

広報

こおりやま

2024 /
令和6年

9



□ 今月の表紙：「おめでとう！ありがとう！」郡山市は2024年9月1日に100周年を迎えました。[関連39ページ]

市制施行100周年記念特集 **大好き♡こおりやま**
特集1 | 夏に染まる



広報こおりやま

2024年9月号

目次

- 04 市制施行100周年のごあいさつ
- 06 100年のあゆみ
- 08 市制施行100周年記念特集
大好き♡こおりやま
- 14 **特集1**
夏に染まる
- 16 **特集2** 挑戦者求ム!!
トレジャーロゲイニング IN 郡山
- 18 We Love Koriyama
郡山シティガイド がんばっぺチャリンコ
市長コラム
- 19 スポットライト
- 22 イベントステージ
- 26 ふおっと！ニュース
- 27 子育てスイッチ！
- 30 いきいきシニア
- 32 情報ジュークボックス
- 40 KORIYAMA Dreamer
高橋 慶香さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

とき 休休み 会場 対象 定員
内容 講師 料金 持参するもの
申し込み 問い合わせ ☎・☎電話
ファックス ✉メール 🌐ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

空き缶やペットボトルなどの資源物の回収場所を教えてください。

市からの回答

郡山市地理情報システム(GIS)で、自宅周辺の資源物回収スポットを検索できるようになりました。ぜひご利用ください。
問 5 R 推進課 ☎924-2181



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。

市ウェブサイト

郡山 みなさんの声 検索

FAX

FAX 0120-435106

郵送

〒963-8601 (住所不要)
「みなさんの声」宛

投書箱

市役所、行政センターに投書箱や投書用紙を設置

コconaビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。

公式SNS、電子広報あれこれ

市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



LINE

あなたが欲しい情報を届けます



Facebook

気になる最新情報をお知らせ！



Instagram

皆さんのステキな写真を紹介！



YouTube

楽しく、役立つ動画を配信中



X(旧Twitter)

最新の防災情報をチェック！



防災メール

最新の防災情報を受け取れます



カタログポケット

広報紙が10言語に対応！



マチイロ

広報紙をサクサク見られます

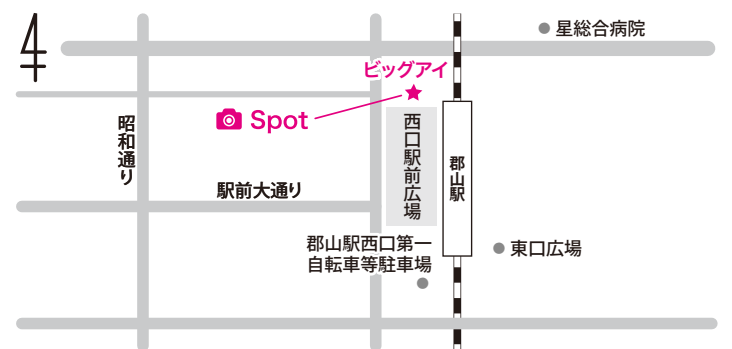


今月のOneShot

ビッグアイの展望台から

“東北の玄関口”郡山駅が魅せる夜の表情。100年後もキラキラ輝くまちでありますように。(2023年9月20日撮影)

撮影者 yoshida_takec さん



撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介しします。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。





郡山市は 市制施行100周年を 迎えました

～ ひらけ 未来へ こおりやま ～

感謝を忘れず、オール郡山で新たな歴史を

本年9月に郡山市制施行100周年を迎えられますこと、大変喜ばしく思います。100年という長い歴史に思いを馳せますと、とても感慨深いものがあり、先人たちのたゆまぬ御努力により今日の郡山が築かれたことを、改めて心深くに刻印いたしました。

本市は、1924年(大正13年)9月1日に郡山町と小原田村が合併して人口39,003人を擁し、全国99番目の市として誕生しました。明治時代の国営開拓第1号の事業である「安積開拓・安積疏水開さく事業」によって、豊かな大地と水の恩恵を受けた本市は、農業・工業・商業がバランスよく成長を続け、1997年(平成9年)4月には中核市に移行しました。そして、2011年(平成23年)3月の東日本大震災を乗り越え、東北有数の都市として発展してまいりました。

今後におきましても、議員一丸となり、市民の皆様の信頼と負託に応えるべく、より良い郡山市を目指し尽力してまいります。結びに、郡山市政の発展の礎を築いてこられた先人をはじめとして、全ての皆様に感謝と敬意を表しますとともに、100周年という大きな節目を迎えた今、オール郡山で新たな歴史を築いてまいりましょう。



郡山市議会議員

佐藤 政喜

これからの100年を市民の皆様とともに

本市は関東大震災翌年の1924年(大正13年)9月1日に、全国で99番目の市として誕生し、本年「市制施行100周年」を迎えることとなりました。

この間、先の大戦や度重なる自然災害など多くの困難に直面しました。しかし、先人たちは積極果敢にこれを乗り越え、福島県、さらには東北地方をけん引する都市として発展を遂げてまいりました。これも、市民、事業者をはじめ関係機関の皆様のご長年にわたる並々な御尽力の賜物と、心より敬意と感謝の意を表します。

現在、私たちは、人口減少、気候変動、デジタル化など時代の大きな転換期に直面しております。それを乗り越え、将来への予見可能性を高めて先手先手に対応していく「フィードフォワード」の視点のもと、「『新時代100年創造都市実現型』課題発見・解決先進都市の創生」を市政執行方針としております。

今後、先人から受け継いだ「開物成務^{かいぶつせいむ}」の精神で、次の100年の市民の皆様からも評価いただけるよう、誰一人取り残されず、多様な個人それぞれが幸せや生きがいを感じられる「ウェルビーイング都市・郡山」の実現を目指し、共に歩んでまいることをお誓い申し上げます。



郡山市長

品川 萬里



「がくとくん」誕生(2010年)

楽都郡山を連想する音符や、米どころ郡山を表す稲穂をワンポイントに、本市のイメージキャラクターとして誕生。翌年には、妹のおんぶちゃんも誕生しました。



東日本大震災(2011年)

平穏な生活を突如襲った大地震。建物の倒壊や断水でライフラインが途絶えながらも、市民が一体となってまちの復興に取り組み、一步一步日常を取り戻してきました。



中核市移行(1997年)

中核市への移行により、県が行う事務が市へ移譲されたほか、保健所が設置されるなど、市民サービスの向上や、地域の特性を生かしたまちづくりに大きな期待が寄せられました。



ビッグアイ・市民プラザオープン(2001年)

21世紀の郡山の顔として郡山駅西口に建設されました。行政窓口や会議室などがある「市民プラザ」も同施設内に開設され、市民生活の利便性向上に寄与しています。



郡山公会堂(1924年)

郡山市の市制施行を記念して1924年に建設。当時は、洋館(右)と和室(左)の2棟が結ばれていました。洋館はネオ・ルネサンス様式を基調としたモダンな外観で、開拓の意気込みが壮麗に表現されています。

～郡山市制～ 100年のあゆみ

1924年9月1日の市制施行から100年の節目を迎えた郡山市。自然に恵まれ、商業・工業・農業や交通など多方面で大きな発展を遂げてきました。大正・昭和・平成・令和とあゆみを進めてきた100年の軌跡を振り返ります。

市ウェブサイトでは、さらに詳しく本市のあゆみを紹介しています。



令和		平成														昭和														大正									
2024年	2022年	2019年	2018年	2017年	2016年	2014年	2012年	2011年	2010年	2009年	2008年	2004年	2003年	2001年	1997年	1995年	1992年	1990年	1989年	1986年	1984年	1983年	1982年	1981年	1977年	1974年	1966年	1965年	1964年	1957年	1954年	1952年	1951年	1946年	1945年	1935年	1934年	1930年	1924年

※太字部分は写真でも紹介しています

9月1日小原田村を合併、全国99番目の市として誕生、郡山公会堂建設

郡山市役所新庁舎竣工、市章制定

水郡線(郡山～水戸間)全線開通

国勢調査で人口5万4千709人(県下一)

郡山空襲・終戦

戦災復興都市指定

小学校完全給食実施、郡山駅舎改築

第7回国体が宮城・山形・福島で同時開催(郡山会場も有)

郡山市民の歌が完成

国道4号(郡山～須賀川間)開通、第1回秋姫まつり・第1回市民総合美術展開催

国から新産業都市指定

第1回うねめまつり・第1回湖まつり開催、安積9町村・田村町・中田村・西田村合併

第1回こどもまつり開催

総合体育館開館、市の花木鳥を制定

安積高校旧本館が国の重要有形文化財に指定

郡山市図書館が開館

東北新幹線開通

安積疏水通水100周年記念式典開催

人口30万人突破、市民文化センター開館、郡山南IC開通

8・5水害、郡山地域テクノポリス指定

郡山カルチャーパーク・郡山ユラックス熱海オープン

磐越自動車道(郡山～磐梯熱海間)開通

開拓者の群像完成、市立美術館オープン

石筵ふれあい牧場オープン、ふくしま国体開催

中核市移行、市保健所開所、人口33万人突破

郡山駅西口再開発事業竣工、ビッグアイ・市民プラザオープン

21世紀記念公園麓山の杜オープン

郡山公会堂大規模改修、台風23号豪雨災害音楽都市宣言

ニコニコこども館・大安場史跡公園オープン

市イメージキャラクター「がくとくん」誕生

東日本大震災、がくとくんの妹「おんぶちゃん」誕生、ベップキッズこおりやまオープン

ミューカルがくとくんと館オープン

郡山ナンバー運用開始

「一本の水路」ストーリー日本遺産認定

開成山屋内水泳場オープン、郡山富田駅開業

セーフコミュニティ国際認証取得

SDGs未来都市に選定、こおりやま広域連携中枢都市圏の形成、郡山中央スマートIC開通

「ベビーファースト運動」活動宣言

市制施行100周年、開成山公園リニューアルオープン



SDGs未来都市に選定(2019年)

SDGsの目標達成に向け、優れた取り組みを行う都市として、県内で初めて選定。東北初となる「自治体SDGsモデル都市」にも選定されるなど、先進的な取り組みが評価されています。



郡山ナンバー運用開始(2014年)

今では馴染みのある郡山ナンバー。これまで、郡山市で登録した車は「福島」と登録されていましたが、ご当地ナンバーとして運用が始まったことで市内へ普及しました。



郡山中央スマートIC開通(2019年)

東北自動車道(郡山南IC～郡山IC間)にETC専用のインターチェンジとして開通。市街地へのアクセスが向上し、災害時の物資輸送などが円滑に進むようになりました。



セーフコミュニティ国際認証取得(2018年)

市民、団体、行政などが協働で、けがや事故を予防し安全安心なまちを目指す取り組みが評価され、県内初、国内15番目の認証都市となりました。2023年には再認証を取得。



郡山駅舎改築(1951年)

東北本線など鉄道が開通し、交通網が発展していた中で、郡山駅舎は戦時中3度の空襲を受けました。大改築は、郡山の玄関口として復活を遂げる一歩となりました。



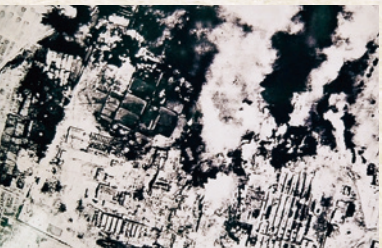
旧郡山市役所(現 県郡山合同庁舎)(1930年)

左右対称な外観で中央に塔屋があり、当時の官庁施設の王道とも言える様式で建築されました。現在は、福島県の郡山合同庁舎として当時の建物のまま利用されています。



安積高校旧本館(現 安積歴史博物館)(1977年)

明治時代の洋風建築遺構で、国の重要文化財に指定されました。現在は、博物館として一般公開していますが、他にもテレビドラマのロケ地としても使用されています。



空襲を受けた郡山市街地(1945年)

太平洋戦争末期、軍需関連の工場が集まっていた本市は、米軍による大規模空襲の標的となりました。空襲による犠牲者は400人以上にのぼり、甚大な被害を受けました。

テーマ1

思い出の場所、好きな場所を教えてください

佐藤さん(以下、明) 本町生まれの私は、よく遊びに行ったのが中央通り(なかまち夢通り)。子どもの頃は第1、第2うすいを中心にさまざまなお店が並んでいて、行くたびにワクワクしたのを覚えています。

今泉さん(以下、今) 第2うすいの屋上には遊園地がありましたね。動物園もあったんですが、ある日無くなってしまった。それが悲しくて学校の作文に書いたら、なぜか表彰されちゃいました。

五十嵐さん(以下、五) 駅前には本気に活気がありましたね。遊び、買い物、食事、何をするにも駅前。音楽をやっていた私は文化センターなどで演奏をしたので、経験を積んだ意味でも思い出があります。

佐久間さん(以下、美) 駅前周辺はそんな感じだったんですね。三春生まれの私は、郡山は都会のイメージ。遊園地に行くような気分で出掛けていました。思い出の場所は、通って



