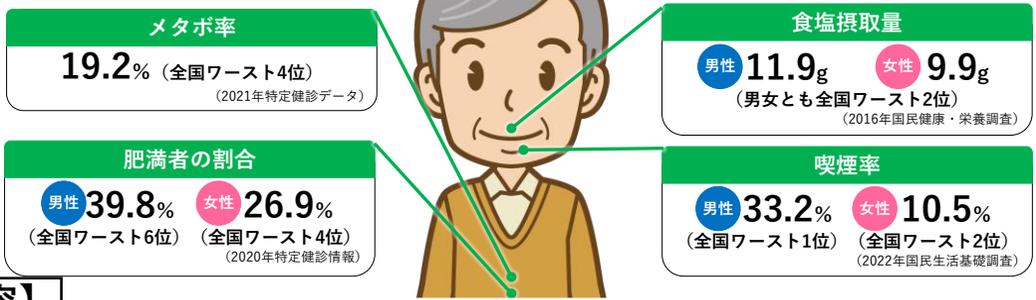


【福島県健康状況】

メタボリックシンドロームの割合は全国ワースト4位、食塩摂取量は全国ワースト2位など、県民の健康指標は悪い状況が続いている。

健康指標の改善には県民総参加で健康づくりを推進していく必要がある。

福島県民の健康指標



【事業内容】

(新)脱メタボ広報プロジェクト事業

県民総参加の気運醸成

- <取組>
○新たなスローガン・ロゴマークによる広報・啓発

測って目指そう適正体重キャンペーン

適切な生活習慣への行動変容

- <取組>
○健民アプリを活用し体重等を記録するキャンペーンを開催

参加目標数
10,000人

大規模事業所と連携したメタボ改善モデル事業

働き盛り世代のメタボ改善

- <取組>
○大規模事業所で従業員のメタボ改善の取組
○食と運動の両面からアプローチ

参加目標数
3事業所 600人

市町村健康づくり強化支援事業

市町村の課題解決支援

- <取組>
○各地区で意見交換会を実施
○民間企業のノウハウを活用した住民の健康づくり

実施目標数
意見交換会 7地域 ノウハウ活用 25市町村

(新)楽しく健康的な運動環境づくりプロジェクト

県民の歩数増加

- <取組>
○健民アプリでバーチャルウォーキング大会の開催
○毎月1,11,21日にふくしまウォーキングデイ実施

アプリ利用者の平均歩数
+1,000歩

ふくしま健民パスポート事業

健康づくりに取り組む県民の増加

- <取組>
○全ての市町村と連携した健民アプリの活用促進

アプリ年間DL数
+10,000件

【令和6年度の主な連携事業】★：新たな取組

ふくしまおいしく減塩緊急対策事業

- ★関係団体等との減塩推進体制の強化
 - スーパーでのモデル事業による食環境づくりの推進
- ★食塩摂取量調査と減塩・適量教育による働き盛り世代の減塩とバランスのとれた食生活の実践
 - 県全域での普及啓発活動による減塩に取り組む県民の増加促進

協力スーパー数	教育参加者数
5企業	1,200人

健康経営トータルサポート事業

- ★セミナー等による新たに健康経営に取り組む事業所の増加促進
 - 認定・表彰制度による健康経営の優良企業の醸成と普及拡大
 - モデル事業所の効果的な健康づくりの取組支援
- ★PDCAサイクルを用いた取組支援や情報交換会等による事業所の健康経営継続の支援

セミナー参加社	認定目標数	モデル事業参加目標数	情報交換会参加企業数
450社	320社	12社	180社