

# 南会津地域感染症通信 7月号

調査対象期間26週～29週(6月26日～7月23日)

令和5年7月  
南会津保健所  
電話 0241-63-0306



## 【今月のトピックス①】夏に流行する感染症②

### 手足口病とヘルパンギーナについて

疾患名	手足口病	ヘルパンギーナ
原因となるウイルス	エンテロウイルス	コクサッキーウイルスなど
症状	<ul style="list-style-type: none"> <li>軽度の発熱（高熱が続くことはない）</li> <li>口の中や手足などに発しんができる</li> <li>のどの痛み ・ せき</li> <li>※数日のうちに自然に治る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>38～40℃の発熱が1～3日続く</li> <li>口の中に発しんができる</li> <li>のどの痛み ・ 頭痛 ・ 食欲不振 ・ せき</li> <li>※数日のうちに自然に治る</li> </ul>
回復後	回復後2～4週間はウイルスが患者の便中に排出されるので注意	
感染経路	飛沫感染、接触感染、糞口感染(便の中に排泄されたウイルスが口に入って感染する)	
感染経路	<ul style="list-style-type: none"> <li>流水と石けんによる手洗いや消毒をしっかりと行うこと。</li> <li>タオルの共用をしない。</li> <li>おむつ交換の際など、排泄物を適切に処理すること。</li> </ul>	
治療方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>症状を和らげる方法（対症療法）を行う。</li> <li>まれに髄膜炎や脳炎などの合併症をおこす場合もあるため、経過をよく観察する。</li> <li>水分がとれないなどの症状がある場合は医療機関に受診する。</li> </ul>	



## 【今月のトピックス②】肝臓週間について～7月28日は「日本肝炎デー」～



ウイルス性肝炎とは

ウイルス性肝炎は、A、B、C、D、E型などの肝炎ウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。肝臓の持つ予備機能が大きいために沈黙の臓器と言われ、肝炎ウイルスに感染しても**自覚症状がほとんどありません**。特に**B型、C型肝炎ウイルスは感染すると肝硬変や肝臓病を引き起こす原因**になります。

しかし、肝炎を早期に発見し、早期に治療すれば重い病気になるのを防ぐことができます。ご自身の他に家族や周りの方々にも肝炎ウイルス検査の受診をすすめてください。

### 保健所での検査の流れ



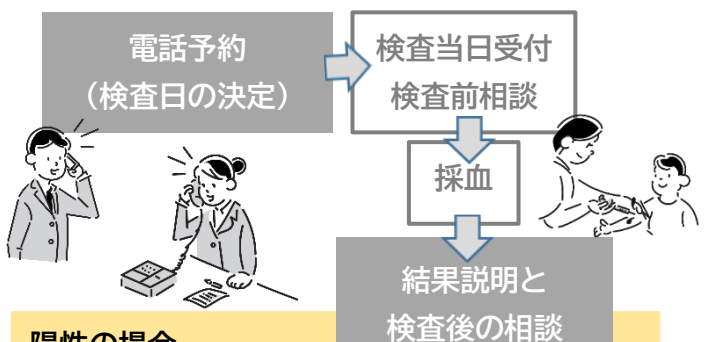
保健所で受けられる検査(採血)について  
B型肝炎とC型肝炎

【料金】 無料

【平日】 毎週火曜 9:00～10:30 (予約制)

【夜間】 第1,3月曜日 17:15～20:00 (予約制)

【電話】 0241-63-0306



#### 陽性の場合

肝炎ウイルスに感染していると考えられます。  
医療機関で精密な検査を受けましょう。