

福島 宣傳手冊

歡迎來到福島

ふくしま



歡迎來到福島!

福島縣位處日本東北地區的最南端，作為日本東北地區的玄關，和首都圈的距離也很近。並且，為面積位居全日本第三的大縣。福島縣由「會津」、「中通」、「濱通」三個地區所組成，這三個地區擁有各自不同的氣候風土。

福島縣雖在2011年的東日本大地震及核電廠事故中遭遇嚴重創傷，但一直持續朝向災後重建之路穩健邁進。福島邀請訪客們共同來認識此地這段時間以來的重建活動，及其放眼未來的不懈挑戰，並請盡情感受獨屬於福島的美食、溫泉、自然和傳統文化。



由東京出發 **80** 分鐘



東北新幹線

- 汽車** 東京：首都高速都心環狀線/C1 → 福島：郡山交流道 約3小時
- 飛機** 札幌：新千歲機場 → 福島機場 約1小時35分鐘
伊丹機場 → 福島：福島機場 約1小時
- 鐵路** JR東北新幹線 東京：東京站 → 福島：郡山站 約80分鐘
JR特急列車常陸號 東京：東京站 → 福島：磐城站 約2小時15分鐘
東武特急列車Revaty會津 東京：淺草站 → 福島：會津田馬站 約3小時10分鐘

其他和更多資訊
訪問「福島之旅」



會津

豐饒的自然景觀與歷史風土



福島古宮 菅原 風藏寺 (柳津町)

中通

時令花卉、當季水果，
及便捷的交通條件



三春蕪櫻 (三春町)

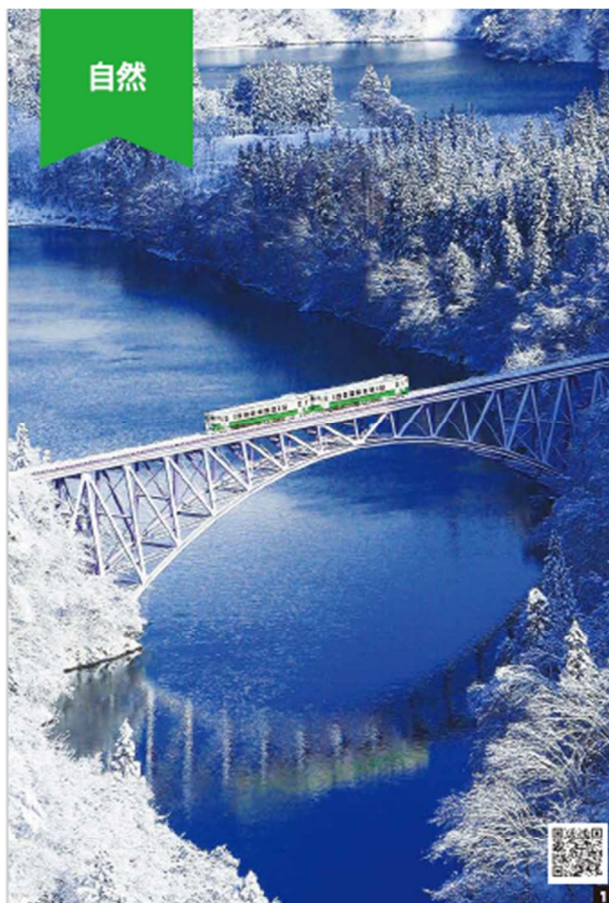
濱通

溫暖宜人的氣候中，
見證重生與希望的土地



浪立海岸 弁天島 (磐城市)

