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
166	市民講座 ウクレレ教室(初級編)	5/6、5/20,6/3、 6/10 7/1、7/15、8/5、 8/19	気軽にウクレレを弾き音楽や楽器を楽しく学ぶ。	平窪公民館	市内成人	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
167	市民講座 科学であそぼ	6/24、7/22	科学の面白さや好奇心を引き出す実験をする。	平窪公民館	市内成人	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	4			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
168	市民講座 親子でリズム体操	5/15.6/19.7/10.8/2 1.9/11	リズム体操をしながら、親子のふれあいや仲間との交流を深める。	平窪公民館	市内成人	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
169	市民講座 紙ねんどでアート	5/1.6/5.7/3.8/7.9/ 4	紙粘土で和菓子や季節のお花を作る。	平窪公民館	市内成人	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
170	市民講座 【サークル体験講座】ひらくぼ太極拳ク ラブ	5/9.5/16.6/6.6/13	太極拳の武術を体験する。	平窪公民館	市内成人	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
171	市民講座 スマホの基本とLINE体験	6/14.7/5	スマホの基本と使い方を学ぶ。	平窪公民館	市内成人	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
172	市民講座 楽しい整理収納(初級編)	10月～11月	心の整理、片付けや整理整頓を学ぶ。	平窪公民館	市内成人	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
173	市民講座 消しゴムはんこ絵手紙	10月～2月	消しゴムはんこを作り、気軽に絵手紙が書けるポイントを学 ぶ。	平窪公民館	市内成人	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
174	市民講座 クラフト教室(初級編)	11/15、11/29	手芸のクラフトテープを使用し、簡単な小物を作る。	平窪公民館	市内成人	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
175	市民講座 キルンキャストとサンドブラスト	1/27.2/17	粘土で原型を作り鑄造技法とガラスの表面に凹凸をつける 表面加工法をして作品を作る。	平窪公民館	市内成人 (2,000)	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
176	市民講座 陶芸教室(初級編)	10/10.10/17.11/21. 12/5	小鉢や茶わんなど自分好みの作品を作る。	平窪公民館	市内成人	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
177	市民講座 親子でビザ作り	12月	親子でビザを作りながら親子のふれあいを深める。	平窪公民館	市内成人	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
178	市民講座 防災・減災教室	10月	災害に対して、日頃にも構えと備えについて学ぶ。	平窪公民館	市内成人	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
179	市民講座 麹と甘酒作り教室	10月	麹の効能や活用方法を学びながら、健康により美味しい甘 酒を作る。	平窪公民館	市内成人	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
180	市民講座 科学であそぼ	11/25,12/16	科学の面白さや好奇心を引き出す実験をする。	平窪公民館	市内成人	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	4			
181	地域事業 平窪公民館まつり	10/26	サークルの芸能発表や作品展示を通して地域の交流を図る。	平窪公民館	市内成人	平窪公民館	0246-23-9483	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	13	○		
182	地域事業 敬老のつどい	9月、10月、12月、1月	地域の高齢者の生きがいや互いの親睦を図る。	平窪公民館	地区内居住者の高齢者	平窪公民館	0246-23-9483		2			
183	地域事業 飛ばそうブレーン教室	12月	ブレーン飛行機を作り、滞空時間を競い合いながら、友達と交流を図る。	平4小	地区内居住者の小学生	平窪公民館	0246-23-9483		2			
184	地域事業 レクリエーション教室	11月	地域の住民の触れ合いを通して親睦と健康維持を図る。	平4小	地区内居住者	平窪公民館	0246-23-9483		2			
185	地域事業 あすなろ教室	7月、12月	夏休み、冬休みの宿題などを学習機会を提供する。	平窪公民館	地区内居住者の小学生	平窪公民館	0246-23-9483		2			
186	地域学校協働事業 ドローンプログラミング教室	9/6	ドローンプログラミングについて学ぶ。	平4小	平4小 6学年	平窪公民館	0246-23-9483		9			
187	市民講座 神谷女性セミナー	5月～1月	講話、実習、移動学習など、毎回違う内容で学習する。また、女性としての視野を広める。	神谷公民館	市内成人女性	神谷公民館	0246-34-3030	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
188	市民講座 神谷ウクレレ教室	6月～9月 (第1・3木曜日)	ウクレレの基礎を学び、ハワイアン気分を味わう。	神谷公民館	市内成人	神谷公民館	0246-34-3030	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
189	市民講座 お花を楽しむインテリア雑貨づくり	5月～9月 (第4火曜日)	季節の花を使ってリース、壁飾りを作る。	神谷公民館	市内成人 (3500)	神谷公民館	0246-34-3030	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
190	市民講座 簡単エアロビック	6月～8月 (第1・3木曜日)	心肺機能の向上等に役立つエクササイズを学ぶ。	神谷公民館	市内成人 (200)	神谷公民館	0246-34-3030	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
191	市民講座 なかよしキッズたんぼほ組(前期)	5月～9月 (第2・4木曜日)	ふれあい遊び、絵本の読み聞かせやプール遊び、季節の行事などを通して、親子のふれあいを深める。	神谷公民館	市内親子 (1000)	神谷公民館	0246-34-3030	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			



No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
192	神谷メンズ教室～ラーメン作りに挑戦～	5月20日(土) 6月24日(土)	ポリ袋を使って中華麺作りに挑戦する。	神谷公民館	市内成人男性 (2200)	神谷公民館	0246-34-3030	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
193	神谷メンズ教室～風呂敷の上手な使い方～	6月17日(土)	暮らしに役立つ風呂敷の上手な使い方を学びます。	神谷公民館	市内成人男性	神谷公民館	0246-34-3030	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
194	自然災害の備えについて学ぼう	8月8日(火)	気象情報や避難情報の入手方法や安全かつ適切な避難行動について学ぶ。	神谷公民館	市内成人 神谷婦人会	神谷公民館	0246-34-3030	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
195	なかよしキッズたんぼぼ組(後期)	10月～2月 (第2・4木曜日)	クリスマスパーティーや正月遊びなど、季節の行事を楽しみながら親子のふれあいを深める。	神谷公民館	市内親子 (1000)	神谷公民館	0246-34-3030	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
196	市民講座 人生いろいろ、落語もいろいろパート4	10月～2月 (第3木曜日)	落語や寸劇等の多彩な演芸を楽しみながら、笑いと心の健康を体感する。	神谷公民館	市内成人	神谷公民館	0246-34-3030	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
197	市民講座 神谷未来塾～パン作りに挑戦～	11月11日(土)	親子でパン作りの基礎を学び、ふれあいを深める。	神谷公民館	市内親子	神谷公民館	0246-34-3030	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
198	市民講座 神谷未来塾～カレー・ナン作りに挑戦～	12月9日(土)	親子でカレー・ナン作りを学び、ふれあいを深める。	神谷公民館	市内親子	神谷公民館	0246-34-3030	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
199	市民講座 詩吟教室	10月5日(木) 11月2日(木) 12月7日(木) 1月18日(木)	詩吟の発生方法など、基礎を楽しく学ぶ。	神谷公民館	市内成人	神谷公民館	0246-34-3030	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
200	放射線を知ろう	11月8日(水) 11月15日(水)	放射線の正しい知識と現状を学び、施設を見学する。	神谷公民館 アーカイブ施設	市内成人	神谷公民館	0246-34-3030	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
201	市民講座 うきうき陶芸教室③	10月13日(金) 10月20日(金) 12月1日(金)	暮らしを彩る自分だけの焼き物作りをする。	神谷公民館	市内成人	神谷公民館	0246-34-3030	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
202	市民講座 うきうき陶芸教室④	1月12日(金) 1月19日(金) 3月1日(金)	暮らしを彩る自分だけの焼き物作りをする。	神谷公民館	市内成人	神谷公民館	0246-34-3030	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
203	神谷体育協会との共催事業 神谷親子レクリエーション教室	3/2	レクリエーションで親子のふれあいを楽しみながら、ニュースポーツを楽しむ。	神谷公民館	地区親子	神谷体育協会	0246-34-3030		7			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン活用 (選択)	ICTスキル、情報リテラシー (選択)
204	青少年育成市民会議神谷支部との共催事業 神谷親子料理教室	1/27	親子のふれあいを深めながら、食の大切さを学ぶ。	神谷公民館	地区親子	青少年育成市民会議神谷支部	0246-34-3030		2			
205	青少年育成市民会議神谷支部との共催事業 神谷サマースクール	8/5	友だちとの交流を図りながら、海の活動等の体験学習を通して、協調性等を養う。	いわき海浜自然の家等	地区小学生	青少年育成市民会議神谷支部	0246-34-3030		2			
206	青少年育成市民会議神谷支部との共催事業 神谷ウインタースクール	12/16	友だちとの交流を図りながら、ものづくり等の体験学習を通して、協調性等を養う。	神谷公民館	地区小学生	青少年育成市民会議神谷支部	0246-34-3030		2			
207	神谷体育協会との共催事業 神谷地区球技大会	6/4	球技大会を開催し、地域市民の交流を深め、健康増進とスポーツの振興を図る。	東日本国際大附昌平高校	地区民	神谷体育協会	0246-34-3030		7			
208	神谷体育協会との共催事業 神谷地区市民体育祭	9/3	地区民にスポーツ精神を高揚させ、健康増進と体力向上を図り、親睦を深めて、健康で明るい地域づくりをする。	平第六小学校	地区民	神谷体育協会	0246-34-3030		7			
209	市民講師活用事業 メディア講習会	12月～2月	小学4、5年生が情報モラル、SNS利用上の注意点を学習する。	平第六小学校	平第六小学校4、5年生	神谷公民館	0246-34-3030		2			
210	青少年育成市民会議神谷支部との共催事業 神谷市民歩こう会	11/12	地区民が交流を深め、夏井川堤防沿いを歩きながらゴミを回収して、健康増進と地域の自然環境の浄化に努める。	夏井川堤防沿い	地区民	青少年育成市民会議神谷支部	0246-34-3030		2			
211	神谷公民館まつり	10/29	サークル会員等の展示・芸能発表を通して、会員同士や地区民との交流を深める。	平第六小学校	各サークル、地区民	公民館まつり実行委員会	0246-34-3030	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2	○		
212	小名浜地区女性のつどい	11月	小名浜地区の女性団体の相互の交流、教育機会の醸成を図る。	小名浜公民館	小名浜地区女性団体	小名浜公民館	0246-54-1890		2			
213	小名浜公民館まつり	2月	小名浜公民館を利用している団体が日ごろの成果を発表したり、子ども向けの催しを行ったりなど、地域活性化を目的として行うもの。	小名浜公民館	小名浜公民館登録サークル、参加希望者	小名浜公民館	0246-54-1890	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	15	○		
214	小名浜地区文化祭	10月	小名浜地区文化協会の主催する地区文化祭に共催し、芸能、文化事業の発表を行う	小名浜市民会館 小名浜公民館	小名浜地区文化協会会員、参加希望者	小名浜公民館	0246-54-1890		13	○		
215	港ヶ丘高齢者学級	5～1月 計6回	小名浜(港ヶ丘団地)に居住する高齢者の集いに、様々な講師を招いて、運動や芸術など、学ぶ機会を設ける。	港ヶ丘集会所	小名浜(港ヶ丘団地)にお住まいの高齢者。 無料。	小名浜公民館	0246-54-1890		9			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
216	住吉高齢者学級	5～2月 計9回	小名浜(住吉地区)に居住する高齢者の集いに、様々な講師を招いて、運動や芸術など、学ぶ機会を設ける。	住吉集会所	小名浜(住吉地区)にお住まいの高齢者。無料。	小名浜公民館	0246-54-1890		9			
217	玉川ゆずりは教室	4～3月 計11回	小名浜(玉川団地)に居住する女性の集いに、様々な講師を招いて、運動や芸術など、学ぶ機会を設ける。	玉川会館	小名浜(玉川団地)にお住まいの女性。無料。	小名浜公民館	0246-54-1890		9			
218	住吉婦人学級	4～2月 計8回	小名浜(住吉地区)に居住する女性の集いに、様々な講師を招いて、運動や芸術など、学ぶ機会を設ける。	住吉集会所	小名浜(住吉地区)にお住まいの女性。無料。	小名浜公民館	0246-54-1890		9			
219	青少年育成市民会議 小名浜地区(支部)事業	7月～2月	・水族館への課外学習 ・ハイキング ・書初め教室 ・オセロ大会	小名浜公民館 外	小名浜地区の小中学生	小名浜公民館	0246-54-1890		9			
220	市民講座(前期):いちごキッズ	5月～10月 計8回	幼稚園入園前の親子を対象に季節の行事やお友達とのふれあいを行います。	小名浜公民館	1歳半～3歳児。 1200円	小名浜公民館	0246-54-1890	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
221	市民講座(前期):楽しいお習字をはじめよう	5月～7月 計5回	小学1年生からを対象に、親子又は子どもだけで筆で楽しさを学びます。	小名浜公民館	小学1年生～6年生と保護者	小名浜公民館	0246-54-1890	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
222	市民講座(前期):楽しいアートフラワー教室	5/24、6/21	季節に合った造花でオリジナル作品を作ります。	小名浜公民館	成人	小名浜公民館	0246-54-1890	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
223	市民講座(前期):カラーセラピー&パーソナルカラー講座	5/16、5/30、6/13、6/27	色が持つ効果を利用して、心と体を保つ力を学びます。	小名浜公民館	女性	小名浜公民館	0246-54-1890	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
224	ステキな寄せ植え講座	6～7月 計2回	季節ごとの寄せ植えを作ります。	小名浜公民館	成人。5500円	小名浜公民館	0246-54-1890	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	4			
225	市民講座(前期):コロナとカラダの免疫力アップ講座	5/19、6/2、6/16、6/30	免疫力がアップする講話、体操、呼吸法などを学びます。	小名浜公民館	成人	小名浜公民館	0246-54-1890	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
226	市民講座(前期):夏を乗り切るパワーアップ講座	5/25、6/15、7/6	暑い夏を乗り切る料理を男性だけで作ります。	小名浜公民館	男性。2500円	小名浜公民館	0246-54-1890	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
227	市民講座(前期):初めての篆刻	5/23	石の印材に名前のひらがなを1文字彫ります。	小名浜公民館	成人。1000円	小名浜公民館	0246-54-1890	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
228	市民講座(前期):手作り御朱印帳を作ろう	6/1	オリジナルの御朱印帳を制作します。	小名浜公民館	成人。600円	小名浜公民館	0246-54-1890	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
229	市民講座(前期):戊辰戦争(小名浜編)と磐城平城の終焉	5月～7月 計5回	戊辰戦争から155年目に当たり、現在の小名浜地区で行われた戦いを学びます。	小名浜公民館	成人	小名浜公民館	0246-54-1890	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
230	市民講座(前期):手話入門講座	5月～6月 計6回	初心者向けの手話講座。	小名浜公民館	成人。1000円	小名浜公民館	0246-54-1890	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	8			
231	市民講座(前期):体幹ヨガで若々しく	5月～7月 計6回	女性向けの体操教室。	小名浜公民館	女性	小名浜公民館	0246-54-1890	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
232	市民講座 江名はつらつ女性学級	5月～2月 第2金曜日	毎回異なるテーマを専門講師から学び、新たな分野について、知識を深める。	江名公民館	市内女性	江名公民館	0246-55-7615	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
233	市民講座 江名ことぶき学級	5/10～1/10	毎日より、豊かに過ごすために学習を通して見聞を広め、心身の健康を保つように仲間と共に学ぶ	江名公民館	市内高齢者	江名公民館	0246-55-7615	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
234	市民講座 ウクレレ教室(ソロ演奏編)	5/31、6/14、 6/28	簡単なウクレレコードを弾ける方を対象にソロ演奏法を学ぶ	江名公民館	市内成人	江名公民館	0246-55-7615	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
235	市民講座 チャンピオン直伝健康けん玉講座	6/5、6/19、7/3	日本チャンピオンの講師から全身運動ができるけん玉の基本を学ぶ	江名公民館	市内成人	江名公民館	0246-55-7615	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
236	市民講座 肩こり・腰痛など改善ストレッチ講座	6/15、6/29、7/6	日常生活を悩ませる肩こり・腰痛などをすっきり解消するため、自宅でもできるストレッチを学ぶ	江名公民館	市内成人	江名公民館	0246-55-7615	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
237	市民講座 ヒップホップダンス 体験講座	7/22、7/29	初心者向けのヒップホップダンスを学ぶ	江名公民館	市内小学生以上	江名公民館	0246-55-7615	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
238	市民講座 気軽に挑戦! 絵手紙教室(夏編)	7/26、8/9	季節感あふれる絵手紙を学び心を込めて表現する。	江名公民館	市内・小・中学生と 保護者	江名公民館	0246-55-7615	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
239	市民講座 親子で挑戦! 夏休み絵手紙教室	8/19	夏休みの宿題にも役立つ講座。自分の思いを絵手紙で表現	江名公民館	市内小学生と保護 者	江名公民館	0246-55-7615	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
240	市民講座 江名フィッシング体験講座	8/26	釣りの心得やエサのつけ方などの基本を学び、江名港での海釣りを体験する。	江名公民館	市内小学生と保護者	江名公民館	0246-55-7615	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
241	その他の共催事業で開催した地域事業 及びイベント青少年絵手紙コンクール	7月～10月	絵手紙作品を募集し、優秀作品を選び表彰する。また優秀作品でポスターを製作し、地区内の公共施設等に配布する。	江名公民館	江名地区小・中学生	江名公民館	0246-55-7615		2			
242	学校・家庭・地域パートナーシップ推進 事業 さんまのポーポー焼き作り	11月ころ	地域の伝統料理「さんまのポーポー焼き」を通して、地域の方々との交流・親睦を図り、伝統を継承する。	江名公民館	江名小学校6年生	江名公民館	0246-55-7615		1			
243	市民講座 おうちすっきり収納術	第1回5/11	毎日の暮らしを快適にするため、今日からできる収納術を基礎から学ぶ	泉公民館	市内成人	泉公民館	0246-56-6045	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
244	市民講座 終活とエンディングノート講座	第1回7/11	これまでの人生を振り返り、実際にエンディングノートの作成を行う。	泉公民館	市内成人	泉公民館	0246-56-6045	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
245	市民講座 泉歴史講座	第1回5/16	赤玉奴行列で知られ、「寛政の改革」にも参画した泉藩主・本多忠壽とその時代について学ぶ。	泉公民館	市内成人	泉公民館	0246-56-6045	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
246	市民講座 メノポーズケア	第1回5/8	年齢やライフステージの変化による身体の「こり」に対し、有酸素運動やストレッチ、マッサージ、呼吸法による筋肉の緊張のほぐし方など効果的な手法を学ぶ。	泉公民館	市内女性	泉公民館	0246-56-6045	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
247	市民講座 パソコン講座	8/23-25	Excelを使った表の作成、棒グラフや円グラフなどの作成手法を学ぶ。	いわきコンピュータカレッジ	市内成人 (1,320)	泉公民館	0246-56-6045	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			○
248	市民講座 寄せ植え講座【5月開催】	5/31	季節に合わせた寄せ植えの技術を学ぶ。	泉公民館	市内成人 (3,000)	泉公民館	0246-56-6045	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	4			
249	市民講座 寄せ植え講座【6月開催】	6/28	季節に合わせた寄せ植えの技術を学ぶ。	泉公民館	市内成人 (3,000)	泉公民館	0246-56-6045	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	4			
250	市民講座 こども絵手紙教室	7/21	絵手紙用の「顔彩」を使い、少し本格的に楽しく絵手紙の描き方を学ぶ	泉公民館	市内小学生 (500)	泉公民館	0246-56-6045	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
251	市民講座 吹きガラス体験1【午前開催】	6/6	専門家の指導のもと、風鈴・グラス・花瓶・うつわから好きな形を選び、好みの色を付けてオリジナルの作品を作成する。	ガラス工房 ありんこぐらす	市内成人 (2,000)	泉公民館	0246-56-6045	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
