

放課後子ども教室だよ

おおだいら子ども教室

令和6年9月13日(金)訪問

たくさんの人の協力でさまざまな活動をしています。

「おおだいら子ども教室」は、地域の方とのかかわりを大切に活動しています。

訪問した日は、二本松市健康増進課管理栄養士の大内千穂さんを講師に「減塩で健康味噌汁づくり教室」を行いました。子どもたちは実際に調味料を入れて味噌汁の塩分濃度を測ったり、クイズに答えたり楽しく活動しながら、塩分を減らしてもおいしく食べられる工夫を体験していました。



適度な塩分摂取の大切さをわかりやすく話していました。



調味料を入れて味の変化を確かめました。



スタッフが子どもたちの活動のお手伝いをしました。



おおだいら子ども教室のお便り

- 地域の人から畑を借りてサツマイモを育てています。子どもたちに収穫の喜びを体験してほしいと思います。
- 地域の方の協力で、元 JICA 職員から世界の国の話を聞いたり、マジックショーや大正琴の演奏を聞いたりするなど、さまざまな体験・活動をしています。



協働活動支援員

お便りを学期に1回発行し、活動の様子を伝えています。



最後に塩分濃度の変化を調べました。

【子どもたちの感想】
塩を入れなくてもおいしくなることがわかりました。

おおだいら子ども教室では、地域住民、団体の協力を得てさまざまな活動をしています。子どもたちの多様な体験や学び、交流の場が広がり、地域の子どもたちを地域全体で育てていこうという気持ちが伝わってきました。