

様式3

【令和5年度生涯学習関連事業(講座・イベント) 実施予定】

市町村名

下郷町

No.	事業名 (講座名・イベント名等)	開催予定日	事業概要	会場	参加対象者 (費用)	事務局名 (担当課名)	電話番号	HPアドレス	分野 (選択)	成果発表の場 を含む (選択)	オンライン 活用 (選択)	ICTスキル、情 報リテラ シー (選択)
1	親子で挑戦隊	6~12月	ふるさとの自然、文化、物づくり体験等とおして親子の絆を深める(2回)	下郷ふれあいセンター他	一般町民 (200円)	公民館	0241-67-2211	http://www.town.shimogo.fukushima.jp/	2			
2	おれの腕 (男の料理教室)	6~10月	男性が料理に挑戦する機会をつくる(5回)	下郷ふれあいセンター	一般町民 (1人1回1,000円材料費として)	公民館	0241-67-2211	http://www.town.shimogo.fukushima.jp/	2			
3	健康麻雀教室	5~9月	手指を動かし脳を刺激しながら麻雀を学ぶ 認知症予防等に効果があり、健康寿命の維持に努める(10回)	下郷ふれあいセンター	一般町民 (1人2,000円/年間)	公民館	0241-67-2211	http://www.town.shimogo.fukushima.jp/	7			
4	ノルディックフットネス	5~10月	体づくり、スタミナアップなどに挑戦し、健康づくりに役立つ(5回)	大川ふるさと公園他	一般町民 (1人1,000円/年間)	公民館	0241-67-2211	http://www.town.shimogo.fukushima.jp/	7			
5	町民ハイキング	6月17日	尾瀬の自然を楽しみながらハイキングを行う	桧枝岐村	一般町民 (1人200円)	公民館	0241-67-2211	http://www.town.shimogo.fukushima.jp/	4			
6	健康ヨガ教室	5~10月	ヨガを取り入れた体操を体験し、体力の維持と健康増進と仲間づくり(10回)	下郷ふれあいセンター	一般町民 (1人2,000円/年間)	公民館	0241-67-2211	http://www.town.shimogo.fukushima.jp/	7			
7	実年大学校	5~11月	高齢者に必要な社会性や知識を身に付け、生きがいのある日々を送るための交流及び社会参加を図る(6回)	下郷ふれあいセンター他	老人会所属の高齢者 (1人400円/年間)	公民館	0241-67-2211	http://www.town.shimogo.fukushima.jp/	9			
8	親子でピザづくり	7月	ピザ作りを体験し、食の楽しさや食べ物の栄養について勉強し、親子のコミュニケーションづくりの機会を提供する(2回)	下郷ふれあいセンター	一般町民	公民館	0241-67-2211	http://www.town.shimogo.fukushima.jp/	2			
9	自然探勝路	4~9月	豊かな自然に対してストレスを和らげ、歩いて健康づくりに役立つ(5回)	福島市他	一般町民 (1人1,000円/年間)	公民館	0241-67-2211	http://www.town.shimogo.fukushima.jp/	4			
10	オカリナ教室	5~7月	楽しく演奏しながら、趣味の世界を広げ音楽の知識、技術を取得する(6回)	ふれあいセンター	一般町民 (1人1,000円/年間)	公民館	0241-67-2211	http://www.town.shimogo.fukushima.jp/	6			
11	いけばな教室	6~11月	楽しくつくりながら、趣味の世界を広げ生け花の知識、技術を習得する(6回)	下郷ふれあいセンター	一般町民 (1人1回1,500円材料費として)	公民館	0241-67-2211	http://www.town.shimogo.fukushima.jp/	6			

12	天然酵母でパンづくり	9～R6. 1月	生地を応用した様々なパンづくりに挑戦(5回)	下郷ふれあいセンター	一般町民 (1人1回1,000円材料費として)	公民館	0241-67-2211	http://www.town.shimogo.fukushima.jp/	2			
13	そば道場	11月～12月	郷土食に挑戦し、食の楽しさや食べ物の栄養について学習し、仲間づくりの機会を提供する(5回)	下郷ふれあいセンター	一般町民 (1人1回2,000円材料費として)	公民館	0241-67-2211	http://www.town.shimogo.fukushima.jp/	2			
14	文化祭	11月	文化祭を実施	下郷ふれあいセンター	一般町民	公民館	0241-67-2211	http://www.town.shimogo.fukushima.jp/	13	○		
15	新春書初め展	1月	小学生から一般まで書初めを展示	グリーンプラザ・田沼文蔵記念館	一般町民	公民館	0241-67-2211	http://www.town.shimogo.fukushima.jp/	14	○		
16	文化遺産探訪	8月29日	国宝「白水阿弥陀堂」を見学し、歴史にふれる	いわき市	一般町民 (1人200円)	公民館	0241-67-2211	http://www.town.shimogo.fukushima.jp/	1			
17	芸能祭	11月26日	町内で活躍している芸能団体の発表を行う	下郷ふれあいセンター	一般町民	公民館	0241-67-2211	http://www.town.shimogo.fukushima.jp/	13	○		