時代は変われど、毎日幸せに楽しく過ごしています。それほど郡山はいいところ。



昭和30年代頃のなかまち夢通り。第2うすいの屋上に観覧車やプラネタリウムが見えます(右上・中央上)。向かいのビル屋上にも観覧車が(左上)！

今 まちなかにはガラリと変わりましたが、震災の時は近所同士で声を掛け合ったりして助け合ったりして、人とのつながりは今も変わらずあると感じます。

美 人の交流はお店でも感じますね。カフェでもバーでも。

いすよね。麓山公園とか。

明 今仕事で関わっているうねまつりも、思い出であり好きな行事です。小さい頃の思い出が自分の仕事になったのはなんだか不思議ですが、うれしいです。

五 祭りつながりで、私も安積国造神社の例大祭に毎年参加していて、地元を離れていた間も祭りの時は帰省していました。多世代が参加する祭りは交流の場でもありますよね。

今 まちなかはガラリと変わりましたが、震災の時は近所同士で声を掛け合ったりして助け合ったりして、人とのつながりは今も変わらずあると感じます。

美 人の交流はお店でも感じますね。カフェでもバーでも。

鈴 新鮮な地元野菜の料理と一緒に飲めるお店もたくさんありますよ。

菅 ジムも美術館も美味しいお店もあれば、温泉も自然もそろってる！郡山は、若者も年配の方もみんな楽しめるまちですね。



「郡山は昼も夜も楽しめるのがいい」「カルチャーパークの花火も思い出」など、開始早々みなさんの郡山愛が止まりません。

特集

大好き♡こおりやま

祝！
郡山市制施行
100周年

郡山市は2024年9月1日に誕生からちょうど100年を迎えます。この節目の日を記念し、郡山に住む6名の方々による特別座談会を実施！思い出の場所や郡山のスゴイところなど、郡山愛を存分に語っていただきました。



座談会に参加されたみなさん／



菅原 由騎さん
日大工学部3年生。勉学の傍ら起業サークルを設立し、観光農園や教育事業などに関わる。



佐藤 明さん
郡山商工会議所勤務。うねまつり実行委員会の一人として、今年も盛り上げに貢献。



佐久間 美結さん
英語教諭の資格と経験を持ち、コーヒーとお酒を愛する出張コーヒーショップm.roomオーナー。



五十嵐 陽さん
(株)ノア楽器の代表取締役でありチェロ奏者。郡山初のプロオーケストラ「郡山交響楽団」創設者。



鈴木 智哉さん
米や約400種の野菜を生産する鈴木農場4代目。食で注目されるまちを目指している。



今泉 玲子さん
創立104年になる今泉服飾専門学校の校長。教育を通してそれぞれの成長・自立を見守る。

テーマ2

郡山のポテンシャル
(潜在能力)は
どんなところ？

五 「楽都郡山」の名の通り、合唱や合奏コンクールで金賞の実績を持つ学校がたくさんあります。小・中学校に合奏やオーケストラの部活があるまちは全国でも少ないので、郡山の音楽レベルは本当に高いです。過去に音楽をやっていた人の割合も多いですし、近年は大人向けの音楽教室も増え、何歳になっても音楽に触れられる環境があるというのは素晴らしいことです。

美 コロナ禍も過ぎて、イベントやお祭りで外国人観光客を見かけるようになりましたね。声を掛けると会津やいわきに行く途中で立ち寄ったという方が多いです。地理的に福島を中心地である郡山は人が集まりやすい場所なので、立ち寄るだけではなく、目的地として楽しめるまちなれたらいいと思います。

明 人が集まれる場所は大事ですね。うねめまつりは今年、新しい試みとして「采女ドンドコ」というみんな

と一緒に踊れるエンディング曲を作ったのですが、祭りに限らず伝統を重んじながら、新しさも取り入れていくのが郡山らしさだと思います。



今年のうねめまつりで初披露された「采女ドンドコ」を踊る市民のみなさん。

鈴 農業面もすぐポテンシャルが高いです。夏は暑いけれど朝晩は涼しい。冬は風が強く雪は降るけど、すぐ解けるので気温の変化が常にある。そんな環境が、野菜にとってはストレスがかかり、その分、栄養が高くなり美味しくなるんです。

菅 そんな特徴があったんですね！

鈴 先ほども話しましたが、農場からまちまで車で30分くらいの近さな

テーマ3

皆さんが描く
郡山の未来像は？

菅 郡山は東北第2位の産業都市で、世界シェアを誇る製造業もたくさんあります。全国に先駆け、例えば水素を動力にしたキックボードが自転車よりも走っているような近未来都市になれると思いますね。

美 個人的な話になりますが、私が経営しているお店を将来的には外国の方が集う国際力フエにしたい。そこを中心に、海外から郡山に来る人がどんどん増えて、ボーダーを超えた国際的なまちなれたらいいなと

思います。郡山は人が集まる「交差点の場所」ですから。

今 郡山は新しいヒト、モノ、なんでも受け入れる懐の深さがあるまちですよ。ちょっと遠慮がちだけど、そこが強くなればより良いまちななる気がします。

菅 とある工務店で、外国人を含む従業員のみなさんが楽しく働いているのを見ました。多様性があふれるまちななる未来はきっと近いですね。

鈴 ここ数年、新規就農者が増え、農業に興味や関心を持つ若者も増えてきています。新しく農業を始めた、という方たちに技術を継承し、郡山の農業を次世代につなげるよう、生産者全体で取り組んでいます。

うちの野菜は首都圏でも使われていますが、やっぱり郡山で食べるのが一番！



ので、朝収穫した野菜がその日のうちに食べられるというのは、都心部ではなかなかできないことだと思います。

五 郡山だからこそ味わえる、体験できることがたくさんあれば、自然と人も集まりそうですね。

菅 僕は去年ビッグパレットふくしまで開催した「ロボット・航空宇宙フェスタふくしま2023」に、インターンで行っていた企業として出展したのですが、全国各地からたくさんの方が来場していました。人が集まりやすいのは、まちにとって大きな強みですよ。

明 国際会議の場所に郡山が選ばれることも増えてきました。

今 いろいろな視点から見ても郡山は発展していますし、若者も自立心が高まっていると感じます。学校卒

美 農業に興味がある子どもたちも増えてきた印象がありますね。

鈴 郡山には、本当に美味しいものとして選定された郡山ブランド野菜があります。それらを中心に食で注目されるまちななるほしいですね。

五 仕事、食、音楽など、どんな分野でも挑戦者に足踏みさせない、まち全体が応援する社会になれると思います。あとは、車がなくても交通の利便性がもっと良くなればいいですね。

菅 首都圏から来た同級生は、入学当初は「郡山は田舎過ぎ！」なんて言っていました。週末はここへ行こうなんて、なんだかんだ馴染んでいます。一度離れても将来的に戻ってくる若者も多い気がします。

明 外から人が来ることで、まちも成長します。生活しやすい、子育てしやすい、挑戦しやすい、あらゆる面で選ばれるまちなしたいですね。

— 皆さん郡山愛を語っていたけど、皆がとうございまして！次ページにも、たくさんの方々のメッセージを紹介しています。

業後は学んだことを生かして就職し、実力が認められ、責任者となって活躍している人や、自分でリフォーム店を開き、お客様から大変喜ばれているなど、それぞれ頑張っている姿は頼もしく感じます。

美 都心と違って注目されやすい、挑戦しやすい、というのも郡山だからだと思います。地域の声を参考にしたり、商工団体などの支援も受けたりしながら、自分のやりたいことを私も目指していきたいです。

今回の座談会のように、学生と企業が気軽に交流できる機会もあるといいですね！

新しいことに挑戦する人を私たちもどんどん支援していきたいです。



技術やAIが発展しても、変わらないのは人の心。心を大切にする地域であり続けたい。

安積疏水が農業の基盤をつくったように、私たちも次世代に農業の道筋を示したいですね。

誰かが、ではなくみんなで郡山を考えていくことで明るい未来にしていきたいと思います。

郡山は明るくのびのびした地域性。愛嬌を忘れずにいきたいです。

100年という歴史の区切りに立ち会えたことがうれしい。これからの100年へ、期待大！

郡山の成長とまだ見ぬ未来にワクワクしながら、自分も成長していきたいです！





元気いっぱいの
安積町つつみ幼稚園のみんな

ラッキー公園、ペップキッズ、
カルチャーパーク。遊べる所
がいっぱいで大好き！

みんなの/ 大好き LOVE こおりやま

郡山ゆかりの
郡山の好きなところ、これ
メッセージなど

自然豊かな地元で夢の幼
稚園の先生に！これから
子どもたちの笑顔あふ
れる郡山に☆



郡山ザベリオ学園幼稚園の先生と園児たち

カルチャーパークやうねめ
まつりは楽しくて最高！僕
らの絆は永遠に不滅です！



仲よし中学生ボーイズ

市内の体育館で、いつも楽し
く練習や試合をしています♪
ストレス解消！体力向上！



バドミントンレディースチーム
「カラース」のみなさん

孫8人、ひ孫12人に囲まれ
て幸せです。孫やひ孫が楽し
く過ごせる郡山でいてほ
しいです。



御年93歳のゆきこさん

勉強をがんばって、
地域で活躍できる人
になりたいです！



大志あふれる小学生のみんな

We love “楽都郡山” 祝100周年！
僕らの原点は「郡山駅前広場」で
のストリートライブです！これか
ら音楽であふれるまちへ♪



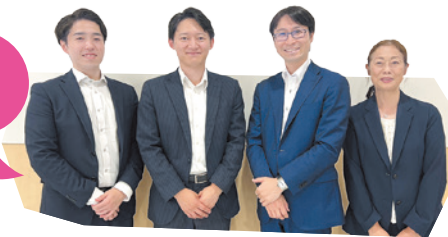
マイクアローン
ハーモニーグループ「mic-alone」

仲間と共に歩んだ太鼓の道。来
年は10尺太鼓で感動を届けたい
です。演奏でみんなが楽しめる
よう、日々精進！



岩代国郡山うねめ太鼓保存会のみなさん

開成山公園での散歩を日
課にしています。国内外
に誇れる名所ができる
うれしいですね。



(有)エンドーフィナンシャル郡山店のスタッフさん

猪苗代湖はじめ、自然豊
か。気候も良く過ごしや
すいまちです！

郡山は交通アクセスが
良い点と、エキソンパ
イが大好き！



開成山公園でお散歩中の方

皆さん、
からの100年に向けた
をいただきました！



BAFジャイアンツアカデミーのコーチ陣

子どもたちにスポーツの
楽しさを広め、郡山を活
性化していきたいです！

地元のうまい食材とお酒
で、みんなを元気にしま
す！郡山にカンパ〜イ！



居酒屋 安兵衛のスタッフさん

よく行くのは開成山公園や
逢瀬公園。一年中自然が楽し
め、優しい人が多い郡山
が大好きです！



外国出身のママとお子さん

田舎過ぎず都会過ぎずなと
ころが好き。子どもたちが元
気に成長できるまちにしたい！



郡山ブランド野菜協議会の生産者さん

うねめまつりでの大賞が一番の
思い出♡「よさこい」が郡山で
もっと親しまれますように♪



あさか開成高校よさこい部のみなさん

虫捕り、木登り、鬼ごっこ…。
郡山で過ごした思い出や経験
は、全て今の自分の糧になっ
ています。



福島ファイヤーボンズ
山内 翼選手

100年という長い歴史と共
に、これからももっと笑顔
あふれる郡山に♪



郡山商業高校チアリーディング部のみなさん

猪苗代湖と空の「青」、祭りで燃え上がる熱気の「赤」、「漆黒」の夜空に舞う華やかな花火―。

今年の郡山の夏は、たくさんさんの色で彩られ、太陽のようにきらめく笑顔が弾けていました。



まちなかに響く乾杯の声

夜空を彩る花火

まわれる
郡山の祭り

笑顔を弾ける
湖まつり

挑戦者求ム!!!