自然



- ❑ **JR只見線【三島町】** 曾在2011年7月的災害級豪雨中受創的JR只見線，已於2022年全線恢復通車。是一條可盡享四季特色絕景的秘境路線。
- ❑ **花見山【福島市】** 優美的景色曾被知名攝影家譽為「桃花源」，是個梅花、櫻花等靚麗的賞花勝地。
- ❑ **塔崖【下鄉町】** 歷經100萬年的天然侵蝕和風化所形成的「寨」（會津方言，意指斷崖峭壁），以宛若高塔的奇特造形著稱，為知名的絕景勝地。
- ❑ **五色沼湖沼群【北鹽原村】** 大大小小總共30餘座呈現著各樣色彩的湖沼，隨著天候或季節的變換，遍佈豐富的魅力。
- ❑ **阿武隈洞【田村市】** 全長4,218.3m，於開放區域總長600m的觀光路線沿途，可觀賞到各式各樣壯麗的鐘乳石，是日本首屈一指的鐘乳岩洞。

- ❑ **相馬野馬追【相馬市、南相馬市】** 為擁有1000年以上歷史的古老祭典，以充滿魄力的400騎盔甲賽馬和神旗爭奪戰聞名，活動於每年5月舉辦，為期3天。
- ❑ **會津榮螺堂【會津若松市】** 為國家指定重要文化遺產，巧奪天工的特殊雙螺旋構造使往來的參拜者得以分流行進互不交錯。
- ❑ **白水阿彌陀堂【磐城市】** 建造於西元1160年的國寶級建築。由周圍的蒼鬱林樹群所營造出的四季景觀美不勝收。
- ❑ **檜枝岐歌舞伎【檜枝岐村】** 是檜枝岐村民自江戶時代繼承下來，已有280年以上歷史的歌舞伎表演。每年有3場的演出。
- ❑ **大内宿【下鄉町】** 這座坐落於公路沿線的驛站城鎮，迄今仍保存著茅葺屋的古町風情，被列為國家重要傳統建築物保存區域。



- 11 會津蘆之牧溫泉【會津若松市】一座擁有千年以上悠久歷史的溫泉，於此可盡享四季迷燻的溪谷美景，溫泉並具有療癒神經痛和眼疾的效能。
- 12 轎梯熱海溫泉【郡山市】位於福島中央地區的郡山市的溫泉鄉。以具美肌效果的「美人湯」廣為人知。
- 13 磐城湯本溫泉【磐城市】以美肌作用和高血壓療癒功能等諸多效果聞名的日本三大古泉之一。

- 14 水蜜桃 於每年7月至9月期間，隨收穫時期的不同，可品嚐種類豐富的鮮甜蜜桃。其中以「曉(AKATSUKI)」水蜜桃最富盛名。
- 15 夕燒草莓 收穫時期早，成為耶誕或年底年初應景美果的縣產草莓。以甜味稱。
- 16 福島鮮蔬和水果 除了日本全國產量首屈一指的小黃瓜和蕃茄等，也生產其他各種蔬菜和水果。
- 17 大蔥蕎麥麵 大內宿的特色美食，以蔥條取代筷子品嚐的吃法獨樹一幟，推薦您一邊品嚐麵條一邊配上大蔥，可為蕎麥麵增添風味。
- 18 喜多方拉麵【喜多方市】為日本三大拉麵之一。「平打熟成多加水麵」特色在於較寬的捲曲麵條。
- 19 圓盤煎餃【福島市】被煎製成圓盤形出鍋上桌的圓盤煎餃，內餡蔬菜豐富，分量超多。
- 20 常磐海味 於黑潮與親潮的交會海域所捕撈的、種類豐富且優質的美味海鮮，遠近馳名，被譽為「常磐海味」。
- 21 奶油盒子【郡山市】源於郡山市的當地美食，在麵包上塗上厚厚一層白奶風味的奶油。
- 22 魷魚胡蘿蔔 將魷魚和胡蘿蔔切絲後以酒、醬油、甜料酒等調味所製成的簡單地方菜。
- 23 福島米 福島白米的產量位居日本全國第6。其中又以福島縣原創品種「福、笑」為最高級的白米。