252	市民講座 吹きガラス体験2【午後開催】	6/6	専門家の指導のもと、風鈴・グラス・花瓶・うつわから好きな形を選び、好みの色を付けてオリジナルの作品を作成する。	ガラス工房 ありんこぐらす	市内成人 (2,000)	泉公民館	0246-56-6045	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
253	市民講座 吹きガラス体験3【午前開催】	6/7	専門家の指導のもと、風鈴・グラス・花瓶・うつわから好きな形を選び、好みの色を付けてオリジナルの作品を作成する。	ガラス工房 ありんこぐらす	市内成人 (2,000)	泉公民館	0246-56-6045	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
254	市民講座 吹きガラス体験4【午後開催】	6/7	専門家の指導のもと、風鈴・グラス・花瓶・うつわから好きな形を選び、好みの色を付けてオリジナルの作品を作成する。	ガラス工房 ありんこぐらす	市内成人 (2,000)	泉公民館	0246-56-6045	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
255	市民講座 泉おはやし教室	8月	地域行事である「泉地区中央盆踊り大会」の囃子方として、唄や笛、太鼓の練習を行い、成果を披露する。	泉公民館	市内小学生	泉公民館	0246-56-6045	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1	○		
256	市民講座 泉赤玉奴行列体験教室	9月	地域の伝統芸能である泉赤玉奴行列を体験・練習し、「泉ふるさと祭り」において成果を披露する。	泉公民館	市内中学生	泉公民館	0246-56-6045	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1	○		
257	共催事業 泉地区芸能発表会	10/1	泉公民館を利用している音楽・舞踏などのサークルが集まり発表会を行う。	泉公民館	公民館利用団体	芸能発表会実行委員会	0246-56-6045 (泉公民館)		6	○		
258	共催事業 泉地区総合文化祭	11/11-12	泉公民館を利用している絵画・書道などのサークルが集まり発表会(展示会)を行う。	泉公民館	公民館利用団体	総合文化祭実行委員会	0246-56-6045 (泉公民館)		6	○		
259	共催事業 メディア教育講演会	6・7月	地区内の小中学校において、いわき市メディア教育指導員による講演会を行う。	各小中学校	児童生徒、保護者	いわき市青少年育成市民会議泉支部	0246-56-6045 (泉公民館)		5			○
260	共催事業 泉地区子どもドッジボール大会	6/25	小学校低学年・高学年を対象に、地区別にチームを編成しドッジボール大会を行う。	小名浜市民運動場	泉地区の小学生	防犯協会泉支部	0246-56-6045 (泉公民館)		7			
261	共催事業 泉地区子ども綱引き大会	11/19	小学校低学年・高学年を対象に、地区別にチームを編成しドッジボール大会を行う。	泉小学校	泉地区の小学生	いわき市青少年育成市民会議泉支部	0246-56-6045 (泉公民館)		7			
262	共催事業 泉地区市民ハイキング	6月	泉地区住民を対象にハイキングを行う。	未定	泉地区希望者 (参加費有)	泉スポーツ協会	0246-56-6045 (泉公民館)		7			
263	共催事業 泉地区ゴルフ大会	4/16、11/7	泉地区住民を対象としたゴルフ大会を開催する。	未定	泉地区希望者 (参加費有)	泉スポーツ協会	0246-56-6045 (泉公民館)		7			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
264	共催事業 泉地区対抗親善球技大会	5/21	泉町各地区対抗のソフトボール及びバレーボール大会を行う。	小名浜市民運動場 泉公民館	泉地区希望者	泉地区区長会 泉スポーツ協会	0246-56-6045 (泉公民館)		7			
265	共催事業 泉地区市民体育祭	9/3	泉町各地区対抗の運動会を行う。	小名浜市民運動場	泉地区希望者	泉地区区長会 泉スポーツ協会	0246-56-6045 (泉公民館)		7			
266	共催事業 泉地区駅伝競走大会	12/3	泉町各地区対抗の駅伝大会を行う。	泉地区内	泉地区希望者	泉地区区長会 泉スポーツ協会	0246-56-6045 (泉公民館)		7			
267	共催事業 泉・渡辺地区マラソン大会	3/3	泉・渡辺地区内でのマラソン大会を行う。	泉地区内	泉・渡辺地区希望者	泉スポーツ協会 渡辺体育協会	0246-56-6045 (泉公民館)		7			
268	共催事業 防犯後援会	6/16	泉地区地域安全パトロール隊を対象に警察署員による防犯後援会を行う。	泉公民館	泉地区地域安全パ トロール隊	防犯協会泉支部	0246-56-6045 (泉公民館)		2			
269	土曜学習 (キンボールを楽しもう)	5月27日	・ニュースポーツ・キンボールのルールを覚え、ゲームを楽しむ講座。	渡辺小学校 体育館	渡辺小学校児童	渡辺公民館	0246-96-6212		7			
270	土曜学習 (お楽しみマジックショー)	6月17日	・簡単なマジックを身に付け皆の前で堂々と発表する講座。	渡辺公民館	渡辺小学校児童	渡辺公民館	0246-96-6212		6			
271	土曜学習 (スキルアップスポーツ 正しいスポーツ の仕方を学ぼう)	7月1日	・正しい体の動かし方、学童期に必要な栄養等を学び健康のための生活習慣を考える講座。	小名浜第二小学校 校庭	渡辺小学校児童	渡辺公民館	0246-96-6212		7			
272	土曜学習 (バルーンで遊ぼう)	7月29日	・風船を使って作品を作り、バルーンアートの世界を体験する講座。	渡辺公民館	渡辺小学校児童	渡辺公民館	0246-96-6212		6			
273	土曜学習 (いざという時のために)	9月30日	・災害の時に必要な知識を学びその時に役に立つグッズの作り方を体験する講座。	渡辺公民館	渡辺小学校児童	渡辺公民館	0246-96-6212		1			
274	土曜学習 (リズムに乗ってホップアップダンス)	10月28日	・楽しく、かっこよくヒップアップダンスをする講座。	渡辺小学校 体育館	渡辺小学校児童	渡辺公民館	0246-96-6212		7			
275	土曜学習 (スナックスクール)	11月25日	・おやつが必要なや食べ方について楽しく学ぶ講座。	渡辺公民館	渡辺小学校児童	渡辺公民館	0246-96-6212		2			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
276	土曜学習 (冬の星を観察しよう)	12月9日	・天体望遠鏡で冬の星の様子や月を観察する講座。	渡辺小学校 校庭・コンピュー ター室	渡辺小学校児童	渡辺公民館	0246-96-6212		4			
277	土曜学習 (おもしろ植物)	1月27日	・食虫植物を観察し、実態を調べる講座。	渡辺公民館	渡辺小学校児童	渡辺公民館	0246-96-6212		4			
278	土曜学習 (実験 体験サイエンス)	2月10日	・身近にあるものを利用して実験をし、科学の不思議さや楽しさに気付く講座。	渡辺小学校 体育館	渡辺小学校児童	渡辺公民館	0246-96-6212		4			
279	前期市民講座 (はじめてエアロ【平日開催】)	5月15日 5月29日 6月5日 6月19日	・初心者向けの講座です。音楽に合わせて楽しく身体を動かし、心身ともにリフレッシュする講座。	渡辺公民館	成人 (94円)	渡辺公民館	0246-96-6212	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
280	前期市民講座 (はじめてエアロ【土曜開催】)	6月10日 6月24日 7月8日 7月22日	・初心者向けの講座です。音楽に合わせて楽しく身体を動かし、心身ともにリフレッシュする講座。	渡辺公民館	成人 (94円)	渡辺公民館	0246-96-6212	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
281	前期市民講座 (食べておいしい植物講座)	6月1日 7月6日 8月3日	・おいしい植物づくりを学びます。播種から収穫まで楽しみながら育て、とれたてのおいしさを味わう講座。	渡辺公民館	成人 (3,000円)	渡辺公民館	0246-96-6212	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	4			
282	前期市民講座 (知って得する風呂敷活用教室)	7月13日 8月10日 9月14日	・暮らしに役立つ風呂敷活用術を学び、風呂敷のある豊かな生活を楽しむ講座。	渡辺公民館	成人 (無料)	渡辺公民館	0246-96-6212	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
283	前期市民講座 (ハスワーク)	5月13日	・12色の蓮紙から好きな色を選び、思い思いの蓮の花を咲かせましょう。ライトアップでさらに綺麗な蓮の花を咲かせる講座。	渡辺公民館	成人 (1,500円)	渡辺公民館	0246-96-6212	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
284	前期市民講座 (苔のテラリウム講座)	5月25日	・ガラス瓶の中に、苔を使って小さな森を表現する「苔のテラリウム」を作りましょう。長く楽しむための苔の育て方、管理の仕方も学ぶ講座。	渡辺公民館	成人 (2,000円)	渡辺公民館	0246-96-6212	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
285	前期市民講座 (渡辺コーヒー道場【6月開催】)	6月29日	・最高の一杯を楽しむために、コーヒーマスターから美味しいコーヒーの淹れ方を学ぶ講座。	渡辺公民館	成人 (1,500円)	渡辺公民館	0246-96-6212	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
286	前期市民講座 (渡辺コーヒー道場【7月開催】)	7月27日	・最高の一杯を楽しむために、コーヒーマスターから美味しいコーヒーの淹れ方を学ぶ講座。	渡辺公民館	成人 (1,500円)	渡辺公民館	0246-96-6212	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
287	前期市民講座 (渡辺コーヒー道場【9月開催】)	9月28日	・最高の一杯を楽しむために、コーヒーマスターから美味しいコーヒーの淹れ方を学ぶ講座。	渡辺公民館	成人 (1,500円)	渡辺公民館	0246-96-6212	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			



No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
288	渡辺小学校 (田んぼの学校、体験学習)	5月～12月	・渡辺小学校の5年生12名により、同校の近くの田んぼで田植えを体験予定。(5月・田植え、6月・かかし作り、7月・かかし立て、9月・稲刈り、10月・脱穀、12月・収穫祭を実施予定)	渡辺小学校学習田	渡辺小学校5年生	渡辺公民館	0246-96-6212		3			
289	渡辺地区親善ゴルフコンペ	5月28日 11月19日	・年2回、地区住民の健康増進と親睦を深める目的で開催。	JGMサラブレッドGO	渡辺地区住民	渡辺スポーツ協会			7			
290	泉・渡辺地区マラソン大会	3月3日	・泉地区と合同で健康増進と体力向上を目的にマラソン大会を開催します。	泉公民館、他	渡辺地区住民及び 地区内在学・勤労者	泉スポーツ協会 渡辺スポーツ協会			7			
291	夏祭り盆踊り大会	8月15日	・伝統行事で、地域の親睦と交流を深めます。また、小学生の豊年太鼓や出店などもあります。	渡辺公民館駐車場	地区住民	夏祭り実行委員会			9			
292	霜月祭(公民館祭り)	11月5日	・サークル会員の作品や渡辺小学校、渡辺保育所の児童の図画工作の作品等を展示発表します。	渡辺公民館	市民、他	霜月祭実行委員会	0246-96-6212	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
293	渡辺の祭り(新田宿・宿場祭)	11月5日	・伝統芸能などアトラクションや昔のおもちや、駄菓子、地場製品の販売など、地域の特色を生かした祭りを催します。	渡辺公民館駐車場	市民、他	渡辺地区まちづくり 推進会			9			
294	正月送りとり小屋	1月7日	・正月送りの伝統行事で、甘酒や味噌田楽を振る舞い、1年の無事を祈念します。	渡辺公民館	渡辺地区住民	とり小屋実行委員 会			2			
295	友愛訪問	9月18日	・渡辺地区の85歳以上の高齢者宅を訪問し、長寿を祝して鉢植えを贈呈します。	渡辺地区内	渡辺地区住民	渡辺地区ふれあい 会			2			
296	渡辺小学校一日入学	未定	・一日入学を通して、小学校を身近で親しみ深いものとする。また、児童と触れ合い高齢者との交流を図る。	渡辺小学校	渡辺地区高齢者	渡辺地区ふれあい 会			2			
297	渡辺地区地域づくり懇談会	1月26日	・新春交歓会で、渡辺地区の団結や親睦を深め、1年の飛躍を確かめ合います。	渡辺公民館	地区住民	渡辺町区長会			2			
298	女性セミナー	通年(10回)	・唱歌や軽体操等を主に、自主的にテーマを決めて学習します。	渡辺公民館	渡辺地区の女性	渡辺公民館	0246-96-6212		2			
299	市民講座 レディスセミナーかしま	第1回 5/22	健康的に社会生活を過ごすために必要な知識と知恵を学ぶ。1月まで月1回、全7回開催。	鹿島公民館	市内成人女性	鹿島公民館	0246-29-2250	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
300	市民講座 市立美術館を楽しむ	第1回 5/17	企画展を担当学芸員の想いを聞き観覧する。11月まで全5回開催。	いわき市立美術館	市内成人(観覧料)	鹿島公民館	0246-29-2250	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
301	市民講座 シニアのための初めてのスマホ	5/11-6/22	高齢者を対象にスマホを活用した情報収集を学ぶ。隔週全4回開催。	鹿島公民館	市内60歳以上(700円)	鹿島公民館	0246-29-2250	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			○
302	市民講座 姿勢改善講座	5/17-6/21	日常生活の中でできる筋肉トレーニングと、体を意識して動かすことを学ぶ。隔週全4回開催。	鹿島公民館	市内成人	鹿島公民館	0246-29-2250	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
303	市民講座 キャッシュレス消費生活講座	5/29-7/10	福島県金融広報アドバイザーを講師に、カードやスマホ決済などのメリットとデメリットを学ぶ	鹿島公民館	市内成人	鹿島公民館	0246-29-2250	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	3			○
304	市民講座 お仕事帰りにちょこっとヨガ	6/1-7/6	仕事帰りの1時間、健康増進のためヨガを体験。週1回全6回開催	鹿島公民館	市内成人女性	鹿島公民館	0246-29-2250	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
305	市民講座 プロに学ぶ魚の魚のさばき方	5/21-6/18	魚のさばき方を市場関係者に学ぶ。月1回 全2回開催。	中央台公民館	市内小学3年以上 60歳未満(2000円)	鹿島公民館	0246-29-2250	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
306	市民講座 マインドフルネスとお寺の手ぬぐい体操	5/19、6/16	心を落ち着かせるための瞑想体験と健康増進の手ぬぐい体操。月1回 全2回開催	鹿島公民館	市内成人	鹿島公民館	0246-29-2250	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
307	市民講座 プログラミングに挑戦 集中講座	7/29-31	ロボットカーへのプログラム入力体験等を通してプログラミングの基本的考え方を学ぶ。3日連続開催。	鹿島公民館	市内小学4年生から 中学3年生まで	鹿島公民館	0246-29-2250	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	4			○
308	市民講座 おとなのたんけんアリオス	5/29	施設の楽屋裏を見学し、設備・事業などについて担当スタッフの想いを聞く。	いわき芸術文化交流館	市内成人	鹿島公民館	0246-29-2250	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
309	市民講座 音楽の楽しみ方×アリオスⅡ	第1回 10/19	西洋史と音楽を絡めた講話を聴く。3月まで月1回 全6回開催	鹿島公民館	市内成人	鹿島公民館	0246-29-2250	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
310	市民講座 競輪場たんけん	6/29	競輪場のバックヤード見学と競輪の仕組み、車券の買い方を学ぶ	いわき平競輪場	市内成人	鹿島公民館	0246-29-2250	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	3			
311	市民講座 ダンスdeエクササイズ	10/3-11/7	ダンスの動作を取り入れた健康体操を体験する。全4回開催。	鹿島公民館	市内成人	鹿島公民館	0246-29-2250	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
312	市民講座 おとなのための絵本セラピー	10/12-11/2	絵本の読み聞かせから絵本の効用まで体験する。隔週全3回開催。	鹿島公民館	市内成人	鹿島公民館	0246-29-2250	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
313	市民講座 じゃんがら体験講座	10/12-11/23	じゃんがら念仏踊りの唄と鉦と太鼓を体験する。隔週全4回開催。	鹿島公民館	市内小学生以上	鹿島公民館	0246-29-2250	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
314	土曜学習 鹿島おもしろ体験	第1回 6/3	ダンス表現、人権、英語、防災、和太鼓、理科実験、落語、言葉のワーク、紙粘土工作、星空観察など。2月まで月1回全10回開催。	鹿島公民館ほか	鹿島小学校児童	鹿島公民館	0246-29-2250	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
315	青少年育成市民会議鹿島支部共催 公民館夏休み学習室	8月上旬	子どもの自主学習の場の提供と見守り支援。絵画教室	鹿島公民館	鹿島小学校児童	鹿島公民館	0246-29-2250		9			
316	鹿島体育協会共催 市民ハイキング大会	6/25,11/12	健康増進のため自然豊かな屋外を春と秋の季節に歩く。	市外	鹿島地区住民	鹿島公民館	0246-29-2250		7			
317	いわき東地区防犯協会鹿島支部共催 鹿島地区防犯球技大会	7/23	PTAと体育協会と連携したドッジボール大会	鹿島小学校	鹿島小学校児童	鹿島公民館	0246-29-2250		7			
318	鹿島体育協会共催 鹿島地区親善球技大会	8/7	地区対抗ボウリング大会	市内会場	鹿島地区住民	鹿島公民館	0246-29-2250		7			
319	鹿島長寿会共催 高齢者のための講座	9月～10月	交通安全教室、消費生活講座、癒しの音楽会、笑いの講座	鹿島公民館	鹿島地区高齢者	鹿島公民館	0246-29-2250		9			
320	鹿島体育協会共催 鹿島地区ゴルフ大会	9/18	親善ゴルフ大会	市内ゴルフ場	鹿島地区住民	鹿島公民館	0246-29-2250		7			
321	青少年育成市民会議鹿島支部共催 親子ふれあい事業	10月,11月	ニューススポーツ体験、ドローンプログラミング体験	鹿島公民館	鹿島小学校児童と 保護者	鹿島公民館	0246-29-2250		2			
322	鹿島公民館ふれあい祭	10/29	利用団体による活動発表と交流	鹿島公民館	鹿島公民館利用者 と鹿島地区住民	鹿島公民館	0246-29-2250	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6	○		
323	市民講座 子ども将棋教室	8/1-4	駒の進め方から対局まで学ぶ	鹿島公民館	市内小中学生	鹿島公民館	0246-29-2250	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
324	土曜学習 「手作り石けんをつくろう」	5/27	植物を原料として日常で使用できる石けんづくりに挑戦する。	植田公民館	植田小学校 1～6年生 (0円)	植田公民館	0246-63-3467		4			
325	土曜学習 「和太鼓に挑戦しよう」	7/8	和太鼓の打ち方を学び、伝統文化を体験する。	植田公民館	植田小学校 1～6年生 (0円)	植田公民館	0246-63-3467		7			
326	土曜学習 「陶芸教室」	8/5	日常使用する陶芸作品づくりを行う。	植田公民館	植田小学校 1～6年生 (0円)	植田公民館	0246-63-3467		6			
327	土曜学習 「防災教室」	9/9	私たちが住む地域の防災について体験的に学ぶ。	植田公民館	植田小学校 汐見が丘小学校 菊田小学校 田人小学校 1～6年生 (0円)	植田公民館	0246-63-3467		4			
328	土曜学習 「サイエンスショー」	10/7	サイエンスに関する実験を体験的にを行い、興味・関心を高める。	植田公民館	植田小学校 4～6年生 (0円)	植田公民館	0246-63-3467		4			
329	土曜学習 「クリスマスメニューをつくろう」	12/9	クリスマスメニューづくりに挑戦する。	植田公民館	植田小学校 1～6年生 (0円)	植田公民館	0246-63-3467		2			
330	土曜学習 「ドローン教室」	1/20	ドローンの仕組みや操作について体験的に学ぶ。	植田公民館	植田小学校 3～6年生 (0円)	植田公民館	0246-63-3467		5			
331	土曜学習 「タグラグビー教室」	2/3	タグラグビーの練習とミニゲームを行う。	植田小学校	植田小学校 1～6年生 (0円)	植田公民館	0246-63-3467		7			
332	市民講座 「初めての筋トレ」	6/17, 7/1, 7/15, 7/29	腕立て伏せ、腹筋、背筋、スクワットの正しいやり方を学ぶ。	植田公民館	市内成人 (0円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
333	市民講座 「ハードな筋トレ」	6/17, 7/1, 7/15, 7/29	腕立て伏せ、腹筋、背筋、スクワットの正しいやり方を学び、自分の限界に挑戦する。	植田公民館	市内成人 (0円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
334	市民講座 「スマホ決済とネット社会のトラブル」	5/22, 6/5, 6/19, 7/3	キャッシュレス決済の特徴と使い方、トラブルについて学ぶ。	植田公民館	市内成人 (0円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
335	市民講座 「ちょっと上達子ども 絵画教室」	7/26, 7/27	学校・学年の違う地域の仲間と交流を図りながら、楽しく絵画の基本を学ぶ。	植田公民館	市内小学3～6年生 (0円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
336	市民講座 「お茶を楽しむ」	5/26, 6/9, 6/23	新茶、紅茶やコーヒーの淹れ方を学びながら、香りを楽しむ。	植田公民館	市内成人 (1,500円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
337	市民講座 「さわやか女性教室 【前期講座】」	5/24, 6/28, 7/26, 9/27	知識や教養を高めるための講話、さらなる視野を広げるための料理教室や健康体操等を行う。	植田公民館	市内女性 (1,400円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
338	市民講座 「そば打ち体験」	6/1, 6/15, 7/6	捏ね、打ち、立ち、茹でを学ぶ。	植田公民館	市内成人 (4,000円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
339	市民講座 「戦後日本に 大きな影響を与えた 明治の政策といわき」	5/11, 5/25, 6/8, 6/22	倒幕から新政府、自由民権運動、国会開設へ、明治維新が、どのように引き継がれたのか、いわきを視点に考える。	植田公民館	市内成人 (0円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
340	市民講座 「瞑想」	5/30, 6/27	眼を閉じて心を整えつつ姿勢を正すと心が落ち着き、ストレスが発散します。	松山寺	市内成人 (0円)	松山寺	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
341	市民講座 「御朱印帳を作ろう」	7/11	オリジナルの御朱印帳を作成する。	植田公民館	市内成人 (600円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
342	市民講座 「シニアのためのスマホ活用術(アンドロ イド編)」	5/23, 6/20, 7/25	スマホの機能と基本操作、アプリを選ぶ時の注意点を学ぶ。	植田公民館	市内高齢者 (0円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
343	市民講座 「ベテランズサロン」	5月～1月 第3金曜日	生きがいのある健康な生活を送るため、講話・実習等を通して楽しく学ぶ。	植田公民館	市内高齢者 (1,000円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
344	市民講座 「初心者のための投資の基礎知識」	10月	「投資は怖い」「複雑でわかりにくい」という方のために、投資のしくみをやさしく説明する。	植田公民館	市内成人 (0円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	3			