トレジャーロゲイニング IN 郡山

～一本の水路の
物語編～

時間内にチェックポイントを巡り得点を競うロゲイニングを、ゲーム感覚で気軽に楽しめるようにした「トレジャーロゲイニング」が始まります！
暑さも落ち着き、だんだんと過ごしやすいこの季節に、日本遺産「一本の水路」のストーリーをたどりながら、100周年を迎えた郡山市の歴史と魅力を見つけてみませんか？

問国際政策課 ☎924-3711



開催期間

9月13日 ▶ 11月30日

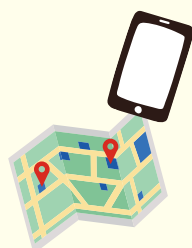
まずは参加登録♪

開成山公園か郡山駅構内の観光案内所でパンフレットを入手。QRコードを読み取って参加登録しよう。

一足先に体験します！



仲良し高校生チーム
みはる 美遥さん、あかね 朱音さん、ゆめ 優芽さん



ルール

- ✓ 制限時間は3時間
- ✓ 原則としてグループで参加
- ✓ チェックポイントで撮影やミッションにチャレンジして得点をゲット！
- ✓ チェックポイントを回る順番や数は自由

親子で参加しても楽しそう♪



02 歴史的スポットを発見！

チェックポイントには、郡山発展の礎となった安積開拓・安積疏水開さくにあつた建物や場所がたくさん。いつもは通り過ぎるあの場所も、知ればもっと身近に感じられる♪



安積疏水の完成を祝って造られた麓山の飛瀑

市制施行を記念し100年前に造られた郡山公会堂



疏水の水路橋をモチーフにしたモニュメント



「イエーイ♪」



スタート

01 スタート地点で写真を撮影！
アプリに登録したら、いざ出発！



「どの順番で回る？」



03 グルメや買い物も得点に！

創業100年以上の老舗や、「一本の水路」ブランド認証のお店もチェックポイントに。人気のグルメを味わったり、こだわりの逸品を選んだりしながら、まち歩きを楽しもう♪



郡山100年フードのクリームボックスをお買い上げ♪



福島ファイヤーボンズの応援グッズをゲット！早く試合を観たいな～！

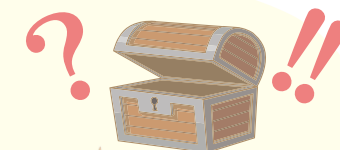


歩き疲れたら、お茶屋さんのソフトクリームでひと休み♪

おいしい・楽しい♪
サイコー！

04 頭スッキリ！謎解きに挑戦！

アプリで出題される謎を解くと、エリア内のどこかに隠されているキーワードにたどり着く！みんなで知恵を出し合おう！



謎解きに成功すると
高得点が狙えるよ！

ゴール

05 制限時間内に開成山公園に戻り、ゴール登録！



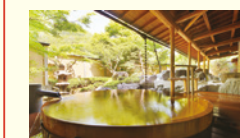
皆で楽しい写真いっぱい撮れたね！

意外と知らない
スポットも
あったね！



3時間でも
郡山100年の歴史を
感じられました！

得点によってもらえるうれしいプレゼント♪



磐梯熱海温泉宿泊券



あさか舞



鯉カレー など

information

市制施行100周年記念
一本の水路でつながるマルシェ
@開成山公園



開拓者精神を受け継ぎ、新しい挑戦を続ける「一本の水路」ブランド認証産品や団体が集結！グルメやステージ、ツアーガイドなど盛りだくさんのイベントを楽しみませんか！

時 9/29(日) 9:45～15:00 ※雨天決行、荒天中止
問 日本遺産「一本の水路」プロモーション協議会事務局(国際政策課内) ☎924-3711

ひとまちストーリー

郡山の魅力を国内外にアピール！

郡山シティガイド がんばっぺチャリンコ

令和5年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

まち歩きツアーガイドなどを多言語で行い、日本遺産「一本の水路」の魅力を国内外に発信している同団体。代表を務める鈴木美枝子さんに活動への思いを伺いました。



開拓ゆかりの地オランダの民族衣装で「どっ鯉ソング」を披露♪



一本の水路ブランド認証団体として、積極的にPR活動も実施！

活動のきっかけは？
もともと、外国人向けに県内に案内する福島地域通訳案内士をしていました。活動していく中で、郡山が誇る日本遺産「一本の水路」をもっと多くの人に知ってもらいたいと思い、2020年に通訳ガイド仲間4人で「がんばっぺチャリンコ」を結成。「チャリンコ」には、自転車の両輪のように人と人との「和」を「輪」でつないでいきたいという思いを込めています。

どのような活動ですか？
主に、日本遺産や郡山の魅力を紹介するまち歩きツアーの企画・ガイドをしています。英語や中国語、スペイン語など多言語の得意な外国語を生かして、SNSでも積極的に情報を発信しています。案内するコースには、地元住民ならではの豆知識や、おしゃべりを楽しむ休憩場所なども取り入れ、親しみやすいガイドを目指しています。

最近ではサポートしてくれる仲間も増え、活動の幅が広がっています。昨年は、旧久留米藩士が郡山に入植した11月11日の魅力を紹介します。まち歩きツアーの企画・ガイドの方も参加し、安積疏水を描いた外国人画家の絵画を展示しました。また、サポートメンバーがオランダ民謡や郡山のご当地ソング「どっ鯉ソング」を披露し、安積開拓ゆかりの土地や人々との交流を広げることができました。

やりがいとは？
まち歩きの参加者が、訪れたお店や施設の方と笑顔で話している姿を見ると、新しい人の輪ができてきたようでうれしくなりますね。また、郡山に住み始めたばかりの外国人の方から「郡山の良い所を知れて安心した」と喜んでくれた時は、このまちを好きになるきっかけが作れたと、達成感を感じました。

今後は？
これから郡山を訪れる外国人の方も増えると思います。国内外の多くの人に郡山の魅力を知ってもらえるよう、一期一会を大切に今後も活動が続いていきたいです。

東京商工会議所の夏季セミナーが7月5日に本市で行われ、開催地を代表して歓迎の御挨拶を申し上げました。挨拶では震災発生以降の御支援への御礼のほか、これからの提言として、1940年代から続く「農商工」といった産業分類から引用した「商工会議所」ではなく、「産業会議所」と改称されてはどうかというかと申し上げました。賛成の方は拍手を、とお誘いいただきましたが、残念ながら「……」。

なれば農林水産省は何と言うか。通信業は、医療業は……。こうなると霞が関は大論争では？との思いが脳裏をかすめたからではないでしょうか。一方、自治体を巡っても大議論が巻き起こりました。先月号で言及した東京一極集中ですが、報道によれば、8月の全国知事会議で人口減少問題と東京一極集中について真剣な議論が交わされたようです。特に人口減少問題に関する緊急宣言中「人口や産業が特定の地域に集中する現状」との記述を巡り、都知事が「国内でパイの取り合いをしても本質的な課題解決はできない」と反論、削除を求めたとのこと。

この際、東京都も日本の一自治体とし、日本全体を一つのシステムとして考える「日本列島DXルネサンス論」として議論されてはいかがでしょうか。読書の秋、思索の秋のテーマとしての一言です。

市長コラム

九月



郡山市長 品川 萬里

100周年記念事業インフォメーション

▶開成山公園100年夜市を開催

屋台コーナーや音楽プロジェクトのほか、開拓者の群像付近では幻想的なヒカリの演出をします。祝賀花火とともに、郡山市の100周年をお祝いしましょう！

時 9/1(日)10:00～20:00
(祝賀花火は18:30～)

問 同公園フロンティアパートナーズ ☎991—6323

▶姉妹都市・友好都市クイズにチャレンジしませんか？

姉妹都市の鳥取市、久留米市、奈良市、ブルメン市と友好都市のつくば市に関するクイズを市ウェブサイトで公開しています。

クイズに回答いただいた方の中から、抽選で50人に各都市の特産品などをプレゼントします。ぜひご参加ください♪

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

対 市内在住の方

申 9/1(日)～10/13(日)に、市ウェブサイトで。

問 国際政策課 ☎924—3711

▶輝け!!第5回「地域クラウド交流会」全国グランプリ大会 in 郡山を開催

時 9/7(土)13:00～16:30

場 中央公民館多目的ホール

内 全国各地の地区大会を勝ち抜いてきた起業家によるプレゼンとトークセッション

問 (一社)グロウイングクラウド ☎922—1377

▶「風とロック芋煮会2024」を10年ぶりに郡山で開催

イベントの開催に当たり、会場内や駐車場を一部規制します。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

時 9/7(土)・8(日) 場 開成山公園

問 (株)福島民報社 ☎024—531—4171



▶郡山で開催の「NHKのど自慢」が生放送！

時 9/29(日)12:15～13:00

放送局…NHK総合、ラジオ第一、NHK—FM、国際放送

※NHKプラスでの同時配信と見逃し番組配信も予定しています。

問 政策開発課 ☎924—2021

▶第23回福島県男女共生のつどい&郡山市男女共同参画フェスティバルを開催

講演会参加者の中から、抽選で本市特産品をプレゼント！詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

※託児(1歳～就学前)希望の方は、事前にお申し込みください。

時 11/10(日)13:00～16:00

場 けんしん郡山文化センター

内 アトラクション、川柳コンクール表彰式、講演会「新しい時代の働き方～自分らしく輝くために！～」など

講 山口真由さん(弁護士・信州大学特任教授)

問 さんかくプラザ ☎924—0900

▶「ダッフィーバス」が郡山にやってくる！

ダッフィーのぬいぐるみと同じ生地でラッピングした「ダッフィーバス」が郡山にやってきます。

ふわふわのバスに触ったり、撮影を楽しんだりできるほか、ダッフィー&フレンズのぬいぐるみの展示やリーフレットの配布もします。ぜひ、ダッフィーバスに会いに来てください♪ ※乗車はできません。

時 10/27(日)10:00～16:00

場 21世紀記念公園麓山の杜

問 政策開発課 ☎924—2021

▶桑都郡山メモリアルパレードのボランティアを募集

10/27(日)に開催する同パレードのサポートをしてくれるボランティアを募集します。申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問 政策開発課 ☎924—2021

▶SOMPOボールゲームフェスタ in 郡山を開催

時 11/2(土)①8:30～②12:30～

場 西部第二体育館 対 市内在住の次の方①保

育施設年中～小学2年生と保護者②小学3～6年生

定 ①80組②100人 内 ①自宅で気軽にできる遊びを楽しむ②元日本代表と一緒にボールゲームに挑戦

申 9/9(月)～10/6(日)に、ウェブサイトで。

問 スポーツ振興課 ☎924—3441

第6回こおりやまSDGs アワード募集！

問政策開発課 ☎924—2021

SDGs体感未来都市の実現に向けて、特に優れた取り組みを行っているこおりやま広域圏の団体・学校・事業者などを募集します。

募集期間 9/1(日)～10/31(木)

申推薦・申込書(市ウェブサイトでダウンロード可、政策開発課窓口でも配布)を〒963—8601(住所不要)政策開発課へ持参、郵送、✉seisaku-kaiatsu@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。



郡山ヒロセ開成山陸上競技場 補助競技場の供用スタート！

問スポーツ振興課 ☎924—3441

7月20日に、郡山ヒロセ開成山陸上競技場の補助競技場が、改修工事を経て、リニューアルオープンしました。トラックには、全天候に対応したウレタン舗装を施し、インフィールドは人工芝に生まれ変わりました。機能向上が図られた補助競技場を、ぜひご利用ください。

※その他の開成山地区体育施設は、改修工事に伴い休館・休場しています。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



教育旅行誘致に向けた意見交換 台湾現地でプロモーションを実施

問観光政策課 ☎924—2621

台湾からの教育旅行(修学旅行)の誘致に向け、8月に教育長および観光政策課で台湾の教育機関、旅行会社などを訪問し、商談・意見交換を行いました。

今後も商談会への参加やモニターツアーの実施を通じて、台湾からの観光誘客を進めていきます。



ひとりで悩んでいませんか？ 9月は「県自殺対策強化月間」

問保健・感染症課 ☎924—2163

▶自殺予防パネル展示

時 9/4(水)～12(木)①9:00～21:00②10:00～21:00

③(火～金)9:30～18:00、(土・日)9:30～17:00

場 ①中央公民館②ザ・モール郡山店③中央図書館

内 パンフレット・リーフレットの配布、自殺の現状や心の健康に関するパネルなどの展示



▶自殺予防キャンペーン

時 9/9(月)7:00～9:00

場 郡山駅西口駅前広場

内 関係機関との協働による相談窓口に関する啓発品の配布、街頭活動



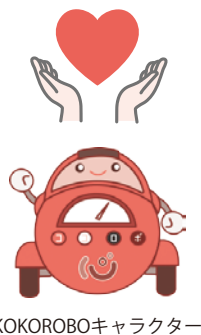
▶つらいこと、話してみませんか？

悩みや不安を抱え困っている時には、相談窓口で相談してみませんか？

市では、こころの健康などに関する面談・電話による相談を受け付けています。[関連38ページ]

相談先など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

また、無料でオンライン相談「KOKOROBO(ココロボ)®」で心の状態を簡単に診断できます。ぜひ、ご利用ください。



KOKOROBOキャラクター

くらしのお悩み、ご相談ください 秋の行政相談会

問総務省福島行政監視行政相談センター ☎024—534—1101

9・10月の「行政相談月間」に合わせ、行政相談委員による秋の無料相談会を行います。お気軽にお越しください。

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

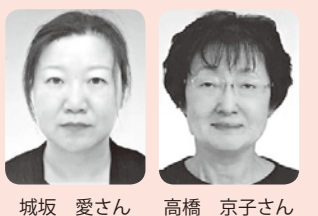
時 9/20(金)10:00～15:00

場 労働福祉会館



行政相談マスコットキャラクター「キクーン」

5月に行われた行政相談委員全体会議で、本市の行政相談委員2名が「福島行政監視行政相談センター所長感謝状」を授与されました。



城坂 愛さん 高橋 京子さん

まちづくりに皆さんの声を！ 消費生活審議員募集

問セーフコミュニティ課 ☎924—2151

消費相談に関し、市民のみなさんの意見を反映するため、委員を募集します。

募集期間 9/2(月)～30(月)＜必着＞

対次の全てに該当する18歳以上の方

①本市に引き続き1年以上住民登録し、居住している方

②本市の他の附属機関の委員になっていない方

③審議会(年数回程度、平日開催)に出席できる方

④国・地方公共団体の議員や公務員でない方

⑤市税などを滞納していない方

定 1人

任期 委嘱の日から2年

報酬など 既定の報酬および旅費

選考方法 小論文と面接

※選任された場合、氏名、性別などが公表されます。

申応募用紙(任意様式)に顔写真を添付し、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、略歴(職業)、応募動機、自己PRを記入のうえ、「最近の消費者問題とその対応」についての小論文(800字程度)を添えて、〒963—8601(住所不要)セーフコミュニティ課へ持参、郵送、✉safecommunity@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。



