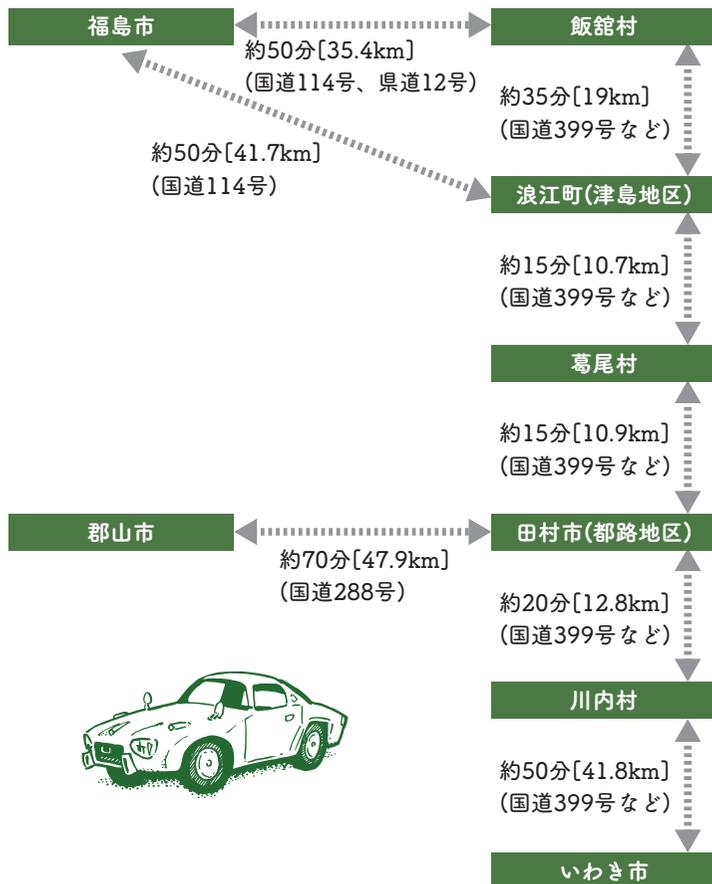


あぶくまロマンチック街道 沿線地域へのアクセス

※移動時間・距離は、各市役所・各町村役場等を基点にしています。
移動時間は目安です。天候や道路状況等によって変動があります。



発行：国道399号あぶくまロマンチック街道沿線自治体連絡協議会

あぶくま ABUKUMA ROMANTIC ROAD ロマンチック街道 沿線地域ガイドマップ





あぶくま ABUKUMA ROMANTIC ROAD
ロマンチック街道

不思議な名前の道路が誘う、秘密のヴェールに包まれた里山エリア

『あぶくまロマンチック街道(あぶくま街道)』は、阿武隈高地の里山地域(川内村、田村市都路地区、葛尾村、浪江町津島地区、飯館村)を結ぶ国道399号の愛称。沿線地域は、美しく神秘的な里山の景観や自然、不思議なパワースポット、里山の恵みを活かした産品や料理など、素朴ながらも、どこか懐かしさを感じる場所です。

さあ、『あぶくま街道』を通して、秘密のヴェールに包まれた、まだ知られていない、未知な里山地域へ。急がず、ゆっくりと『みちくさ、よしみち』を楽しみながら。令和の時代に忘れがちな、「素朴で、飾らないロマンチック」を探しに。

詳しくは裏面へGO!!

- 観光スポット
- 飲食店・カフェ
- ショッピング施設
- コンビニエンスストア
- トイレ
- 役場・支所など
- 桜
- 新緑
- 紅葉
- クリムゾンクローバー
- サラサドウダン

三千本の復興桜
ソメイヨシノや大山桜など約20種、三千本の桜が咲き誇る。
 飯館村伊沢字字ノ沢153
 0244-42-1620
 (飯館村づくり推進課高工観光係)
 4月中旬～下旬

クリムゾンクローバー
いちごのような真っ赤な花が咲き、深紅の絨毯が一面に広がる。
 葛尾村内(年によって場所が変わります。詳細は、葛尾むらづくり公社のホームページを参照願います。)
 0240-23-7765(葛尾むらづくり公社)
 5月下旬頃

強梨の桜並木
静かな田園風景と調和した約100mの桜のトンネルは見事。
 田村市都路町岩井沢字強梨 地内
 0247-75-3550(都路町観光協会)
 4月下旬