345	市民講座 「コンディショニング」	10月～12月	こり、はり、痛みに対応した筋肉の整え方を学ぶ。	植田公民館	市内成人 (0円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
346	市民講座 「ちょっと上達ことも書初め教室」	12月	学校・学年の違う地域の仲間と交流を図りながら、楽しく書道の基本を学ぶ。	植田公民館	市内小学3～6年生 (0円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
347	市民講座 「いわきの歴史」	10月～11月	いわきの歴史を収集した資料を基に学ぶ。	植田公民館	市内成人 (0円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
348	市民講座 「さわやか女性教室【後期講座】」	10月から1月	知識や教養を高めるための講話、さらなる視野を広げるための料理教室や健康体操等を行う。	植田公民館	市内女性 (0円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
349	市民講座 「シニアのためのスマホ活用術(アンドロイド編)」	10月～12月	スマホの機能と基本操作、アプリを選ぶ時の注意点を学ぶ。	植田公民館	市内高齢者 (0円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
350	市民講座 「おうちグルメ」	10月～1月	家庭でできる気軽な創作料理やデザートの調理方法を学ぶ。	植田公民館	市内成人 (4,000円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
351	市民講座 「太極拳体験講座」	10月～11月	楊名時太極拳を学ぶ。	植田公民館	市内成人 (0円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
352	植田公民館まつり	3月	認定団体の学習成果として作品展示、芸能発表など行うほか、地域住民との交流を図る。	植田公民館	市民 (0円)	植田公民館	0246-63-3467	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	13	○		
353	市民講座 大人チャレンジ塾	6/15.7/20.9/21.10/19.12/21	生きがいのある健康な生活を送るため、講話・実習等を通して楽しく学ぶ。	金山公民館	市内成人 (4,000)	生涯学習課	0246-63-2879	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
354	市民講座 女子力up講座	6/8.7/13.9/14.10/12.12/14	魅力ある女性として視野を広め知識や教養を高めるため、講話や実習等を通して学ぶ。	金山公民館	市内女性 (2,000)	生涯学習課	0246-63-2879	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
355	市民講座 ちびっこ体操教室	6/21.7/19.8/9.9/20	親子でヨガや体操で体を動かしながら親子のふれあいを深めたり、親同士の交流を図ったりする。	金山公民館	市内親子 (250)	生涯学習課	0246-63-2879	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
356	市民講座 ヒップホップキッズ♪	6/2.6/16.7/7.7/21.8/4.8/18.9/1.9/15.10/6.10/20	楽しく笑顔いっぱい元気に音楽に乗ってヒップホップダンスを楽しむ。	金山公民館	市内小学生 (300)	生涯学習課	0246-63-2879	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7	○		
357	市民講座 金山ばん工房	5/23.6/27.7/25.8/29.9/26	手作りパンの楽しさや焼きたてパンのおいしさを味わいながら、自宅でも作れるパンづくりの基礎を学ぶ。	金山公民館	市内成人 (3,000)	生涯学習課	0246-63-2879	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
358	市民講座 お花で彩り(寄せ植えレッスン)	6/7.7/5.8/2	季節の花を使って寄せ植えを中心にガーデニングの基礎を学ぶ。	金山公民館	市内成人 (5,000)	生涯学習課	0246-63-2879	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
359	市民講座 初めてのクラフトバンド	5/25.6/8.6/22.7/13	クラフトバンドの基本的な編み方を学びバックを作製する。	金山公民館	市内成人 (1,500)	生涯学習課	0246-63-2879	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
360	市民講座 ダイニングキッチン金山 (アウトドアクッキング)	6/14	アウトドアクッキングで手早くできる豪快料理を学ぶ。	金山公民館	市内成人 (1,500)	生涯学習課	0246-63-2879	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
361	市民講座 ダイニングキッチン金山 (シンプルクッキング)	7/12	食材の選び方、調味料の使い方を学び、シンプルカレーの作り方を学ぶ。	金山公民館	市内成人 (1,500)	生涯学習課	0246-63-2879	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
362	市民講座 コンディショニング (からだスツッキリ教室)	6/6,7/4,8/1,9/5,10/3	冷えや骨盤底筋の低下など女性に多い体の悩みに効果的な運動を学ぶ。	金山公民館	市内女性	生涯学習課	0246-63-2879	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
363	市民講座 みんなで歌おう♪	5/31,6/28,7/26,8/23,9/27	発声方法を学び、名曲をみんなで楽しく歌う。	金山公民館	市内成人	生涯学習課	0246-63-2879	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
364	市民講座 夜のリラックソガ	6/6,6/20,7/4,7/18,8/1	快眠のための運動(ヨガ)を学ぶ。	金山公民館	市内成人	生涯学習課	0246-63-2879	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
365	市民講座 お寺体験	5/26,6/23,7/28	篆刻印、御朱印帳作り、お寺での写経体験を通して自分自身と向き合い見つめなおす講座。	金山公民館	市内成人	生涯学習課	0246-63-2879	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
366	市民講座 ダンスdeエクササイズ (ハートプライズ)	5/22,6/12,6/26,7/10,7/24	社交ダンスのステップを取り入れたエクササイズを通して運動不足解消や正しい姿勢づくりに取り組む。	金山公民館	市内成人	生涯学習課	0246-63-2879	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
367	市民講座 金山寿学級	6/13,7/11,9/12,10/10,11/14,12/12	生きがいのある健康な生活を送るため、講話・実習等を通して楽しく学ぶ。	金山集会所	市内高齢者	生涯学習課	0246-63-2879	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
368	土曜学習	5/27,6/17,7/29,8/26,9/9,10/14,11/25,12/23,1/27,2/17	地域との関わりを大切に、多様な集団による体験活動を通して、自ら課題を解決しようとする力を育む。	金山公民館	市内小学生	生涯学習課	0246-63-2879		6			
369	金山公民館まつり	11/19	公民館登録団体がその活動の成果を広く地域住民に公開し、地域との交流を図り、生涯学習拠点施設として情報発信の場とする。	金山公民館	地域住民	生涯学習課	0246-63-2879	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6	○		
370	市民講座 心ときめく陶芸教室①	5/9 5/16 7/25	土と会話しながら暮らしを彩る自分だけの焼き物を作る陶芸教室。	錦公民館	市内希望者 (4100)	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
371	市民講座 心ときめく陶芸教室②	6/6 6/13 7/25	経験者を対象に、たたらづくりや象嵌などを使って焼きものを作る陶芸教室。	錦公民館	市内希望者 (4100)	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
372	市民講座 笑って南京玉すだれ脳活講座	6/12 7/12 9/13 10/11 11/8 12/13	落語で大いに笑った後は、南京玉すだれにチャレンジ。10歳まで健やかに生きるために新しいチャレンジで脳を活性化。	錦公民館	市内希望者	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6	○		
373	市民講座 お花を楽しむインテリア雑貨づくり	5/26 6/23 7/28 9/22 10/27 11/17	生活に潤いを運ぶおしゃれなインテリア雑貨づくり。季節の花を使って、ハーバリウム、リース、壁飾りなどを作る。	錦公民館	市内希望者 (3500)	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
374	市民講座 ボクサでブラッシュアップ	5/12 5/26 6/9 6/23 7/14 7/28	ボクササイズは、ボクシングの動きを取り入れたエクササイズ。	勿来体育館	市内希望者	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
375	市民講座 ゆるゆるスッキリ夜の体操	5/12 5/26 6/9 6/23 7/14 7/28	一日の終わりに行うと効果的な運動を行い、リンパの流れをよくし、有酸素運動でよい睡眠につなげる。	錦公民館	市内希望者	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
376	市民講座 ステキな午後のアフタヌーンティー	6/23 7/28 9/22 10/27 11/17 12/22	午後のひとは、おいしい紅茶で優雅な時間を。おいしい紅茶の淹れ方や道具、そして歴史を学ぶ。	錦公民館	市内希望者 (1000)	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
377	市民講座 レディース講座	5/12 6/9 7/14 8/4 9/8 10/13	女性の心と体の健康維持や心豊かな暮らしをテーマに知識や教養を身につける講座。健康に関することや小物づくりなど毎回楽しい内容です。	錦公民館	市内希望者	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
378	市民講座 楽しく元気にゴスペル講座	6/10 7/22 8/26 9/23 10/28 11/25	リズムカルに歌って体を動かすゴスペルを、みんなで歌って楽しく元気にハッピーになる講座。	錦公民館	市内希望者	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6	○		
379	市民講座 香りを趣く香道講座	5/17 6/21 7/19	旧磐城平藩城主であった安藤家に伝わる香道の伝統を学ぶ講座。	医王寺	市内希望者 (2000)	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
380	市民講座 あつまれ！夏休みおもしろ体験	8/18	地域の大人の皆さんとかかわりながら、様々な体験をし夏休みの楽しい思い出を作る。	錦公民館 勿来体育館	市内希望者	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
381	市民講座 あなたは大丈夫？フレイル予防講座	6/22 7/27	加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすい状態が「フレイル」。フレイルから介護にならないための予防法を学ぶ。	錦公民館	市内希望者	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
382	市民講座 表情筋トレーニングと体の土台を支えるYOGA	5/10 6/14 7/12 9/13 10/11 11/8	いくつになっても、美しく若々しく過ごすために、体の中心軸を意識して、左右のバランスを整え、お顔も身体も心も元気にする講座。	錦公民館	市内希望者	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
383	市民講座 海ごみでキーホルダーづくり	6/11	海ごみからイメージを膨らませてオリジナルのキーホルダーを作る。	錦公民館	市内希望者 (2000)	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			



No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
384	市民講座 親子で創る流木アート	7/9	長い海の旅をして海岸にたどり着いた流木を親子でイメージを膨らませてアートに変身させる。	錦公民館	市内親子 (500)	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
385	市民講座 親子でエアロビ 1. 2. 3. 4	5/11 6/8 7/13	育児のストレスを発散し、お子さんとのコミュニケーションを深めるエアロビクス講座。	錦公民館	市内親子	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
386	市民講座 はじめての将棋教室①	7/29	ルールやコマの動かし方などを学ぶ。	錦公民館	市内希望者	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
387	市民講座 はじめての将棋教室②	7/30	ルールやコマの動かし方などを学ぶ。	錦公民館	市内希望者	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
388	市民講座 HTML&CSSでホームページ作り	5/19 6/16 7/21 8/18	Webサイトで作成から公開までのシステムを学び、見やすいワンランクアップしたホームページを作り方を学ぶ講座。	錦公民館	市内希望者 (2420)	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5		○	○
389	市民講座 季節の和菓子作り	5/13 7/8 10/14 12/9	四季の草木や風物をかたどった和菓子を練り切りから成形し、季節の和菓子を仕上げる講座。	錦公民館	市内希望者 (500)	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
390	市民講座 終活とお金に関するトラブル防止講座	10/11 10/25 11/8 11/22	相続や葬儀、介護など終活に関わるトラブル防止について、学ぶ。	錦公民館	市内希望者	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	3			
391	市民講座 親子で創る流木アート②	11/12	長い海の旅をして海岸にたどり着いた流木を親子でイメージを膨らませてアートに変身させる。	錦公民館	市内親子 (500)	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
392	市民講座 身体を鍛える筋トレ講座	10/7 10/21 11/4 11/18	スクワット、腹筋、腕立て伏せなどちょっとハードな筋トレで体を鍛える講座。	錦公民館	市内希望者	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
393	市民講座 スローエアロビクス	10/2 10/16 11/7 11/21	ゆったりした有酸素運動で心と体をリラックスさせる講座。	錦公民館	市内希望者	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
394	市民講師活用事業 地域の皆さんと年末行事を楽しもう	12/10	地域の子どもたちと大人が交流するパートナーシップ事業。クリスマスや年末年始などの文化を体験する。	錦公民館 勿来体育館	市内希望者	錦公民館	0246-62-2732		2			
395	錦公民館まつり	11/25-26	登録団体等の学習成果としての作品展示、芸能発表を行うほか、地域住民との交流を図る。	錦公民館 勿来体育館	市内希望者	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	13			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
396	にしき フレンドリーコンサート	9/10	地域や学校と連携し、錦小学校・錦東小学校・錦中学校吹奏楽部の合同演奏会を実施する。	勿来市民会館	市内希望者	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	12			
397	錦オペラティックコンサート2023	11/20	オペラのすばらしさを味わうミニコンサート	錦公民館	市内希望者	錦公民館	0246-62-2732	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	12			
398	土曜学習 オーガニックコットン種まき	5/20	オーガニックコットンについて知り、公民館の畑に種まきをする。	錦公民館	錦小学校児童 錦東小学校児童	錦公民館	0246-62-2732		2			
399	土曜学習 おもしろ実験	6/10	サイエンス工作	錦公民館	錦小学校児童 錦東小学校児童	錦公民館	0246-62-2732		4			
400	土曜学習 土偶・土器づくり	7/8	縄文時代の土偶や土器づくり、暮らしを学ぶ。	錦公民館	錦小学校児童 錦東小学校児童	錦公民館	0246-62-2732		6			
401	土曜学習 スナックスクール	8/5	おやつについて学ぶ。	錦公民館	錦小学校児童 錦東小学校児童	錦公民館	0246-62-2732		2			
402	土曜学習 防災教室	9/9	ワークショップを通して防災力を高める。	錦公民館	錦小学校児童 錦東小学校児童	錦公民館	0246-62-2732		2			
403	土曜学習 オーガニックコットン収穫	10/7	オーガニックコットンを収穫し、人形づくりを行う。	錦公民館	錦小学校児童 錦東小学校児童	錦公民館	0246-62-2732		2			
404	土曜学習 お弁当のおかずづくり	11/11	自分でもできるお弁当のおやつ作り	錦公民館	錦小学校児童 錦東小学校児童	錦公民館	0246-62-2732		2			
405	土曜学習 和菓子作り	12/9	練り切りから季節の和菓子作りを行う。	錦公民館	錦小学校児童 錦東小学校児童	錦公民館	0246-62-2732		2			
406	土曜学習 正月遊び	1/13	昔ながらの正月遊びを体験する	錦公民館	錦小学校児童 錦東小学校児童	錦公民館	0246-62-2732		6			
407	土曜学習 ヒップホップダンス	2/3	楽しく元気にヒップホップダンスを踊る。	錦公民館 勿来体育館	錦小学校児童 錦東小学校児童	錦公民館	0246-62-2732		7			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
408	地域講座 勿来女性セミナー	5月～1月	勿来女性の会(婦人会)を対象としたセミナー	勿来公民館	勿来女性の会会員 (1,000)	勿来公民館	0246-64-7245		2			
409	地域講座 勿来高齢者学級	6月～1月	勿来地区の長寿会を対象としたセミナー	勿来公民館	勿来地区長寿会の 会員	勿来公民館	0246-64-7245		2			
410	勿来公民館まつり	10月	利用団体の活動の発表	勿来公民館	希望者	勿来公民館	0246-64-7245	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
411	青少年育成市民会議事業	夏休み 冬休み	勿来地区の小学生を対象に、様々な体験教室を実施する	勿来公民館	勿来地区の小学生	勿来公民館	0246-64-7245		9			
412	青少年事業 茶道体験教室	6月～11月	勿来公民館の茶道サークルの先生を講師に迎え、小学生の茶道文化体験を実施	勿来二小 勿来三小	勿来二小、勿来三 小の6年生	勿来公民館	0246-64-7245		6			
413	市民講座 勿来地区からみる日本いわきの歴史	5/18、6/15、 6/29、7/13	勿来地区の歴史を学び、そこから広く日本の歴史を考えるための講座	勿来公民館	市内成人	勿来公民館	0246-64-7245	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
414	市民講座 初めての俳句【超初心者編】	5/25、6/29、7/27	初心者を対象に、形式にとらわれず気軽に俳句を楽しむ講座	勿来公民館	市内成人	勿来公民館	0246-64-7245	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
415	市民講座 からだ元気薬膳料理	5/22、6/23、7/24、 8/28、9/25	免疫力を高め、血流改善の効果が期待されると言われる薬膳料理を、実際に作って学習する講座	勿来公民館	市内成人 (材料費5,000)	勿来公民館	0246-64-7245	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
416	市民講座 日々の腸活LIFE	6/9、6/23	バランスの良い食生活や運動を通して、腸内環境を整える事を目的とした講座。	勿来公民館	市内成人 (材料費1,000)	勿来公民館	0246-64-7245	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
417	市民講座 ミルフィオリでつくるガラスペンダント	7/7	ミルフィオリという、小さな花模様のガラスを使い、ペンダントをデコレーションする事を学ぶ講座	勿来公民館	市内成人 (材料費1,500)	勿来公民館	0246-64-7245	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
418	市民講座 オトナーナへの第一歩	6/8、6/22、7/13、 7/27、8/10	大人のバレリーナ「オトナーナ」を目指し、主に初心者を対象にバレエの	勿来公民館	市内成人	勿来公民館	0246-64-7245	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
419	市民講座 体も心もスッキリヨガ	6/10、6/24、7/8、 7/22、8/26、9/9	ゆっくりとした呼吸に合わせて、体全体を伸ばすストレッチヨガを学ぶ講座	勿来公民館	市内成人	勿来公民館	0246-64-7245	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
420	市民講座 大人のスポーツチャンバラ	5/20、6/3、6/17、 7/1、7/15、8/5	チャンバラの動きを基に、剣道より打ち合いの楽しさを重視した新しいスポーツである「スポーツチャンバラ」を体験する講座	勿来公民館	市内成人	勿来公民館	0246-64-7245	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
421	市民講座 着物のリメイク講座	5月～7月 第2・4火曜日	自分のリメイクしたい着物を、型紙を使わないで羽織のものとワイドパンツの作り方を学ぶ。	山田公民館	成人	山田公民館	0246-62-2733	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2	○		
422	市民講座 ロカボ料理で健康	5月～9月 第2火曜日	身近な食材を使った適正糖質の美味しいお料理で、楽しく健康づくりを考える。	山田公民館	成人 (材料費)	山田公民館	0246-62-2733	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
423	市民講座 ゆったりヨガでリフレッシュ！	5月～7月 第1・3火曜日	ゆっくりとした呼吸法と無理のない簡単なポーズでリラックスしながらヨガをして、心身のスッキリ感を実感する。	山田公民館	成人	山田公民館	0246-62-2733	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
424	市民講座 楽しいお菓子づくり教室	5月～9月 第4火曜日	おいしいお菓子づくりを基礎から学んで、香り豊かで風味たっぷりのお菓子づくりを楽しむ。	山田公民館	成人	山田公民館	0246-62-2733	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
425	市民講座 ママとベビーの楽しくマッサー ジ	5月～6月 第2・4木曜日	ベビーマッサージでふれあいながら親子の関わりを深める。産後のボディケアと体力回復、育児ストレスの軽減解消にも役立つ。	山田公民館	0・1歳児と保護者 (教材費等)	山田公民館	0246-62-2733	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
426	市民講座 スマホ活用術 (アンドロイド編)	6/5(月) 7/3(月) 8/7(月)	スマホの基本操作、アプリの選び方、悪徳メールやフィッシング詐欺の防止などを3回にわたって学ぶ。	山田公民館	市内成人	山田公民館	0246-62-2733	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			○
