

人気のオリジナル商品はコレ!

**4 楽しむ 買う**

**Jヴィレッジ限定品など おみやげをゲット♪**

勝たなきゃ生きねえ!! 1個754円  
国産ショウガを特製しょう油に漬け込んだ万能調味料「うまくて生姜ねえ!!」に、川内村産の黒エゴマをたっぷり加えた1品

米粉サブレ 10枚入 990円  
樽葉町の特産品、米粉を使ったサクッと香ばしいグルテンフリーのサブレ。ロゴ入りの缶は記念に◎

●センターハウス1階 8時～21時30分◎無休(施設点検日を除く)

## BLUE GARDEN ●ぶー ーがーでん ◎0240-23-7390

双葉郡をはじめ、福島県の特産品やグルメを扱うショップ。Tシャツや文具などのオリジナルグッズ、福島県の銘菓や特産品にJヴィレッジのロゴをあしらったコラボ商品など、ここでしか買えないグッズやグルメも盛りだくさん。

## 6種類から選べる! 工芸品絵付け 体験

ショップ「BLUE GARDEN」で販売する工芸品を購入すると、絵付けキットを無料で貸し出してくれる。エントランスの絵付けスペースで思い思いに絵付けを体験。完成したら絵付けキットを返却するだけ。手軽に体験できるので、ぜひトライしてみよう。

●センターハウス1階「BLUE GARDEN」◎8時30分～21時◎無休(施設点検日を除く)※未就学児は保護者同伴

◎家族や友人とワイワイ楽しめそう。絵付けスペースは譲り合って利用を



◎工芸品は双葉ダルマ1000円、あかべこ1500円、起き上がり小法師1000円など全6種類



## Café Amazon ●かふえ あめいぞん

●センターハウス1階◎11～15時(土・日曜、祝日は10時～)◎無休(施設点検日を除く)



J勝サンド 1970円  
低温調理でしっとりやわらかな厚さ5cm超えのカツをサンド

## 3 楽しむ 食べる

## ピッチを一望する レストラン&カフェ

ピッチを眺めながら食事ができるのもJヴィレッジの楽しみ。「レストランアルパインローズ」では、いわき市産の野菜や県産コシヒカリなどを使った和洋メニューが揃う。タイ発の「Café Amazon」では、香り豊かなタイ産コーヒーや本格タイ料理が味わえる。

## レストラン アルパインローズ

●れすとらん あるぱいんろーず

◎0240-23-7311

●センターハウス1階◎11時30分～13時30分LO(土・日曜、祝日は11～14時LO)、17時30分～21時30分LO◎無休(施設点検日を除く)



◎サッカーの聖地、復興のシンボルとしてこの地に鎮座している

## 蹴球神社

●しゅうきゅうじんじや

樽葉町にある木戸八幡神社から分祀されたご神体を祭る。サッカー上達や必勝祈願などに多くの人が訪れる。Jヴィレッジ再始動以降は、勝負事の逆転・勝利にもご利益があるのだとか。御朱印(500円)はフロントで授与している。

●センターハウス4階 展望ホール ◎9～21時◎無休

## Fitness Club ●ふいつとねす くらぶ

◎0240-23-7013

最新鋭のマシンを揃えるジム、全長25mのプール、フットサルなどが楽しめるアリーナといった充実の設備は、さすがナショナルトレーニングセンター。シューズやウェアのレンタル(有料)もある。

◎ビジター利用2200円◎13～21時(最終入場は～20時30分、ジム・プール利用は～20時45分)、土曜は～17時30分(最終入場は～17時、ジム・プール利用は～17時15分)◎日・月曜、祝日

◎天窓から光が降り注ぐ開放感あふれるプール



## まだまだある! 多彩な施設を満喫

5 チェック

## 応援もプレーも 最高のピッチで!



◎公式サイズの人工芝ピッチ、274席の見学スペースも完備。スポーツのほか、イベント利用もできる

東京ドーム約10個分もの敷地には、5000人の観客を収容するスタジアムをはじめ、屋外には天然芝ピッチ、陸上競技用トラックを備えた人工芝ピッチ、雨や雪でも利用できる全天候型練習場も完備。サッカーに限らず多種多様な競技で、トップクラスの選手と同じ環境を利用できる。

## 2 泊まる

## 観光でもビジネスでも! Jヴィレッジに宿泊

ビジネスにも最適なアネックス、リゾート感あふれるラグジュアリーなサウスウイング、合宿や研修におすすめのノースウイングと、さまざまな客室を用意。県産食材をふんだんに取り入れた食事も好評だ。

