

～アルコール問題でお困りのご家族へ～

令和7年度アルコール家族教室

「お酒を飲むと暴言や暴力がある」「病院を受診してほしいけど、嫌がって治療を受けてくれない」「本人の対応で家族が疲れてしまって辛い」などの問題にどうしていいかわからないと思ったことはありませんか。

アルコール問題でお困りの家族の方に対して家族教室を開催します。
同じ悩みを持つ家族やスタッフと一緒に解決方法を探して見ませんか？



開催日時・内容

実施回	実施日	内 容	時 間
第1回	令和7年 5月29日 (木)	CRAFT とは何か？ 問題を詳しく調べる	13時30分～ 15時30分
第2回	令和7年 6月26日 (木)	最悪の事態を避ける ～安全第一な方法～	
第3回	令和7年 7月31日 (木)	効果のないことを中止する ～代案を考える～	
第4回	令和7年 9月25日 (木)	望ましいことを増やす ～罰よりも報酬を大切に～	
第5回	令和7年10月30日 (木)	当事者による体験談	
第6回	令和7年11月27日 (木)	良い関係のとりかた ～コミュニケーションの練習～	
第7回	令和8年 1月29日 (木)	楽しい時間を過ごす ～家族のセルフケア～	
第8回	令和8年 2月26日 (木)	治療を勧めるために ～タイミングと再発防止～	

対 象

アルコールの関連問題を抱えている家族

場 所

県北保健福祉事務所 2階大会議室（福島市御山町8番30号）
※駐車場に限りがありますのでなるべく公共交通機関をご利用ください。

参加費用

無料

参加方法

電話により裏面の問い合わせ先よりお申込みください。
なお、初めて参加される方は事前に個別面談を行いますので、早めにご連絡ください。



CRAFT（クラフト）とは？

アメリカで開発された依存症家族のためのプログラムです。

Community Reinforcement And Family Training（コミュニティ強化法と家族トレーニング）の頭文字をつなげています。



【CRAFT（クラフト）の効果】

- 家族がコミュニケーションを変えることで、対立を招かずに治療へつなげることが可能。
- 家族が効果的に使えていない力を使えるようにトレーニングする。
- 治療につながらなくても、問題行動が減ったり、家族がもっと楽に暮らせる。

お申込み・問い合わせ先

❖福島市以外に居住されている方

福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム
電話：024-534-4300

❖福島市民の方

福島市役所 障がい福祉課
電話：024-525-3746

会場案内



参加自由で途中参加も可能です。
1人で抱え込まずご相談ください。
ご参加お待ちしております❖