日本酒

日本酒
福島縣亦以美味的日本酒聞名，於2024年全國新酒評鑑會中，縣內共有18個品牌獲頒金獎。

米好
水好
酒好
人也好

Fukushima Sake Japan

出口限定日本酒「流觴(RYUSHO)」

福島美酒

酒窖參觀

福島縣具悠久的釀酒歷史，甚至有創業超過300年以上的長青酒窖。縣內擁有80座以上酒窖，亦有不少開放參觀的釀酒廠。

(※部分酒窖參觀可能需事先預約，亦有提供英文接待的酒窖。)

酒窖參觀洽詢、電話號碼等，請掃描QR碼

【出處】仙台運輸局官方網站

工藝品

- 24 白河達摩【白河市】白河市的民間工藝品，一種裝飾著鶴龜或松竹梅的吉祥物。
- 25 相馬大壺燗【浪江町等】由浪江町大壺地區所產的國家傳統蒸餾工藝品。曾於地震中被迫停產，現以浪江町為中心逐步復振中。
- 26 紅牛【柳津町、會津若松市】廣為人知的會津傳統工藝品。根基於福滿虛空藏室的紅牛傳說，據說紅牛會招福。

體驗

- 27 採蜜桃 請務必於果樹園中品嚐剛採摘的鮮甜甘甜蜜桃。以中通地區為主要產地，夏季可體驗。
- 28 彩繪紅牛 邀請您於會津，彩繪一隻專屬於您自己的紅牛，作為這趟旅行的美好紀念。



震央和縣內各地的震度



人員傷亡情況 資料更新日期: 2024年8月1日

死者 4,177人

其中，震災關聯死人數 **2,346人**

※1 所謂「震災關聯死」，并非指直接因地震搖晃、海嘯等災害而導致的死亡，而是因災後避難生活引發身體不適或過度勞累等間接原因，最終導致過世的情況。

建築損毀情況 資料更新日期: 2024年8月1日

全毀	15,483棟
半毀	83,640棟

剛發生地震之後 與現在的狀況

東日本大震災引起的地動與海嘯造成福島縣內各地大規模災災，基礎設施與交通網路斷絕，房屋建築物等也都遭受損壞，但目前各地區正在進行修復作業，大致上都已完成。



受災人口及受災地區的分佈變化

福島第一核電廠周邊曾因核電廠事故而受劃定為避難指示區域，當地居民被迫遷居。加之當時因輻射災害等因而不得不選擇自主逃生的居民等，各城鄉受到嚴重。然而，迄今除仍然重建困難的重災區外，多數的避難指示區域已解除警示，並正朝著災區重建與再生之路穩健邁進著。

2012年
5月

164,865人

2024年
8月

25,798人

【出處】福島縣災害対策本部《2011年東北地區太平洋海面地震災情速報》各月報



2011年4月至2024年7月・

已從福島縣整體面積的約**12%**減少至約**2.2%**

機器人相關產業

對於物流、基礎設施檢查及災害對應等的現場機器人進行實証試驗、標準規格制定和產品認證等，是日本國內最先一手的機器人開發據點



Copyright © 2017 Fukushima Prefecture, All Rights Reserved.

農林水產業

農林水產業的ICT和機器人技術導入，以及就業機會的創創、異地・異業種參與的扶持

以農業振興為目標的生產體制

水產業尖端技術等之開發、推動

<p>冰山福島株式會社</p> <p>川保町</p> <p>運用採育前及植物疫苗接種技術等進行蔬菜幼苗的生產、販售。</p>	<p>株式會社 福島白蠟農園</p> <p>榎葉町</p> <p>配備專業專用強健庫，從安全的專業育苗、販售，致力於優質的直銷直銷。</p>	<p>農業土地所有權合法法人 Chi-No</p> <p>浪江町、飯館村</p> <p>導入無人機水稻直播栽培等技術，實現生產原料及出口用水等。</p>	<p>福島水產海洋研究中心</p> <p>磐城市</p> <p>配備放射能研究大樓，致力於在地水產業之重建、產生的福島水產研究機構</p>	<p>福島水產資源研究所</p> <p>相馬市</p> <p>致力於沿海漁業的復興，從事水產種苗的生產、供給及出海魚類資源研究的福島地方農業支援機構</p>
---	---	---	--	---