427	市民講座 宝 麗 者 大 學	5/19(金)・ 7/14(金)・ 6/9(金)9/8(金)・ 11/24(金)・ 12/8(金)	高齢者は社会の宝です。各講話や体験を通して、豊かな生活を送る術を再認識しながら仲間とも交流する。	山田公民館	高齢者 (教材費等)	山田公民館	0246-62-2733	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
428	市民講座 女 性 の 活 躍 講 座	5/26(金)・6/16 (金)・ 7/21(金)9/8(金)・ 11/24(金)・ 12/8(金)	様々な体験や講話を通して、おしゃれな女性として再認識しながら仲間と交流する。	山田公民館	女性 (教材費等)	山田公民館	0246-62-2733	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
429	市民講座 すてきな御朱印帳づくり	5月29日(月)	お気に入りの布や紙を使って、オリジナルのすてきな御朱印帳をつくる。	山田公民館	成人 (600円)	山田公民館	0246-62-2733	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
430	市民講座 初めて知ったいわきの歴史Ⅰ	7月31日(月)	これまで発掘調査された遺跡や収集された歴史資料等をもとに、知られざるいわきの歴史をひも解く。	山田公民館	成人	山田公民館	0246-62-2733	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	3			
431	市民講座 ポップスを歌おう♪	6月13日(火)	青春時代にタイムスリップして、みんなと楽しくポップスを歌おう。	山田公民館	女性	山田公民館	0246-62-2733	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
432	市民講座 サークル体験 「和太鼓入門」	5月8日(月)	パチで打てば音を奏でる和太鼓。和太鼓を打ってその太鼓の響きをみんなで楽しむ。	山田公民館	成人	山田公民館	0246-62-2733	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
433	土曜学習 タグラグビーを楽しもう!	5月27日(土)	タグラグビーのルールを学んで楽しくゲームをおこなう。	山田公民館	菊田小 田人小	山田公民館	0246-62-2733		7			
434	土曜学習 リズムにのって動いて 踊って!	6月17日(土)	グループに分かれて表現活動(主にダンス)を行う。	山田公民館	植田小 汐見ヶ丘小 菊田小 田人小	山田公民館	0246-62-2733		7			
435	土曜学習 高専生と一緒に再生可能エネルギーを 楽しく学ぼう!	8月5日(土)	再生可能エネルギーを、発達段階に応じた様々な実験やクイズ。ゲームを通して楽しく学ぶ。	山田公民館	菊田小 田人小	山田公民館	0246-62-2733		4			
436	土曜学習 防災・減災	9月9日(土)	自分たちの地域の防災について体験的に学ぶ。	植田公民館	植田小 汐見ヶ丘小 菊田小 田人小	植田公民館	0246-63-3467		1			
437	土曜学習 古代のロマン再現! はにわづくり	9月30日(土)	実際に埴輪作成をとおして古墳時代に副葬品とした背景を探る。	山田公民館	菊田小 田人小	山田公民館	0246-62-2733		1			
438	土曜学習 オリジナルお弁当を作ろう	10月28日(土)	栄養のバランスの取れたお弁当を自分なりに工夫して調理する。	山田公民館	菊田小 田人小	山田公民館	0246-62-2733		2			
439	土曜学習 けん玉の達人に教わろう	11月25日(土)	けん玉の基本を学び、集中力を高めて技に挑戦する。	植田小学校	植田小 汐見ヶ丘小 菊田小 田人小	金山公民館	0246-63-2879		2			
440	土曜学習 めざせ! 和太鼓の達人	12月9日(土)	日本の和楽器である和太鼓や横笛を演奏して日本の伝統文化に触れる。	山田公民館	菊田小 田人小	山田公民館	0246-62-2733		6			
441	土曜学習 たった一つのスノードームを作ろう	1月20日(土)	干支である「龍」を題材として自分だけのスノードームを作成する。	山田公民館	菊田小 田人小	山田公民館	0246-62-2733		2			
442	土曜学習 いろいろななわとびに挑戦!	2月3日(土)	学校で行う縄跳びの上手な跳び方やいろいろな跳び方にチャレンジする。	山田公民館	菊田小 田人小	山田公民館	0246-62-2733		7			
443	菊田学区内バレーボール大会	6月	菊田学区内で結成されている女子9人制バレーボール大会で、スポーツの振興と地域の交流促進を図る。	菊田小学校	菊田小学校1年生	菊田小学校 青少年育成市民会 議山田支部 山田防犯協会	0246-62-2733		7			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
444	菊田学区子ども育成会スポーツ大会	6月	菊田学区の子ども育成会と共催して行う大会。子ども達の交流と健全育成を図る。	菊田小学校	菊田小全学年	菊田小学校 青少年育成市民会 議山田支部 山田防犯協会	0246-62-2733		7			
445	学校・家庭・地域パートナーシップ事業 昔遊び	12月	菊田小学校1年生を対象に、地域住民との触れ合い機会を作る。	菊田小学校	菊田小学校5年生	菊田小学校	0246-62-2733		6			
446	学校・家庭・地域パートナーシップ事業 餅つき体験	1月	菊田小学校2年生を対象に、伝統行事でもある餅つきを体験させ、地域住民との交流を図る。	山田公民館	菊田小学校2年生	山田公民館	0246-62-2733		2			
447	学校・家庭・地域パートナーシップ事業 ネギ作付け・収穫(皮むき)体験	6・12月	菊田小学校3年生を対象に、地域の名産であるネギの作付け・収穫を体験する。	山田公民館	菊田小3年生	山田公民館	0246-62-2733		3			
448	学校・家庭・地域パートナーシップ事業 グラウンドゴルフ体験	11月	菊田小学校4年生を対象に、山田地区ゆかりのグラウンドゴルフを体験する。	山田公民館	菊田小4年生	山田公民館	0246-62-2733		7			
449	学校・家庭・地域パートナーシップ事業 伝統芸能「山田奴」体験	6月	菊田小学校5年生を対象に、山田地区に伝わる伝統芸能「山田奴」を体験する。	菊田小学校	菊田小5年生	山田公民館 山田奴保存会	0246-62-2733		6			
450	学校・家庭・地域パートナーシップ事業 勿来八景句碑めぐり	9月	菊田小学校6年生を対象に、俳句の授業に合わせて、勿来地区ゆかりの地に建立された句碑を巡り、元禄享保時代の俳人たちの活躍に思いをはせる。	勿来地内	菊田小6年生	山田公民館	0246-62-2733		1			
451	防犯・あいさつ・交通安全標語及びポ スターコンクール	12～3月	防犯・あいさつ・交通安全・いじめ対策などを題材とした標語やポスターを菊田小学校全児童から募集して、青少年の健全育成の啓発を図り、優秀作品を表彰する。	山田公民館 菊田小学校	菊田小全学年	山田公民館	0246-62-2733		2			
452	「やまだ青少年育成だより」の発刊	1～3月	地域の教育関係者からの提言や支部の活動報告、標語・ポスターコンクール入賞者の作品披露等の内容で、地域住民に青少年健全育成の取り組みの周知を図るため広報誌を発刊する。	山田公民館	山田地区民	山田公民館	0246-62-2733		2			
453	山田公民館まつり	11月	公民館利用サークルと市民講座受講生の成果発表の場として実施する。併せて地域の文化祭として開催。	山田公民館	山田地区民	山田公民館	0246-62-2733	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
454	山田ふれあい健康大会	11月	山田地区内の65歳以上の方を対象に地域住民の交流の場を作る。	山田公民館	山田地区内高齢者	山田公民館	0246-62-2733		7			
455	地域まちづくり懇談会「七草会」	1月	山田地区在住者や山田地区企業関係者の有志が一同に会して、講演を聴講し、地域の情報交換を図りながら懇談会を開催する。	山田地区内	有志	山田公民館	0246-62-2733		2			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
456	市民講師活用事業 四時若鮎太鼓を学ぶ会	9月に2回実施予定。 日程は未定。	川部地区伝統芸能の四時若鮎太鼓の歴史と技法を学ぶ。 川部小学校主催。	川部小学校	川部小学校3・4年生。	川部小学校	0246-64-7624		6	○		
457	公民館事業 川部公民館まつり	11月(期日未定)	公民館サークルの1年間の学習・活動成果の発表と地域の交流。	川部公民館	県内外希望者	川部公民館	0246-64-7645	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
458	市民講師活用事業 昔遊び教室	1月下旬	地域高齢者が地元小学生に「昔遊び」を伝承することを通して、児童との交流を図る。	川部小学校	川部小学校1・2年生。	川部小学校 川部地区昔遊びを伝える会	0246-64-7624		2			
459	市民講座 集まれ小学生「お楽しみ会」	6/10、6/10 7/8、7/15	参加児童に対し、コマ回しをしたり、室内ゲームをしたりして楽しい時間を過ごします。また、簡単なおやつを作って食べるなど、仲良く時間をすごすことで共同活動で協調性を養う講座。	川部公民館	市内小学生 (800)	川部公民館	0246-64-7645	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
460	市民講座 エコクラフトの花結び編み教室	5/17、6/7、6/21、 7/5、7/19、8/2	クラフトテープを使って、花結びでかご作りを学ぶ講座。	川部公民館	市内成人 (1,700)	川部公民館	0246-64-7645	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
461	市民講座 カフェランチ(ワンプレート編) 前期・後期	5/8、6/5、7/3、 8/7、9/4 後期は期日未定	ワンプレート料理を学ぶ講座。	川部公民館	市内成人 (4,000)	川部公民館	0246-64-7645	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
462	市民講座 坐禅体験会	6/3	坐禅の呼吸法・方法を住職から学び、体験する講座。	川部町浄円寺	市内成人	川部公民館	0246-64-7645	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
463	市民講座 手作り工芸教室	10/18、11/15、 12/20	稲わらを利用して、お正月飾りを自作する講座。	川部公民館	市内成人 (500)	川部公民館	0246-64-7645	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
464	市民講座 川部そば道場	10/3、10/10、 10/17、10/24、 10/31、11/7	うどん・そば・ラーメンの「三種類の麺」の打ち方を学ぶ講座。	川部公民館	市内成人 (5,000)	川部公民館	0246-64-7645	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
465	市民講座 パン&オープン料理作り教室	期日未定	簡単なパンとオープン料理の作り方を学ぶ講座。	川部公民館	市内成人 (1,000)	川部公民館	0246-64-7645	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
466	市民講座 着物のリメイク教室	期日未定	いらなくなった着物をリメイクして、羽織るものとワイドパンツの作り方を学ぶ講座。	川部公民館	市内成人	川部公民館	0246-64-7645	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
467	地域講座 川部地区住民向け講座	6/16、7/21、 11/17、1/26	川部地域住民への講座を実施する。 「睡眠と健康」、「MYライフ&エンディングを考える」、「市内施設見学」、「幼稚園児と触れ合う」	川部公民館 市内施設各所	地域の成人	川部公民館	0246-64-7645	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
468	市民講座 (仮称) 地域解説「川部学」	期日未定	川部町を含む沼部町、瀬戸町、三沢町の成り立ち、四時ダム建設、そして炭鉱との関わりを学ぶ	川部公民館	市内成人	川部公民館	0246-64-7645	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
469	市民講座 (仮称) 美しい背中へ～姿勢改善エクササイズ～	10/13、10/27、 11/10、11/24、 12/15	肩こり、腰痛・膝痛・消化不良等は猫背が原因で発症します。日常生活の座り方、立ち方にクローズアップし、猫背を改善するエクササイズを行います。この講座で「美しい姿勢をゲット」しましょう。	川部公民館	市内成人	川部公民館	0246-64-7645	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
470	市民講座 川部珈琲教室	6/12、6/19	豆の選び方や保存方法などコーヒーの基礎知識を学びます。勿論おいしい淹れ方を体験します。	川部公民館	市内成人	川部公民館	0246-64-7645	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
471	市民講座 関船大学	5月～2月 第2木曜日	関船大学は長年続く常盤公民館の定番講座です。充実した生きがいのある人生を送れるよう、教養講座をはじめ幅広く学ぶ。	常盤公民館	市内65歳以上	常盤公民館	0246-43-2305	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
472	市民講座 フラの街で踊ろう！小学生フラダンス教室	5月～11月 第1・3土曜日	常盤地区はフラ文化発祥の地であり、フラダンスサークルも盛んに活動しています。そんなフラの街で、フラダンスの基本とその魅力について学ぶ。	常盤公民館	市内小学生	常盤公民館	0246-43-2305	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7	○		
473	市民講座 フラの街で奏でよう！ ～ハワイアンウクレレ教室～	5月～9月 第1・3金曜日	フラの街でハワイアンソングを中心にウクレレを学びます。ウクレレ片手に南国気分を味わってみる。	常盤公民館	市内成人 (500)	常盤公民館	0246-43-2305	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
474	市民講座 いつでもどこでも家でもエクササイズ	5月～10月 第2・4金曜日	簡単な動きや身近にあるものを使い、体幹を刺激する鍛え方を学び、無理せず楽しく運動ができる。	関船体育館	市内成人	常盤公民館	0246-43-2305	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
475	市民講座 いわき発・歳月からの伝言2023春	5/15(月) 5/22(月) 5/29(月) 6/5(月)	講師の著書「いわき地方の生活記録史 いわき発・歳月からの伝言」を題材とした郷土学講座です。	常盤公民館	市内成人	常盤公民館	0246-43-2305	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
476	市民講座 温泉地域学 温泉健康法	6/19(月) 6/26(月)	常盤の宝といえはいわき湯本温泉です。その湯本温泉の効能や泉質、そして温泉につかりながらの運動などを学び、健康長寿の方法を探ります。	常盤公民館	市内成人	常盤公民館	0246-43-2305	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
477	市民講座 読み聞かせを始めてみよう	6/22(金) 6/29(金)	語彙力が伸びたり、感受性が豊かになるなど、様々な効果があるとされている「子どもへの本の読み聞かせ」について、家庭で読み聞かせを始めるキッカケを作る。	常盤公民館	市内成人	常盤公民館	0246-43-2305	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
478	市民講座 春のアロマテラピー(平日開催)	5/18(木) 6/1(木)	アロマテラピーの基本を学び心身を癒しましょう。1回目はアロマストーン サシェ、2回目は春向きのさわやかハンドクリームを作ります。	常盤公民館	市内女性 (1,000)	常盤公民館	0246-43-2305	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
479	市民講座 春のアロマテラピー(土曜日開催)	5/27(土) 6/3(土)	アロマテラピーの基本を学び心身を癒しましょう。1回目はアロマストーン サシェ、2回目は春向きのさわやかハンドクリームを作ります。	常盤公民館	市内女性 (1,000)	常盤公民館	0246-43-2305	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			



No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
480	市民講座 笑いヨガで健幸(けんこう)に	7/3(月)	笑いヨガは誰にでもできる健康体操であり、免疫カアップや認知機能低下防止などの効果があります。日常に笑いを取り入れ、ご機嫌に過ごしましょう。	常磐公民館	市内成人	常磐公民館	0246-43-2305	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
481	市民講座 体験講座～竹かごづくり～	7/14(金)	小さな竹かご作りに挑戦する講座です。天ぶらを盛って食卓を彩ったり、小物入れとしても使えます。	常磐公民館	市内成人 (500)	常磐公民館	0246-43-2305	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
482	市民講座 防災講座「大雨に備える」	9/5(月)	最近の水害の状況、常磐地区ハザードマップの見方と安全避難のほか、避難所での過ごし方、防災用品及び非常持出品の備えなどを学びます。	常磐公民館	市内成人	常磐公民館	0246-43-2305	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
483	土曜学習 フラダンス	5/27(土)	地域になじみ深いフラダンスを学ぶ。	関船体育館	市内小学生	常磐公民館	0246-43-2305		9			
484	土曜学習 温泉を学ぶ	6/24(土)	地域の温泉の歴史とすごさを学ぶ。	常磐公民館	市内小学生	常磐公民館	0246-43-2305		2			
485	土曜学習 絵を描く	7/29(土)	イラストや絵の技法を学び、作品を文化祭に出品する。	常磐公民館	市内小学生	常磐公民館	0246-43-2305		6	○		
486	土曜学習 再生エネルギー	8/19(土)	多様なエネルギーについて、学ぶ。	常磐公民館	市内小学生	常磐公民館	0246-43-2305		9			
487	土曜学習 もしもの備え	9/10(土)	防災について体験をとおして、知識を深める。	関船体育館	市内小学生	常磐公民館	0246-43-2305		9			
488	土曜学習 速く走る	10/28(土)	持久走大会へ向けて、トレーニング。	関船体育館	市内小学生	常磐公民館	0246-43-2305		7			
489	土曜学習 和菓子	11/11(土)	和菓子作りを体験する。	常磐公民館	市内小学生	常磐公民館	0246-43-2305		9			
490	土曜学習 モノづくり	12/23(土)	ペーパークラフトや正月飾りを作る。	常磐公民館	市内小学生	常磐公民館	0246-43-2305		9			
491	土曜学習 本の世界	1/20(土)	読書に親しみ、本の世界を広げる。	常磐公民館	市内小学生	常磐公民館	0246-43-2305		9			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
492	土曜学習 恵方巻を作る	1/20(土)	地域のスポーツ大会に参加しよう。	常磐公民館	市内小学生	常磐公民館	0246-43-2305		9			
493	土曜学習 落語に親しむ	2/3(土)	落語などの日本の伝統芸能に親しむ。	常磐公民館	市内小学生	常磐公民館	0246-43-2305		9			
494	家庭バレーボール大会	7月	いわき市大会の常磐地区予選を行う。	関船体育館	常磐地区の 女性30歳以上	常磐公民館	0246-43-2305		9			
495	壮年ソフトボール大会	8月	いわき市大会の常磐地区予選を行う。	ときわ台運動場	常磐地区の 男性40歳以上	常磐公民館	0246-43-2305		9			
496	青少年育成市民会議 愛の一声運動	4・8・1月	常磐地区小学校において、各学期始業式の登校時に、あいさつ、声かけ運動を行う。	常磐管内小学校	青少年育成市民会 議委員	常磐公民館	0246-43-2305		2			
497	青少年育成市民会議 常磐地区少年スポーツ大会	1月	スポーツを通して、地域の子どもたちの交流を深める。	関船体育館	常磐管内の小学生	常磐公民館	0246-43-2305		9			
498	常磐地区文化協会 星まつり	7月	常磐地区文化協会加盟団体の成果発表と各団体間の交流を図る。	常磐公民館	常磐地区文化協会 員	常磐公民館	0246-43-2305		9			
499	常磐地区文化協会 常磐地区文化祭	10/14(土)	常磐地区文化協会加盟団体等の作品展示を通し、地域文化の向上を目指す。	常磐公民館	常磐地区文化協会 員	常磐公民館	0246-43-2305		9			
500	常磐地区文化協会 送るつどい	12月	常磐地区文化協会加盟団体の成果発表と各団体間の交流を図る。	常磐公民館	常磐地区文化協会 員	常磐公民館	0246-43-2305		9			
501	学校・家庭・地域パートナーシップ推進 事業	5月～2月	学校・家庭・地域と公民館とが互いに連携・協働し幅広い地域住民等の参画を得ながら地域学校協働活動を実施することで、子どもの生きる力を育む。	常磐管内小学校	実施小学生生徒	常磐公民館	0246-43-2305		9			
502	市民講座 磐崎女性セミナー	6/2, 7/7, 9/1, 10/6, 11/2, 12/1	女性同士で心を豊かにし、より潤いのある日々を送るために、日常に役立つ知識を、講話や実習等を通して、交流しながら楽しく学ぶ。	磐崎公民館	市内女性 (教材費等)	磐崎公民館	0246-42-3015	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
503	市民講座 棒針編みでセーターに挑戦!	5/22, 6/5, 6/19, 7/3, 7/24, 9/4, 9/25, 10/2, 10/16	家にいることが多くなり、不安を抱えることが多くなった何かをひたすら一心にしたい。没頭して何も考えず編み物したい。若いころしていた編み物を再開したい。などの声にお応えしたものの。	磐崎公民館	市内成人 (保険料)	磐崎公民館	0246-42-3015	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
504	市民講座 湯本、磐崎地区の炭鉱	5/30, 6/13, 6/27	湯本町から磐崎村にかけて、各種の困難を乗り越えて稼働した、大・中・小炭鉱の盛衰について、地元の歴史を学ぶ。	磐崎公民館	市内成人 (無料)	磐崎公民館	0246-42-3015	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
505	市民講座 メモポーズケア	5/24, 6/7, 6/28, 7/5, 7/26	家に引きこもりがちなことを受けて、運動不足解消につながり、さらに更年期の予防にも役立つものを実施。有酸素運動、ストレッチ、マッサージ、ツボ押しなどで血液の流れを改善し、体の不調を整える。	磐崎公民館	市内成人 (保険料)	磐崎公民館	0246-42-3015	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
506	市民講座 親子でガラスのペンダントづくり	7/9	親子で作成することで、夏休みの思い出づくりにしたい。共働きが多くなり、親子で何かをする機会が減った。楽しみながら何かをする切っ掛けになるに実施。	磐崎公民館	市内親子(小学生以下) (材料費)	磐崎公民館	0246-42-3015	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
507	市民講座 私もできる整理収納(初級編)	10月～12月	昨年度希望者多数だった講座を再度実施する。「おうち時間」が増えた今をチャンスと捉え、身の回りも心もスッキリ軽やかになるように、楽しい「整理収納」や「エコなお掃除」について一緒に学ぶ。	磐崎公民館	市内成人 (無料)	磐崎公民館	0246-42-3015	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
508	市民講座 肩こり・腰痛などの改善ストレッチ講座	10月～12月	日常生活を悩ませる肩こり、腰痛などをすっきり解消するため、自宅でも出来るストレッチについて学ぶ。	磐崎公民館	市内成人 (無料)	磐崎公民館	0246-42-3015	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
509	市民講座 小座布団づくり	2月	綿の特性や扱い方を学びながら、綿を使った小座布団を昔ながらの手法で学ぶ。	磐崎公民館	市内成人 (無料)	磐崎公民館	0246-42-3015	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
510	市民講師活用事業 西小屋づくり	12月下旬	古くから伝わる伝統行事を体験することで、行事の意味や作法を学び、次の世代へ受け継がれていくことを目的として実施している。	岩ヶ岡町地区	岩ヶ岡町地区住民	岩ヶ岡町子供会	0246-42-3015	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
511	共催事業 いわさき体験教室	4月～3月	青少年育成市民会議磐崎支部主催で、地区の小学生を対象とし、防災や理科の実験などを体験学習として実施する。	磐崎公民館	磐崎小学校児童	磐崎公民館	0246-42-3015		4			
512	共催事業 愛の一声運動	6月～5月	青少年育成市民会議磐崎支部会員が毎月1回朝の声かけ運動を実施している。地域の子どもは地域で育てるを目標と掲げて実施している。	磐崎小学校、磐崎 中学校入口付近	青少年育成市民 会議磐崎支部会員	磐崎公民館	0246-42-3015		2			
