

つながるふくしま



キビタン©福島県

ゆめだより

2024 12月号

令和6年12月号



特集 みんなでチャレンジ! 減塩・禁煙・脱肥満

ふくしまゆめトライ
フクシマ イブシギン
FUKUSHIMA IBUSHIGIN

ふくしまモノ作り百科
しょうゆ
本醸造特選醤油・うすくち醤油

ふくしまワクワーク
デコレーションケーキ作りを
体験してみたい!

ふるさとの宝箱
歴史と趣を感じられる
棚倉町ってどんな町?



今月の表紙 せせらぎ荘(金山町)
※詳しくは2ページ下段をご覧ください