きれいなまちにしませんか？ ポイ捨て等防止指導員募集！

問5R推進課 ☎924—2181

環境美化を推進するため、ポイ捨てや犬のふんの放置防止に関する啓発、指導、その他の活動を行う指導員を募集します。

募集期間 9/1(日)～30(月)＜消印有効＞

対次の全てを満たす方

①公務員以外で、市内に引き続き1年以上住民登録し、居住している方

②月48時間(1日4時間×12日)の郡山駅および開成山公園周辺などでの清掃・啓発活動と月1回の定例会に参加できる方

定 6人 任期 11/1(金)から2年

報酬など 既定の報酬および旅費

選考方法 小論文と面接

申履歴書(任意様式)に顔写真を添付し、「郡山市の環境美化に対する考え方」についての小論文(800字程度)を添えて、〒963—8601(住所不要)5R推進課へ持参または郵送で。



ポイ捨て等防止イメージキャラクター「だめヨン君」

SNSなどで本市をPRするアンバサダーを選考中！ 「いいね！」で応援してください

問国際政策課 ☎924—3711

1,000人を超える応募者の中から3次選考に進んだ10人が本市を訪れ、体験ツアーの様子をSNSで発信します。

投稿に対する皆さんの「いいね！」のリアクションが審査対象になりますので、ぜひご参加ください。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

応募期間 9/2(月)～20(金)



「こおりやま広域圏」つながるフォトコンテスト 投票で最優秀賞を決めよう！

問国際政策課 ☎924—3711

こおりやま広域圏の17市町村で撮影された、フォトコンテストの各市町村賞受賞作品から、最優秀賞を決める投票キャンペーンを行います。

広域圏の魅力あふれる作品が勢ぞろい！お気に入りの作品を探してみてください♪詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

時 9/20(金)～30(月)

投票方法 ウェブサイトの投票フォームで。



pick up

各市町村賞受賞作品は、写真展でも展示します。本市の特産品販売も行いますので、ぜひお越しください。

時 9/20(金)～23(休)

場 渋谷ヒカリエホール(東京カメラ部2024写真展内)



新体制の農業委員会スタート

問農業委員会事務局 ☎924—2481

8月から、農業委員会委員20人と農地利用最適化推進委員21人による新体制がスタートしました。

農地利用の集積・集約化や遊休農地の発生防止・解消など農地利用の最適化を推進していきます。また、新規就農や農業の法人化、「地域計画」の策定など、関係機関とともに取り組んでいきます。



information

▶初開催！こおりやま台湾夜市

台湾で人気のグルメや体験ブース、抽選会のほか、福島もも娘によるステージイベントなどを開催します。

時 9/7(土)10:00～20:00

場 なかまち夢通り(うすい百貨店前)

問県中地方振興局企画商工部 ☎935—1323



9月のイベントステージ



企画展 大正イマジユリィの世界～モダンデザイン～

“イメージ図像”を意味するフランス語の「イマジユリィ」。大正から昭和初期に花開いた、レトロでモダンなデザインやイラストレーションを紹介し



竹久 夢二《涼しき装ひ》『三越』第15巻第6号

ます。
時 9/7(土)～10/27(日) 9:30～17:00(入館は16:30まで) 休毎週月曜日(月曜日が祝休日の場合は翌日)
料一般1,000円、高校・大学生・65歳以上700円
※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料



企画展 記念講座

時10/16(水)13:30～15:30

場 ミューカルがくと館大ホール

定40人 ※抽選

内 大槻原開拓における開成社
講 矢部洋三さん(元日本大学工学部教授、安積開拓研究会主宰)

申 9/25(水)10:00～10/4(金)16:30に、窓口、電話、ウェブサイトいずれかで。

▶開成館記念日 無料開放

安積疏水通水式が行われた10月1日を記念し、10月1日付近の日曜日を記念日として無料開放します。また、通水式をパネル展示で紹介します。

時 9/29(日)10:00～17:00(入館は16:30まで)

中田地区のイベント

▶海老根月宵あかり「海老根秋蜩」

時 9/14(土)・15(日)17:30～20:30

※両日雨天の場合、16(祝)に順延

場 海老根伝統手漉和紙工房周辺

(中田町海老根字北向地内)

内 和紙灯ろう約400基、竹灯ろうの展示

問 同実行委員会 ☎941—3513

▶柳橋歌舞伎 定期公演

時 9/15(日)15:00～18:30

(開場14:00) ※雨天決行

場 黒石荘(中田町柳橋字町向51)

問 文化振興課 ☎924—2661、黒石荘 ☎973—2123(当日のみ)

心安らくあたたかな灯



＼オススメ/キッズスタッフ大募集!!

遊園地スタッフを体験してみよう

時 9/28(土)受付開始10:00～、

14:00～、15:00～

場 ドリームランド 対小学生以下 定各6人程度

内 豆汽車車掌体験など

▶おじいちゃん、おばあちゃん、私を遊園地に連れてって

時 9月の土・日曜日、祝休日 9:30～15:30

内 祖父母のどちらかと来園すると、グループ全員のフリーパス料金を割引

カルチャーパークキッズデー

【共通】時 9/14(土) 対小学生以下

▶ドリームランド大型遊具無料

時 9:30～16:30

▶アリーナ無料開放

時 9:00～17:00 ※プラレール貸出10:00～12:00



その他の催し

▶SHOW TIME(大道芸ショー)

時 9/7(土)・21(土)・28(土)11:00～、14:30～

※各30分程度 場 創作広場

▶フラワーアレンジメント教室

時 10/12(土)10:00～12:00 場 工作室

定15人 ※抽選 料1,000円

申 9/3(火)～16(祝)に、窓口、電話、☒info@koriyama.culturepark.comのいずれかで。

▶秋の寄せ植え教室

時 10/26(土)10:00～12:00 場 展示室

定20人 ※抽選 料1,000円

申 9/18(水)～29(日)に、窓口、電話、☒info@koriyama.culturepark.comのいずれかで。



▶古文書教室(全4回)

時 10/6～27の毎週日曜日 9:10～12:10

場 労働福祉会館 対市内在住・在勤・在学の方

定50人 ※抽選

講 大河峯夫さん(郡山地方史研究会会長) 料800円

申 9/18(水)＜消印有効＞までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963—8876 麓山一丁目5—25 中央図書館3階 歴史資料館へ郵送または☒rekisisiryokan@city.koriyama.lg.jpで。 ※1人につき1通で、連名不可。



＼オススメ/めん羊まつり

時 9/8(日)

内 めん羊レース、羊の毛刈り実演・体験、めん羊〇×クイズ大会、フェルトボールづくり体験

など ※開催時間や定員など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

▶動物仮装デー＆撮影会

時 9/1(日)14:00～(13:50～受付)

対小学生以下のお子さんと家族 定20組

▶アルパカのエサやり体験

時 9/22(祝)14:00～(13:50～受付)

対小学生以下

定20人

▶乳牛舎見学ツアー

時 9/29(日)11:00～12:00(10:30～受付)

定20組



どの羊さんが1位かな？



＼オススメ/みどりの教室

時 10/5(土)10:00～11:00、11:15～

12:15、13:30～14:30

定各10人 ※抽選 内 苔玉づくり

料500円

申 9/12(木)9:00～21(土)17:00に電話で。

で。

▶麓山の杜 月釜

時 9/8(日)10:00～15:00 内 煎茶道方円流のお点前

料350円

▶ヨガ教室(全10回)

時 10/1(火)・14(祝)、11/4(木)・19(火)、12/3(火)・17(火)、

1/7(火)・21(火)、2/4(火)・18(火)14:00～16:00

定10人 ※抽選 料1,000円(10回分)

申 9/8(日)9:00～17(火)17:00に電話で。

▶園芸教室

時 10/12(土)10:00～12:00 定15人 ※抽選

内 季節の花の寄せ植え 料2,000円

申 9/19(木)9:00～28(土)17:00に電話で。

▶陶芸教室

時 10/19(土)10:00～12:00

定15人 ※抽選

内 湯呑みづくり

料1,500円

申 9/26(木)9:00～10/5(土)17:00に電話で。



てまき



宇宙劇場 ※要観覧料

＼オススメ/秋のドーム映像番組

「水の惑星 一星の旅シリーズ」

時 10/27(日)まで

内 世界各地で撮影した星空タイムラプス映像と、心地よい水中映像が広がります。



©KAGAYAstudio

★宇宙劇場イベントデー「中秋の名月スペシャル」

時 9/14(土)～16(祝)

★秋のドーム映像番組「銀河鉄道999 赤い星ベテル

ギウス いのちの輝き」

時 9/28(土)・29(日)

★キッズアワー「宇宙いろいろベスト3」

時 9/29(日)まで

★市制施行100周年・プラネタリウム100周年記念

プラネタリウム一般番組「天文学100年のあゆみ」

時 10/31(木)まで

展示ゾーン ※要観覧料

★サイエンスステージ

時 9/29(日)まで

内 カラフルサイエンス、音のひみつを探ろう！



過去開催の様子

★デジタル工房「はじめてのScratchプログラミング

[ダンジョン攻略編]」

時 日曜日14:00～

その他の催し

＼オススメ/★プラネタリウム100周年記念

トーク&オリジナル映像放映「彼方まで一板橋克己の宇宙紀行」

時 9/28(土)16:00～17:30

場 宇宙劇場

定220人 ※抽選

内 「銀河鉄道999」など、

メカデザイナーとして数

多くの松本零士先生の作品に携わった板橋克己さんのトークショー

申 9/11(水)までに、電話またはウェブサイトで。

★駅前観望会

時 9/14(土)18:30～19:30

場 郡山駅西口駅前広場 ※悪天候時は中止

★ホワイエ企画展「水の惑星一

星の旅シリーズ」写真展

時 10/27(日)まで

場 宇宙劇場ホワイエ(23階)



©KAGAYAstudio

熱海地区施設のイベント

磐梯熱海観光物産館 問 ☎953—5408

▶新そばの季節に向けて そば打ち体験教室

時 9/21(土) 9:30~11:30、13:00~15:00 定 各18人
料 2,200円 持 エプロン、三角巾、マスク

申 9/1(日)~電話または ☐bandaiatami@sunamenity.co.jpで。

ユラックス熱海

▶香りの湯「ラベンダーの湯」

時 9/22(祝)

問 ユラックス熱海 ☎984—2800

磐梯熱海スポーツパーク

▶こおりやま健康ウォーク

時 10/5(土) 9:00~(8:00~受付)

因 磐梯熱海周辺のコース(6km、10km)を歩く

定 1,000人 料 一般(高校生以上)

500円、小・中学生300円

申 ウェブサイトなどで。

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問 同実行委員会(福島民報社) ☎932—3155

図書館イベント

映画会

日時	場所	定員	内容
10(火) 10:00~12:00	富久山 図書館	50人	サンゴレンジャー
13(金)10:00~、 14:00~	中央図書 館	100人 ※	ミナリMINARI
25(水)10:00~、 14:00~		250人	調査屋マオさんの 恋文
28(土)10:00~、 14:00~		100人 ※	ぼけますから、よろ しくお願いします。
26(木)10:00~	希望ヶ丘 図書館	50人	At the terrace テラスにて

※当日整理券を配布

読書推進講演会

▶おはなしおばさん藤田浩子さんのおはなし会
“おはなしであそぼう”

時 10/6(日)10:00~11:00

場 希望ヶ丘図書館おはなし会室

定 50人 ※抽選

申 9/24(火)までに、同館窓口または電話で。



けんしん郡山文化センター

問 ☎934—2288

\オススメ/小林愛実ピアノ・リサイタル

時 12/15(日)14:00~

場 中ホール

因 第18回ショパン国際ピアノ
コンクール第4位入賞の若手
ピアニスト、小林愛実による
ピアノリサイタル

料 一般4,000円、高校生以下2,000円

※未就学児入場不可

発売日…9/14(土)10:00~

▶ドラゴンクエストコンサート

音楽は心のタイムマシン!オーケストラで奏でる
~ドラゴンクエストの世界~

時 12/22(日)15:00~

場 大ホール

出演指揮…垣内悠希

管弦楽…山形交響楽団

因 国民的RPG「ドラゴンクエ

スト」の名場面を演奏 料 一般5,000円、高校生以下
2,500円 ※未就学児入場不可発売日…9/21(土)10:00~ ※子ども無料招待・同伴
者割引有。詳しくは、お問い合わせください。

©Makoto Nakagawa



©Kazuhiko Suzuki

公園イベント

▶野鳥観察会

時 9/15(日) 8:00~10:00 場 五百淵公園

申 当日8:00までに、同公園南側広場に集合。

問 同公園 ☎934—2180

▶花のアクセサリ作り体験

時 9/22(祝)10:00~12:00

場 タイセークリーン東部森林公園

定 12人 ※抽選 料 1人300円(材料費)

問・申 9/2(月)~8(日)に、同公園 ☎983—6593へ電
話またはウェブサイトで。

▶つる細工教室(かご作り)

時 10/26(土) 9:00~14:00 場 高篠山森林公園

定 10人 ※抽選

料 1人1,000円(材料費) 持 昼食

問・申 10/6(日)までに、はがきにイベント名、参加
者全員の氏名、住所、電話番号を記入し、〒963—
0213 逢瀬町多田野字高篠1—6 高篠山森林公園
☎957—3748へ郵送で。

文学の森資料館 問 ☎991—7610

絵本・紙芝居(久米正雄の児童文学)読み聞かせ

時 9/29(日)10:30~11:00、14:00~14:30

場 久米正雄記念館 申 当日窓口で。

文学講座

【共通】場 ミュージカルがくと館 定 40人

▶音楽を奏でることへの憧れ

—「セロ弾きのゴーシュ」の再読—

時 10/2(水)13:30~15:30

講 高野保夫さん(福島大学名誉教授)

申 9/3(火)~窓口、電話、☎991—

7620、☐bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのい
ずれかで。

▶芥川龍之介「舞踏会」を読む

時 10/24(木)13:30~15:30

講 庄司達也さん(横浜市立大学教授)

申 9/25(水)~窓口、電話、☎991—7620、☐bungaku
nomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

おおまち笑・Show・商

時 9/1(日)10:00~15:00 場 おおまち商店街(大町

通り) 因 よさこいでShow、飲食販売など

問 大町商店街振興組合 ☎931—6745

食イベント

\オススメ/こおりやま秋のパンまつり

時 9/14(土)10:00~16:00

場 AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパーク

因 こおりやま広域圏のおいしい

パンが勢ぞろい!

