

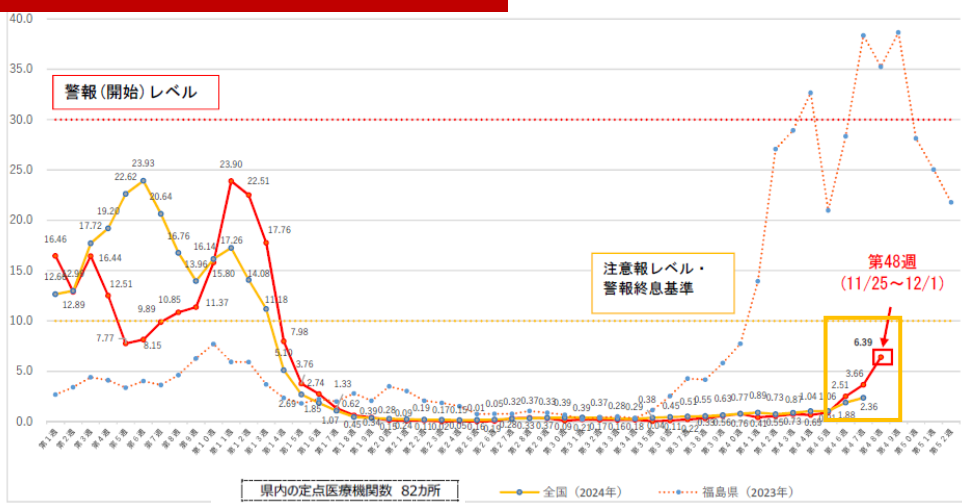
## <感染症流行状況:南会津地域>

▶出典:福島県衛生研究所 HP,福島県感染症発生動向調査報告

疾患	45週(報告数)	46週	47週	48週
インフルエンザ	2	0	1	4
新型コロナウイルス感染症	2	2	7	2
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	3	2	3	1
手足口病	8	1	1	1
突発性発しん	1	0	0	0
ヘルパンギーナ	0	0	1	0
マイコプラズマ肺炎	1	9	4	7

## <今月のトピックス> インフルエンザ ! 福島県内では、第46週より流行シーズンに突入!

### インフルエンザの発生状況について



インフルエンザの発生状況を  
くわしく知りたい方



福島県 感染症対策課  
インフルエンザ発生状況



インフルエンザの症状・治療  
について知りたい方



国立感染症研究所  
インフルエンザとは



で検索ください!

## 予防方法

出典:厚生労働省,令和6年度インフルエンザ Q&A

### 流行前のワクチン接種



～効果～

- ・発症リスクの低減
- ・重症化防止

### 手洗い等



手が荒れていると、ウイルス等が手に付着しやすいため、手指の保湿も重要です。

### 適度な湿度の保持



50～60%に  
設定を!

乾燥により、のどの防御機能が低下すると、ウイルスが体内に入りやすくなります。

### 換気



冬の時期は、換気により室温が下がってしまうため、暖房器具を使用しながらの換気がおすすめです。

～ポイント～

- ・対角線上にあるドアや窓を2ヶ所開ける
- ・窓が1つの場合は、扇風機を窓の外に向ける

### 不織布マスクの着用



医療機関受診時や、人の多く集まる場所等に行く際には、自身を感染から守るための対策として、マスクの着用が効果的です。

### 免疫力を高める生活



栄養バランスの良い食事 適度な運動 十分な休養

今年も1年間 大変お疲れさまでした◎  
心身を労り、良いお年をお迎えください。

