

〒975-0031
 福島県南相馬市原町区錦町一丁目 30 番地
 TEL:(0244)26-1314
 FAX:(0244)26-1318
 E-mail:sousou.kyouiku@pref.fukushima.lg.jp



令和 6 年度 新規採用学校栄養職員研修 地区別研修 A 単独校実地研修

- 日 時：令和 6 年 7 月 3 日（水） 9：50～16：15
- 会 場：相馬市立中村第一小学校（福島県相馬市中村字大手先 1）
- 内 容：講話「学校経営の概要」 講義「給食管理業務と献立作成の実際」
 授業参観「学級活動『バランスのよい食事』」 協議「学校給食の充実に向けて」

【研修のまとめ】

本日の講義、演習等の内容を踏まえ、学校栄養職員として今後、授業実践や研修等に臨むにあたり、以下のことに留意していただきたいと思います。

- 学校は子どもたちの健やかな成長を促す場であり、学校栄養職員は専門的な立場から、食を通して子どもの健康に直接的に関わる、学校にとって欠かすことのできない役割を担っていること。アレルギー対応や衛生面の管理、各業者との連絡・調整等の職務に、丁寧に真心をもって取り組むこと。
- 学校栄養職員は、給食に関わる直接的な業務のほか、参観した中村第一小学校のチーム・ティーチング授業のように、子どもたちの食育にも積極的に関わっていくこと。所属校の職員と常に連携を図っていくこと。
- 給食は、子どもたちにとって学校生活の大きな楽しみの一つである。毎日の業務の一つ一つをこなしていくことは簡単なことではないが、その先に子どもたちの満面の笑顔と健康な体づくりがあることに喜びを感じながら、前向きに業務に取り組むこと。

研修の感想

- 給食を通じた食経験は子どもたちの幸せな食生活のために大切だと改めて感じた。今後も充実した献立作成を行ってきたい。
- 衛生管理、アレルギー対応、栄養管理についてのお話から、学校ごとに対応が異なるものについて知ることができた。また、共通して守らなければならないことなどを学ぶことができた。
- 4 月から栄養職員として勤務してきた中で抱いた疑問や悩みについて話することができた。他校の給食の様子や授業を見させていただく大変貴重な機会となり、学びの多い一日にすることができた。