サラサドウダン(ヤマツツジ)
ベル型の淡いピンク色の可憐な花が里山を華やかに彩る。
 川内村上川内字高塚山
 0240-38-2112(川内村産業振興課)
 5月末～6月

里山の豊かな恵を活かした『地元の逸品』

 <p>ゆいプリン 都路たまごをたっぷり使った、とろ〜りなめらかなプリン。</p>	 <p>ホップジャパン クラフトビール 生ホップを使った香り豊かな味わい、様々な種類を飲み比べたい!</p>	 <p>都路ブランドのハム・ソーセージ 国産豚×ドイツ製法。職人が丹精こめて丁寧に作った逸品。</p>	 <p>都路とうふ 昔ながらの製法で作るボリュームのある固めのもめん豆腐。</p>
 <p>凍み餅 ごんぼ葉(ヤマゴボウの葉)の風味がクセになる人気の特産品。</p>	 <p>エゴマ油 エゴマ100%使用。美容と健康に良いαリノレン酸がたっぷり!</p>	 <p>かつらおブチ煎 エゴマときなこ粉を使用した添加物不使用の一口サイズの餅煎。</p>	 <p>ブランド羊肉「メルティシープ」 とろける脂と柔らかい赤身が特徴の純国産のブランド羊肉。</p>
 <p>かぼちゃ饅頭 モチモチの皮に優しい甘さのかぼちゃ餡がぎっしり詰まった饅頭。</p>	 <p>飯館産黒毛和牛の加工品 地元で育った黒毛和牛を使用した煮込みハンバーグ等は絶品。</p>	 <p>かぼちゃ畑の完熟プリン ご当地かぼちゃ「いいたて雪っ娘」100%使用の濃厚プリン。</p>	 <p>なつはぜジャム ナツハゼを使用した保存・着色料なしの健康志向の手作りジャム。</p>
 <p>かわうちワイン 澆刺とした酸味、豊かな香り、優しい果実感特徴のワイン。</p>	 <p>純米吟醸 かえるの宴 福島県が開発した「夢の香」100%使用。きりっとした飲み口。</p>	 <p>しいたけ 阿武隈山系の冷涼な気候を活かして、丁寧に育てられた肉厚な椎茸。</p>	 <p>いわなのアヒージョ イワナのフィレをアヒージョにした逸品。パスタとの相性抜群。</p>

『地元の逸品』をまとめて買うならココ!!

※施設によって取扱のない商品もございます。

A いいたて村の道の駅 までい館
 地元野菜や花弁類を直売する道の駅。エゴマやナツハゼを使用したソフトクリームも味わえます。
 飯館村深谷字深谷前12-1
 0244-42-1080
 9:30~18:00(11月~2月は~17:00)
 水曜日
 休養日 11:00~15:00 軽食 9:30~17:00
 センインレブ 6:00~20:00 トイレは24時間利用可能

B 葛尾村復興交流館 あぜりあ
 葛尾村の交流施設。凍み餅や蕎麦、じゅうねんなどの特産品を販売しています。入口の冷凍自動販売機では、ミシュランガイドの三ツ星レストランでも使用されているブランド羊肉「メルティシープ」を購入できます。
 葛尾村落合字落合20-1
 0240-23-7767(葛尾むらづくり公社)
 9:00~17:00
 月曜日(祝日の場合は火曜日)
 トイレは24時間利用可能

C 複合商業施設 YO-TASHI
 川内村の複合商業施設。新鮮な地元野菜をはじめ、可愛らしい「かえるグッズ」を購入できます。
 川内村大字下川内字ノ下25-1
 0240-23-5551(かわうち屋)
 ファミリーマート 6:00~22:00(無休)
 けちりん堂 [月~金] 9:00~18:00(無休) [土・日・祝] 10:00~15:00(無休)
 食事 11:00~14:00/17:00~20:00(不定休)

ブランド羊肉「メルティシープ」の冷凍自動販売機

1 はやま湖

水墨画のような幻想的風景
雄大な山々に囲まれた湖には、新緑や紅葉など四季折々の風景が映り込みます。展望台から見渡す景色は水墨画のような幻想的な美しさです。



〒飯館村大字大倉380
☎0244-42-1620(飯館村村づくり推進課商観光係)
📍ビューポイントは、展望台、一部に道幅が狭い箇所があるため、運転に注意。



2 村民の森 あいの沢

高原の澄んだ空気であいっばい深呼吸
希少性の高い野草が自生し、四季折々の景観が魅力。遊歩道も整備され、爽やかな風のもと解放的な癒しの時間を過ごせます。周辺で温浴・岩盤浴、キャンプも楽しめます。