513	共催事業 夏休み木工クラフト教室	7月下旬	青少年育成市民会議磐崎支部が毎年夏休みに小学生等を対象として実施している。木工またはペーパークラフト作りを体験するとともに、参加者との交流を図る。	磐崎公民館	磐崎地区内青少年	磐崎公民館	0246-42-3015		4			
514	第36回磐崎文化祭	10月中旬	地区の文化向上及び地域住民の交流を図る。 ・各サークル活動の成果を発表 ・場崎小・中学校、幼稚園の協力 ・地区の芸能団体(子どもじゃんがら等)の披露等	磐崎公民館	地区住民及び一般	磐崎公民館	0246-42-3015		6	○		
515	共催事業 第26回いわさき体験ウオーク	11月中旬	地区の史跡等を巡りながら、「ふるさと」を見つめ直し、地域の連帯感を高め、地域社会の形成者としての役割の自覚を促すことを目的に青少年育成市民会議磐崎支部が実施している。	磐崎地区内	地区住民及び一般	磐崎公民館	0246-42-3015		2			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
516	共催事業 第33回磐崎地区新春交歓会	1月下旬	新年を祝って、磐崎地区の各種団体等の代表者や地区住民等の親睦深め交流を図る。	カルチエド・シャンブ リアン	地域団体代表者等	磐崎公民館	0246-42-3015		9			
517	学校・家庭・地域パートナーシップ事業 磐崎小学校 知恵と技の交歓会	11月上旬	地域の高齢者と児童が、コマ回しやお手玉作りなどの伝承遊びを通してふれあい、交流を深める。	磐崎小学校	磐崎小学校5年生	磐崎公民館	0246-42-3015		6			
518	学校・家庭・地域パートナーシップ事業 磐崎小学校特別支援学級 そば打ち体験	11月中旬	そば打ち体験を通して、日本の食文化を学ぶ。	磐崎小学校	磐崎小学校特別支 援学級児	磐崎公民館	0246-42-3015		6			
519	学校・家庭・地域パートナーシップ事業 磐崎小学校 卒業を祝って、抹茶を楽しむ会	2月中旬	卒業を祝って、6年生全員が茶道を通して交流し、挨拶の仕方や作法、おもてなしの心を学ぶ。	磐崎小学校	磐崎小学校6年生	磐崎公民館	0246-42-3015		6			
520	学校・家庭・地域パートナーシップ事業 磐崎幼稚園 卒園を祝って、抹茶を楽しむ会	2月下旬	卒園する園児に、小学生入学前に、日本伝統文化の茶道に触れ、挨拶の仕方や作法等を体験する。	磐崎幼稚園年長児	磐崎幼稚園	磐崎公民館	0246-42-3015		6			
521	市民講座 パンライフ教室	5/24, 6/28, 7/26, 8/23, 9/27, 10/25, 11/22, 12/27	基本から応用の手作りパン作り講座の実施	藤原公民館	市内成人 2,500	藤原公民館	0246-42-2969	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
522	市民講座 肩甲骨ヨガ&エアロビ	5/8, 5/22, 6/12, 6/26, 7/10, 7/24, 8/7, 8/28, 9/25, 10/23, 11/13, 11/27	体作りをサポートする講座の実施	藤原公民館	市内成人	藤原公民館	0246-42-2969	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
523	市民講座 超初心者デジタルカメラ教室	5/20, 6/17, 7/1	初心者対象とした、簡単な写真加工・編集の講座を実施	藤原公民館	市内成人 2,200	藤原公民館	0246-42-2969	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
524	市民講座 おひさま学級(前期)	5/17, 5/31, 6/7, 6/21, 7/5, 7/19, 8/2, 8/30, 9/6, 9/20	0歳から3歳児と保護者を対象とした、親子ふれあい講座を実施	藤原公民館	市内親子 2,000	藤原公民館	0246-42-2969	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
525	市民講座 藤原元気クラブ	5/10, 5/24, 6/14, 6/28	免疫力アップ体操の講座を実施	藤原公民館	市内成人	藤原公民館	0246-42-2969	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
526	市民講座 湯の岳大学	6/13, 7/11, 9/12, 10/4, 11/1, 12/12, 1/16	高齢者対象にした、心身の健康講座を実施	藤原公民館	市内60歳以上	藤原公民館	0246-42-2969	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
527	市民講座 アロマ&ハーブ活用術	6/8, 6/22, 7/13, 7/27	アロマやハーブでリラックス法や美容に役立つ知識を学ぶ講座を実施	藤原公民館	市内成人 3,000	藤原公民館	0246-42-2969	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
528	土曜学習 フラダンスを楽しもう	5/27	地元観光産業のフラダンスを学ぶ講座を実施	常盤公民館	市内小学生	藤原公民館	0246-42-2969		7			
529	土曜学習 ボードゲームで仲良くなろう	6/10	ボードゲームで楽しくコミュニケーション能力アップの講座を実施	藤原公民館	市内小学生	藤原公民館	0246-42-2969		9			
530	土曜学習 夏の昆虫採集	7/29	地元で生息する蝶の採取、生態の観察、標本づくりをする講座の実施	藤原小学校 藤原公民館	市内小学生 150	藤原公民館	0246-42-2969		4			
531	土曜学習 夏のバルーンアート	8/26	風船でキャラグッズを制作する講座を実施	藤原小学校	市内小学生 500	藤原公民館	0246-42-2969		9			
532	土曜学習 防災・もしもの備え	9/9	自分の身を守る知識を体験を通して学ぶ。 地域の防災と心構えを知る。	常盤公民館	市内小学生	藤原公民館	0246-42-2969		1			
533	土曜学習 走る力をつけよう	10/28	速く走るために必要な知識とトレーニング法を学ぶ講座を実施	常盤公民館	市内小学生	藤原公民館	0246-42-2969		7			
534	土曜学習 折り紙で季節や行事を彩ろう	11/18	季節や月イベントにちなんだ作品を折り紙で制作する講座の実施	藤原公民館	市内小学生 100	藤原公民館	0246-42-2969		9			
535	土曜学習 ポッチャで遊ぼう	12/16	中学校特別支援学級(部活参加者)との交流事業。パラリンピック正式種目ポッチャを体験しながらポッチャの楽しさを学ぶ講座を実施	藤原公民館	市内小学生	藤原公民館	0246-42-2969		7			
536	土曜学習 落語で自分を表現しよう	1/20	日本の伝統文化を体験学習する講座を実施	藤原公民館	市内小学生	藤原公民館	0246-42-2969		6			
537	土曜学習 地元野菜で薬膳料理	2/27	薬膳の知識や料理の方法を学ぶ講座を実施	藤原公民館	市内小学生 250	藤原公民館	0246-42-2968		2			
538	市民講師活用事業 生け花教室	12/28	藤原華道サークル。日本文化の生け花教室を実施。	藤原公民館	市内成人	藤原公民館	0246-42-2968		6			
539	青少年育成市民会議藤原支部 藤原校一日入学	11/1	昔遊びや縄もじり、競争体験談話、給食試食等を通し児童との世代間交流を図る。	藤原小学校	市内成人 藤原小学校児童	藤原公民館	0246-42-2969		2			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
540	青少年育成市民会議藤原支部 親子ふれあいウォーキング	11/3	郷土に対するの理解と関心を高め、ふるさとの良さを再発見し、なおかつ親子間の絆を深める。	藤原地区	藤原小学校児童 その保護者	藤原公民館	0246-42-2969		11			
541	藤原町社会を明るくする運動 「ふじわらまち標語コンクール」	2/15	藤原町を明るくするために、元気になる標語やキャッチフレーズを家族で考えてもらい、優秀作品を表彰・広報した。	藤原公民館	藤原小学校児童 その保護者	藤原町区長会	0246-42-2969		15			
542	市民講座 正月飾り教室	12/25	正月飾りを制作する講座を実施。	藤原公民館	市内成人 250	藤原公民館	0246-42-2968	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
543	市民講座 布草履チャレンジ教室	10/5, 10/19	手作りの布草履の制作する講座を実施。	藤原公民館	市内成人 100	藤原公民館	0246-42-2968	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
544	市民講座 旬の料理教室	10/6, 11/10, 12/1, 1/12, 2/2	季節の食材を使った、食育学習講座を実施。	藤原公民館	市内成人 4,000	藤原公民館	0246-42-2969	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
545	市民講座 おひさま学級(後期)	10/4, 10/18, 11/15, 11/29, 12/6, 12/20, 1/17, 1/31, 2/7, 2/21	0歳から3歳児と保護者を対象とした、親子ふれあい講座を実施	藤原公民館	市内親子 2,000	藤原公民館	0246-42-2969	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
546	明治安田生命との共催	10/27, 11/17	女性のガン予防講座を実施	藤原公民館	市内成人	藤原公民館	0246-42-2969		9			
547	身近な薬膳料理	10/26, 11/30, 12/21	薬膳の知識や料理の方法を学ぶ講座を実施	藤原公民館	市内成人 2,000	藤原公民館	0246-42-2969	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
548	市民講座 楽しい考古学講座	5/18,6/15,7/20, 8/17,9/21,10/19, 11/16,12/21,1/18, 2/15	人類はどのように生まれ、進化し、発展していったのか。古代から近代までその経過をたどるとともに、最新の学説などを交えながら、愉しく学びます。	内郷公民館	市内成人	内郷公民館	0246-26-2974	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
549	市民講座 初心者のためのバドミントン講座	5/19,6/26/23,6/30 7/21,9/1,9/15,9/2 9,10/6,10/20	バドミントンを基礎から学び、体力の向上を図るとともに競技の楽しさを体感します。※開講日は5月19日です。ラケット所有の方はお持ち下さい。会場は内郷コミュニティセンターを予定しております。	内郷公民館	市内成人 保険料140円/人	内郷公民館	0246-26-2974	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
550	市民講座 内郷バレエエクササイズ教室	5/18,6/16/15,7/6, 7/20,8/3	バレエの動きを取り入れたストレッチ運動です。体幹を鍛えて、美しい姿勢を目指しましょう。	内郷公民館	市内成人 保険料140円/人	内郷公民館	0246-26-2974	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
551	市民講座 意外と知らない みそ・しょうゆのできるまで	6/7,6/14	日常生活で毎日のように口に入っている味噌、醤油。それぞれの特性について座学と実習で楽しく学びましょう。	内郷公民館	市内成人	内郷公民館	0246-26-2974	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
552	市民講座 内郷ブレ小学校 ～親子で学ぼう～	6/16.6/23.6/30	小学校入学に向けての、ことば遊び、図形遊び、数遊び等の、遊びを通して親子で楽しく学びます。内郷ブレ小学校で学びませんか。	内郷公民館	市内親子	内郷公民館	0246-26-2974	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
553	市民講座 読み聞かせボランティアをやってみよう	5/10.5/24, 6/7.6/21, 7/5.7/12	すでにボランティア活動をしている方も、これから活動してみたい方も、読み聞かせの基礎から選書までを学び、絵本を通じて広がる世界を子供たちに伝えていきましょう。	内郷公民館	市内成人	内郷公民館	0246-26-2974	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
554	市民講座 いけばな体験講座	5/16.5/30.6/6	いけばなを気軽に体験してみませんか。 季節の花をみんなで生けて、素敵に飾って楽しみましょう。	内郷公民館	市内成人	内郷公民館	0246-26-2974	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
555	土曜学習 河川洪水から身を守るために	5/27	ハザードマップの利用方法や大雨や台風の備えについて学ぶ	内郷公民館	1年～6年	内郷公民館	0246-26-2974		9			
556	土曜学習 ドローンを飛ばしてみよう	6/10	ドローンのお話と操縦体験	御厩小学校体育館	4年～6年	内郷公民館	0246-26-2974		5			
557	土曜学習 じゃんがらpart7	7/1	地域団体による踊りと太鼓や鉦の体験	御厩小学校体育館	1年～6年	内郷公民館	0246-26-2974		6			
558	土曜学習 チョコレートはどうやってできるの	7/21	オンラインでの工場見学とチョコレートのお話	内郷公民館	4年～6年	内郷公民館	0246-26-2974		2			
559	土曜学習 サイエンスショー part8	8/5	科学実験	内郷公民館	4年～6年	内郷公民館	0246-26-2974		4			
560	土曜学習 お寺で座禅・写仏画part3	9/9	地域のお寺で住職の講和と写仏画と座禅の体験	龍雲時	4年～6年	内郷公民館	0246-26-2974		1			
561	土曜学習 和太鼓合戦 part5	11/11	和太鼓体験	御厩小学校体育館	1年～6年	内郷公民館	0246-26-2974		6			
562	土曜学習 外国人からは、日本はどうみえるの	12/9	外国人が自分の国の紹介や日本の印象などを話してくれる	内郷公民館	1年～6年	内郷公民館	0246-26-2974		8			
563	土曜学習 レッツ ダンスpart4	1/13	ダンス表現体験	御厩小学校体育館	1年～6年	内郷公民館	0246-26-2974		7			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
564	土曜学習 楽しいタグラグビーpart3	2/10	タグラグビー体験	御殿小学校体育館	1年～6年	内郷公民館	0246-26-2974		7			
565	いわき市青少年育成市民会議内郷地区推進協議会主催 内郷ジュニア体験教室 「じゃんから体験教室」	5/13,6/24,7/8, 7/22,8/26,9/23,10/ 7,10/14,10/15	地域の伝統文化であるじゃんがらを体験する教室	内郷公民館	内郷地区内 小学校3年生～ 中学校3年生	内郷公民館	0246-26-2974		1	○		
566	いわき市青少年育成市民会議内郷地区推進協議会主催 内郷ジュニア体験教室 「化石体験隊教室」	8/9	夏休み期間中にアンモナイトセンターで化石発掘体験	内郷公民館	内郷地区内 小学校3年生～ 中学3年生	内郷公民館	0246-26-2974		1			
567	市民講座 古典文学の世界	5/25,6/22,7/27, 9/28,10/26,11/30,1 25,2/22	河童や座敷わらしなどの岩手県遠野地方に伝わる「遠野物語」をとりあげる。	四倉公民館	市内希望者 (500円)	四倉公民館	0246-32-2920	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
568	市民講座 四倉うしお学級	5/24,6/28,7/26, 9/27,10/25,11/22,1 /24	高齢者が健康で明るい生活を送るため、生活情報や健康など身近な話題を学んだり、体操やクラフトなどの体験活動を行ったりする。	四倉公民館	市内希望者 (1,300円)	四倉公民館	0246-32-2920	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
569	市民講座 元気でいたいそう教室	5/8,5/22,6/12, 6/26,7/10,7/24, 10/23,11/13, 11/27,12/11, 12/25,1/22	高齢者を対象に、音楽に合わせて楽しく体を動かす運動や筋力を維持する体操、筋トレなどを組み合わせて、健康増進を図る。	四倉公民館	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
570	市民講座 楽しくフィットネス！	5/11,5/25,6/8, 6/22,7/13,7/27	楽しい曲に合わせて体を動かしながら、筋力トレーニングを行う。	四倉公民館	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
571	市民講座 スマホ持ち始め講座「最初に慣れる3操作」編	6/2・6/16・7/7・ 7/21	スマートフォン「持ち始め」の初心者を対象とし、基本操作を学ぶ。	四倉公民館	市内希望者 (800円)	四倉公民館	0246-32-2920	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			○
572	市民講座 包丁を砥いでみよう	6/7,6/21,7/5・ 10/18,11/1, 11/15	刃物の砥ぎ方のコツを学ぶ。	四倉公民館	市内希望者 (2,500円)	四倉公民館	0246-32-2920	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
573	市民講座 親子で絵本を楽しもう	5/31,6/30,7/31	絵本の読み聞かせを通して、豊かな感性を育み、親子の絆を深める。また、育児中の親同士の情報交換の場としても活用していただく。	四倉公民館	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
574	市民講座 災害時スマホ活用講座	7/14,10/13	緊急速報や災害伝言板など、スマートフォンを使った災害対策や役立つ情報の取得方法を学ぶ。	四倉公民館	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
575	市民講座 初めての篆刻講座	6/9	石の石材に名前の一文字を彫って、年賀状や色紙、短冊に押すオリジナルのハンコを作る。	四倉公民館	市内希望者 (1,000円)	四倉公民館	0246-32-2920	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			



No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
576	市民講座 親子寄せ植え教室	6/3	親子が協力して、初夏の草花を使った寄せ植えを体験する。	(有)磐植	市内希望者 (3,500円)	四倉公民館	0246-32-2920	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
577	市民講座 手作り御朱印帳教室	12/15	御朱印帳の作り方を学ぶ。	四倉公民館	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
578	市民講座 消しゴムハンコで楽しもう	11/21,12/19,1/16	季節や正月の図案の消しゴムハンコを作り、それを年賀状やエコバックなどに押印し、作品を作る。	四倉公民館	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
579	市民講座 キャッシュレス決済を学ぼう	10/16,11/20, 12/18,1/15	カード決済やスマホ決済など、現金を使わない買い物の特徴や使い方を学ぶ。	四倉公民館	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	3			○
580	市民講座 論語名言入門 パートII	10/19,11/16, 12/21,1/18, 2/15,3/21	論語の名言の数々を紹介しながら、解説する。	四倉公民館	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
581	市民講座 からだの不調解消！機能改善体操	10/12,10/26, 11/9,11/30, 12/14,1/11	姿勢改善、肩こり、腰痛、膝痛などの予防改善効果もある、簡単に手軽な体操で、いつまでも若々しく元気な体を手に入れる。	四倉公民館	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
582	市民講座 親子寄せ植え教室 (多肉植物編)	10/28	親子が協力して、多肉植物の寄せ植えを体験する。	(有)磐植	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
583	よつから家庭教育学級	6/23,2/22	幼稚園と連携して、親子のニーズに合った学習機会を提供する。	四倉第一幼稚園	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920		2			
584	土曜学習推進事業	5/27,6/24, 7/25,8/1, 8/23,9/23, 10/21,12/2, 12/23,2/3	児童が様々な体験や学習ができる機会を対象小学校と公民館が連携し行う。	四倉公民館	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920		9			
585	非行防止・防犯 バレード	7/1	四倉小学校鼓笛隊の先導により関係団体が青少年の健全育成と非行防止・防犯を訴えてバレードし、市民意識の高揚を図る。	四倉町内	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920		15			
586	夏休み子どもまつり	8/8	夏休み中の児童を対象に、地域社会・家庭・学校が連携して、多様な学びの機会を設けるとともに、異年齢の交流を図る。	四倉公民館	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920		15			
587	夏休み体験教室	8/8	夏休み中の児童を対象に、多様な学びの機会を設けるとともに、異年齢の交流を図る。	四倉公民館	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920		15			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
588	親子クラフト教室	12/2,12/9	親子の絆を深めながら、クラフトの楽しさを味わう。	四倉公民館	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920		15			
589	おやこもちつき会	12/27	地域に伝わる生活文化や伝統行事の伝承と体験を通して親子の絆を深めるとともに地域交流を図る。	四倉公民館	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920		15			
590	第32回四倉地区青少年健全育成推進大会	1/27	青少年と家庭・学校・地域の人々が一堂に会し、有識者の講演等により知識を深めたり、青少年の主張を聞きその考えを理解するとともに、青少年の健全育成推進を図る。	四倉公民館	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920		10			
591	令和6年四倉地区成人式	1/7	成人したことへの意義を自覚し、自らたくましく生きようとする若者の新しい門出を地域をあげて祝福する。	海浜自然の家	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920		15			
592	第50回四倉地区市民文化祭(芸能の部・展示の部)	11/3,11/11-12	四倉地区内の文化団体等の活動の成果発表	四倉公民館	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920		13			
593	第41回四倉町ソフトボール・バレーボール選手権大会	未定	スポーツ精神の高揚に努め健康増進と体力の向上、スポーツの振興を図る。また、地域の連帯と親睦を図る。	四倉中学校	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920		11			
594	第42回9人制バレーボール大会	未定	スポーツ精神の高揚に努め健康増進と体力の向上、スポーツの振興を図る。また、地域の連帯と親睦を図る。	四倉中学校	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920		11			
595	第7回6人制バレーボール大会	未定	スポーツ精神の高揚に努め健康増進と体力の向上、スポーツの振興を図る。また、地域の連帯と親睦を図る。	四倉中学校	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920		11			
596	ニュースポーツ大会	未定	スポーツ精神の高揚に努め健康増進と体力の向上、スポーツの振興を図る。また、地域の連帯と親睦を図る。	四倉小学校	市内希望者	四倉公民館	0246-32-2920		11			
597	公民館講座 シニア交通安全教室	5/18	いわき市交通安全対策協議会交通指導員による安全歩行、横断など、シニアに特化した交通安全意識の高揚を図ります。	大浦公民館	市内高齢者	大浦公民館	0246-32-2003	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
598	市民講座 大浦女性セミナー	6/8,7/13,9/14 10/12,11/9 12/14,1/11	日頃の生活をより豊かで潤いのあるものにするために、様々な講義を聴いて教養を高める。また、モノづくりや体操を通して女性としての個性を磨きます。	大浦公民館	市内成人 教材費あり	大浦公民館	0246-32-2003	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
