

公民館訪問NEWS

下郷町公民館 ～健康麻雀教室～

8月28日(月)、下郷町公民館で行っている健康麻雀教室を訪問しました。月2回、計10回の講座を10名ほどの方が受講されています。訪問した日は、西郷村の「西郷健雀サロン」の方々と、健康麻雀を介しての交流会が行われていました。



健康麻雀とは

飲まない(酒を)
吸わない(タバコを)
賭けない(金を)

マージャンです。認知症予防にも効果があるとされています。

今年から、福島ねりんピックの競技種目にもなっています。

<下郷町健康麻雀教室代表 松永さん >



5年前、私が社会教育指導員だった時に、町民からの声で健康麻雀講座が始まりました。その時に、西郷村の社会教育指導員の方にも協力をいただきました。今は、公民館講座から自主講座にもなっています。

開講最初は好評でしたが、参加者が少なくなっているのので、もう少し受講者が増えてほしいと思っています。

<下郷町健康麻雀教室委員長 渡部さん >

講座が無い週も、自主活動としてサロンで健康麻雀を行っています。
麻雀はルールが難しいところもあるので、北島先生(西郷村の健康麻雀の指導者)のような講師の先生がいらっしゃるといいです。
家に引きこもっている方がいれば、ぜひ参加していただき、少しでも健康麻雀の楽しさを味わってもらえると嬉しいです。



<西郷健雀サロン会長 加藤さん >



西郷健雀サロンは、会員が70名ほど。様々な地域と交流会をしています。震災の時は、浜通りから避難してきた方も健康麻雀に参加され、親睦を深めました。その方は、今日の交流会にもいらっしゃっています。

サロンとして公民館から独立していますが、週3回、役場の場所を借りて活動できること、補助をいただいて活動できることはありがたいです。

文化協会にも加盟しており、文化祭の協力もする予定です。

町村を超えて交流しながら健康麻雀を楽しむ、生き生きとした皆さんの姿が印象的でした。

下郷町で、健康麻雀を公民館講座として実施することができたのは、西郷村の協力が大きかったようです。開講当初は、実施の方法を教えてもらったり、備品を貸してもらったりしながら進めてきたとのことでした。

このように、近隣町村が交流をし、助け合いながら、生涯学習の推進が図れると素敵ですね。