



喫煙対策関係の指導・教育媒体の貸し出しについて



県南保健福祉事務所では、タバコの煙が健康に及ぼす害や喫煙・受動喫煙防止の理解を深め、タバコによる健康被害を防ぎ、よりよい健康づくりの推進に活用していただくために、下記のとおり喫煙対策媒体等の貸し出しを行っています。

○対象：県南保健福祉事務所管内の施設・団体等

○貸出料：無料

○貸出期間：原則2週間

※貸出延長のご希望の場合は、他に貸出希望者がいなければ対応いたしますのでご相談ください。

○貸出方法

1、貸出希望の場合は、事前にお電話にて、申し込みください。

他の施設等に希望媒体が貸出中の場合があり、お越しいただいても貸出できない場合があります。

また、こちらでの物品準備にお時間を頂く場合もありますので、事前連絡をお願いします。

2、県南保健福祉事務所 健康増進課まで受取、返却をお願いします。

媒体等を貸出するにあたり、「物品貸出簿」に、①所属名 ②氏名 ③連絡先 ④返却予定日等を記入いただきます。

※身分確認できるものをご持参ください。

○留意事項

1、貸し出しの発送は対応しておりません。

2、万が一、貸出物品に破損・紛失があった場合はお知らせください。

※その他、ご質問等ございましたら右記までご連絡ください。

【問い合わせ・申し込み先】

県南保健福祉事務所 健康増進課

(福島県白河市郭内 127 番地)





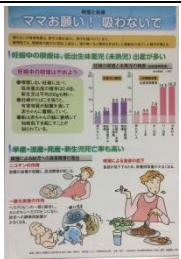
TEL : (0248) 22-5443

FAX : (0248) 22-5451

喫煙対策関係の指導・教育媒体一覧

2019年4月作成
 県南保健福祉事務所

| | 種別 | 名称 | 画像 | 内容 | 発行元 | 発行年等 | 備考 |
|---|------|----------------------------|---|--|---------|-----------|----|
| 1 | 測定機器 | 簡易スパイロメーター (ハイ・チェッカー) |  | 対象：一般 簡単に肺年齢などの肺機能測定ができます。 禁煙指導の動機付けや COPD のスクリーニングに適しています。 (使い捨てのマウスピースを使用します。数に限りはございますが、マウスピースの提供もしています) | 宝通商株式会社 | (H30年度購入) | |
| 2 | 視覚教材 | 1年分の タールサンプル |  | 対象：一般 1日半箱吸う喫煙者の肺が、1年の間に肺に取り込む発ガン性物質の量を示すタールサンプルです。粘り気のあるタール液（模擬）が瓶に密封されています。 | 海外製 | (H24年度購入) | |
| 3 | 視覚教材 | 健康な肺と 喫煙者の肺の 機能比較モデル |  | 対象：一般 健康な肺と喫煙者の肺の違いを見たと動き（ポンプで空気を送ったときの収縮の様子）を見ることができます。 | | (H30年度購入) | |
| 4 | 視覚教材 | COPD（慢性閉塞性肺疾患）の気管支モデル |  | 対象：一般 タバコの煙などの有害物質が原因で起こる慢性閉塞性肺疾患（COPD）の気管支の状態を4段階（正常な状態、気管支粘膜の肥厚、永久的な損傷、薬剤投薬後）で再現しています。 | | (H30年度購入) | |


| | 種別 | 名称 | 画像 | 内容 | 発行元 | 発行年 | 備考 |
|---|-------|----------------------------|---|---|----------|------------|----|
| 5 | パネル | タバコの害・授業セット |  | 対象：小学校中・高学年（低学年も可）。 喫煙防止教育セットです。 ①大型図版 1 枚、②上下 2 つ折りパネル 4 枚、 ③両開きパネル 2 枚、④パタパタパネル 1 枚、 ⑤マグネット付プレート 13 種、⑥解説パンフ入り。 | アーニ出版 | H14 | |
| 6 | パネル・本 | 禁煙教育セット —知っているか！タバコの正体— |  | 対象：中学～高校生 喫煙防止教育セットです。 ①ビデオ“知っているか！タバコの正体”（18分）、 ②参考図書“こんにちは！禁煙教育”、③パネル 10 枚、 ④掲示用ポスター、⑤ビデオ用台本入り。 | アーニ出版 | S62 | |
| 7 | パネル | たばこの害 |  | 対象：一般、規格：B3 判（説明書付き） 喫煙が体に及ぼす影響を、写真とデータを使って解説しています。 | インタープレス | (H26 年度購入) | |
| 8 | パネル | 周囲の人にも危険なたばこのけむり |  | 対象：一般、規格：A1 判・アルミフレーム付 受動喫煙の悪影響（肺がん死亡率、副流煙の有害物質等）について、イラスト等を用い説明しています。 | 日本家族計画協会 | (H26 年度購入) | |
| 9 | パネル | ママお願い！すわないで |  | 対象：妊婦、規格：A1 判・アルミフレーム付 妊娠中の喫煙の害（早産、新生児死亡率等）について、イラスト等を用い説明しています。 | 日本家族計画協会 | (H26 年度購入) | |

