

- 健康寿命の最新値や今後公表予定の国民健康・栄養調査（大規模調査）の結果を踏まえ、令和7年度に、**目標項目の現況値を令和6年度直近値に更新し、この直近値を基準値として設定する**計画の一部改定を行う

本計画の基準値設定の考え方

- 目標の達成状況を評価する上での基準となる**基準値の設定年度**は、本計画の初年度である**令和6（2024）年度の直近値**とし、国民健康・栄養調査（大規模調査）の結果等の公表が予定される**令和7（2025）年度に全ての目標項目に対して基準値を設定・公表**することとしていたところ
- 現在は、計画策定時点での直近値を「現況値」として記載
- 基準値設定に合わせ、**必要に応じて一部の目標値の見直しを行う**（例：基準値が目標値を達成した場合）

国民健康・栄養調査（大規模調査）で数値が更新される目標項目

- 大規模調査は4年に1回実施のところ、2020年はコロナ禍により中止となったため、2016年が現在の直近値であり、**8年ぶりに数値が更新**される見込み（R7.11頃国から概要発表予定）
- 第三次計画において**データソース**として
いる目標項目は、重点課題である「**1日当たりの食塩摂取量（男女とも全国ワースト2位）**」など右表の7項目



目標項目		現況値		目標値	
1日当たりの野菜摂取量の増加 （20歳以上）	男性	H28	347g	R14	350g
	女性	H28	314g	R14	350g
1日当たりの食塩摂取量の減少 （20歳以上）	男性	H28	11.9g	R14	7.5g
	女性	H28	9.9g	R14	6.5g
日常生活における1日当たりの歩数の増加 （20歳～64歳）	男性	H28	7,297歩	R14	8,000歩
	女性	H28	6,470歩	R14	8,000歩
咀嚼良好者の割合の増加（50歳以上、年齢調整値）		H28	84.6%	R14	95.0%

基準値設定・計画一部改定に向けた令和7年度スケジュール（案）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
基準値として設定する各データソースの直近値の確認、改定（案）の作成（事務局）						改定案審議 第1回地域 職域連携推 進部会	国調概要 発表		改定案審議 第2回地域 職域連携推 進部会	改定案審議 健康長寿 ふくしま会議	計画一部改定 公表