

お子さんの 健やかな皮膚を 保つために

生後すぐの乳幼児湿疹からアトピー性皮膚炎など、保護者の方はお子さんの皮膚の対応に悩まれることがあるかと思えます。
このツールは、乳幼児から学童前までのお子さんを対象に使用できるスキッチェツツールです。このスキッチェツツールを使用してみて、2項目の合計点が3点以上になるようでしたら医療機関の受診をおすすめします。
(すでに医療機関にかかっている場合は、再受診の目安にしましょう)

「お子さんのスキッチェツツール」のご紹介

ここ1週間の、お子さんの皮膚の状況についてうかがいます。
(当てはまるもの一つに○をつけてみましょう)

- 1 皮膚にかゆみや痛み(ひりひり、ピリピリ、ずきずきするような)を感じているような状況がありましたか？
引っかけ傷がみられますか？

ない(0点)・あまりない(1点)・たまにある(2点)・ある(3点)

- 2 かゆみのために起きてしまう、あるいは眠れない様子のことがありましたか？

ない(0点)・あまりない(1点)・たまにある(2点)・ある(3点)

2項目の点数を合計して、**3点以上は受診を勧めます。**

スキッチェアのファンポイントアドバイス



1 洗いかたのポイント

泡でやさしく洗うようにしましょう。手を使ってなでるようにすることで十分です。



2 タオルでの拭きかたのポイント

やわらかなタオルで、そっと押さえるように水分を吸収させましょう。ごしごししないようにしましょう。



3 保湿剤の塗りかた

入浴後は皮膚に含まれる水分量が多いので露置です。皮膚が乾燥しているときには、塗り重ねるとよいです。

お子さんへの塗りかたのポイント!

- 保湿剤をぼんぼんと、点在しておきます。
- やさしく円を描くように、伸ばしましょう。
- 小鼻のわきや、耳の前や耳の後ろを忘れずに！
(耳の後ろは、耳たぶをやさしく前に倒して塗るとよいですよ)
- 顔同様に保湿剤をおいたら、手のひら全体を使ってマッサージするように伸ばしましょう。
- 強くこすり過ぎないように。優しくね!
- お子さん(特に乳幼児)の手足の指は、大人の親指と人差し指で握くつまむようにしなから。指と指の間、手首・足首のくびれものをばして丁寧に!
- うでの曲げる部分やひざのうしろなどは、乾燥しやすいので忘れずに。

発行：福島県立医科大学(総合科学教育研究センター)
代表：佐藤博子 後藤あや / 住所：福島県福島市光が丘1番地
監修：川島眼科クリニック 川島康浩 印刷：株式会社日産堂印刷所
印刷所：印刷所 〒208-02652
保護者用スキッチェア君の戸名と戸名を用いたプログラムの開発

このカードは、ご自分で
コピーしてご利用ください。