〒飯館村深谷字市沢116
☎0244-42-0511(村民の森あいの沢 管理棟)
📍【キャンプ場】
4月中旬～11月30日
【入浴施設：宿泊体験館きりこり】
大浴場 10:00～20:00(最終受付19:30)
岩盤浴 10:30～17:25(最終受付16:30)



3 葛尾大尽屋敷跡公園

栄華を誇った「お大尽」の邸宅跡
江戸から明治まで約200年間にわたり栄華を誇り「葛尾大尽」と呼ばれた豪商の邸宅跡。近江八景を模した見事な庭園等と風情のある京桜、新緑、紅葉を堪能できます。



〒葛尾村大字葛尾字敷井畑109
☎0240-29-2170(葛尾村教育委員会)



4 もりもりランド・かつらお

豊かな自然に囲まれた森林公園
大自然をそのまま生かしたプライベート感のある林間キャンプ場。自然を満喫しながらゆったりとした時間を過ごせるほか、マウンテンバイク等のアクティビティも楽しめます。



〒葛尾村大字葛尾字敷井畑194
☎0240-37-4100
📍4月中旬～11月30日
チェックイン 13:00～17:00
チェックアウト 8:30～10:00



5 古代亀石・笠石山の巨石群

巨石が散らばる不思議なパワースポット
長寿が叶うとされる、亀の形をした巨石「古代亀石(高さ10.7m、周囲50.5m)」など、様々な巨石が点在するパワースポット。圧巻の巨石パワーを体感ください。



〒田村市都路町岩井沢字馬酔木沢 地内
☎0247-75-3550(都路町観光協会)

6 高瀬川渓谷

絶景が広がる心洗われる渓谷
新緑や紅葉の名所として親しまれ、四季折々の美しい風景が広がります。奇岩・怪岩をぬうように流れる清流に心洗われるフォトジェニックなスポットです。



〒葛尾村大字落合字大放地内
☎0240-23-5200(葛尾村復興推進室)
📍現在は葛尾村側のみ散策可能(浪江町側は立入禁止)



7 行司ヶ滝

神秘的な渓谷美が誘う清らかな滝
高さ16mの清らかな滝は一見の価値あり。滝まで続く渓谷沿いの遊歩道は、原生林と奇岩・怪石が織りなす神秘的な景観で心を癒します。特に新緑や紅葉の時期がおすすめです。



〒田村市都路町古道字小滝沢 地内
☎0247-75-3550(都路町観光協会)
📍駐車場から滝までは徒歩20分。整備された遊歩道有り。ハイキング気分が立寄れる。



8 グリーンパーク都路

大自然でのアウトドアとクラフトビールを満喫
山と緑が広がる高原で散策やオートキャンプなどが楽しめます。プルワリーで作ったクラフトビールを味わえるのも魅力で子どもから大人まで自然を満喫できます。



〒田村市都路町岩井沢字北向185-1
☎0247-61-5330(緑ホップジャパン)
📍9:00～17:00(キャンプ場を除く)
※キャンプ場 4/1～12月中旬



9 高塚高原(高塚山)

可憐なサラサドウダンと自然の大パノラマ
サラサドウダンの名所。遊歩道が整備され、新緑から紅葉の時期は艶やかな自然を感じながら散策を楽しめます。頂上の巨石「ペラペラ石」からの眺めは自然の大パノラマ。



〒川内村上川内字高塚山(高塚高原キャンプ場)
☎0240-38-2112(川内村産業振興課)



10 天山文庫

極上の映えスポット
美しいロケーションに溶け込む、趣ある茅葺屋根が特徴の詩人・草野心平ゆかりの施設。庭園は、多くの木々に囲われており、美しい新緑、秋は紅葉の絨毯で覆われます。



〒川内村上川内字早渡513
☎0240-38-2076
📍9:00～16:00
📍月曜日(祝日の場合は翌日)



11 かわうちの湯

地元で愛される「美人の湯」
アルカリ成分が高くお肌がツルツルになる「美人の湯」。泡風呂、ジェットバス、サウナや洞窟風呂など様々な温泉が楽しめます。レストランではイワナ料理を堪能できます。



