

相双地域における食育活動の重点テーマ

令和5年7月作成

テーマ設定 の目的

相双地域の子どもたちが生涯を通して健全な食生活を送ることができるよう、地域の関係機関が共通認識を持ち、連携をとりながら食育活動に取り組んでいくため、相双地域における食育活動の重点テーマを設定しました。

令和5・6年度の重点テーマ

子どもたちにとっての “食の大切さ”を再確認しよう！

子どもたちが生涯を通じて健全な食生活を営み、豊かな人間性を育むには、食の重要性や役割、子どもたちの発育・発達に応じた食事の内容を理解し実践するとともに、規則正しい生活習慣や食習慣を身につけることが重要となります。

～ 子どもたちや保護者(家族)に伝えること～

- 子どもたちにとっての“食の重要性”や“役割”
- 子どもたちの“発育・発達に応じた食事の内容”
- “早寝・早起き・朝ごはん”や“規則正しい生活習慣や食習慣”を身につけることの大切さ



令和7・8年度の重点テーマ

“食事と健康の関係”と “食事のポイント”を再確認しよう！

子どもたちが生涯を通じて健康に過ごすためには、食事と健康の関係を理解するとともに、病気を予防するための食事の内容や食べ方を理解し、実践することができる力を育むことが重要となります。

～ 子どもたちや保護者(家族)に伝えること～

- “バランスのよい食事”の理解と実践
- “間食”の役割と食べ方
- “味覚(減塩)”と“噛む力”の育成



取組の ポイント

- ✓ 各機関における子どもたちの状況などを考慮し、様々な機会を通して積極的に取り組んでいきましょう。
- ✓ 取組を進めるに当たっては、「相双地域食育推進ガイド」を活用しましょう。