599	市民講座 びよびよ♪スマイルクラブ	6/5,7/3,9/4,10/2,1/6,12/4	季節の遊びやリズム遊びを通して、親子で体と心のふれあいを深める。お母さんどうし、いろいろなお話をしてスマイルしてみませんか。	大浦公民館	市内親子 (教材費1200円)	大浦公民館	0246-32-2003	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
600	市民講座 エンジョイ外国語 (英語・フランス語・スペイン語)	6/17,7/15,9/16, 10/21,11/18, 12/16	小・中学生や親子、成人の皆さんで、フランス語、スペイン語の簡単な日常会話や、旅行で最小限必要な会話を、場面学習やゲーム等で楽しく学びます。	大浦公民館	市内小学生以上 (教材費500円)	大浦公民館	0246-32-2003	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	8			
601	市民講座 心華やぐプリザーブドフラワー教室	6/26,7/24, 8/28,9/25	自分の好きな色のプリザーブドフラワー(生花を長時間楽しめるよう保存加工を施した花)を使って楽しんでみませんか。	大浦公民館	市内成人 (教材費4000円)	大浦公民館	0246-32-2003	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
602	市民講座 初心者のためのヨガ教室	6/6,7/4,8/1,9/5	ヨガが無理なく体幹を鍛え、姿勢を改善し、基礎体力をつけ、疲れにくい体をつくります。初心者のためのヨガ教室です。	大浦公民館	市内成人	大浦公民館	0246-32-2003	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
603	市民講座 布草履づくり教室	10/19 11/16	柔らかく履き心地良い草履を先生の丁寧な指導の下、皆さんで楽しく作ります。	大浦公民館	市内成人 教材費あり	大浦公民館	0246-32-2003	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
604	市民講座 スマートフォン講座	9/27,10/11,10/25 11/8,11/22,12/13	スマートフォンの基本操作から、中級程度の流れを実際に操作しながら学びます。	大浦公民館	市内成人 教材費あり	大浦公民館	0246-32-2003	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			○
605	市民講座 風呂敷包み教室	12/23,1/13	風呂敷のお話や、暮らしの中で役立つ風呂敷の使い方を習得し、風呂敷のある暮らしを楽しみましょう。	大浦公民館	市内成人	大浦公民館	0246-32-2003	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
606	市民講座 正月飾り作り教室	12/27	藁を使って、正月飾りを作る技術を学びます。自分で作った正月飾りを玄関に飾りましょう。	大浦公民館	市内成人 教材費あり	大浦公民館	0246-32-2003	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
607	市民講座 いわきの歴史	10/19,11/16, 12/21	いわきの歴史について、具体的な内容については未定	大浦公民館	市内成人	大浦公民館	0246-32-2003	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
608	市民講座 男性のための料理教室	10/4,11/1,12/6, 1/10	男性の料理教室、やさしく美味しく簡単にできる料理を学びます。	大浦公民館	市内成人 教材費あり	大浦公民館	0246-32-2003	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
609	市民講座 男性のための体操教室	10/5,10/19,11/2,11/16	正しい姿勢を維持するための筋肉を整え、強化するとともに柔軟性のある筋肉にするためのエクササイズを学びます。	大浦公民館	市内成人	大浦公民館	0246-32-2003	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
610	市民講座 タイ料理教室	10/13,11/10 12/8,1/12	タイ料理は、辛味や甘味、塩味といったさまざまな味と力強い香りが特徴で、これからの味付けをひとつの料理に詰め込んでいます。一緒に味わってみましょう。	大浦公民館	市内成人 教材費あり	大浦公民館	0246-32-2003	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
611	大浦公民館まつり	11月上旬	各サークルの発表および作品の展示	大浦公民館	市民成人	大浦公民館	0246-32-2003	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
612	大浦ふれあいウォーキング大会	11月予定	地域の各所旧跡、寺社、トマトランドをめぐり、親子の触れ合いや参加者の親睦を図る。	大浦公民館	市内希望者 参加費有	大浦公民館	0246-32-2003		9			
613	市民講座 有機栽培綿花の体験講座	4/29,7/8,10/14,1/20	日本であまり馴染みのない綿花の有機栽培を体験し、種まき、摘芯、収穫、糸紡ぎを通じて、衣類や大野地区の豊かな自然について学ぶ、企業と連携したアウトリーチ事業。	大野地区内綿花畑	市内成人 (無料)	大野公民館	0246-33-2722	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	4			
614	市民講座 ～生産者＆野菜ソムリエから学ぶ～ 恋する大野の真っ赤なトマト	5/19,6/2	トマト産地の大野にあるハウスを訪れ、栽培方法等を学びながら行う収穫と、公民館で採りたてトマトを活かした調理方法を同時に学習する地域を知る講座並びに企業と連携したアウトリーチ事業。	大野水耕生産組合 大野公民館	市内成人 (2,600)	大野公民館	0246-33-2722	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
615	市民講座 曲線美の芸術☆水引アート	5/15,5/29,6/5,6/19,7/3	日本独自の装飾文化である水引の繊細な魅力を活かしたアクセサリ制作を学習し、暮らしの中で活用できる美術作品を生み出す。	大野公民館	市内成人 (3,000)	大野公民館	0246-33-2722	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
616	市民講座 エアロビクダンス	5/20,6/3,6/17,7/1,7/15	健康スポーツとして世界中で人気の高いエアロビクダンスを体験し、幅広い世代の健康促進を図る。	大野公民館	市内成人 (無料)	大野公民館	0246-33-2722	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
617	市民講座 家族に贈る人生のエンディングノート	6/8,6/22,7/6	少子高齢化により、預金だけでなく自宅、自宅以外の不動産、墓地などの相続が、残された家族に大きな負担を生じさせている。近年、新たに生じた社会的課題について学習する。	大野公民館	市内成人 (無料)	大野公民館	0246-33-2722	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
618	市民講座 つまみ細工の可憐な世界	5/17,5/31,6/14,6/28	約200年の歴史を持つ伝統工芸つまみ細工は、近年ハンドクラフトとしても人気が高い。可憐な和文化の美しさと出会う。	大野公民館	市内成人 (教材費あり)	大野公民館	0246-33-2722	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
619	市民講座 四倉フィールドワーク① 四倉の小川江筋めぐり	5/26	江戸時代に作られた水路で、本市の発展に寄与している小川江筋について、あまり知られていない四倉地区に流れる箇所を地元情報誌編集長と訪れ、地域の地理と歴史について学習する。	四倉地区内	市内成人 (保険料あり)	大野公民館	0246-33-2722	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
620	市民講座 四倉フィールドワーク② 大野歴史ウォーキング	6/16	歴史遺産が多い四倉町大野地区。地元の歴史ガイドと磐城三葉師の1つ薬王寺を訪れ、非公開の3つの国宝を特別見学し、地域の歴史について学習する。	大野地区内 大野公民館	市内成人 (保険料あり)	大野公民館	0246-33-2722	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
621	市民講座 フラダンスエクササイズ	5/30,6/13,6/27,7/11	フラダンスのリズムやエレメントを取り入れたエクササイズで、楽しみながらシェイプアップする。20代から幅広い世代の女性におすすめで、関節や骨盤を動かし、運動不足解消と筋力向上を目指す。	大野公民館	市内成人 (無料)	大野公民館	0246-33-2722	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
622	市民講座 ヨーロッパで人気♡ベジ寿司	5/12,6/9,7/14	ヨーロッパで人気の高い野菜を使ったベジ寿司の作り方を学び、穀物と野菜を通じた新しい食生活の充実！に寄与する。	大野公民館	市内成人 (2,500)	大野公民館	0246-33-2722	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
623	市民講座 さあオリエンタルビューティー♡ ベリーダンスボディコーデ	10月～12月	美容と健康に効果抜群のベリーダンスを体験し、女性のダイエットや健康の促進を図る。	大野公民館	市内成人 (無料)	大野公民館	0246-33-2722	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
624	市民講座 カッシュドールランプ	10月～12月	ひょうたんを素材にしたインテリア制作を体験し、美術工芸分野の振興に寄与する。	大野公民館	市内成人 (教材費あり)	大野公民館	0246-33-2722	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
625	市民講座 四倉フィールドワーク 大野歴史ウォーキング	11月	歴史遺産が多い四倉町大野地区。地元の歴史ガイドと東北ベスト5に入る大ききの前方後円墳、滝夜叉姫の墓、金光寺、恵日寺と左甚五郎作と伝わる正門彫刻などを訪れ、地域の歴史について学習する。	大野地区内 大野公民館	市内成人 (保険料あり)	大野公民館	0246-33-2722	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
626	市民講座 スタンドグラスメイキング	10月～1月	スタンドグラスのハウス制作を学び、ガラス工芸分野の振興を図る。	大野公民館	市内成人 (教材費あり)	大野公民館	0246-33-2722	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
627	市民講座 遠野わいわい大人塾	6月から7月、9月から2月 第2木曜日	日々の生活をより豊かに過ごすために、講話、実習、移動学習等を通して、さまざまな知識を得ながら、高齢者同士の交流を深める。	上遠野公民館	65歳以上 (教材費)	上遠野公民館	0246-89-2059	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
628	市民講座 遠野里山ウォーキング1	5/10	初夏の遠野で爽やかな景色を満喫するウォーキング講座。	遠野地区内	成人 (保険料)	上遠野公民館	0246-89-2059	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	4			
629	市民講座 続)百人一首を味わう～和文世界への誘い～	6/13.6/27.7/11.7/25.8/8.8/29	和歌の詠まれた社会背景や、作者の生涯を辿りながら、和歌の世界を学ぶ。	上遠野公民館	成人	上遠野公民館	0246-89-2059	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
630	市民講座 ～禅の世界～座禅体験講座	5/18.6/1.6/15.7/6.7/20	座禅の入門講座。	建瀧寺	成人 (教材費)	上遠野公民館	0246-89-2059	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
631	市民講座 御朱印帳をつくろう	6/22	御朱印帳の由来などの講話を聞きながら、自分だけの御朱印帳を作成する。	上遠野公民館	成人 (600円)	上遠野公民館	0246-89-2059	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
632	市民講座 初めての篆刻	6/29	石の印材に一文字を彫り、自分だけの印鑑を作成する。	上遠野公民館	成人 (1,000円)	上遠野公民館	0246-89-2059	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
633	市民講座 遠野里山ウォーキング2	5/12	初夏の遠野で爽やかな景色を満喫するウォーキング講座。	遠野地区内	成人 (保険料)	上遠野公民館	0246-89-2059	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	4			
634	市民講座 バドミントン講座	6/7.6/21.7/5.7/19.8/2.8/9	年齢や性別に関係なく楽しめるバドミントンの講座。	上遠野公民館	成人 (教材費)	上遠野公民館	0246-89-2059	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
635	市民講座 あさひ倶楽部	6月から7月、9月から2月 第3水曜日	日々の生活をより豊かに過ごすために、講話、実習、移動学習等を通して、さまざまな知識を得ながら、高齢者同士の交流を深める。	入遠野公民館	65歳以上 (教材費)	上遠野公民館	0246-89-2059	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
636	市民講座 一閑張りのかご作り	5/18,6/2,6/16,7/7, 7/21,8/4	かごを編み、布や和紙を貼って柿渋で仕上げの一閑張りりかごバッグを作る。	入道野公民館	成人 (3,500円)	上道野公民館	0246-89-2059	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
637	市民講座 ランチ講座	5月から7月 第2木曜日	栄養バランスの良い、普段よりもちよつとリッチでおしゃれなメニューを学ぶ。	入道野公民館	成人 (3,500円)	上道野公民館	0246-89-2059	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
638	市民講座 脳活！ シナプソロジー講座	6/6,6/20,7/4,7/18, 8/1	「左右で違う動きをする」「2つのことを同時にする」など、脳を活性化させるシナプソロジーを体験して、身体機能や認知機能を高める。	入道野公民館	成人 (教材費)	上道野公民館	0246-89-2059	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
639	市民講座 親子ふれあいアウトドア体験講座【石窯ピザ】	8/24	本格的な石窯ピザを親子で作る。	遠野オートキャンプ場	小学生と保護者 (1,500円)	上道野公民館	0246-89-2059	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
640	市民講師活用事業 思春期の性を考えよう	6/30	高校卒業後も豊かな人生を送れるよう「性と生」について学ぶ。	湯本高等学校遠野校舎	3学年生徒、教職員	上道野公民館	0246-89-2059	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
641	市民講座 「楽しく学ぶ俳句教室」	5/17(水)・6/14(水) 6/28(水)・7/12(水) 8/23(水) 10:00～11:30	これから俳句を始めたいがどうしたら良いかわからない方、俳句を始めて間もない方向けに俳句の面白さを学んでもらう講座です。	小川公民館	市内成人 (無料)	小川公民館	0246-83-2168	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6	○		
642	市民講座 「男の簡単料理教室(初級編)」	5/16(火)・6/20(火) 7/18(火)・8/22(火) 9/19(火) 10:00～12:00	料理の基礎やコツを学び、簡単な料理を作ります。作る楽しみを見つけましょう。初心者向けの講座です。	小川公民館	市内成人男性 (4,000)	小川公民館	0246-83-2168	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
643	市民講座 「小川倶楽部」	5月～2月 第4木曜日 13:30～15:00	健康で豊かに過ごすために、健康管理について学んだり、物づくりや各種レクリエーションを行います。みんなで楽しいひとときを過ごしてみませんか。	小川公民館	市内60歳以上 (1,600)	小川公民館	0246-83-2168	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
644	市民講座 「読み聞かせを始めよう」	5/22(月)・6/12(月) 6/26(月)・7/10(月) 10:00～12:00	本の選び方、読み方などを学びながら読書環境を整え、絵本の世界をみんなで一緒に楽しみましょう。	小川公民館	市内成人 (無料)	小川公民館	0246-83-2168	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2	○		
645	市民講座 「チェアとマットのWヨガ」	5月～7月 第2・4火曜日 10:00～11:30	椅子とマットを使い「浄化・体操・調気・瞑想」の流れをゆつくり進めていくヨガです。どなたでも隙間時間に簡単にできる内容です。	小川公民館	市内成人 (無料)	小川公民館	0246-83-2168	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
646	市民講座 「骨盤のゆがみ改善ヨガ」	5月～7月 第2・4土曜日 10:00～11:30	ヨガで骨盤のゆがみを整えていきます。肩こりや腰痛を解消して快適な生活を送りましょう。	小川公民館	市内成人 (無料)	小川公民館	0246-83-2168	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
647	市民講座 「フラワーアレンジメント教室」	5月12日 金曜日 6月9日 金曜日 10:00～12:00	「幸運をよぶ果実」ブツナツツとフォトフレームにプリザーブドフラワーなどを使いアレンジします。	小川公民館	市内成人 (2,800)	小川公民館	0246-83-2168	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
648	土曜学習 「水力発電所を見学しよう」	6月10日(土) 9:00~11:30	大正時代に作られた水力発電所を見学し、地元産業との関わりなどを学びます	夏井川第一発電所	小川小児童 小玉小児童 無料	小川公民館	0246-83-2168		2	○		
649	土曜学習 「ニューススポーツ大会をしよう」	7月8日(土) 9:00~11:30	3年ぶりの開催です。ニューススポーツの様々な種目で得点を競い合います	小川小体育館	小川小児童 小玉小児童 無料	小川公民館	0246-83-2168		7	○		
650	土曜学習 「磯の生き物を探そう」	8月3日(木) 9:00~11:30	潮の引いた夏の海で、磯の様々な生き物を探取し、観察します	舟戸海岸	小川小児童 小玉小児童 無料	小川公民館	0246-83-2168		4	○		
651	土曜学習 「地元の工場を見学しよう」	8月10日(木) 9:00~11:30	地元にある工場を見学し、製造の過程や働く人たちの様子や思いを学びます	小川きのこ園	小川小児童 小玉小児童 無料	小川公民館	0246-83-2168		9	○		
652	土曜学習 「農業を体験しよう」	9月9日(土) 9:00~11:30	作物の収穫体験を通して農業の大切さについて学びます(旧大野二小近くです)	柳生菜園	小川小児童 小玉小児童 無料	小川公民館	0246-83-2168		4	○		
653	土曜学習 「災害から身を守ろう」	10月7日(土) 9:00~11:30	災害時にはどう行動をとるべきかなどについて体験を通して学びます	小川公民館	小川小児童 小玉小児童 無料	小川公民館	0246-83-2168		9	○		
654	土曜学習 「タグラグビーをしよう」	11月11日(土) 9:00~11:30	タグラグビーのルールや基本技術を学び、ゲームなどをして楽しく運動します	小玉小学校校庭	小川小児童 小玉小児童 無料	小川公民館	0246-83-2168		7	○		
655	土曜学習 「英語で楽しく遊ぼう」	12月9日(土) 9:00~11:30	英語の歌やゲームなどを通して楽しく英語を学びます	小川公民館	小川小児童 小玉小児童 無料	小川公民館	0246-83-2168		8	○		
656	土曜学習 「手話をおぼえよう」	1月20日(土) 9:00~11:30	市の手話通訳の方から手話での簡単なあいさつや自己紹介の仕方などを学びます	小川公民館	小川小児童 小玉小児童 無料	小川公民館	0246-83-2168		2	○		
657	土曜学習 「木で小物を作ろう」	2月17日(土) 9:00~11:30	糸ノコで板を切り抜いたり着色したりしながら楽しくかわいい小物を製作します	小川公民館	小川小児童 小玉小児童 無料	小川公民館	0246-83-2168		2	○		
658	市民講師活用事業 「しめ縄作り」	随時	各地域公民館、地域団体が開催する自主学習への援助	各地域公民館他	小川地区住民 無料	小川公民館	0246-83-2168		2			
659	共催事業 「朝のあいさつ運動」	毎月20日	市青少年育成市民会議小川地区推進協議会主催。小川小、小玉小、小川中学校や小川郷駅前登校途中の子どもたちが元気に登校できるよう声掛けを行った。	小川小学校 小玉小学校 小川中学校 小川郷駅前	市青少年育成市民 会議小川地区推進 協議会会員 無料	市青少年育成市民 会議小川地区推進 協議会(小川公民 館)	0246-83-2168		2			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
660	共催事業 「夏休みこども教室」	随時	市青少年育成市民会議小川地区推進協議会主催。 地域の子どものための健全育成を図る。	小川小学校 小玉小学校	小川小児童 小玉小児童 無料	市青少年育成市民 会議小川地区推進 協議会(小川公民 館)	0246-83-2168		2			
661	共催事業 「おがわ七夕まつり」	7月30日(日)	市青少年育成市民会議小川地区推進協議会主催。 地域の子どものための健全育成を図る。	小川郷駅前周辺	小川地区内の小学 生以下	市青少年育成市民 会議小川地区推進 協議会(小川公民 館)	0246-83-2168		15			
662	共催事業 「第38回小川市民運動場開設記念球技 大会」	5月28日(日)	小川地区体育協会主催。 地域対抗のソフトボール大会	小川市民運動場	小川地区住民 無料	小川地区体育協会 (小川公民館)	0246-83-2168		11			
663	共催事業 「第56回小川地区市民運動会」	10月1日(日)	地域対抗で各競技を競い合いながら地域の親睦を図る。	小川市民運動場	小川地区住民 無料	小川地区体育協会 (小川公民館)	0246-83-2168		11			
664	共催事業 「第38回小川地区町内一周駅伝競走大 会」	1月14日(日)	小川地区体育協会主催。 地域、中学校のチーム対抗で、町内をたすきでつなぐ。	小川町内	小川地区住民 3000	小川地区体育協会 (小川公民館)	0246-83-2168		11			
665	共催事業 「秋祭りinおがわ2023」	10月29日(日)	「秋祭りinおがわ2023」実行委員会主催。小川町の発展と課 題解決に向けた地域内の相互交流の促進を図るため実 施。物産市、コンサート、小川地区内の各種学校の作品展 示、公民館サークルの作品展示などを実施。	小川公民館前広場 小川公民館	県内外希望者	「秋祭りinおが わ2023」実行委員 会(小川支所)	0246-83-2111		15			
666	学校・家庭・地域パートナーシップ推進 事業 好間川探検隊	6～11月	好間四小の近くを流れる好間川の様子を、水生生物の調 査・観察等を通して体験的に学ぶ。 川の防災について、実験等を通して学ぶ。	好間四小	好間四小児童	好間公民館	0246-36-2050		1			
667	市民講座 好間女性セミナー	6～2月	女性として潤いのある生活を送るため、体験学習や講和等 を通じて、知識や教養を身に着ける。	好間公民館	市内女性希望者	好間公民館	0246-36-2050	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
668	市民講座 ちびっ子学級	5/25、6/22、8/24、 9/28	いろいろな楽器に親しみリズムあそびや歌、手遊びを楽し む。	好間公民館	市内親子希望者 800(教材費)	好間公民館	0246-36-2050	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
669	市民講座 男の体操教室～体の不調を整えよう～	5/16、5/23、5/30、 6/6	自分の体と向き合って、肩こり、腰痛などの様々不調を整え る。	好間公民館	市内男性希望者	好間公民館	0246-36-2050	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
670	市民講座 LEDフラワーランタン	9/7	ドライフラワーのポトルライトを作る。	好間公民館	市内成人希望者 4400(材料費)	好間公民館	0246-36-2050	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