〒川内村上川内字小山平501
☎0240-39-0103
📍火曜日(祝日の場合は翌日)
📍10:00～20:30(最終受付19:30)
※レストラン 11:00～19:00(Lo18:30)



12 平伏沼・千翁川

神秘的な沼とイワナが棲む美しい川
平伏山の山頂にある神秘的な沼。モリアオガエルの繁殖地として国の天然記念物の指定を受けています。近辺を流れる千翁川は澄んだ水とブナ等に囲まれた絶景を堪能できます。



〒[平伏沼]川内村上川内平伏沼 地内
[千翁川]川内村上川内字大根森 地内
☎0240-38-3805(川内村教育委員会)



飲食店・カフェ



13 コーヒーポアハウス (コーヒー屋の食堂)

パスタの極上の一杯を味わえるカフェ
カフェ天国オーストラリアで修業したパスタの一杯を味わえるカフェ。平日は食堂としての営業で地元食材の日替わり定食を提供。



〒飯館村草野字大師堂65
☎InstagramのDM
📍食堂(水～金)11:30～14:00
カフェ(土・日)12:00～17:00
(営業時間変動あり)
📍月・火曜日(臨時休業あり)



14 村カフェ753

季節を感じられるベーグル専門店
国産小麦と天然酵母で作るベーグルはもちもち感と香りの高さが特徴。季節限定商品も豊富です。数量限定のため午前中がおすすすめ。



〒飯館村深谷字市沢193-1
☎0244-26-7536
📍10:00～16:00
(売り切れ次第終了)
📍土、日曜日、祝日



15 田舎レストラン La Kasse

地元食材を活かした親しみやすい洋食店
館内産黒毛和牛や地元野菜を美味しい料理に仕上げ提供提供するレストラン。ハンバーグやオムライス、ステーキセットが人気!



〒飯館村二枚橋字本町193-3
☎0244-42-1228
📍ランチタイム 11:00-15:00 (LO14:00)
ディナータイム 17:00-20:00 (予約のみ)
📍月、木曜日



16 石井食堂

「デカ盛り」で有名な大衆食堂
豊富なメニューと「デカ盛り」で有名な大衆食堂。一番人気はチャーハン。食べきれなくてもお持ち帰り用の容器があるので安心!



〒葛尾村落合西ノ内10-1
☎0240-29-2030
📍11:00～18:30
📍日曜日



17 みよこじスイーツ ゆい

とろ～りなめらか極上プリン
ブランド卵「都路たまご」や地場産品を使用した可愛いお菓子を販売しています。ゆいプリンやフองケキなどが人気です。



〒田村市都路町岩井沢字道ノ内65-1
☎0247-73-8380
📍9:30～18:00
📍水曜日



18 よりあい処 華

むかし懐かし古民家レストラン
古民家ならではのゆったりとした空間で、旬な地元食材をメインにした、素朴で温かみのある郷土料理ランチを手軽に味わえます。



〒田村市都路町古道字新町67
☎080-8203-8787
📍11:00～14:00
📍火・木・土・日曜日、祝日



19 蕎麦酒房 天山

こだわりの十割手打ち蕎麦
石臼で挽いたそば粉と湧き水を使用した、香りとどろろしが絶品の十割蕎麦を辛めの汁で粋に贅沢にお楽しみください。



〒川内村大字上川内字町分211
☎0240-38-3426
📍11:30～14:00
📍水曜日



20 Café Amazon

タイの有名カフェの日本1号店
タイから直輸入したコーヒー豆を使った本格コーヒーや地元産の米・野菜を使ったガバオライス、グリーンカレー等を味わえます。



〒川内村大字上川内字町分102
☎0240-23-5665
📍11:00～17:00
📍年末年始



21 BAKERY REVIERE

注目の小さな本格ベーカリー
注目を集める小さなパン屋さん。小麦にこだわった香り豊かな焼き立てパン(約20種類)が、リーズナブルな価格で購入できます。



〒川内村大字上川内字早渡11-33
☎0240-23-7176
📍10:00～17:00
(売り切れ次第終了)
📍月、火曜日(第1、第3、第5)



22 Café&gallery 秋風舎

ぬくもり感のある古民家カフェ
築200年の古民家をリノベーションしたカフェ。旬の野菜を使ったカレーや「平伏沼」をイメージしたメロンソーダが人気です。



〒川内村大字下川内字牛瀬509
☎070-2811-6899
📍11:00～17:00(LO16:30)
📍火、水、木曜日
12月末～2月末冬季休業