醫療相關產業

福島縣是日本著名的醫療機器生產縣，縣內的大學不斷推廣研究開發，許多知名大型醫療機器製造企業也在此建立了生產據點。另外在2018年設立了「福島醫療機器開發支援中心」，是日本國內首處對醫療機器開發到事業化進行一體化支援的據點。2018年還建立了藥品研發中心「醫療產業轉換調查研究中心」，致力於研發癌症治療藥，有望能促進醫療界和產業界的聯手合作。

<p>福島醫療機器開發支援中心</p> <p>郡山市</p>	<p>醫療產業轉換調查研究中心</p> <p>福島市</p>
---------------------------------------	---------------------------------------

能源、環境和循環再生

福島縣計畫於2040年左右生產出相當於縣內所需能源100%以上的再生能源，以此為目標進行擴大導入再生能源，同時透過整備據點等來培育和匯集相關產業。

縣內再生能源相關據點

產業技術綜合研究所福島再生能源研究所

郡山市

國立研究開發法人產業技術綜合研究所整備了再生能源的研究開發據點，並於2014年4月1日啟用，智能系統研究棟於2016年4月1日開始啟用。

提供：(國研)產業技術綜合研究所

土湯溫泉16號源泉雙循環式發電站

福島市

提供：(株)元氣e土湯

信夫山、遠藤澤、大玉第一小水力發電站

大玉村

提供：信夫山福島電力(株)

綠色發電會津 木質生物質能發電站

會津若松市

提供：(株)綠色發電會津

阿武隈・沿岸地區共享輸電系統整備事業

田村市

從事阿武隈山地及濱海沿海地區約800兆瓦可再生能源發電設備的導入支援。其中，共享輸電管線約86.02km及其相關設備已於2024年7月竣工。

提供：福島電力(株)

郡山佈引高原 風力發電站

郡山市

提供：J-POWER/電源開發(株)

福島氢能研究園區 (FH2R)

浪江町

2020年3月7日於浪江町啟用，是全球少有的來自再生能源(太陽能20MW)的製氫示範基地。每小時可製造1,200Nm³(標準)氫氣，每天可提供相當於約560輛燃料電池汽車所需氫燃料。

福島機場Mega Solar

須賀川市、玉川村

提供：福島發電(株)

燃料電池巴士・燃料電池汽車

福島市、磐城市

以縣廳公務車為首，目前縣內已有401台燃料電池汽車註冊完成(截至2024年5月底)。磐城市內及福島市—川保町已開始燃料電池巴士營運。又，浪江町自2023年4月起將原巴士導入改裝運行系統。

氫燃料補給站

磐城市、郡山市、福島市、浪江町、本宮市

感受福島「此刻」的旅程



福島縣為世界上唯一處曾經歷過「複合型災害(地震、海嘯、輻射災害)」的處所。希望之旅是一趟成長、學習之旅，引領人們由衷認識等身大的福島之變，並透過對話，貼近正在災後重建之路上果敢挑戰的居民們，以思考重建及自逆境中脫卻的進途，並持續將地方的震災教訓與記憶向國內外發信。

感受福島「此刻」的旅程
——希望之旅



1 東日本大地震與核能災害傳承館

這裡是了解“希望之旅”的起點。通過館內豐富的影像資料和展覽內容，遊客可以全面了解從震災與核事故發生至今的恢復與重建歷程。

這是一個旨在記錄並傳承地震、海嘯，以及東京電力福島第一核電站事故這場世界罕見的前所未有複合災害的教訓與復興歷程，並向國內外廣泛傳播的設施。其主要目的是傳達福島經歷的核災真相，收集、保存並研究迄今為止的復興過程，防止歷史被遺忘，並將這些經驗傳承給後世，同時與世界共享。館內展示了豐富的資料和實際的紀錄影像，讓人們可以深入了解從震災與核事故發生直至現在的經過與復興歷程。