671	土曜学習推進事業 チョコレートはどうやってできるの？	7/31	明治㈱の協力で、オンラインでの工場見学とチョコレートの お話。	好間公民館	好間一小希望児童	好間公民館	0246-36-2050		2			



No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
672	土曜学習推進事業 ドローンを飛ばしてみよう!	6/24	ドローンのお話と操縦体験	好間一小	好間一小希望児童	好間公民館	0246-36-2050		2			
673	市民講座 キャッシュレス決済について学ぼう	8/9、8/23、9/6、 9/20	クレジットカード、デビットカード、電子マネー、スマホ決済など、それぞれの特徴と使い方やメリットデメリット、そしてトラブルなどを学ぶ。	好間公民館	市内成人希望者	好間公民館	0246-36-2050	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	3			
674	土曜学習推進事業 サイエンスショーPart2	7/8	常盤共同ガス㈱の協力で、サイエンスに関する実験・体験型講座を実施する。	好間一小	好間一小希望児童	好間公民館	0246-36-2050		4			
675	土曜学習推進事業 外国人からは、日本はどうみえるの?	8/26	外国人による自分の国の紹介や日本の印象などのお話。	好間公民館	好間一小希望児童	好間公民館	0246-36-2050		8			
676	土曜学習推進事業 河川洪水から身を守るために!	1/27	市河川課の協力で、ハザードマップの利用方法や大雨や台風の備えについて学ぶ。	好間公民館	好間一小希望児童	好間公民館	0246-36-2050		4			
677	市民講座 解説と実演で聴く「落語」	6/21、7/19	「ちりとてちん」や「たらちね」などを実演。ネタや背景などを初めに解説する。	好間公民館	市内成人希望者	好間公民館	0246-36-2050	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
678	市民講座 はじめてのギター教室	5/18、6/1、6/15、 7/6、7/20、8/3	干支の着せかきや、お雛様、兜、ペアのシーサーなどを手作りして、陶芸の文化に触れる。	好間公民館	市内成人希望者	好間公民館	0246-36-2050	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
679	土曜学習推進事業 お寺で座禅・写仏画Part6	9/30	地域にある寺院を実施場所とし、地域人材の協力を得ながら、地域への興味・関心を持たせる。寺院での静寂な環境のもと、情操教育に資する。	龍雲寺(好間町)	好間一小希望児童	好間公民館	0246-36-2050		6			
680	土曜学習推進事業 和太鼓に挑戦! Part5	2/24	和太鼓の奏法を初歩から学び、全員で合奏する。班メンバーと息を合わせて演奏する喜びや充実感、達成感を知ってもらう。	好間一小	好間一小希望児童	好間公民館	0246-36-2050		6			
681	市民講座 健康けん玉教室	5月～8月	けん玉で楽しく遊びながら運動不足を解消する。	好間公民館	市内成人希望者 300(教材費)	好間公民館	0246-36-2050	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
682	市民講座 パーソナルカラー診断講座	8/17、9/21	生まれ持った色(髪・肌・瞳)と雰囲気が最も調和するカラーグループを見つける。	好間公民館	市内成人希望者	好間公民館	0246-36-2050	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
683	市民講座 ディンブルアート親子体験講座	8/1	車のフロントガラスの廃材を再利用した絵の具を使用したディンブルアートを体験する。	好間公民館	市内小学生と保護者の希望者	好間公民館	0246-36-2050	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
684	土曜学習推進事業 楽しいタグラグビーPart4	6/3	ルールを覚え身体を動かしながら、集団の中で、相手との駆け引き、俊敏性、判断力、規律性を学ぶ。	好間一小	好間一小希望児童	好間公民館	0246-36-2050		7			
685	土曜学習推進事業 目指せ縄跳びチャンピオンPart5	11/25	縄跳びを通し、連続した動作をする中で自分の体をコントロールしていく能力や危機回避能力を高める。 ボールを使用したジャグリングに取り組み、動体視力、空間認識力、手と足の供応動作を高める。	好間一小	好間一小希望児童	好間公民館	0246-36-2050		7			
686	土曜学習推進事業 レッツ！ダンス！Part3	12/16	正しいダンスの基礎知識を身に着け、健康増進にかかるきっかけづくりにする。	好間一小	好間一小希望児童	好間公民館	0246-36-2050		7			
687	市民講座 サークル体験講座 一人でも踊れるダンスエクササイズ	7/13、7/27、8/10	ワルツやサンバなど、社交ダンスのステップを基本にしなが ら、「一人でも踊れるダンスエクササイズ」を体験する。	好間公民館	市内成人希望者	好間公民館	0246-36-2050	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
688	読み聞かせボランティア養成講座	10～12月	絵本の読み聞かせの手法を学び、子どもを読書の入口へと誘う。	好間公民館	市内成人希望者	好間公民館	0246-36-2050	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
689	市民講座 歴史講座	10～12月	好間を中心に郷土の歴史を学ぶ。	好間公民館	市内成人希望者	好間公民館	0246-36-2050	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
690	市民講座 親子で麺づくり体験	8月	ポリ袋を使用して、ラーメン用の中華麺を親子で作る。	好間公民館	市内小学5・6年生 と保護者希望者 1100(教材費)	好間公民館	0246-36-2050	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
691	市民講座 スマートフォン講座	11～12月	スマートフォンの使い方を学ぶ。	好間公民館	市内成人希望者	好間公民館	0246-36-2050	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			○
692	市民講座 天気図を読む	11～12月	気象予報士の指導で、天気図の読み方を学ぶ。	好間公民館	市内成人希望者	好間公民館	0246-36-2050	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	4			
693	好間地区総合文化祭	11/3	好間地区サークルの芸能発表・作品展示	好間公民館	好間地区サークル・ 地区住民	好間公民館	0246-36-2050		13	○		
694	市民講座 男の料理	6/15,7/20,8/17,9/2 1,10/19,11/16,12/2 1	男性にも手軽に家庭で作れる料理を学び・実践し、男女共 同参画推進の一助とする。	三和公民館	市内男性 (5,000)	三和公民館	0246-86-2204	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
695	市民講座 リンパケア体操ストレッチ	7/6,7/20,8/3,8/17, 9/7,9/21,10/5	簡単な体操とリンパケアにより体力維持・健康増進を図る。	三和公民館	市内成人 (保険料)	三和公民館	0246-86-2204	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
696	市民講座 りらっくすヨーガ	6/12,6/26,7/10,7/24,8/7,8/28,9/11	無理のないポーズと調査のとれた呼吸により、血液の循環等を良くして体の隅々まで活性化し、自然治癒力を高める。	三和公民館	市内成人 (保険料)	三和公民館	0246-86-2204	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
697	市民講座 三和の里うたごえ広場	6/13,7/11,8/8	フォークソングから童謡、唱歌まで一緒に気軽に楽しく歌う。	三和公民館	市内成人 (無料)	三和公民館	0246-86-2204	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
698	市民講座 三和の歴史を学ぶ	5/12,5/19,5/26,6/2,6/9	三和町の歴史と民俗について学習する。	三和公民館	市内成人 (無料)	三和公民館	0246-86-2204	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
699	市民講座 ポリ袋で麺づくり	5/11,5/25,6/8,6/22	ポリ袋を使ったラーメンやうどんの麺づくりを体験する。	三和公民館	市内成人 (4,500)	三和公民館	0246-86-2204	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
700	市民講座 いわき野菜を使ったスイーツ教室		地元のパティシエを講師に迎え、三和産の「むすめきたか」などを使ったスイーツの作り方を学ぶ。	三和公民館	市内成人 (材料費)	三和公民館	0246-86-2204	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
701	市民講座 三和の里で豆腐づくり		自然豊かな三和の里で豆腐の美味しい作り方を学ぶ。	三和公民館	市内成人 (材料費)	三和公民館	0246-86-2204	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
702	市民講座 三和の里そば道場		そば粉100%のそば打ちなどを学ぶ。	三和公民館	市内成人 (材料費)	三和公民館	0246-86-2204	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
703	市民講座 おじょんこ作り体験講座		三和伝統のおじょんこ(袖なし半纏)作りを体験する。	三和公民館	市内成人 (材料費)	三和公民館	0246-86-2204	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
704	市民講座 スマホ体験講座		スマホの機能や基本操作を4回にわたり学習する。	三和公民館	市内成人 (無料)	三和公民館	0246-86-2204	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			○
705	学校・家庭・地域パートナーシップ推進 事業 せせらぎスクール	5/18,5/31,7/12	三和小の6年生を対象に地域を流れる好間川の上流・中流・下流の様子や生物、水質などを3回にわたって観察し、自然の素晴らしさや環境保護の大切さについて学習する。	三和小 好間川、夏井川	三和小6年生	三和公民館	0246-86-2204		1			
706	学校・家庭・地域パートナーシップ推進 事業 差塩三十三観音史跡めぐり		三和中の1年生を対象に三和町の歴史について学び、地域の魅力への理解を深め、ふるさとへの誇りと愛着を持ち、心豊かにたくましく生きる生徒の育成を図る。	三和町差塩	三和中1年生	三和公民館	0246-86-2204		1			
707	学校・家庭・地域パートナーシップ推進 事業 三和の民話にふれる		三和小の3年生を対象に地域の自然や歴史、文化などを教材とした、地域の方々との豊かな交流活動を通して、ふるさと三和町への誇りや愛着、感謝の心を育てる。	三和小	三和小3年生	三和公民館	0246-86-2204		1			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
708	学校・家庭・地域パートナーシップ推進事業 わたしたちの生活と環境		三和小の5年生を対象に森林と自分たちの生活との関連について考えることを通して、森林の果たす役割や自然保護の大切さを理解するとともに、林業への関心を高め、そこで働く人々の思いや技術を学ぶ。	三和小	三和小5年生	三和公民館	0246-86-2204		1			
709	学校・家庭・地域パートナーシップ推進事業 先端技術体験学習		三和小の6年生を対象に、ドローンをはじめとした先端技術の研究開発、実証実験の事業拠点である「ながとイノベーションセンター」を訪れて、体験しながら学ぶことにより、将来への夢や希望を持つとともに郷土愛を育む。	ながとイノベーションセンター	三和小6年生	三和公民館	0246-86-2204		1			○
710	学校・家庭・地域パートナーシップ推進事業 いわき伝統野菜教室		三和小の3・4年生を対象に地域農業に触れるとともに、地元生産者との交流を通して、昔から伝わるいわき伝統野菜の栽培方法、調理方法、保存法等の体験を実施し、食文化の継承および郷土愛の涵養、さらには地産地消の大切さを学習する。	三和小 旧校舎東側園場	三和小3・4年生	三和公民館	0246-86-2204		1	○		
711	三和町ゲートボール大会	4/20.6/22.8/24.10/26	ゲートボールによる体力維持・健康増進を図るとともに、他地区住民との交流を図る。	三和ふれあい館	三和町各地区	三和公民館	0246-86-2204		7			
712	町民体育祭		三和町体育祭を開催し、地区住民の健康増進と交流を図る。	三和町内	三和町各地区	三和公民館	0246-86-2204		7			
713	公民館まつり		公民館サークルによる活動発表会(作品展示・芸能発表会)を行い、広く市民の方に観覧してもらう。	三和ふれあい館	各サークルほか	三和公民館	0246-86-2204	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
714	田人ふるさと塾「こんにやく作り」	通年	地域特産の伝統食である「こんにやく」を、地域の方々の指導のもと、植え付けから収穫、加工まで学ぶ。	田人小中学校	田人小学校 3・4年	田人公民館	0246-69-2226		2			
715	田人ふるさと塾「自然薯作り」	通年	地域の特産物である「自然薯」を、地域の方々の指導のもと、植え付けから収穫、販売まで学ぶ。	田人町地内	田人小学校 5・6年	田人公民館	0246-69-2226		2			
716	田人チャレンジ教室	7月 第4日曜日	地域住民との交流や自然観察などの各種プログラムを行う事業	田人町地内	田人小中学校生 教職員 地域住民	田人公民館	0246-69-2226		4			
717	田人ふれあい運動会	10月	地域住民と田人小中学校合同運動会	田人小中学校	田人小中学校生 教職員 地域住民	田人公民館	0246-69-2226		7			
718	第28回田人公民館まつり	11月	田人公民館登録サークルの作品展示、体験会等を行う事業	田人公民館 (田人ふれあい館内)	田人公民館で登録 の社会教育関係団体	田人公民館	0246-69-2226	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
719	市民講座「田人なかよし教室」	5月～12月 第2土曜日 (8・9月を除く)	スポーツやモノ作りを通して、いろいろなことにチャレンジする小学生を対象とした市民講座(ニュースポーツ・簡単な工作・ケーキ作り等)	田人公民館 (田人ふれあい館内)	市内小学生 (各回 500円)	田人公民館	0246-69-2226	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
720	市民講座「楽しくフラダンス」	5月～7月 第2・4 金曜日	フラダンスが初心者の方を対象に、基本を学び、魅せるフラダンスを学ぶ市民講座	田人公民館 (田人ふれあい館内)	市内成人 (無料)	田人公民館	0246-69-2226	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
721	市民講座「多肉植物で寄せ植え」	5月～7月 第3 水曜日	多肉植物の育て方の基礎を学びながら寄せ植えを行う市民講座	田人公民館 (田人ふれあい館内)	市内成人 (3,500円)	田人公民館	0246-69-2226	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	4			
722	市民講座「癒しの手仕事時間(小物づくり編)」	5/9,5/23,6/13, 6/27,7/11 火曜日	タイラートやペーパークイリングなど、いろいろな手法で小物を作る市民講座	田人公民館 (田人ふれあい館内)	市内成人 (3,500円)	田人公民館	0246-69-2226	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
723	市民講座「癒しの手仕事時間(レザークラフト編)」	8/9,8/23 水曜日	牛側を素材に用いて手縫いでバッグを作成する市民講座	田人公民館 (田人ふれあい館内)	市内成人 (3,000円)	田人公民館	0246-69-2226	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
724	市民講座「クラフトバンド教室」	5/10, 5/24, 6/14, 6/28, 7/12,7/26 水曜日	初心者を対象として、手芸用紙ひも「クラフトバンド」でカゴやバッグを作る市民講座	田人公民館 (田人ふれあい館内)	市内成人 (3,000円)	田人公民館	0246-69-2226	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
725	市民講座「昔ながらの手作りこんにやく」	未定	田人産のこんにやく芋使って、昔ながらの方法でこんにやくを作る市民講座	田人公民館 (田人ふれあい館内)	市内成人 (未定)	田人公民館	0246-69-2226	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
726	市民講座「おためし山のパン教室」	未定	パン作りの楽しさや、出来たてのパンの美味しさを体験する市民講座	田人公民館 (田人ふれあい館内)	市内成人 (未定)	田人公民館	0246-69-2226	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
727	市民講座「小さな森づくりテラリウム入門教室」	未定	ガラス容器の中で、小さな植物やコケ類を育てて、森やジャングルのような自然の風景を作り体験する市民講座	田人公民館 (田人ふれあい館内)	市内成人 (未定)	田人公民館	0246-69-2226	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
728	市民講座「親子で自然を感じる「ネイチャーゲーム」体験教室	未定	ネイチャーゲームを通じて、親子で体験し自然を感じたことを共感しあい楽しむ体験市民講座	田人公民館 (田人ふれあい館内)	市内成人 (未定)	田人公民館	0246-69-2226	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	4			
729	第34回 体協カップバレーボール大会	6/19	地区内の大字、職場、愛好団体等のチーム編成による男女混成バレーボール大会	田人公民館 (田人ふれあい館内)	市内成人	田人地区体育協会			7			
730	第18回 ふれあいカップバレーボール大会	11/3	地区内の大字、職場、愛好団体等のチーム編成による男女混成バレーボール大会	田人公民館 (田人ふれあい館内)	市内成人	田人地区体育協会			7			
731	第5回 スポーツレクリエーション大会	12/4	子どもから大人まで、みんなで各種スポーツを楽しむ大会	田人公民館 (田人ふれあい館内)	市内希望者	田人地区体育協会			7			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン活用 (選択)	ICTスキル、情報リテラシー (選択)
732	市民講座「太極拳入門～暮らしに役立つ体の使い方～」	5/16、5/30、6/6、6/20、7/4、7/18	ゆったりとした動きで体の調子を整え、深い呼吸に合わせて心身をリラックスさせ、健康の維持・回復に努める。	川前公民館	市内成人 (無料)	川前公民館	0246-84-2003	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
733	市民講座「フラダンス講座(入門編)」	5/25、6/8、6/22、7/6、7/20	音楽に合わせた手や体の動きなどフラダンスの基本を学ぶ。	川前活性化センター	市内成人 (無料)	川前公民館	0246-84-2003	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
734	市民講座「エコクラフト教室」	6/1、6/15、6/29、7/13、7/27	手芸用の紙ひも「クラフトバンド」を使って基本を学んだ後に、かご又はバッグを作る。	川前公民館	市内成人 (教材費あり)	川前公民館	0246-84-2003	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
735	市民講座「味噌づくり」	5/17	無添加味噌を自分で手作りする。	川前公民館	市内成人 (教材費あり)	川前公民館	0246-84-2003	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
736	市民講座「いきいきストレッチ体操」	5/9、5/23、6/13、6/27、7/11、7/25	イスを利用しながらゆっくり身体を動かす簡単な健康体操です。誰でもできるストレッチで、足腰の筋肉を増やし、生涯、元気で丈夫な身体を手に入れましょう。	久之浜公民館	市内成人 (0)	久之浜公民館	0246-82-2165	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
737	市民講座「ゆったりはつらつ大学院」	6/8、7/12、9/14、10/11、11/9、12/14、1/11	毎回ごとに内容は異なります。家庭の中で役立つ身近な問題について考え、新しい趣味を発見し、仲間と楽しく学ぶ講座です。	久之浜公民館	市内成人 (教材費あり)	久之浜公民館	0246-82-2165	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
738	市民講座「おとなのための絵本セラピー」	5/8、6/12、7/10、8/28、9/11	おとなになってから、絵本を読んでもらったことはありませんか。涙を流したのはいつですか。絵本はすごいんです。	久之浜公民館	市内成人 (0)	久之浜公民館	0246-82-2165	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
739	市民講座「竹灯籠を作ろう」	5/28、6/25、7/23、8/27、9/24	竹灯籠を作ります。完成作品は、秋のイベント「満月祭」で展示します。オリジナルデザインの竹灯籠を作ってみませんか。	久之浜公民館	市内成人 (2,000)	久之浜公民館	0246-82-2165	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
740	市民講座「カンガルークラブ」	5/18、6/1、6/15、7/6、7/20、8/31、9/7、9/21	広い和室で歌や体操、読み聞かせや工作などを楽しみながら、親子交流を図ります。子育てを楽しむヒントがいっぱいです。移動学習も実施します。	久之浜公民館	未就園児と保護者 (1,000)	久之浜公民館	0246-82-2165	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
741	市民講座「終活とお金のトラブル」	6/1、6/15、6/29、7/13	遺言、相続、葬儀など終活とお金に伴うトラブルや対処方法を学びます。	久之浜公民館	市内成人 (0)	久之浜公民館	0246-82-2165	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	3			
742	市民講座「季節の寄せ植えと苔テラリウム」	5/19、6/16、7/28	5・6月は季節の寄せ植えをし、7月は苔テラリウムづくりをします。初心者向けの優しい寄せ植えの講座です。	久之浜公民館	市内成人 (5,000)	久之浜公民館	0246-82-2165	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
743	市民講座「子どもエアロビク」	6/10、6/24、7/8、7/22、8/12、8/26、9/9、9/30、10/14、10/21、10/28	エアロビクダンスを楽しく学びながら、お友達をたくさん作る講座です。また、11月3日の地区市民文化祭で練習の成果を披露する予定です。	久之浜公民館	4歳児～小学生 (300)	久之浜公民館	0246-82-2165	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7	○		

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
744	市民講座 「おいしく・ヘルシー・和食料理教室」	5/22, 6/26, 7/31, 8/28	和食の基本は一汁一菜。バランスの良い食事をとることができる私達の和食文化の良さを再確認し、日頃の献立に活用します。	久之浜公民館	市内成人 (3,000)	久之浜公民館	0246-82-2165	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
745	市民講座 「お花を生けてみましょう」	5/17, 5/31, 6/7, 6/21, 7/5, 7/19	生け方の基本を学びます。お花を生けて、心にゆとりやすらぎを与えてみませんか。	久之浜公民館	市内成人 (6,000)	久之浜公民館	0246-82-2165	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
746	その他共催事業等で開催したイベント 「第26回久之浜・大久地区市民文化祭」	11/3(芸能・展示)	社会教育関係団体等の活動発表会	久之浜公民館	地区市民等 (0)	久之浜・大久地区 市民文化祭実行委 員会 (久之浜公民館)	(0246-82-2165)		13			
747	その他共催事業等で開催したイベント 「第53回久之浜・大久地区卓球大会」	7/1	地区内の小学生から大人まで、親睦を兼ねた卓球大会	久之浜公民館	地区市民等 (小中高生200 一般300)	久之浜・大久地区 体育協会 (久之浜公民館)	(0246-82-2165)		11			