問 園芸畜産振興課 ☎924—3761

▶開成マルシェ

時 9/14(土)・28(土) 9:00~14:00

場 開成柏屋中庭

問 食大学 ☎946—8600

▶ふくしまフードフェス

時 9/14(土)11:00~20:00・15(日)

11:00~17:00

場 21世紀記念公園麓山の杜

因 農産物の限定メニュー販売、農産物販売、ステー
ジイベント、野菜ブーケづくりワークショップ

※フロンティアファーマーズマルシェも同時開催

問 園芸畜産振興課 ☎924—3761

大安場史跡公園 問 ☎965—1088

【共通】申 窓口、電話、☎965—1090、☐oyasuba@
bunka-manabi.or.jpのいずれかで。詳しくはウェブ
サイトをご覧ください。

\オススメ/古墳まつり秋

時 ①10/5(土)②6(日) 9:00~17:00

(入館は16:30まで)

因 ①勾玉づくり(滑石200円、色付

き500円)②まりこふんコンサート

勾玉ストラップの完成!

▶わくわく発掘探検隊

時 10/13(日)10:00~12:00 因 小学生以下(保護者同

伴) 定 15人 ※抽選 持 長靴、手袋、タオルなど

申 9/13(金)~20(金) ※一度につき2人まで。

▶おおやすば歴史ツアー

時 10/20(日) 8:00~18:00 因 中学生以上

定 40人 ※抽選 因 いわき・北茨城の史跡巡り

料 5,000円(バス代など)

申 9/1(日)~14(土)に、氏名、年齢、電話番号を記載。

※電話申し込み不可、往復はがき可。一度につき
2人まで。▶歴史講演会「古墳文化の東と西」~埴輪、石製模
造品と埋葬施設~

時 10/27(日)13:30~15:00 因 中学生以上

定 100人 ※抽選 講 河野一隆さん(東京国立博物

館学芸研究部長) 持 筆記用具

申 9/20(金) 9:00~27(金) ※一度につき2人まで。

こおりやま広域圏情報

須賀川市

▶長沼まつり

色鮮やかなねぶたや
ねぶたは圧巻。長沼音
頭の踊り流しやよさこ
いにも注目です。

※今回は最後の開催

時 9/14(土)16:00~ 場 須賀川市長沼金町通り

問 同まつり実行委員会 ☎0248—67—2111

猪苗代町

▶オハラ☆ブレイク'24

ゆったりとした自然の
中で、音楽・芸術・食な
どのアーティストが集ま
る文化祭。カラフルで穏
やかな空間が広がります。

時 9/28(土)11:00~

場 猪苗代湖畔 天神浜

問 専用サイトのお問い合わせページから

子育てスイッチ！

pick up switch 1

来年度の私立幼稚園・認定こども園入園児募集のお知らせ♪



☎満3歳以上のお子さん 願書配布…随時 願書受付…10/1(火)～

※郡山市私立幼稚園・認定こども園連合会ウェブサイトを確認の上、各園で手続きしてください。

※認定こども園の定員は幼稚園部分の人数です。保育園部分の定員は別にあり、認可保育所と同様の入所申し込みが必要です。

幼稚園

園名	住所	定員	電話番号
あけぼの	小原田五丁目	135	☎943—1611
安積	清水台一丁目	350	☎933—2102
安積町つつみ	成山町	60	☎945—0867
大槻中央	大槻町	165	☎951—2510
大谷	三穂田町	100	☎953—2961
小山田	大槻町	240	☎951—5665
開南	開成五丁目	130	☎933—0332
郡山ザベリオ学園	大槻町	180	☎952—7758
郡山女子大学附属	開成三丁目	150	☎923—4001
柴宮	安積町	210	☎945—8125
尚志	横塚六丁目	175	☎944—1378
尚志緑ヶ丘	緑ヶ丘東四丁目	210	☎956—3140
セントポール	麓山二丁目	60	☎932—3755
たから	堂前町	135	☎922—1973
多田野	逢瀬町	45	☎957—2740
たちばな	菜根三丁目	180	☎932—4346
たちばな西	台新二丁目	160	☎932—8720

園名	住所	定員	電話番号
田村町つつみ	田村町	70	☎955—2343
東部朝風	あぶくま台一丁目	80	☎943—5152
富田	富田町	240	☎922—6900
並木	並木五丁目	160	☎922—7270
富久山	富久山町	210	☎922—3887
富久山西	八山田七丁目	160	☎922—4860
双葉	富久山町	360	☎922—1720
双葉第二	名倉	350	☎945—0755
みどり	安積二丁目	200	☎945—0467
みらい	喜久田町	95	☎959—6750

認定こども園

園名	住所	定員	電話番号
エムポリウム	堤下町	87	☎932—1048
かたひら	片平町	45	☎951—3516
希望ヶ丘	富田町	60	☎951—0443
こはらだ	小原田二丁目	135	☎944—2255
わかば	安積町	75	☎945—6035

pick up switch 2

児童手当の制度が変わります



☎子育て給付課☎924—2411

児童手当法の一部改正により、今年10月分(12月支給分)の手当から内容が変わります。主な変更内容は次のとおりです。

- ・所得制限を撤廃
- ・支給対象を高校生年代まで延長
- ・第3子以降は一律1人当たり3万円に増額
- ・第3子に数える年齢を「22歳に到達した年度末まで」に延長
- ・支払回数が6回(2カ月ごと)に変更

※0～18歳のお子さんのいる世帯には、9月上旬までに通知を郵送します。状況により申請が必要な場合がありますので、詳しくは、通知または市ウェブサイトをご覧ください。

☎9/2(月)～来年3/31(月)

pick up switch 3

がくと塾(オンライン型)の利用者を募集中！



☎市内在住の準要保護世帯(児童扶養手当または就学援助受給世帯など)および生活保護受給世帯で、高校や高等専修学校などへ進学を希望する中学3年生

☎10人 ※抽選

☎自宅でZoomを活用し、受験対策に特化したオンライン学習支援(塾形式)を受ける

※希望者にはタブレット端末貸出回数…20回

☎9/2(月)～17(火)に、同課窓口または市ウェブサイトで。

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



41 ☎子育て給付課☎924—2411
☎1へ電話で。

限5 ☎子育て給付課☎924—2411
補助額：補助対象経費の全額(上限5万円)

☎子育て給付課☎924—2411
☎子育て給付課☎924—2411

養育費に係る公正証書作成などの支援

子どもたちの元に確実に養育費が行き届くように、ひとり親の皆さんの公正証書作成などを支援しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎子育て給付課☎924—2411
☎子育て給付課☎924—2411

就学時健康診断

来年度4月に小学校に入学的な子どもさんの健康診断を行います。

10月上旬に入学通知書を送付しますので、該当する学校の指定日に受診してください。

☎10月9日(水)～11月7日(木)

☎学校によって指定日有

☎入学通知書に記載の学校

☎平成30年4月2日～31年4月

☎1日に生まれたお子さん

☎内科、眼科、歯科健診など

☎持入学通知書、新入学児童連絡カード、アレルギー調査票、母子健康手帳、上履き(スリッパなど)

☎学校管理課☎924—3421

今月のお知らせ

ふおっと! PHOTO NEWS



715 スポーツと触れ合う一日！市制施行100周年メモリアルイベント

磐梯熱海スポーツパークで、郡山市制施行100周年を記念したスポーツイベントを開催しました。

バスケ、野球、バレーの3種目で、小・中学生の白熱した試合や、選手などからの貴重な指導もあり、会場は大盛り上がり！参加者たちはさわやかな汗を流し、気持ちの良い一日を過ごしていました。



丁寧な指導でぐんぐん上達！



トップスポーツ選手のトークも♪



725・26 日本遺産を世界にアピール！JICA研修員が郡山を視察

JICA筑波センターの研修が行われ、農業技術を学ぶ外国人研修員10人が、市内農家や安積疏水関連施設などを視察しました。

研修員たちは梨農家で袋掛け作業を体験したり、安積疏水の役割や管理について説明を受けたりと、自国の発展に役立てるため、学びを深めていました。

エチオピアで米の研究をしています。郡山は水を管理するシステムが先進的で驚きました。農家と行政の友好的な協力関係も素晴らしいですね。とても貴重な体験になりました。

アダネ・メラクさん



Voice



720・21 東京農工大学との連携事業サイエンススクールNOKO

旧根木屋小学校で生物や科学の楽しさを学べる授業を行い、20日は小学生9人が参加しました。子どもたちは、同大学の教授からカイコの生態を学んだ後、大学生と一緒に繭から糸を繰る実験にチャレンジ。初めての体験にワクワクしながら、糸が途中で切れないように、真剣な表情で作業をしていました。

カイコに興味があって参加しました。カイコが蛾になることや、一つの繭から1,000m位の糸が取れることを知って驚きました。糸を繰るまでの細かい作業が大変でしたが、楽しかったです。

後藤 勇心さん、長谷川 航太さん



Voice



810 東北地方のSDGs未来都市が集い、議論を深める東北SDGs未来都市サミット

ビッグパレットふくしまで、川廷昌弘さん(慶應義塾大学xSDG・ラボアドバイザー)による講演のほか、東松島市・米沢市・本市の市長が「ウェルビーイングなまちづくり」について意見を交わしました。最後に、東北地方のSDGs未来都市が、SDGsの達成を目指し、連携して取り組む共同宣言を行いました。

SDGsは子どもたちにも関わることで、いろいろ知りたいと思い聴講しました。地域に合った取り組みがあることを学べて面白かったです。わが家も食べ残しゼロを目指します！

菅原 壮誠さん、千歳くん、伊織くん



Voice

はやママサロン

子育てサポーターと一緒にわらべ歌を歌ったり、子育ての情報交換ができます。

時 毎週水曜日午前10時〜正午
場 中央公民館
就学前のお子さんと保護者
同館 ☎ 934-1212

子育て講座

時 9月19日(木)午前10時〜正午
場 ニコニコこども館
子育て中の方、出産を控えている方、子育てボランティアに興味のある方
定 20人程度 ※予約制
(託児有、定15人程度)
内 子どもの育ちと関わり方
問・開 開催日の1カ月前〜ココネット・맘 ☎ 080-9071-9000へ。

ふくしま育パパセミナー

時 10月13日(日)午前10時〜午後0時30分
場 大槻ふれあいセンター
これからパパになる方、子育て中のパパと家族
定 40人程度
内 家事・育児タスク作成、相談会など
問・開 10月11日(金)までに、同セミナー事務局 ☎ 934-6120へ
電話、FAX ☎ 934-7231、ウェブサイトのみで。



里親入門講座

時 ①10月25日(金)午前10時〜午後4時 ②29日(火)午前10時〜11時30分
場 県中児童相談所
①里親について個別相談したい方 ②里親制度や子どもの福祉について関心のある方
定 ①5世帯 ②30人 ※予約制
内 ①個別相談会 ②講座
問・開 ①10月18日(金) ②22日(火)までに、同相談所 ☎ 935-0611へ電話または kentyuujisou@pref.fukushima.jp。

子育てイベント

希望ヶ丘児童センターのイベント
【共通】問・場・申 同センター ☎ 961-4633へ。

子育て講座

時 9月5日(木)午前10時30分〜11時30分
場 子育て中の母親
定 10人 ※予約制(託児有)
内 就学前の子育て
▼おまつりごっこをしよう
時 9月27日(金)午前10時30分〜11時30分
場 幼児と保護者
定 10組 ※予約制
内 手作りおみこしをかつぐ



青少年会館のイベント

【共通】問・場・申 同館 ☎ 961-8282へ電話またはウェブサイト。
▼リズムあそび
時 9月19日(木)午前10時30分〜11時45分
場 0〜6歳のお子さんと保護者
定 30組 ※抽選
内 子育て支援企業組合
問・開 9月1日(日)〜7日(土)
▼ダンス教室
時 9月22日(祝)午後1時〜2時
場 小学生
定 20人 ※抽選
料 500円(飲み物・保険料込)
持 屋内用シューズ、汗拭きタオル、飲み物
申 9月1日(日)〜10日(火)
▼マルチススポーツスクール
時 10月18日(金)午後6時〜7時
場 小学生 定 10人 ※抽選
講 福島スポーツアカデミー専任コーチ