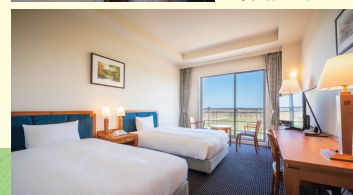
◎0240-23-7311

◎1泊2食付アネックス1万1820円～、サウスウイング1万3470円～、ノースウイングは要問合せ◎IN15～22時、OUT10時◎客室数200室

◎アネックス宿泊者専用の展望風呂



◎落ち着いた雰囲気、お風呂が漂うアネックスのシングルルーム  
◎日本代表も宿泊したことのあるサウスウイングのツインルーム



# 復興のシンボル! Jヴィレッジの 楽しみ方

平成9年(1997)、日本初のサッカーのナショナルトレーニングセンターとしてオープン。東日本大震災後には原発事故の対応拠点となったが、平成30年(2018)に復興のシンボルとして再始動した。生まれ変わったJヴィレッジの魅力をトコトンお届け!

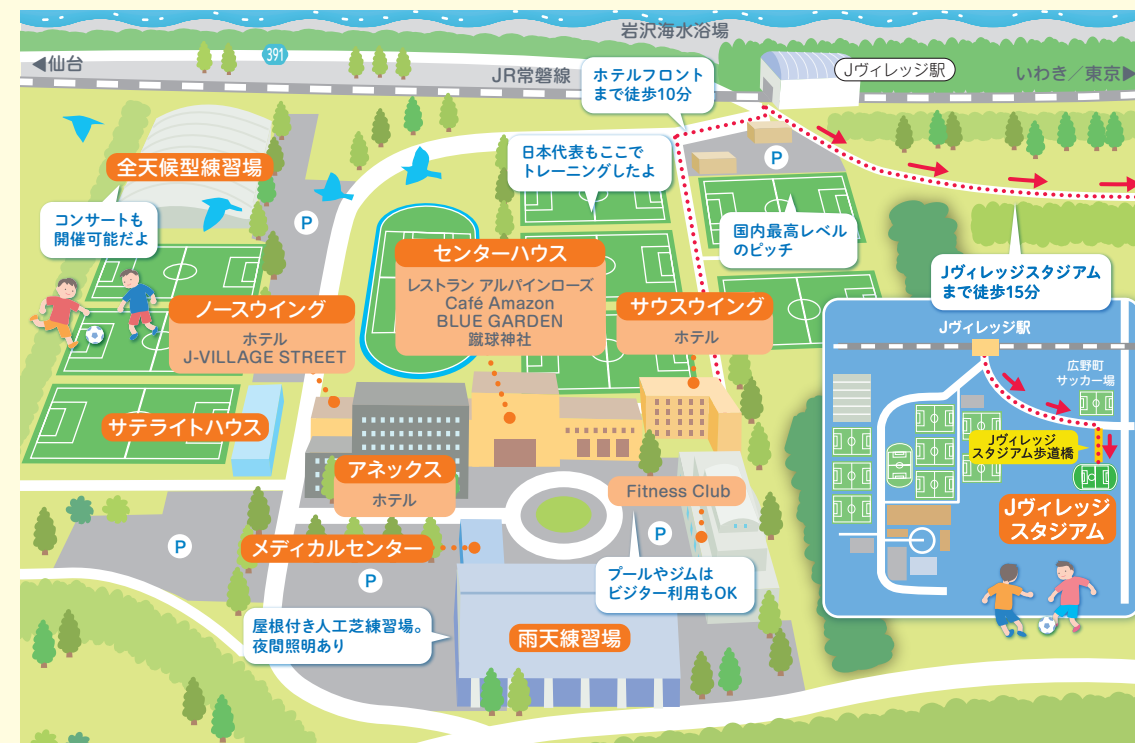
樽葉町 広野町

## National Training Center J-VILLAGE

●なしよなる とれーにんぐ せんたー じえいづいれっじ

◎0240-26-0111(総合窓口) MAP P35D5

◎樽葉町山田岡美森8◎JR Jヴィレッジ駅から徒歩5分◎施設により異なる◎755台



## 「Jヴィレッジの歴史を知るなら、これまでの歩みを展示する「J-VILLAGE STREET」へ」

2024年、インターハイ男子サッカー

2024年よりJヴィレッジをはじめとした各会場で開催されるインターハイ男子サッカー(全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会男子)を開催。