748	その他共催事業等で開催したイベント 「第54回久之浜・大久地区卓球大会」	12/2	地区内の小学生から大人まで、親睦を兼ねた卓球大会	久之浜公民館	地区市民等 (小中高生200 一般300)	久之浜・大久地区 体育協会 (久之浜公民館)	(0246-82-2165)		11			
749	その他共催事業等で開催したイベント 「第17回久之浜・大久地区親善ソフト ボール大会」	8/6	久之浜・大久地区市民等による親善ソフトボール大会。	久之浜市民運動場	地区市民等 (1チーム3,000)	久之浜・大久地区 体育協会 (久之浜公民館)	(0246-82-2165)		11			
750	その他共催事業等で開催したイベント 「第9回町民の集い」	9/16	地区住民が参加するウルトラクイズや体力測定などの体育 行事	久之浜第一小学校	地区市民等 (0)	久之浜・大久地区 体育協会 (久之浜公民館)	(0246-82-2165)		11			
751	その他共催事業等で開催したイベント 「第23回久之浜・大久地区グランドゴル フ大会」	11/4	地区内の小学生から大人まで、親睦を兼ねたグランドゴル フ大会	久之浜町西町の河 川敷	地区市民等 (0)	久之浜・大久地区 体育協会 (久之浜公民館)	(0246-82-2165)		11			
752	その他共催事業等で開催したイベント 「第19回久之浜・大久地区ニュースポ ーツを楽しもう」	11/5	地区内の小学生から大人まで、親睦を兼ねたニュースポ ーツ大会	久之浜公民館	地区市民等 (0)	久之浜・大久地区 体育協会 (久之浜公民館)	(0246-82-2165)		11			
753	その他共催事業等で開催したイベント 「夏休み子ども教室」	8/3	青少年育成市民会議久之浜・大久地区推進協議会学校部 会の主催。小学生や保育園・こども園児を対象として、スイ カ割りなどを行う。	久之浜第一小学校 体育館	保育園・こども園児 と小学生 (0)	青少年育成市民会 議久之浜・大久地 区推進協議会 (久之浜公民館)	(0246-82-2165)		15			
754	その他共催事業等で開催したイベント 「第5回本はおもだち」	11/18	青少年育成市民会議久之浜・大久地区推進協議会家庭部 会の主催。乳幼児から小学生を対象として、絵本の読み聞 かせとDVD鑑賞を実施する。	久之浜公民館	乳幼児～小学生と 保護者 (0)	青少年育成市民会 議久之浜・大久地 区推進協議会 (久之浜公民館)	(0246-82-2165)		2			
755	その他共催事業等で開催したイベント 「青少年育成意見発表会」	2/4	青少年育成市民会議久之浜・大久地区推進協議会地域社 会部会の主催。管内の各小学校・中学校から代表者を選 び、青少年の健全育成に関する意見発表会を実施する。各 関係団体や市民の聴講も認める。	久之浜公民館	小中学生及び市民 等 (0)	青少年育成市民会 議久之浜・大久地 区推進協議会 (久之浜公民館)	(0246-82-2165)		15			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン活用 (選択)	ICTスキル、情報リテラシー (選択)
756	その他共催事業等で開催したイベント 「第29回ウォークラリー大会」	6/18	久之浜地区子ども会育成会連絡協議会主催の久之浜地区内を歩く、ウォークラリー大会。	久之浜第一小学校 (スタート・ゴール)	地区小学生 (0)	久之浜地区子ども会育成会連絡協議会 (久之浜公民館)	(0246-82-2165)		15			
757	その他共催事業等で開催したイベント 「第33回浜っ子大会」	12/3	久之浜地区子ども会育成会連絡協議会主催。竹馬乗りやペーゴマなどの昔遊びを楽しむ。	久之浜第一小学校 校庭・体育館	地区小学生 (0)	久之浜地区子ども会育成会連絡協議会 (久之浜公民館)	(0246-82-2165)		15			
758	その他共催事業等で開催したイベント 市民講師活用事業 「ファミリースキー教室」	1/28	地区内の小学生から大人まで参加する、親睦を兼ねたスキー教室	あだたら高原スキー場	地区市民等 (バス代・各種レンタル料金は実費)	久之浜地区子ども会育成会連絡協議会 (久之浜公民館)	(0246-82-2165)		15			
759	土曜学習推進事業 「英語教室」	6/3	英語の歌やゲームなどを通して、楽しく英語を学びます。	久之浜公民館	地区小学生 (0)	久之浜公民館	0246-82-2165		15			
760	土曜学習推進事業 「タグラグビー教室」	7/29	タグラグビーのルールや基本技術を学び、ゲームなどをして楽しく運動します。	久之浜第一小学校	地区小学生 (0)	久之浜公民館	0246-82-2165		15			
761	土曜学習推進事業 「和太鼓教室」	9/2	和太鼓の演奏に挑戦し、リズムや響きを楽しく味わいます。	久之浜公民館	地区小学生 (0)	久之浜公民館	0246-82-2165		15			
762	土曜学習推進事業 「マジック教室」	12/16	楽しくマジックに親しみます。小学生でもできるマジックに挑戦します。	久之浜公民館	地区小学生 (0)	久之浜公民館	0246-82-2165		15			
763	土曜学習推進事業 「防災教室」	1/20	洪水・災害時にはどう行動をとるべきか等について、体験を通して学びます。	久之浜公民館	地区小学生 (0)	久之浜公民館	0246-82-2165		15			
764	学校・家庭・地域パートナーシップ推進事業 「大久地区の伝統野菜について学ぼう」		地元の伝統野菜「じゅうねん」について、その栽培方法や活用法を学ぶ。	久之浜第二小学校 学習畑	久之浜第二小学校 全児童 (0)	久之浜第二小学校 (久之浜公民館)	(0246-82-2165)		15			
765	学校・家庭・地域パートナーシップ推進事業 「未来のための就活体験」		地元企業(6社程度)で働く方の話を聞き、卒業後の進路や将来の生き方について考える機会とする。	久之浜中学校	久之浜中学校 全生徒 (0)	久之浜中学校 (久之浜公民館)	(0246-82-2165)		15			
766	市民講座 「『野菜が主役』のレシピ」	5/24, 6/21, 7/26, 9/27	野菜だって立派なメイン料理に大変身。野菜をもりもり食べましょう。	大久公民館	市内成人 (3,000)	久之浜公民館	0246-82-2165	<a href="https://iwaki-manabinaavi.com">https://iwaki-manabinaavi.com</a>	2			
767	市民講座 「親子で陶芸！～土を楽しむ～」	9/3	大久町の窯元「新谷窯」にて、親子で楽しく陶芸を体験します。土と触れ合い、自由にものづくりをしてみませんか。	大久町の窯元「新谷窯」	5歳児～小学生と保護者 (大人1,500 子ども600)	久之浜公民館	0246-82-2165	<a href="https://iwaki-manabinaavi.com">https://iwaki-manabinaavi.com</a>	6			



No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
768	市民講座 「季節の料理教室」		旬の食材を使用した、季節の料理作りを学ぶ。	大久公民館	市内成人 (未定)	久之浜公民館	0246-82-2165	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
769	市民講座 パソコン実用講座Ⅰ	7/6,13,20,27	「はじめよう！Word」 ワード初心者を対象とした講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
770	市民講座 パソコン実用講座Ⅱ	9/7,14,21,28	「Wordステップアップ！」 ワード中級者を対象とした講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
771	市民講座 パソコン実用講座Ⅲ	11/2,9,16,30	「はじめよう！Excel」 エクセル初心者を対象とした講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
772	市民講座 パソコン実用講座Ⅳ	2/8,15,22,29	「Excelステップアップ」 エクセル中級者を対象とした講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
773	市民講座 パソコン実用講座Ⅴ	3/7,14,21,28	「Excel上級講座」 エクセル上級者を対象とした講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
774	市民講座 教養充実講座	6/28,7/26,8/23,9/2 7,10/25,11/22,12/2 7,1/24,2/28	「いわきの文化総合講座」 いわきの文化について学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
775	市民講座 環境まちづくり講座	10/22,29,11/5,12,1 9	「環境まちづくり講座」 歴史や文化をとらえて、いわきのまちづくりを学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
776	市民講座 いわき再発見講座	11/26,12/24,1/21,2 /25,3/17	「いわきの考古学講座」 いわきの縄文時代について学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	1			
777	市民講座 IT入門講座	5/13,20,27,6/3	「パソコンはじめの一步」 パソコン初心者を対象とした講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学) (教材費1,100)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
778	市民講座 陶芸講座	7/17,24,8/22,28	「自分だけの器をつくる」 陶芸の基礎を学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
779	市民講座 陶芸講座	10/7,14	「大人の陶芸」 陶芸を学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン活用 (選択)	ICTスキル、情報リテラシー (選択)
780	市民講座 ものづくり講座①	7/15.22	「七宝でつくるアクセサリー1」 金属とガラスによる伝統工芸、七宝焼きを学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
781	市民講座 ものづくり講座②	11/19.26./12/3	「はじめての編み物」 日常的に使えるものをつくる講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
782	市民講座 ものづくり講座③	1/20.27	「七宝でつくるアクセサリー2」 金属とガラスによる伝統工芸、七宝焼きを学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
783	市民講座 華道入門講座	6/17.9/16.12/16.3/16	「四季を生ける」 四季折々の生け花の基本を学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
784	市民講座 茶道入門講座	9/8.15.22.29.10/6.13.20.27	「茶道への誘い」 茶道の作法と道具の基本を学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
785	市民講座 外国語入門講座Ⅰ	6/15.22.29.7/6.13.20	「英語で話そう！」 英会話を学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	8			
786	市民講座 外国語入門講座Ⅱ	9/21.28.10/5.12.19.26	「目指せ！ペラペラ」 より高度な英会話を学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	8			
787	市民講座 健康体力づくり講座①	8/18.25.9/1.8.15	「楽しく！美BODY」 美しい姿勢で健康に過ごすためのトレーニングを学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
788	市民講座 健康体力づくり講座②	10/8.15.22.29.11/12	「太極拳で健康になろう！」 健康の保持促進のため、筋力向上、柔軟性向上を目指す講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	7			
789	市民講座 親子陶芸講座①	7/1	「親子でつくる自分だけの器1」 親子で楽しく陶芸の基礎を学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	親子(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
790	市民講座 親子陶芸講座②	11/4	「親子でつくる自分だけの器2」 親子で楽しく陶芸の基礎を学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	親子(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
791	市民講座 親子ものづくり講座①	6/10	「親子でブリザーブドフラワーに挑戦」 親子でブリザーブドフラワーのお洒落なインテリアを作る講座を実施。	生涯学習プラザ	親子(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
792	市民講座 親子ものづくり講座②	8/19	「カラフルな石鹸を作ろう！」 親子で好きな色、形のオリジナル石鹸を作る講座を実施。	生涯学習プラザ	親子(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
793	市民講座 親子ものづくり講座③	12/9	「絵手紙を書こう」 親子でハガキに絵を描いて絵手紙を作る講座を実施。	生涯学習プラザ	親子(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
794	市民講座 親子ものづくり講座④	12/16	「親子でつくるクリスマスリース」 クリスマスに向け、親子でクリスマスリースを作る講座を実施。	生涯学習プラザ	親子(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
795	市民講座 プログラミング講座	7/22,29,8/5	「ロボットプログラミング教室」 ロボットカーを動かしながらプログラミングについて学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	小学生(市内に居住または通勤)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
796	市民講座 ITボランティアリーダー企画講座①	5/28	「Gmail活用講座」 電子メールGmailについて学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
797	市民講座 ITボランティアリーダー企画講座②	6/25	「Word操作応用講座1」 折りたたみ小冊子(ZINE)について学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
798	市民講座 ITボランティアリーダー企画講座③	7/30	「Excel操作応用講座」 PowerPointのデータ集計について学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
799	市民講座 ITボランティアリーダー企画講座④	8/27	「パソコンでいろいろ作ってみよう！」 パソコンを使ったアイロンプリントについて学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	親子(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
800	市民講座 ITボランティアリーダー企画講座⑤	9/24	「Powerpoint操作活用講座」 パワーポイントの使い方を学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
801	市民講座 ITボランティアリーダー企画講座⑥	10/29	「Excel操作応用講座2」 「名前」「条件付き書式」等各種の機能について学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	小学校高学年(市内に居住または通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
802	市民講座 ITボランティアリーダー企画講座⑦	11/26	「筆まめ年賀状作成講座」 筆まめを使った年賀状の作り方を学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
803	市民講座 ITボランティアリーダー企画講座⑧	12/17	「ソフト「ラベル屋さん」活用講座」 「ラベル屋さん」を使ったラベルシールの作り方について学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住または通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
804	市民講座 ITボランティアリーダー企画講座⑨	1/28	「Word操作応用講座2」 ワードの一步進んだ操作方法を学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
805	市民講座 ITボランティアリーダー企画講座⑩	2/25	「Google活用講座」 検索エンジン「Google」の活用法を学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
806	市民講座 ITボランティアリーダー企画講座⑪	3/24	「エクセルマクロ講座」 エクセルマクロについて学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
807	市民講座 子育てボランティア活用講座①	5/27	「うさぎのダンス♪」 子どもを持つ親に対して、子育て講座を実施。	生涯学習プラザ	幼児と保護者(市内 に居住または通勤・ 通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
808	市民講座 子育てボランティア活用講座②	7/22	「ぶかぶか〜タコ釣り！」 子どもを持つ親に対して、子育て講座を実施。	生涯学習プラザ	幼児と保護者(市内 に居住または通勤・ 通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
809	市民講座 子育てボランティア活用講座③	9/30	「わらべうた&タオルあそび」 子どもを持つ親に対して、子育て講座を実施。	生涯学習プラザ	幼児と保護者(市内 に居住または通勤・ 通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
810	市民講座 子育てボランティア活用講座④	11/25	「クリスマス☆ミニツリーを作ろう」 子どもを持つ親に対して、子育て講座を実施。	生涯学習プラザ	幼児と保護者(市内 に居住または通勤・ 通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
811	市民講座 子育てボランティア活用講座⑤	1/27	「やさしいゆびあみ」 子どもを持つ親に対して、子育て講座を実施。	生涯学習プラザ	幼児と保護者(市内 に居住または通勤・ 通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
812	市民講座 子育てボランティア活用講座⑥	3/23	「いないいないばあ！〜おもしろ百面相〜」 子どもを持つ親に対して、子育て講座を実施。	生涯学習プラザ	幼児と保護者(市内 に居住または通勤・ 通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
813	市民講座 サークル企画講座①	5/10,24,6/14,28,7/ 12,26	「朗読教室1」 文学作品の魅力や感動を伝える朗読法を学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
814	市民講座 サークル企画講座②	5/12,26,6/16,30,7/ 14,21	「楽しい朗読1」 文学作品の魅力や感動を伝える朗読法を学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
815	市民講座 サークル企画講座③	9/13,27,10/11,25,1 1/8,22	「朗読教室2」 文学作品の魅力や感動を伝える朗読法を学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライ ン活用 (選択)	ICTスキ ル、情 報リテラ シー (選択)
816	市民講座 サークル企画講座④	9/15,29,10/13,27,1 1/10,24	「楽しい朗読2」 文学作品の魅力や感動を伝える朗読法を学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
817	市民講座 サークル企画講座⑤	1/10,24,2/14,28,3/ 13,27	「朗読教室3」 文学作品の魅力や感動を伝える朗読法を学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
818	市民講座 サークル企画講座⑥	1/12,26,2/9,22,3/1 5,29	「楽しい朗読3」 文学作品の魅力や感動を伝える朗読法を学ぶ講座を実施。	生涯学習プラザ	成人(市内に居住ま たは通勤・通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
819	市民講座 サークル企画講座⑦	11/30,12/7,21	「普段使いの小物を作ろう！」 陶芸で普段使いできる小物を作る講座を実施。	生涯学習プラザ	小学校高学年から 中学生(市内に居 住または通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
820	いわきヒューマンカレッジ(市民大学)	9/2~12/2	市内に所在する3高等教育機関(東日本国際大学・医療創 生大学・福島工業高等専門学校)と、「いわき市生涯学習ボ ランティアの会」の運営による4学部および、福島大学との 連携・協力による特別講座を開講する。	生涯学習プラザ・ 福島工業高等専門 学校	高校生以上(市内 に居住または通勤・ 通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
821	IT相談会	4/11,25,5/9,23,6/1 3,27,7/11,25,8/8,22 9/12,26,10/10,24,1 1/14,28,12/12,26,1 /9,23,2/13,27,3/12, 26	パソコン初心者・高齢者を対象に、ITに関する相談・質問に ボランティアスタッフが対応する。	生涯学習プラザ	希望者(市内に居 住または通勤・通 学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	5			
822	おはなし会	4/14,5/12,6/9,7/14 8/18,9/8,10/13,11 /10,12/8,1/12,2/9, 3/8	紙芝居と絵本の読み聞かせ、パネルシアターや簡単な手遊 び・歌を行う。	生涯学習プラザ	幼児と保護者(市内 に居住または通勤・ 通学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	2			
823	ふだん着のお茶会	6/10,11/11	(一社)茶道裏千家淡交会いわき支部との共催で、プラザ茶 室を会場にお茶会を気軽に楽しむ。	生涯学習プラザ	希望者(市内に居 住または通勤・通 学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
824	第54回踏流いけばな展	3/9,10	いわき華道連合会6流派によるいけばな展を開催し、市民 と交流をはかる。	生涯学習プラザ	希望者(市内に居 住または通勤・通 学)	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	6			
825	第19回生涯学習フェスティバル	2/17,18	利用団体等の発表をとおして市民との交流をはかる。広く市 民の参加を得ることで、生涯学習を通じたまちづくりに貢献 する。	生涯学習プラザ	希望者	生涯学習プラザ	0246-37-8888	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
826	市役所出前講座事業	年間を通じて実施	市民の自発的な生涯学習を支援するため、市職員を講師と して地域に派遣し、市民の学習活動を支援する。	-	市内在住、在学、在 動する10人以上の 団体。	生涯学習課	0246-22-7556	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9		○	○
827	成人式	令和6年1月14日	地区ごとの実行委員会方式により地域性豊かな成人式を 開催	市内13会場	年度内に20歳を迎 える市内居住者及 び市内中学校出身 者	生涯学習課	0246-22-7558	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9			
828	学校・家庭・地域パートナーシップ推進 事業	未定	「地域とともにある学校づくり」と「学校を核とした地域づくり」 を実現し、子どもの教育環境の向上を図るための担当者 研修及び事例研究発表会。	未定	地域連携担当職員 市内小中学校在籍 児童	生涯学習課	0246-22-7556	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	9	○		

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
829	プラネタリウム 3日間限定特別投影	未定	いわき市から見える星空を生解説で案内するもの。	文化センター	幼児から一般	生涯学習課	0246-22-7556	<a href="https://iwaki-manabinavi.com">https://iwaki-manabinavi.com</a>	15			