市場料理教室

時 9月21日(土)午前9時20分〜11時、午前11時30分〜午後1時10分
場 総合地方卸売市場
内 広域圏在住の小学生と保護者
定 各5組 ※抽選
内 イワシどんぶりなどをつくる

たはウェブサイトで。

小学生ミニ・ビブリオバトル体験

時 10月6日(日)午後1時30分〜3時30分
場 中央図書館
定 20人 ※抽選
内 本の紹介ゲーム
問・開 9月3日(火)〜29日(日)に、同館 ☎ 923-6601窓口または電話で。

キエロ(生ごみ処理容器)工作教室

時 10月26日(土)午前9時30分〜11時30分
場 中央公民館
内 小学生と保護者
定 10組 ※抽選
申 9月1日(日)〜30日(月)に、市ウェブサイトで。

9月の図書館イベント

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

子ども映画会

日時	場所
7(土) 10:00〜10:50 14:00〜14:50	中央図書館

おはなし会

日時	場所
7(土) 10:30〜11:00	日和田分館
7(土) 11:00〜11:30	中央図書館 安積図書館
14(土) 10:30〜11:00	田村公民館 富久山図書館
21(土) 10:30〜11:00	緑ヶ丘分館
21(土) 11:00〜11:30	中央図書館
28(土) 10:30〜11:00	安積図書館

おひざにだっこのおはなし会

日時	場所
13(金)・26(木) 11:00〜11:30	中央図書館
17(火) 11:00〜11:30	安積図書館
21(土) 10:30〜11:00	希望ヶ丘図書館

申 8月23日(金)〜9月8日(日)に、市ウェブサイトで。

問 同市場管理事務所 ☎ 961-1140

リズムとからだのあそび

時 ①9月24日(火) ②10月9日(水) ③12日(土) 午前10時〜11時
場 ニコニコこども館
内 次のお子さんと保護者
定 ①4カ月〜1歳 ②4カ月〜1歳6カ月 ③6カ月〜小学生
定 ①20組 ②8組 ③50組程度
内 ①ベビリーフレクソロジー ②ベビリーミミック ③キッズマンハロウィンコンサート
問・開 開催日の1カ月前〜①②プチャマン ③空史堂 ☎ 953-3445ウェブサイトで。

わくわくどいひるば

時 ①9月28日(土) ②10月4日(金) 午前10時〜11時
場 ニコニコこども館
内 次のお子さんと保護者、高齢の方
定 ①1歳〜就学前 ②0〜2歳 定 各15組程度
内 ①遠足ごっこあそび ②おひざにだっこの音楽会
問・開 開催日の1カ月前〜プチャマンウェブサイトで。

水球・アクアゲーム教室(全2回)

時 9月28日(土)、10月5日(土) 午前

10時〜正午

場 郡山しんきん開成山プール
市内在住の小学生 3〜6年生 定 20人
申 9月4日(水)〜8日(日)に、市ウェブサイトで。

問 ふるさとの森スポーツパーク ☎ 955-5229

西部体育館のイベント

【共通】問・申 同館 ☎ 961-4250へ電話またはウェブサイトで。
▼第3回郡山子ども相撲体験会
時 9月29日(日)午前9時〜午後1時30分
場 郡山相撲場
内 小学生と保護者
定 小学生50人
内 相撲の基本動作や稽古の体験、終了後にちゃんこ鍋を味わう
講 郡山市出身の力士、郡山相撲愛好会
料 1組1千円(保険料込)
※1人増えるごとに500円追加
時 体験着、汗拭きタオル、飲み物(まわしは無料で貸出有)
申 8月28日(水)〜9月10日(火) 午前9時〜午後8時
▼バスケットボール教室
時 10月18日(金) ①午後5時〜6時 ②午後6時10分〜7時10分
場 同館
内 ①小学1〜3年生 ②小学4〜6年生
定 各15人
講 福島ファイヤーボンズバス



4すこやか離乳食教室(全2回)

区分	Aコース	Bコース
日時	10/17(木)、2/6(木) 9:15〜10:15、11:00〜12:00	10/24(木)、2/13(木)
会場	保健所	
対象	令和6年6月生まれのお子さんと保護者(初めての方優先)	
内容	離乳食の講話、栄養士による調理実演など	

講座・相談は予約制です。④は、9/1(日)〜受付。※①②③は、電話またはウェブ受付。④は、ウェブ受付のみ。
問・申 ①②④健康づくり課 ☎ 924-2900 ③こども家庭課 ☎ 924-3691

おおきなあれ！

写真を募集中！
住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)を☐で送信ください。(5MB以内)
就学前のお子さん
問・申 広聴広報課 ☎ 924-2061 ☐kocho@city.koriyama.lg.jp



▶認知症市民フォーラム

9/1は言語聴覚の日です。講演会を通して認知症への理解を深めましょう。
時 9/1(日)13:30～14:40 場 総合南東北病院北棟1階 NABEホール ※希望者は当日会場に集合

▶「知ろう！認知症」展示イベント

認知症の正しい理解を広めるため、物忘れ川柳応募作品や認知症についてのパネル展示を行います。ぜひお立ち寄りください。
時 9/18(水)～24(火) 場 中央公民館玄関ホール

▶認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、温かく見守るサポーターとして、自分にできることを見つけてみませんか。
時 9/19(木)14:00～15:30 場 医療介護病院
対 市内在住・在勤の方 定 50人
内 認知症に関する知識と対応方法を学ぶ
※受講者にはオレンジリングを、事業者や団体にはステッカーをお渡しします。
申 同課へ電話で。

今月のお知らせ

高齢者にやさしい住まいづくりを支援します

高齢者が、転倒などで要介護・要支援状態にならないよう、軽易な住宅改修費の一部を助成します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

対 65歳以上の市民税非課税または均等割のみ課税の方で、要支援・要介護認定を受けていない方
内 段差解消や手すりの取付けなど
問・申 健康長寿課 ☎ 924-2401

脳いきいき健康教室

（全20回）
時 説明会：9月17日(火)午前9時30分～11時
学習教室：10月1日～2月25日(祝日を除く)の毎週火曜日午前9時～10時30分 場 総合福祉センター
対 市内在住の65歳以上の方で、毎週の学習教室への参加と、毎日10分程度の自宅学習ができる方
定 16人 ※抽選
内 脳科学研究に基づいた簡単な脳トレーニングと運動
料 月額1千100円(教材費込)
問・申 9月16日(祝)までに、シニア健康教室 すぷーん上亀田 ☎ 983-5983へ電話で。

デジタル講座

【共通】場 総合福祉センター
定 各15人 ※抽選
▼初心者向けタブレット体験講座（全3回）
時 10月3日(木)・10日(木)・17日(木)の午前10時～午後0時15分
対 市内在住の60歳以上の方
問・申 9月13日(金)へ消印有効まで
に、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8601(住所不要)健康長寿課 ☎ 924-2401へ郵送または kenkouchoju@city.koriyama.lg.jp で。
※1人につき1通、連名不可。
※タブレット無料貸し出し有

トピックス

9月は「世界アルツハイマー月間」
認知症への理解を深め、支える

問 地域包括ケア推進課 ☎ 924-3561

▶「オレンジカフェ」をご利用ください

誰でも気軽に相談や情報交換できるオレンジカフェを各地域で開催しています。ぜひ参加してみませんか？

料 100円～200円

日時	名称／会場／問い合わせ
10(火)・24(火) 11:00～12:00	☆キラリ☆／星総合病院メグレズホール／同院総合相談課 ☎ 983-5514
15(日) 10:30～11:30	ポエム／デイサービスセンターポエム／認知症の人と家族の会郡山地区会(樫村方) ☎ 945-0518
18(水) 13:30～14:30	♪おしゃべりカフェ♪／星ヶ丘ホーム／社会福祉法人 愛星福祉会 ☎ 952-6412
25(水) 14:30～15:30	ビッグハート／医療介護病院／地域連携室 ☎ 935-0527 ※予約制
27(金) 14:00～15:00	チルコロ／あさかホスピタル森の棟2階ピアット／同院 ☎ 945-1701
28(土) 10:30～11:30	やつやまだ／総合南東北福祉センター八山田／同センター ☎ 954-8501

▼シニア向けスマートフォン体験講座（全4回）

時 10月9日～30日の毎週水曜日
①初級：午前10時～午後0時15分
②中級：午後2時～4時15分
対 広域圏在住の60歳以上の方
内 ①電話、インターネットなど
②Wi-Fi、カメラ活用など
講 ドコモショップ講師
持 スマートフォン(無料で貸出可、希望者はその旨記載)
問・申 9月20日(金)へ消印有効までに、往復はがきに講座名、希望クラス(初級または中級)、住所、氏名、年齢、電話番号(あれば携帯番号と携帯会社名)を記入し、〒963-8601(住所不要)健康長寿課 ☎ 924-2401へ郵送または kenkouchoju@city.koriyama.lg.jp で。

※1人につき1通、連名不可。
uou-c@almond.ocn.ne.jp で。
▼楽しく健康体操（全8回）
時 10月2日～11月20日の毎週水曜日
①午後1時～2時 ②午後2時～3時(8回全て同時時間帯での参加)
定 ①②20人 ※抽選
講 郡司泰子さん(JAFFA認定インストラクター)
持 飲み物、タオル、運動できる服
▼気軽に学ぼうアンドロイドスマートフォン（全8回）
時 10月3日～12月5日(10月17日、11月14日を除く)の毎週木曜日
午前9時30分～11時30分 定 10人 ※抽選
講 國分尚美さん
持 スマートフォン、筆記用具
▼着物の着付け（全8回）
時 10月15日～12月3日の毎週火曜日
午前9時30分～11時30分 定 15人 ※抽選
講 小林佳奈子さん(一財)民族衣装文化普及協会郡山会津副支部長
持 足袋、タオルなどの小物
※着物と帯は貸し出し有

※1人につき1通、連名不可。
※受講者管理のため、初回受講時にドコモの会員登録が必要です。

市民シニア講座

【共通】場 市内在住の60歳以上の方
問・申 9月10日(火)へ消印有効までに、往復はがきに講座名、希望時間(楽しく健康体操のみ)、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8024 朝日一丁目 ☎ 29-9 中央老人福祉センター ☎ 924-2966へ郵送または kenkouchoju@city.koriyama.lg.jp で。

逢瀬荘からのお知らせ

【共通】場 同荘 ☎ 957-2828
▼水彩画講座（全6回）
時 10月24日～12月5日(11月14日を除く)の毎週木曜日
午後1時30分～3時30分
対 市内在住の60歳以上の方

富久山デイ・サービスセンターからのお知らせ

【共通】時 午後1時30分～3時30分
対 市内在住・在勤の方 定 10人 ※抽選
問・場・申 9月21日(土)へ必着までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8071 富久山町久保田字大原123-1 富久山デイ・サービスセンター講座係 ☎ 924-2040へ郵送、fax 924-2045、ku-day@axel.ocn.ne.jpのいずれかで。
▼手作りレザークラフト講座（全5回）
時 10月16日(水)・22日(火)、11月5日(火)・13日(水)・26日(火)
講 佐藤俊太さん(STEMキンレザー

後期高齢者医療高額療養費受給手続き

入院などで医療費が高額になった際に、支払った医療費の一部が戻ってくる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

場 国民健康保険課、各行政センター・連絡所
持 被保険者証、口座番号が分かるもの(通帳など)、マイナンバーが確認できるもの、本人確認書類
※代理の方が手続きする際は、代理人の本人確認書類が必要です。
問 同課後期高齢者医療係 ☎ 924-146

人生会議(ACP)講座

医師などの講話やゲームを通して、価値観を考えます。
時 9月12日(木)午後1時30分～3時
場 緑ヶ丘ふれあいセンター 対 市内在住の方 定 40人 ※予約制
問・申 郡山市在宅医療・介護連携支援センター ☎ 983-3155へ電話または fax 934-1070で。

バスカード(ノルカ)積み増し出張サービス

高齢者健康長寿サポート事業利用券でチャージができます。
対 75歳以上用の高齢者健康長寿サポート利用券交付を受けている方
問 健康長寿課 ☎ 924-2401

日時	会場
9:30～10:00	大島地域公民館
11:00～11:30	八山田地域公民館
14:00～14:30	安積行政センター

情報ジュークボックス

暮らし

開発建築指導課からのお知らせ

【共通】同課 ☎ 924—2371

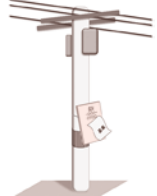
盛土規制法の規制開始

9月1日(日)から、市全域を、宅地造成及び特定盛土等規制法(通称「盛土規制法」)に基づく規制区域に指定します。

指定区域で宅地造成などに関する工事を行う場合、市の許可(一部届出)が必要となりますので、ご注意ください。

▼9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間

国で定めた屋外広告物適正化旬間に基づき、市では、違反広告物の是正強化や安全管理の強化などに取り組んでいます。事業者の皆さまは、屋外広告物の適正な設置および安全点検などの管理をお願いします。



交通安全の徹底を！

▶秋の全国交通安全運動(9/21(土)～30/月)

秋口は日没時刻が早まり、事故が多発する時期です。外出時は明るい服装で夜光反射材を着用しましょう。また、自転車に乗る時はヘルメット着用が努力義務となっています。自分の命を守るため、ヘルメットを着用しましょう。

