

プログラム

2025年 2月

曜日		月	火	水	木	金
日		3	4	5	6	7
午前	一般	全体ミーティング	趣味活動	趣味活動	趣味活動 栄養教室	趣味活動 脳トレ
	就労	個別活動	就労準備P	CBT	栄養教室	個別活動 脳トレ
午後	一般	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 室内ウォーキング	趣味活動 スカットボール	趣味活動 ポッチャ	趣味活動 バトミントン
	就労	個別活動 有酸素運動	NEAR	個別活動	NEAR	個別活動 バトミントン
日		10	11	12	13	14
午前	一般	趣味活動		趣味活動 面談	趣味活動 アンス	趣味活動
	就労	個別活動		CBT	アンス	個別活動
午後	一般	趣味活動 テーブルゲーム		趣味活動 パットゴルフ	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 卓球
	就労	個別活動 テーブルゲーム		個別活動	NEAR	個別活動 卓球
日		17	18	19	20	21
午前	一般	趣味活動 面談	趣味活動 やわらか頭教室	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動
	就労	個別活動 面談	やわらか頭教室	CBT	脳トレ	個別活動
午後	一般	趣味活動 室内ウォーキング	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 ポッチャ	趣味活動 バトミントン
	就労	個別活動 室内ウォーキング	NEAR	個別活動 有酸素運動	NEAR	個別活動 バトミントン
日		24	25	26	27	28
午前	一般		趣味活動 テーマトーク	趣味活動	趣味活動 アンス	趣味活動 面談
	就労		テーマトーク	CBT	アンス	個別活動
午後	一般		趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 買物	趣味活動 お菓子作り
	就労		NEAR	個別活動	NEAR	お菓子作り