平成30年(2018)7月28日に記念式典を開催

◎新たに建設された8階建てのアネックス棟

サッカースポーツの振興のみならず、福島復興を国内外に発信するシンボルとして再始動。2019年のラグビーワールドカップでは、アルゼンチン代表チームのキャンプ地となり、2021年には聖火リレーのスタート地点となった。

震災発生後、東京電力福島第一原子力発電所の事故対応拠点となり、全面封鎖に。自衛隊、消防など関係者は、ここからベースで事故現場へと向かう日々が続いた。

敷地内には作業員の寮が建設された

平成23年(2011) 東日本大震災

日本初のサッカーのナショナルトレーニングセンターとして、樽葉町と広野町にまたがって誕生。以後、日本代表の合宿など幅広く利用されてきた。平成14年(2002)に日本と韓国で開催されたFIFAワールドカップでは、アルゼンチン代表チームのトレーニングキャンプ地となった。

◎開館当時の様子



## 毎日手作りする フレッシュな ジェラート

公園内の本格ジェラート店。素材の味を生かした多彩なフレーバーはおいしく、マツミツに！

ココがおすすめ！

人気フレーバーのいちごミルクのシングル450円(カップは400円)

スタッフの遠藤さん(左)と山田さん(右)



## ウインディーランド

●ういでーらんど

☎0240-23-5080 MAP P35D5

パニラや抹茶、ごまなどのフレーバーが揃い、檜葉のユズを使ったジェラートも。春夏の塩ミルク、冬季のカボチャやきな粉など季節限定ものも要チェック。

公園の入口に立ち、朱色の屋根が目印



☎檜葉町北田上ノ原27-29(天神岬スポーツ公園内)☎JR電田駅から車で5分☎9～17時(10～3月は9～15時、10～3月の土・日曜、祝日は～17時)☎年2回不定休あり☎100台(天神岬スポーツ公園を利用)

## 誰もが“ぶらっと”と立ち寄れる 広野町の交流の場

広野町を愛してやまない地元住民が、震災後の故郷への思いを詰め込んだオールDIYの交流スペースです！

ココがおすすめ！



広野町

## 多世代交流スペース ぶらっとあっと

●たさいこりゅうずベアす ぶらっとあっと ☎0240-23-6882 MAP P35A6

スーパーの倉庫だった建物を再利用した交流スペース。毎月第4日曜には産直野菜や雑貨などが並ぶマルシェが開催される。電車で待ちの休憩スポットとしても利用でき、飲食物の持ち込みもOK。

☎広野町下北迫折返35-4 アイアイ会館1階☎JR広野駅から徒歩3分☎12～18時(祝日は～16時)☎月・金・日曜、不定休あり☎5台

●白色を基調にした店内は季節ごとに雰囲気が変わる



●数種のフルーツがのるレアチーズ1個450円

●笑顔で迎えてくれる店主の横須賀さん



●手作りの温もりが伝わる空間

●建物前で開催されるマルシェ

●手作りの温もりが伝わる空間

●手作りの温もりが伝わる空間

●手作りの温もりが伝わる空間

●手作りの温もりが伝わる空間

●手作りの温もりが伝わる空間

●手作りの温もりが伝わる空間

●手作りの温もりが伝わる空間

●手作りの温もりが伝わる空間

●手作りの温もりが伝わる空間

●手作りの温もりが伝わる空間

檜葉町

## 天神岬スポーツ公園

●てんじんみさきすぽーつこうえん

☎0240-25-3113

(檜葉町サイクリングターミナル)

MAP P35D5

広々とした芝生公園や遊具があるアドベンチャー広場、温泉が楽しめる日帰り入浴施設、キャンプ場など1日たっぷり楽しめる総合レジャー施設。公園を一周するサイクリングロードも完備。

☎檜葉町北田上ノ原27-29☎JR電田駅から車で5分☎入園無料、入浴料700円。レンタサイクル1時間以内330円、2時間550円☎入園自由、日帰り入浴10～21時(木曜は15時30分～)。最終受付は20時30分。レンタサイクル9～17時(10～3月は～15時)☎年2回不定休あり☎100台※キャンプ場利用は要確認

