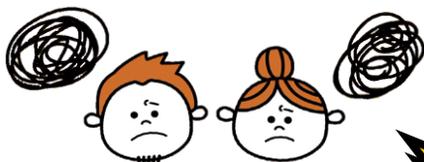


おしえて、カジタン



夫：福島ケンタ 妻：福島モモ

ここでは、動画の主な内容を簡単に紹介するよ！



見えない家事発見ロボット「カジタン」

おしえて、カジタン！



見えない家事

「家事・育児」の一部のものにはっきりとした名前がなく認識されにくい「家事・育児」のこと



「見えない家事」って、なに？

動画1:24～

この動画では、『「家事・育児」の一部のはずなのに、はっきりとした名前がなく、認識されにくい「家事・育児」』のことをそう呼んでるよ。



具体的にどんなものがあるの？

動画3:19～

「子どもの保育園への送り迎え」を例に考えてみると、保育園に持って行く荷物の準備（おむつや着替え、連絡帳の記入など）があるね。



家事のマネジメント



特に気づきにくいものはあるかな？

動画3:00～

たとえば毎日の献立を考えたり、スケジュールや在庫を管理したりする「家事のマネジメント」は、見えない家事の中でも特に認識されづらい傾向があるね。



軽勤・軽勤や育児休暇 職場復帰など 家族の状況によって変えていけるといいね！



役割分担も特に決めてなかったな…

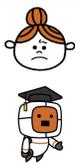
動画9:36～

家庭の状況はそれぞれだから、役割分担もそれぞれのカタチがあるはず。自治体のチェックシートや冊子を活用しながら、見えない家事も含めて二人で考えてみるのはいかがでしょうか？



やり直しがなくなると ストレスなく過ごせるね！

やり方の共有



やり方が違うけどなかなか言えなくて…

動画10:28～

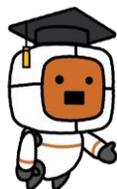
洗濯物のたたみ方などそれぞれのやり方があるよね。でも、「こうしてほしい」ということはお互い事前に伝えておこう。そうすればやり直す手間も省けるし、お互い納得して家事ができるよね。



子どもを持ちたいと思ってるんだけど…

動画11:05～

子育ては楽しいことがいっぱいだけど大変なこともあるから、調理済み食品や時短家電などを使って頑張りすぎないことも大事なことだよ。様々な悩みを相談できる自治体の窓口もあるよ。



自分たちに合ったカタチが見つかるといいね。

動画はコチラから
ご覧ください



※福島県子ども・青少年政策課のホームページにアクセスします。