

令和7年度

# ギャンブル障害・回復トレーニングプログラム(SAT-G)のご案内

当センターでは、ギャンブルの楽しみ方を改めたいと願う方を対象に、ギャンブル依存からの回復トレーニングプログラムをグループで実施しています。

一人で悩まず、皆で一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたのご参加をお待ちしています。

★目的:ギャンブル依存症についての正しい知識を身につけ、ギャンブルに頼らない生活の実現を目指します。

★内容:「ギャンブル障害・回復トレーニングプログラム(SAT-G)」のテキストを用いて、1クール5回のプログラムを学んでいきます。

★対象者:以下の2点を満たす方

①自身のギャンブルの楽しみ方を改めたいと願う方

②当センター相談員および精神科医による面接を受けた結果、本プログラムを受けることが適当と認められた方(通院中の方は、主治医の意見書も必要になります)

★開催日時:毎月第2火曜日 13:30~15:00

★開催場所:福島県精神保健福祉センター内

★参加方法:初めて参加される方は相談員及び医師の事前面接が必要です。下記にお問合せください。

開催月	開催日	テーマ
5月	13	第1回 あなたのギャンブルについて整理してみましょう
6月	10	第2回 引き金から再開にいたる道すじと対処
7月	8	第3回 再開を防ぐために
8月	12	第4回 私の道しるべ
9月	9	第5回 回復への道のり
10月	14	第1回 あなたのギャンブルについて整理してみましょう
11月	11	第2回 引き金から再開にいたる道すじと対処
12月	9	第3回 再開を防ぐために
R8年1月	13	第4回 私の道しるべ
2月	10	第5回 回復への道のり

※第1回~第5回までの継続プログラムになりますが、途中からの参加も可能です。

※福祉サービス事業所等を利用されている方は、支援者とともに受講できるプログラム(SAT-Gライト)もございます。詳細はお問合せください。

## 問合せ・参加申込先

福島県精神保健福祉センター ☎ 024-535-3556  
住所 〒960-8012 福島市御山町8-30 (県保健衛生合同庁舎5F)