太平洋が一望できる海岸沿いの岬にある好立地。施設が充実していて、大人から子どもまで楽しめます。

ココがおすすめ！



☎日帰り温泉施設「天神岬温泉 しおかぜ荘」。露天風呂、ジェット風呂などが楽しめる

## 見て楽しい、食べておいしい ケーキ&焼き菓子がずらり



優しい店主さんと、旬の素材や地域食材を使ったお菓子で笑顔になれます。プレゼントにもぴったり

ココがおすすめ！



●湯せん焼きした濃厚なテリノショコラ1カット453円

## おかしなお菓子屋さんLiebe

●おかしなおかしやさんリーベ

☎070-8966-0515 MAP P35D4

檜葉町出身の店主が2020年にオープン。可能な限り地元産のフルーツを使い、ひと目見て喜んでもらえるようなお菓子作りを心がけているという。浪江町の人気おむすび店の卵黄にぎりで余ってしまう卵白で作るメレンゲ菓子も。

☎檜葉町上繁岡小六郎71-40☎JR電田駅から車で5分☎10～16時☎日・月曜☎5台※2025年10月移転予定(☎檜葉町井出浄光東27-101)

●レストランや宿泊施設などが入った建物



●小さな子どもも遊べる複合遊具が揃う

## 雄大な太平洋を見渡せる 最高のロケーション



広野町

## 福島県立ふたば未来学園中学校・高等学校

●ふくしまけんりつふたばみらいがくえんちゅうがっこう・こうとうがっこう

双葉郡の人々の「教育の灯を絶やすことなく灯し続けたい」との思いから、平成27年(2015)に開校した、未来創造型教育を展開する中高一貫校。議論や発表ができるアクティブラーニング・スペースや、演劇や講演会が行えるみらいシアター、高校のトップアスリート系列の活動を支える体育施設など充実した人材育成の環境が整う。

☎広野町中央台1-6-3☎JR広野駅から徒歩15分

5つの特色

- その1 実社会での課題解決の探究・実践
- その2 世界に飛び出す学び・海外研修
- その3 アクティブラーニングによる深い学び・高い学力
- その4 演劇・シティズンシップ教育
- その5 充実したサポート体制

## 地域の魅力を発信する 生徒たちが創るカフェ

地域のみなさんも気軽に足を運べる“ふら”とくつろげるスクールカフェ。生徒が作るスイーツは格別！

ココがおすすめ！

●大熊町産のキウイ、イチゴ、檜葉町産のユズを使用したドーナツ各150円



## 春の富岡町を華やかに彩る 桜のトンネルは圧巻

福島県の復興のシンボル。約2.2kmの道路に桜が並び、絶景スポット。桜の開花状況にあわせて行われる、夜のライトアップがキレイ！

ココがおすすめ！



富岡町

## 夜の森地区の桜並木

●よのもりちくのさくらなみき

道6号線から夜の森公園へと続く道の両側に、樹齢80年以上を超えるソメイヨシノが並び、例年4月上旬～中旬にかけて見事に咲き誇る。幻想的な雰囲気夜の桜観賞もおすすめ。

☎0240-22-2111 (富岡町産業振興課) MAP P35D4

●“富岡町の誇り”として地元の人々から親しまれている

☎富岡町夜の森南4☎JR夜ノ森駅から徒歩10分☎☎見学自由☎夜の森公園駐車場あり

## 私たちが ご案内します！

# ふたば未来学園 生徒おすすめ 双葉郡 スポット

ふたば未来学園高等学校の生徒のみなさんが推薦する、要チェックスポットをピックアップ。生徒のおすすめコメント付きでご紹介！



●ふらスペシャル400円。アイスカフェラテにキャラメルまたはチョコレートをイン

広野町

## caféふら

●かふえ ふら

☎0240-23-6825 (ふたば未来学園代表) MAP P35A6

「地」域を知る・伝える・盛り上げる」ことを目的に、ふたば未来学園の部活動「社会起業部」の生徒たちが運営。本体・カフェ・製造の3チームに分かれ、メニュー開発、ケーキや焼き菓子の製造、イベント開催など、リアルな店舗運営を体験。一般の人にも開放され、地域の人々との交流の場にもなっている。

☎広野町中央台1-6-3ふたば未来学園内1階☎11時～17時30分(学校行事などにより営業曜日、時間に変更あり)☎火・木・土・日曜☎5台

ココがおすすめ！

## 学校帰りの生徒の小腹を満たす 愛情たっぷりの揚げ物が人気

●チキンカツ1個135円(左)とコロッケ1個115円(右)。塩コショウ、ソースのサービスも



●やわらか&ジューシーなからあげ258円(100g)