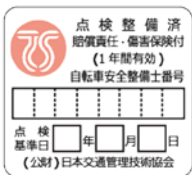
☎セーフコミュニティ課 ☎ 924—2151

▶毎年の整備・点検でTSマークに加入を

整備が行き届いていない自転車は危険で、事故の原因になります。年1回は自転車安全整備店で点検・整備し、ヘルメットを被って事故を未然に防ぎましょう。

赤色TSマークは、自転車安全整備士からの点検整備を受けて貼付されるもので、傷害保険と賠償責任保険・被害者見舞金が付いています。TSマークに加入して、安全な自転車に乗りましょう。

☎県自転車軽自動車商工協同組合 ☎ 922—5881



客引き勧誘行為の防止

郡山駅周辺では、若い女性に対して風俗店などで働くように声を掛ける行為や、集団で通行人にまとわりつく客引き行為が条例で禁止されています。

禁止行為…①客引き ②スカウト③誘引④客待ち⑤他人に①～③の行為をさせる ※上記行為は、刑事罰や罰金を科せられることがあります。

禁止場所…昭和通り(旧国道4号)、美術館通り、東部幹線、県道小野郡山線に囲まれた地域

☎セーフコミュニティ課 ☎ 924—2151



野生きのこにご注意を！

疑わしいきのこは「採らない・食べない・人にあげない」を徹底しましょう。また、県内の野生きのこから、基準値を超える放射性セシウムが検出されていますので、ご注意ください。

☎生活衛生課 ☎ 924—2157



同本部予防課 ☎ 923—8172

9月20日(金)はバスの日

福島交通(株)大槻営業所では、今年4月に市内の路線バスで初めて、大型電気バスの運行を始めました。令和8年までには、30台の電気バスを導入する予定です。「地域の足」である路線バスを、ぜひご利用ください。

☎福島交通(株)郡山支社 ☎ 944—5400、会津乗合自動車(株)郡山湖南営業所 ☎ 983—2321



郡山中央スマートICの積極的なご利用を！
平成31年1月13日に供用を始め



た郡山中央スマートICは、今年6月末現在で、累計利用台数が40万台を突破しました。

市街地中心部からアクセスが便利なスマートICを、これからもぜひご利用ください。

☎総合交通政策課 ☎ 924—3721

災害で被害を受けたら 写真の保存を忘れずに

台風などの自然災害で住まいが被害を受けたときは、各種支援制度を活用するために「災害証明書」が必要です。災害証明書発行のため、片付けや修理の前に無理のない範囲で、被害状況を撮影してください。



☎資産税課 ☎ 924—2091

事業系ごみの出し方にご注意ください

事業所から出るごみは、家庭から出るごみと処理や分別の仕方が異なります。正しい排出方法と減量にご協力ください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



☎5R推進課 ☎ 924—2181

定額減税に伴う補足給付金(調整給付)の支給

定額減税で減税しきれない方に支給する給付金の対象者には、7月に確認書を郵送しています。給付金の支給を希望される方は、



コンビニ交付での証明書の発行休止

休9月16日(祝)・23日(休) 戸籍に関する証明書 市内民課 ☎ 924—2131

上下水道局時間外窓口開設日のお知らせ

時9月27日(金)・30日(月)午後5時15分～7時30分

早めにお手続きください。
申10月31日(木)消印有効までに、確認書に必要書類を添付し、給付金事務処理センターへ郵送、電子申請または相談窓口(市役所西庁舎2階 市民税課前)へ持参で。

☎給付金コールセンター ☎ 0120—694—001

旧豊田貯水池と文学の森資料館が 9/1(日)から往来可能に

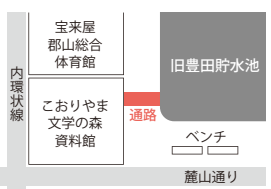
旧豊田貯水池へのアクセス向上のため、文学の森資料館と行き来できる通路を整備し、開放します。推定樹齢300年の松の木や、歴史的な遺構をご覧ください。

旧豊田貯水池の開放時間…6:00～18:00

通路の開放時間…9:00～17:00

※通路は、同館開館日のみ利用可。

☎公有資産マネジメント課 ☎ 924—2051



動物愛護週間イベント

【共通】☎生活衛生課 ☎ 924—2157

9/20(金)～26(木)は動物愛護週間です。動物について考えてみませんか。

▶犬、猫の譲渡会

時9/1(日)、10/6(日)10:00～12:00

※譲渡できる犬猫がいない場合など、中止する場合有

☎保健所

☎犬猫の飼養を希望し、譲渡の要件を満たす方

▶写真およびパネル展示

時9/2(月)～26(木)

場ザ・モール郡山店2階、保健所(パネルのみ)

▶動物愛護関連図書展示

時9/3(火)～26(木) 場中央図書館

▶猫の飼い方講習会

時9/8(日)10:00～12:00 場保健所4階

☎猫の飼い主、これから猫を飼う予定の方

☎猫の健康管理

申9/5(木)までに、同課へ電話または☎sei-eisei-aigo@city.koriyama.lg.jpで。



在住外国出身者向け 日本語講座(全10回)
時9月11日～11月13日の毎週水曜 日午前10時～11時30分
9月12日～11月14日の 毎週木曜 日午後7時～8時30分
場総合福祉センター
料3千円
☎国際交流サロン ☎ 924—2970



市内在住・在勤・在学の方 ※絵画の部は小学1・2年生のみ
☎申9月2日(月)～11月15日(金) 消印有効に、〒963—8601(住所不要)郡山市民食糧問題懇話会(農業委員会事務局内) ☎ 924—2481 窓口、郵送、☎nogyo-nogyo-shin@city.koriyama.lg.jpで。か。

食と農に関する作品を募集しています

「食」と「農」をテーマにした写真・絵画を募集しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



募集・講座

☎水道料金などの支払い、相談 ☎お客様サービスセンター ☎ 932—7641

独身のお子様の結婚相談承ります

独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい

☎024-953-5434

結婚相談所ムスベル

郡山市虎丸町24-13 渡久ビル2階

結婚相談業サポート協会加盟 ムスベル株式会社



市民活動サポートセンターからのお知らせ

【共通】☎・📍・📠同センター ☎924—3352、
✉ap@utsukushima-npo.jp ※予約制
※Zoom参加可

▶専門相談会

🕒①9/24(火)②25(水)③26(木)13:30～、
14:30～、15:30～(各45分)

📍①多文化共生社会②SDGs③クラウドファンディング

▶市民協働のまちづくり塾(実践編第2回)

🕒9/24(火)18:00～19:30

📍協働の次にくるもの

▶個別相談会

🕒①月～水曜日13:00～16:00

②平日13:00～17:00(各45分)

📍①NPO会計・事務②NPO法人全般

令和7・8年度競争入札参加資格審査申請の受付

令和7年度以降の全ての入札・見積合せは、原則参加資格の登録が必要となります。忘れずに申請してください。

また、今回から参加資格の登録区分を拡充します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

🕒10月上旬～11月下旬予定

📍市・上下水道局が発注する入札・見積合せへ参加を希望する方

登録有効期間…令和7年4月1日～令和9年3月31日

📞契約検査課 ☎924—2601

こおりやま歴史・文化遺産フォーラム

🕒10/19(土)10:00～11:40(9:30～開場)

📍市役所特別会議室(本庁舎2階)

定150人 ※抽選

📍講演「世界遺産高野山と郡山市の歴史と未来～共に築く文化の継承～」

📍木下浩良さん(元高野山大学総合学術機構課長)

🕒9/9(月)～10/7(月)

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

📍歴史情報博物館準備室 ☎924—2691

福島再生可能エネルギー研究所を一般公開します

普段は見られない産総研FRE

ch2na9@bird.ocn.ne.jpのいずれか

🕒・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

ch2na9@bird.ocn.ne.jpのいずれか

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

郡山しんきん開成山プールの教室

【共通】📍18歳以上

🕒月4回2,100円、月3回1,600円、1回700円+都度入場料600円

📍水着、キャップ、タオル、キャップ付ドリンク

📍・📍同プール ☎926—0450窓口へ。 ※電話申し込み不可

▶水中健康運動

🕒9/3～24の毎週火曜日10:00～10:50、9/4～25の毎週水曜日10:00～10:50

📍身体機能改善を目的に、将来できるだけ介助を必要としないための水中運動を行う

▶アクアビクス

🕒9/9～30の毎週月曜日10:00～10:50、9/6(金)・13(金)・27(金)14:00～14:50

📍音楽に合わせて体を動かす

市民スポーツ教室

【共通】📍市ウェブサイトで。

📍ふるさとの森スポーツパーク ☎955—5229

▶卓球教室Ⅱ(全4回)

🕒10/6(日)9:30～11:30など 📍東部体育館

📍市内在住・在勤の方(保育施設年長以上)

定40人 ※抽選、同教室Ⅰ参加者は申し込み不可

🕒9/11(水)～15(日)

▶トランポリン教室Ⅱ(全2回)

🕒10/19(土)9:30～11:30など 📍西部体育館

📍市内在住・在勤の方(小学生以上)

定30人 ※抽選、同教室Ⅰ参加者は申し込み不可

🕒9/25(水)～29(日)

総合美術展作品募集

11/26(火)から始まる総合美術展に作品を出品してみませんか。

詳しくは、市ウェブサイトまたは公民館などに備え付けの募集要項をご覧ください。

出品部門…①写真②日本画、洋画③彫刻・工芸、書

搬入受付日時…11/19(火)①10:00～13:00②③13:00～17:00

搬入受付場所…けんしん郡山文化センター展示室

📍市内在住・在勤で、高校生以上の方

料一般2,000円、30歳未満の学生・20歳未満500円

📍・📍中央公民館 ☎934—1212

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

📍・📍9月30日(月) までに、同センター ☎934—5811へ電話、☎933—2336、✉sp

就職

ふくしまで働こう

@企業説明会

県内の企業が集まり、仕事の内容や職場環境などを気軽に聞くことができます。

補助金や支援制度、地域の情報なども盛りだくさんで、応募書類キツもプレゼントします。

🕒9月12日(木)午後1時～3時30分

📍ビッグパレットふくしま

📍仕事を探している方や、移住に興味のある方

📍・📍福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口 ☎024—524—21

024—524—21

024—524—21

024—524—21

024—524—21

024—524—21

024—524—21

024—524—21

024—524—21

024—524—21

024—524—21

024—524—21

9月の
休日のお医者さん

診療時間 9:00～17:00

休日や連休期間中は医療機関の混雑が予想されますので、下記のご協力をお願いします。

- ・定期通院が必要な方などは、事前に休診日を確認して計画的に受診しましょう。
- ・軽症時は「休日のお医者さん」、「休日・夜間急病センター」を利用しましょう。



月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
9/1(日)	小児科 内科・小児科 心療内科・精神科	チルドレンクリニック あさか内科クリニック 内山心療内科クリニック	大槻町 安積町 菜根三丁目	☎952—3721 ☎937—3939 ☎923—3516
9/8(日)	小児科 内科 内科・脳神経外科	桑野協立病院 さかえ内科クリニック さとう脳神経クリニック	島二丁目 横塚二丁目 富田町	☎933—5422 ☎941—2202 ☎990—1770
9/15(日)	小児科 内科・小児科 眼科	渡辺美佳子こどもクリニック 渋谷クリニック 八木眼科医院	富田町 安積町 堤下町	☎927—8622 ☎947—2122 ☎922—4970
9/16(祝)	小児科 内科・消化器内科・小児科 整形外科	わんぱくさいとうこども医院 まつもと内科クリニック 浅木整形外科医院	御前南六丁目 田村町 富久山町	☎983—0189 ☎953—7412 ☎923—6543
9/22(祝)	小児科 内科・循環器科 耳鼻咽喉科	緑ヶ丘こどもクリニック 佐々木医院 おおつき耳鼻咽喉科クリニック	緑ヶ丘東三丁目 町東一丁目 八山田西一丁目	☎956—6006 ☎952—3661 ☎990—2033
9/23(休)	小児科 内科 皮膚科	ユア・クリニックたかはし 山口内科クリニック さとう皮フ科	虎丸町 安積町 富久山町	☎990—0646 ☎973—6866 ☎931—6666
9/29(日)	小児科 内科 眼科	かわなこどもクリニック くわのすずき内科クリニック 相楽眼科	安積三丁目 桑野四丁目 大槻町	☎947—5377 ☎991—5700 ☎961—5115
10/6(日)	小児科 内科 整形外科	いもり子ども医院 桑野協立病院 村上整形外科	富久山町 島二丁目 安積荒井一丁目	☎990—1241 ☎933—5422 ☎945—8577

休日・夜間急病センター ☎934—5656

医療介護病院 ☎934—1240

診療時間	診療科目
日曜日、祝休日 9:00～17:00	内科、小児科、 歯科
毎夜間 19:00～22:00	内科、小児科

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

- 体調が急変したときの電話相談
- ・15歳未満…福島県こども救急電話相談 ☎8000(19:00～8:00)
 - ・15歳以上…福島県救急電話相談 ☎7119(24時間)

問・土・日曜日、祝休日…郡山駅前
健康相談センター☎983—7715
平日…健康政策課☎924—3020



まるとけんこう財団
からのお知らせ
【共通】場保健所
問・申同財団☎924—2911



▼ヨガセラピーAコース
(全4回)
時10月4日(金)・18日(金)、11月1日(金)・15日(金)午前10時～11時
定20人 ※抽選
内アサナ(ヨガのポーズ)・呼吸法・瞑想 料2千円
申9月2日(月)午前9時～11日(水)に、電話またはウェブサイトで。