| | 種別 | 名称 | 画像 | 内容 | 発行元 | 発行年 | 備考 |
|----|-----|---------------------------------|---|--|--------------------------|-----|--------------|
| 10 | パネル | 歯から健康だから禁煙 ～歯からはじめる禁煙支援パネル～ |  | 対象：一般、規格：A4 判、本文：18 頁 喫煙及び受動喫煙が全身・口腔に及ぼす影響（がん・口臭・歯周病・歯肉着色）や禁煙の基本的知識等について、写真等を用い解説しています。 ※電子データもあります。 | 福島県、 (社)福島県歯科医師会 | H24 | |
| 11 | 旗 | 「世界禁煙デー」、 「禁煙週間」 普及啓発用のぼり |  | 対象：一般、規格：縦 180×横 60 cm “タバコのない生活をはじめましょう” スローガン入りの、「世界禁煙デー」、「禁煙週間」の普及啓発用のぼりです。 ※福島県ロゴ入り。 | 県南保健福祉 事務所 | H26 | ※2 枚 貸出可 |
| 12 | たすき | 「世界禁煙デー」 普及啓発用たすき |  | 対象：一般、規格：縦 70×横 10 cm、縦 80×横 10 cm (2 種類) たばこをデザインとした「世界禁煙デー」の普及啓発用たすきです。※福島県ロゴ入り。 | 福島県 | H27 | ※40 本 貸出可 |
| 13 | 紙芝居 | エッヘン！なんだかのどがへん・・・ |  | 対象：幼児から小学校低学年、本文：12 頁 概要：空気がきれいな動物村。いつもはヒマな医者クマ先生の診療所が、ある日、「エッヘン、エッヘン」おかしなセキの患者さんでいっぱい！世話焼きウサギのミミさんが、カエルちゃんと一緒に村を調べに走りまわると…。 | 「子どもに無 縁環境を」 推進協議会 | H12 | |
| 14 | 紙芝居 | みーちゃんとたばこのけむり |  | 対象：幼児から小学校低学年、 規格：A3 判（ラミネート加工）、本文：12 頁 概要：仔ネコのみーちゃんやその友達が、みーちゃんのお父さんのたばこの煙のせいで、咳が出たり、頭が痛くなって、困ってしまいます。みーちゃんの必死の説得でお父さんは…。 | 山形県 置賜保健所 | H21 | |

| | 種別 | 名称 | 画像 | 内容 | 発行元 | 発行年 | 備考 |
|----|----|--|---|--|------------------|--------------|----|
| 15 | 絵本 | タバコをやめたカバくんのサンドイッチ屋さん |  | 対象：幼児から小学校低学年、本文：36 頁 概要：カバくんはとても美味しいサンドイッチを作りますが、売れません。ご自慢のサンドイッチをみんなが選んでいる間に、カバくんはタバコを吸いはじめます。気がつくともいけません。カバくんはそのわけがわからず… | 「子どもに無縁環境を」推進協議会 | H15 | |
| 16 | 書籍 | 薬物（ドラッグ）の害がわかる本 —シンナー・覚せい剤・アルコール・タバコ— |  | 対象：中学生以上、本文：60 頁 急増、低年齢化する薬物乱用の害の“しくみ”を、イラスト付きで解説しています。 | アー二出版 | H9 | |
| 17 | 書籍 | たばこは全身病 最新改訂版 |  | 対象：中学生以上、規格：B5 判、本文：39 頁 喫煙が及ぼす体への害（がん、歯周病、胎児への影響等）について、写真付きで解説しています。 | 少年写真新聞社 | H13 | |
| 18 | 書籍 | たばこは全身病 実験編 |  | 対象：小学生以上、規格：B5 判、本文：39 頁 喫煙が及ぼす体への害について、4つの実験を写真付きで解説しています。実験内容は、主流煙の害を見るもの、副流煙の害を見るものの2つに分かれています。 | 少年写真新聞社 | H14 (新装版) | |
| 19 | 書籍 | 個別健康教育 禁煙サポート マニュアル[改訂版] |  | 対象：指導者 保健医療従事者が、地域や職域などの健診やその事後指導、健康相談などの場で個別の禁煙サポートを行うための指導理論と技法についてまとめられています。 | 法研 | H14 | |

