

# プログラム

5月

令和7年

| 曜日 |    | 月              | 火               | 水            | 木               | 金              |
|----|----|----------------|-----------------|--------------|-----------------|----------------|
| 日  |    |                |                 |              | 1               | 2              |
| 午前 | 一般 |                |                 |              | 趣味活動<br>アンス     | 全体ミーティング       |
|    | 就労 |                |                 |              | CBT             | 個別活動           |
| 午後 | 一般 |                |                 |              | 趣味活動<br>スカットボール | 趣味活動<br>卓球     |
|    | 就労 |                |                 |              | VCAT-J          | 個別活動           |
| 日  |    | 5              | 6               | 7            | 8               | 9              |
| 午前 | 一般 |                |                 | 趣味活動         | 趣味活動<br>栄養教室    | 趣味活動<br>面談     |
|    | 就労 |                |                 | CBT          | 栄養教室            | 個別活動           |
| 午後 | 一般 |                |                 | 趣味活動<br>貯筋体操 | 趣味活動<br>有酸素運動   | 趣味活動<br>バトミントン |
|    | 就労 |                |                 | VCAT-J       | VCAT-J          | バトミントン         |
| 日  |    | 12             | 13              | 14           | 15              | 16             |
| 午前 | 一般 | 趣味活動           | 趣味活動<br>やわらか頭教室 | 趣味活動<br>脳トレ  | 趣味活動<br>テーマトーク  | 趣味活動           |
|    | 就労 | 個別活動           | やわらか頭教室         | CBT          | テーマトーク          | 個別活動           |
| 午後 | 一般 | 趣味活動<br>パットゴルフ | 趣味活動<br>テーブルゲーム | 趣味活動<br>ボッチャ | 趣味活動<br>貯筋体操    | 趣味活動<br>バトミントン |
|    | 就労 | 個別活動           | VCAT-J          | 個別活動         | VCAT-J          | バトミントン         |
| 日  |    | 19             | 20              | 21           | 22              | 23             |
| 午前 | 一般 | 趣味活動           | 趣味活動<br>脳トレ     | 趣味活動<br>面談   | 趣味活動<br>アンス     | 趣味活動           |
|    | 就労 | 個別活動           | 個別活動            | CBT          | アンス             | 個別活動           |
| 午後 | 一般 | 趣味活動<br>有酸素運動  | 趣味活動<br>テーブルゲーム | 趣味活動<br>卓球   | 趣味活動            | 趣味活動<br>お菓子作り  |
|    | 就労 | 個別活動           | VCAT-J          | 個別活動         | VCAT-J          | お菓子作り          |
| 日  |    | 26             | 27              | 28           | 29              | 30             |
| 午前 | 一般 | 趣味活動<br>面談     | 趣味活動            | 趣味活動<br>脳トレ  | 趣味活動<br>やわらか頭教室 | 趣味活動           |
|    | 就労 | 個別活動           | 就労準備            | CBT          | やわらか頭教室         | 個別活動           |
| 午後 | 一般 | 趣味活動<br>散歩     | 趣味活動<br>テーブルゲーム | 趣味活動<br>貯筋体操 | 趣味活動<br>パットゴルフ  | 趣味活動<br>有酸素運動  |
|    | 就労 | 個別活動           | VCAT-J          | 個別活動         | VCAT-J          | 有酸素運動          |