▼ミニ健康講座
時10月30日(水)午後1時30分～2時
定30人
内サプリメントの基礎知識(薬剤

師の講話)、フレイルチェック(身体測定)
申9月30日(月)午前9時～
▼健康づくりボランティア講座
(全3回)
時1月15日(水)・22日(水)・29日(水)午後1時30分～
定10人
内ボランティア講座、脳トレ運動、コミュニケーション講座など
申9月9日(月)午前9時～

▼健康体操教室
時毎週金曜日午前10時～11時
対市内在住・在勤で、健康体操初心者・運動不足の方
▼エアロビクス教室
時毎週金曜日午後1時～2時
対市内在住・在勤で、体力向上やリフレッシュしたい方

▼健康講演会
時10月20日(日)午後1時～3時
定100人
内人生100年時代を元気に生き抜くための健康寿命の延ばし方
講和田奈美佳さん(健康管理士)
申9月3日(火)電話またはウェブサイトで。

▼健康づくりボランティア講座
(全3回)
時1月15日(水)・22日(水)・29日(水)午後1時30分～
定10人
内ボランティア講座、脳トレ運動、コミュニケーション講座など
申9月9日(月)午前9時～

師の講話)、フレイルチェック(身体測定)
申9月30日(月)午前9時～
▼健康づくりボランティア講座
(全3回)
時1月15日(水)・22日(水)・29日(水)午後1時30分～
定10人
内ボランティア講座、脳トレ運動、コミュニケーション講座など
申9月9日(月)午前9時～



重度心身障害者医療費
受給資格者証の更新
10月から1年間有効の受給者証を9月下旬に発送しますので、ご確認ください。



聴覚障がい者スマートフォン操作体験講習会全2日
時10月15日(火)・22日(火)要約筆記付き、16日(水)・23日(水)手話通訳付き午後1時30分～3時30分
場障害者福祉センター
対こおりやま広域圏在住で、身体障害者手帳(聴覚障害)をお持ちの方 定各20人 ※抽選
内1日目：マップやカメラの使い方、2日目：LINEなど
問・申障がい福祉課☎924—2381窓口、電話、☎933—2290のいずれかで。
※スマートフォンは無料で貸出可
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

パソコン教室(全6回)
時10月21日～12月2日の毎週月曜日①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
場障害者福祉センター 対肢体不自由者、聴覚・音声言語・内部障がい者(必要に応じて無料送迎有) 定各10人
内①ワード入門編ほか②エクセル入門編ほか 料2千640円(テキスト代)
問・申9月30日(月)までに、同センター☎934—5811へ電話、☎933—2336、☎spcb2n2@birdoone.jpのいずれかで。



9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間
【共通】問保健・感染症課☎924—163
163

指定難病医療費受給者証更新のお知らせ
現在、同受給者証をお持ちで、来年1月以降も医療費の助成を希望される方は、必ず申請してください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
問・申9月2日(月)～12月27日(金)に、必要書類を添えて保健・感染症課☎924—2163窓口へ。

東部勤労者研修センターの教室
【共通】問同センター 定20人 料1回800円
問・申同センター☎943—8580窓口または電話で。



女性及びシニアのための
就労相談会
時9月18日(水)午後5時30分～、6時30分～、7時30分～
場労働福祉会館
問・申氏名、年齢、電話番号、希望時間を同館☎932—5279へ電話、☎932—5525、☎kalkan@bunka-nanabior.jpのいずれかで。



聴覚障がい者スマートフォン操作体験講習会全2日
時10月15日(火)・22日(火)要約筆記付き、16日(水)・23日(水)手話通訳付き午後1時30分～3時30分
場障害者福祉センター
対こおりやま広域圏在住で、身体障害者手帳(聴覚障害)をお持ちの方 定各20人 ※抽選
内1日目：マップやカメラの使い方、2日目：LINEなど
問・申障がい福祉課☎924—2381窓口、電話、☎933—2290のいずれかで。
※スマートフォンは無料で貸出可
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

パソコン教室(全6回)
時10月21日～12月2日の毎週月曜日①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
場障害者福祉センター 対肢体不自由者、聴覚・音声言語・内部障がい者(必要に応じて無料送迎有) 定各10人
内①ワード入門編ほか②エクセル入門編ほか 料2千640円(テキスト代)
問・申9月30日(月)までに、同センター☎934—5811へ電話、☎933—2336、☎spcb2n2@birdoone.jpのいずれかで。

指定難病医療費受給者証更新のお知らせ
現在、同受給者証をお持ちで、来年1月以降も医療費の助成を希望される方は、必ず申請してください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
問・申9月2日(月)～12月27日(金)に、必要書類を添えて保健・感染症課☎924—2163窓口へ。

東部勤労者研修センターの教室
【共通】問同センター 定20人 料1回800円
問・申同センター☎943—8580窓口または電話で。



自衛官などの採用情報

試験期日など詳しくは、自衛官採用ホームページをご確認ください。



採用種目		資格	受付期間 (締切日必着)
航空学生	海上	18歳以上23歳未満の者、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	9/5(木)まで
	航空	18歳以上24歳未満の者、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	9/3(火)まで
自衛官候補生			通年
防衛大学	推薦	18歳以上21歳未満の方、高卒者(見込含)または高専3年次修了(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦する者	9/5(木)～9(月)
	総合選抜	18歳以上21歳未満の方、高卒者または高専3年次修了者	
	一般		10/2(木)まで

問・申自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所
☎932—1424

今月の納期は9/30(月)です

- ▶固定資産税…第3期 問資産税課☎924—2091
 - ▶国民健康保険税(普通徴収)…第3期 問国民健康保険課☎924—2141
 - ▶後期高齢者医療保険料(普通徴収)…第2期 問国民健康保険課☎924—2146
 - ▶介護保険料(普通徴収)…第3期 問介護保険課☎924—3021
 - ▶法人市民税・事業所税…7月決算法人 問市民税課☎924—2081
- ※事業年度終了の日から2カ月以内

市税の納付もスマホで！

市税の納付や口座振替の申し込みは、市役所や金融機関などに出向かなくても、スマートフォンなどから24時間手続きができます。ぜひご利用ください。
問収納課☎924—2101



手話まつりを開催します

「ひろがれ！手話のまち こおりやま」をテーマに、一緒にステージを盛り上げてくれる個人や団体を募集し、開催します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
時10/20(日)10:30～14:30
場郡山駅西口駅前広場
内手話うた・手話劇などのステージ発表、手話教室などのブース
問同実行委員会事務局☎080—2810—1555



昨年開催の様子

…映画会
 …音楽
 …市政広報番組
…子育て
 …ドリームランド
 ※申し込みが必要な場合有。⑩などは掲載ページ(例：⑩は10ページ)



表紙によせて

ついに郡山市が誕生して100周年を迎えました。記念すべき年に立ち会えるなんて！今まで以上に、みんなから愛されるまちになりますように！郡山市おめでとう☆



100歳のお誕生日
おめでとう！

取材ノート

18ページの鈴木さん取材。明るい笑顔と軽やかな口調で、一緒にまち歩きしたらきつと楽しいだろうな！私も広報を通して、人の輪を作れるよう頑張ります！

夏のイベントで写真を撮影。市の広報ですと「二コ」とニコっと笑ってくれて、いつもありがたうございます。今月も100年先に残したい笑顔に出会えました！

100周年記念特集で6名による市民座談会を開催。幅広い年代や分野の方から郡山愛を一度に聞いた素敵な取材でした！皆の期待を背負って、これからも輝こう郡山！

100周年にちなんで年表を掲載！自分が生まれる前にはこんなことがあったんだと作成しながら郡山の歴史を感じていました。これからの郡山にもわくわく♪

新しいよ！これまで郡山市制施行100周年！まだまだ楽しい100周年の記念イベントが続きますので、広報として少しでも貢献できるように頑張るぞー！

100周年記念特集で6名による市民座談会を開催。幅広い年代や分野の方から郡山愛を一度に聞いた素敵な取材でした！皆の期待を背負って、これからも輝こう郡山！

100周年にちなんで年表を掲載！自分が生まれる前にはこんなことがあったんだと作成しながら郡山の歴史を感じていました。これからの郡山にもわくわく♪

新しいよ！これまで郡山市制施行100周年！まだまだ楽しい100周年の記念イベントが続きますので、広報として少しでも貢献できるように頑張るぞー！

種別	日時など	会場
①夫婦関係の悩みや 福祉制度、ハラス メントの相談	7(土)・25(水)13:00～16:00、 12(木)9:00～12:00 定 各3人 申 1(日)～	けんしん 郡山文化 センター ※予約制
②法律相談	25(水)13:00～16:00 定 6人 申 1(日)～	
③女性のための電話 相談・ふくしま	10:00～17:00 ※土日祝を除く 因 夫婦・家族間や震災後の心や体の悩 みなど	

種別	日時など
①就労相談・支援、就労体験	9:00～17:00 ※土日祝を除く 対15～59歳のフリーターなど
②若者向け就職相談・セミナー	10:00～18:00 ※日月祝を除く 対15～49歳のフリーターなど
③子育て世代向け就職相談	8:30～18:00 ※土日祝を除く 対子育て中で就職を希望する方
④就職・転職相談	10:00～19:00 ※日祝を除く 対県内での就職・転職をご希望の方

種別	氏名	住所
すこやか子育て 基金	(株)日本旅行東北 様 (特非)シーエスアールスクエア 様	堂前町 福島市
	(株)日和田ショッピングモール 様	長者
	(株)柳田産業 様	逢瀬町
	郡山スキースポーツ少年団 様	小原田
	(株)日生 様	道場
	京セラ労働組合郡山支部 様	待池台
郡山市篤志奨学 資金給与基金	陸奥テックコンサルタント(株) 様	若葉町
	(株)機電エンジニアリング 様	名倉
	(株)ニノテック 様	島
新茶	郡山茶商組合 様	虎丸町
美術品(漆工芸)	折笠 光助 様	安積町



高橋 慶香さん
Takahashi Chika



「作業療法士×福祉ネイリスト」としてお年寄りの方などへ訪問ネイルを行う高橋さん。活動への思いなどを伺いました。

お年寄りの方や障がいのある方の“その人らしさ”を支えたい

子どもの頃から、たくさんかわいがってくれた祖母が大好きで、人に寄り添う仕事がしたいと思っていました。そこで、けがや心の病などで食事や入浴などの動作が難しくなった方を支える作業療法士となり、地元栃木のクリニックなどで勤務していました。その後、結婚を機に福島県に移住し、出産も経験。改めて自分がこの先何をやりたいのか見つめ直していた時、ふと思い出したのは、以前の職場でネイルをしてもらい喜んでいただいていたおばあちゃんの笑顔でした。私もお年寄りの方が明るくなる寄り添い方をしたいと、福祉ネイリストの資格を取りました。

4年前に郡山へ来てからは、個人宅や施設などで、作業療法と福祉ネイルを掛け合わせた訪問ネイルをしています。ネイルの施術中は、特にコミュニケーションを大切にしています。施術を重ねるうちに、塞ぎ込みがちだった方がポジティブに話したり明るい色を選んだり、前向きになっていく姿を見た時はとてもうれしかったです。最近はネイルに加え、お化粧やヘアメイクもして素敵な瞬間を写真に残す美容フォトのサービスもしています。ご家族が出来上がった写真に喜んでいる姿を見ると、心が温まりますね。

ネイルなどの“美容”は、生きる上で絶対必要なものではないかもしれませんが、でも、きれいな爪を見て笑顔になれたり、生きがいになったりもすると思うんです。ネイルが自分を好きになるきっかけになり、体が不自由なことなども含めて「今の自分でもいいんだ」と前向きになれる。そんな“その人らしさ”を引き出すお手伝いを、これからもしていきたいです。



おばあちゃんの喜ぶ顔が一番のやりがい！



こどもギャラリー



開成小学校5年 熊田 ゆうと 湧太さん



安積第三小学校4年 安齋 真由さん

ぼくのひいじいちゃん

ぼくには百さいの
ひいじいちゃんがいる

ひいじいちゃんの生まれた年に
関東大しん災があった

若い頃に戦争に行き
兵士として戦ったこともある

ひいじいちゃんは耳がとおい
ぼくが話しかけるとニコニコ
笑ってうなずいて聞いている

ではんもたくさん食べて、
わらじをあんて、早ね早起きして、
毎日ゆっくりすごしている

ひいじいちゃんがいてくれたから、
ぼくがいまいるんだな



令和5年度「ぼくらのひろば」から

クジラとおわれ

読んだ本の、漁師たちがクジラの親子を見送る場面を描きました。「また会おう」という気持ちを表したくて、水面にピンクや黄色など明るい色を入れました。波のうねりや、漁師が手を振ったり踊ったりしている様子を細かく描けたところがお気に入りです。

バドミントンが好きなので、友達と一緒に練習を頑張ります。



令和5年度
市子ども総合美術展「市長賞」



【8月1日現在】※()内は前月比
・人口…319,467人(−178)
・世帯数…143,838世帯(+31)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®
認証紙と植物油インキ、UDフォント
を使用しています。読み終えた後は、
資源回収などへ、リサイクルしてください。

