

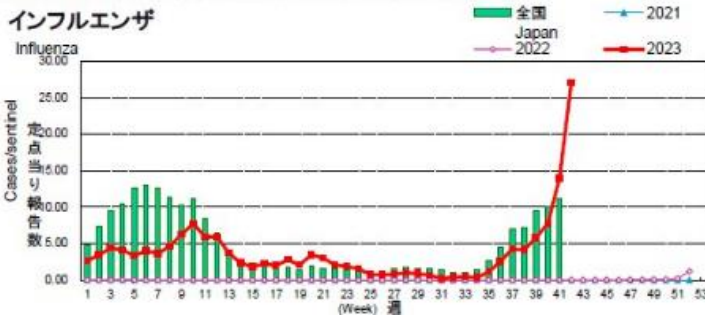
南会津地域感染症通信10月号

調査対象期間 39週～42週(9月25日～10月22日)

令和5年10月
南会津保健所
電話 0241-63-0306



感染症の発生状況について※感染症週報 2023年第42号2023年10月25日発行 福島県感染症情報センター(福島県衛生研究所)



【インフルエンザについて】

県全域で流行しており、注意報レベルです。また、警報レベルに達している地域もあるため注意が必要です。

【新型コロナウイルス感染症(COVID-19)について】

前週と比較して減少しましたが、今後も感染の流行状況に注意が必要です。インフルエンザと同様に、場面に
応じたマスクの着用や手洗い・換気などの基本的な感染対策をお願いします。

(今月のトピックス)感染症予防の基本について(手指衛生と換気と湿度)

★手洗いの6つのポイント:①手のひら②手の甲③指先④指の間⑤親指⑥手首

6つのポイントを抑えた手の洗い方



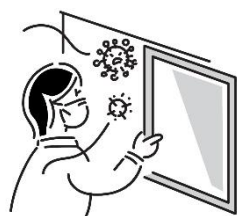
- 1.石けんをつ
け、**手のひら**
をこすります。
- 2.**手の甲**をのぼす
ようにこすります。
- 3.**指先・爪の間**を
入念にこすります。
- 4.**指の間**を
洗います。
- 5.**親指と手のひら**を
ねじり洗いします。
- 6.**手首**をねじ
り洗いします。

★消毒液使用の際のポイント:①使用量②濃度③乾くまですりこむこと



- ①**1回の使用量**:くぼませた手のひらに、消毒液がたまるくらい。
- ②**濃度**:70%以上80%以下のエタノールが有効。
※アルコール過敏症の方は使用を控えて、手洗いをしっかり行いましょう。
- ③**乾くまですりこむこと**:吹きかけた・付けた程度では効果的とはいえません。
消毒液が乾くまでしっかりすりこみましょう。

★換気のポイント:①2方向の窓を全開で



- ②**1時間に2回以上、数分間程度**
注意 消毒液の空間噴霧は
してはいけません!
眼や皮膚への付着や吸入による
健康への影響の恐れがあります。

★湿度のポイント: 50~60%を保つ

空気が乾燥すると**気道粘膜の防御機能が低下**し、インフルエンザにかかりやすくなります。
乾燥しやすい室内は加湿器などを使って湿度を調整しましょう。