| | 種別 | 名称 | 画像 | 内容 | 発行元 | 発行年 | 備考 |
|----|-----------------|--|----|--|---------------------|-----|----|
| 20 | 書籍 (CD-ROM付) | [指導者用] ビジュアルで学ぶ 「タバコと健康」 教育マニュアル | | 対象：指導者 産業医や産業看護職のいない職場でもたばこ問題の啓発に取り組めるよう作成されたものです。付属のCD-ROM（集団教育用プレゼンテーションソフト）を使って円滑に講習会が運営できるように工夫されています。 | 健康保険組合 連合会 | H14 | |
| 21 | 書籍 | ライフスキルを育む 喫煙防止教育(学習材 と授業のすすめ方) | | 対象：指導者（小学校～高校） ライフスキル教育、JKYB 喫煙防止教育プログラムの理論、具体的な進め方等についてまとめられています。 | 東山書房 (JKYB 研究会編) | H15 | |
| 22 | 書籍 (CD-ROM付) | ライフスキルを育む 喫煙防止教育 NICE II (学習材と授業のすすめ方) | | 対象：指導者（小学校～高校） 既刊「ライフスキルを育む 喫煙防止教育」をベースに実践部分を大幅改訂し、参加型学習により効果的な指導についてまとめられています。 授業で使用する活動シート、掲示用資料、配布用資料などを収録したCD-ROM も付いています。 | 東山書房 (JKYB 研究会編) | H17 | |
| 23 | 書籍 | ライフスキルを育む 喫煙防止教育(学習材 と授業のすすめ方) | | 対象：指導者（小学校～高校） 「ライフスキルを育む喫煙防止教育 NICE II」との併用がおすすめの自習用ワークブックです。 たばこの危険性や、世界の国々・日本のたばこ規制の状況、たばこを吸うきっかけとなる「ストレス」への対処等についてカラフルなイラストでわかりやすくまとめられています。 | 東山書房 (JKYB 研究会編) | H17 | |
| 24 | 冊子 (CD-ROM付) | 禁煙支援マニュアル | | 対象：指導者 地域や職域で、主に保健医療従事者が禁煙支援に取り組むための知識を身につけてもらうことを目的に開発した自習用教材です。 ※本文は、厚生労働省 HP より閲覧可能 | 厚生労働省 | H18 | |

| | 種別 | 名称 | 画像 | 内容 | 発行元 | 発行年 | 備考 |
|----|--------|-----------------------|--|---|--------------------|-----|----|
| 25 | DVD | [改訂版]今から始める喫煙防止教育 2 版 |  | 対象：小学生から一般 ①小学校 1.2 年用「たばこ、やめてね」(6 分) ②小学校 3.4 年用「タバコのけむりはあぶないよ！」(10 分) ③小学校 5.6 年用「タバコって本当はどんなもの？」(12 分) ④中学校、高校生用「考えてみようタバコと健康」(14 分) ⑤一般、大学生用「タバコか健康かあなたはどちらを選びますか」(17 分) | (社)日本循環器学会、禁煙推進委員会 | H18 | |
| 26 | DVD | タバコと決別 はじめの一歩 |  | 対象：高校生・一般 本編 18 分 タバコの有害性や受動喫煙の被害、禁煙の進め方、加熱式タバコ、電子タバコなど最新のタバコについての知識と対策を分かりやすく解説しています。 | 株式会社アスパクリエイト | H30 | |
| 27 | CD-ROM | たばこのしくみ |  | 対象：高校生・一般 たばこについての各専門家の話や、写真やデータをはじめ、各国の禁煙 CM やポスター等を収め、「たばこのしくみ」が多面的に理解できます。 | (財)日本公衆衛生協会 | H11 | |
| 28 | CD-ROM | がんばれ！はむっち |  | 対象：幼児から小学校低学年 喫煙が及ぼす害について、子どもたちが親しみやすいハムスターのはむっち君をナビゲーターとしてみんなで一緒に考えながら物語風に話を進めていきます。 | 山形県喫煙問題研究会 | H17 | |

| | 種別 | 名称 | 画像 | 内容 | 発行元 | 発行年 | 備考 |
|----|-----|---|---|---|------------------|-----|----|
| 29 | DVD | タバコの煙が曇らせる大切な人の未来 ～母心といっしょに考える受動喫煙の深い、話～ |  | <p>対象：中学生や高校生・一般</p> <p>母心の 2 人による寸劇を交えた解説から受動喫煙がどのようなものかを知ることができます。受動喫煙は、喫煙者の吐いた煙だけでなく、そこに含まれる有害物質を非喫煙者が取り込んでしまうことで、家族や恋人、友人など大切な人たちの健康が脅かされることだと伝わりやすく編集されています。</p> | 一般社団法人 福島県医師会 | R6 | |