東日本大地震
與核能災害
傳承館



設施詳情

- 1 序言(導入劇院)
以7.15地震為起點介紹災區各地的自然、歷史以及社會狀況及行動。
- 2 災害的起始
災區與東京電力「發生海嘯、發生核事故」的經過與時間軸。
- 3 核能發電廠事故發生不久後的處境
關於核能事故的緊急應對與核能發電廠事故發生不久後的處境及其影響。
- 4 鎮民心緒
通過臨時安置地與避難所，表達避難者與災區居民的心聲。
- 5 長期化被災所帶來的影響
可能發生的核能事故與核能發電廠事故所帶來的長期化影響。
- 6 挑戰復興
簡介福島縣災區復興、重建與發展。



▲ 與周邊的自然景觀融為一體的建築，由屋頂透視，可一覽無遺的景緻。



▲ 展示曾遭受海嘯衝擊的消防車。
▲ 透過立體透視模型觀察事故後的東京電力福島第一核能發電廠。

2 地震遺址 浪江町立 請戶小學



縣內唯一處能將海嘯的威脅傳達予後世的震災遺址。該校位處距離海岸約300m之地，災難當下由於教職人員們迅速的判斷和學童們的配合協力，奇蹟般地全體安全避難。迄今，災害當時的樓梯仍猶如故地遺留於此。



▲ 地震發生時的情形

請戶小學

請戶小學主頁



4 富岡震災檔案博物館



透過在地生活者的視角，歷歷傳達為災民所突然創著的日常。為避難避難，於公路執行中與難的2名警員當時所駕駛的警車等亦展示於現場。



富岡震災檔案博物館

富岡震災檔案博物館主頁

6 福島縣環境創想中心 Commutan 福島

設施詳情

可以體驗與學習等等的設施，如透過制作形狀生成可再生能源的神奇沙盤，以及利用平板電腦參與互動問答挑戰的立體模型等。

- 1 由福島的3.11說起
災區與福島復興的基礎
- 2 未來創想區
環境創想中心，以共同創想福島未來
- 3 環境復興區
環境創想中心，以共同創想福島未來
- 4 環境營造區
環境創想中心，以共同創想福島未來
- 5 環境創想劇場
環境創想中心，以共同創想福島未來
- 6 觸摸地球
環境創想中心，以共同創想福島未來

Commutan 福島主頁



3 J選手村(J-VILLAGE)



曾是運動員聖地的J選手村(J-VILLAGE)，因2011年3月11日東日本大地震停運，轉而成為核電站事故處理基地。2018年，J選手村以福島復興象徵之姿重新誕生，自2024年起正式成為全國高中綜合體育大會(Inter-High)男子足球賽的固定舉辦地，為福島縣的復興點燃希望之火。



J選手村 (J-VILLAGE) 主頁



5 磐城震災傳承未來館



以傳承磐城城市的震災經驗予未來為目的，企以提升人們的災害危機意識及防災意識等。



磐城震災傳承未來館

這是一個透過互動式展示，輕鬆學習福島現狀以及核能和環境問題的設施。



館內擁有全日本僅有的兩座之一的沉浸式360度劇院——“環境創想劇場”，觀眾可沉浸在災區的影像與音響空間中，感受強烈的臨場感。

全日本 第一



醫療器材零件等出貨量
251億日圓(2022年)
連續13年全國第一

全日本 第二



2023酒造年度
全國新酒評鑑會 金獎總數 18個品牌

全日本 第二



水蜜桃產量
28,500噸
(2023年)

全日本 第二



廚房・餐具涼器用品產值
15億日圓
(2021年)

日本 第四



溫泉勝地
125處
(2023年)



福島復興資訊入口網站

「福島復興資訊入口網站」是集中發布復興相關資訊的福島專門網站。



Fukushima Today

提供社群平台・國際文員以外視角・帶來
緊密聯繫的動力。



暢遊福島

無論春夏秋冬・任何時刻遊覽世界級溫泉福島縣・
福島觀光資訊網・提供資訊與精心安排的旅遊之旅。

