



# ひとりで悩まないで、 相談してみませんか

福島県では、こころの健康に関する悩み  
を相談できる

**LINE 相談 (こころつなぐ@福島)**

を開設しています

夜眠れない・・・

気分が落ち込む・・・

そんな 心の不調 は

ありませんか？

●相談無料

●予約不要・匿名可

●対象：

福島県内に在住・通勤・  
通学している方

あなたの話を聞かせてください

■相談受付時間 18:00～21:30 (相談は 22:00 まで対応)  
(土・日・祝日を含む)

■利用方法

最初に次の 2 つの方法のどちらかにより、

「こころつなぐ@福島」を友達登録してください。

①スマートフォン等で、右の QR コードを読み取って登録

②LINE アプリの ID 検索で ID 【@228dcnon】を半角入力し検索、登録