お肉はもちろん、野菜やお総菜も販売。特に揚げ物が絶品。お店のご夫婦がいつも優しく迎えてくれるので冬でも心温まる場所です。

ココがおすすめ！

広野町

## 四倉屋精肉店

●よつくらやせいにくてん

昭和32年(1957)頃に創業した広野町出身の鈴木さんご夫婦が切り盛りする精肉店。コロッケやチキンカツなど揚げ物は注文を受けてから揚げているので、アツアツを味わえるのがうれしい。

☎広野町下浅見川菜地5-1☎JR広野駅から徒歩2分☎9～18時(土曜～17時)☎日曜(※祝日は営業。9～17時)☎8台



●長年愛され続ける地元の人気店





④家庭で店の味を再現できるみやげも販売



④浜鶏味噌ラーメン 850円

富岡町

## 浜鶏 さくらモール とみおか店

●はまど〜り さくらモールとみおかでん

☎0240-25-8614 MAP P35B6

鶏のうま味をギュッと凝縮し、魚介だしをアクセントにしたダブルスープのラーメン。あっさりしているが、コクも感じる絶妙さ。味噌ラーメンやつけ麺もあり、親子丼や鶏チャーシュー丼などのミニ丼と一緒に食べるのもおすすめ。

④富岡町中央3-53さくらモールとみおか1階④JR富岡駅から車で3分④11時〜14時30分LO④日曜  
④さくらモールとみおか駐車場利用



浜鶏ラーメン 850円  
濃厚な白湯系と、さっぱりした鶏ガラ系の両方の良さを生かしたスープが自慢。しっとり軟らかな鶏チャーシューにアサツキ、長ネギをトッピングする。

とっておきのおいしさ

# 麺

天ぷら付き鴨せいろそば 2300円  
蕎麦の実を磨いた芯の部分を中心に、ほんの少しの蕎麦殻をプラス。大きくて肉厚なシタケなど、地元食材の天ぷらも絶品!

蕎麦粉100%の  
風味豊かな更科蕎麦  
地野菜の天ぷらも絶品



④草野心平ゆかりの宿・小松屋旅館(→P31)に隣接



④築100年の古民家を移築した風情たっぷりの店内

川内村

## 蕎麦酒房 天山

●そばしゅうてんさん

☎0240-38-3426 MAP P35B4

透明感のある更科蕎麦は、初代会津藩主が広めたといわれる会津坂下独自の製法。川内村産の蕎麦粉と冷たい地下水で打つ、つなぎなしの十割蕎麦は甘みとコシの強さが魅力だ。カツオとサバの厚削りで作る濃い目のツユも味わい深い。

寒暖の差が大きく  
湧き水も多い川内村の  
蕎麦を味わって

④川内村上川内町分212-1④常磐自動車道常磐富岡ICから車で30分④11時30分〜14時(夜は予約のみ)④水曜、不定休あり④40台



店主の  
井出健人さん



浪江町

## フードテラス かなで

●ふーどてらす かなで

☎0240-23-7121 (道の駅なみえ) MAP P34C1

県内屈指のB級グルメのなみえ焼そばをはじめ、請戸漁港で水揚げされた新鮮な魚介を使った料理や、しらす丼などのご当地グルメが揃う。天気によければテラス席で食事を楽しみたい。

④④④④は道の駅なみえ ④P12  
に準じる④10〜18時

④道の駅なみえ内に  
あるフードコート



④代表ハンバーグ  
カレー 1650円



みそラーメン 820円  
鶏ガラ&豚骨スープに特製味噌ダレを合わせ、挽肉やモヤシが入って食べ応え抜群。おろしんにく(無料)やバター 120円などで、カスタマイズするのもおすすめ。

浪江町

## ザッポロラーメン たき

●ざっぽろらーめん たき

☎0240-23-7450 MAP P34C1

昭和43年(1968)の創業以来、長年愛されてきた店。一時閉店していたが、創業者の長男が引き継ぎ昔ながらの味を復活させた。豚骨と鶏ガラをふんだんに使ったスープはうま味が濃厚で、もちっとした中太麺によく絡む。脂っこさがなく後味すっきり。

④浪江町高瀬桜木8④JR浪江駅から車で4分④11〜14時④日曜④27台



④庄屋屋敷の古民家を解体し、  
太い梁などを店内に利用

カレーラーメンや  
塩ラーメンも  
人気です



店主の  
瀧 真琴さん

寒流と暖流が交差する豊かな海で育った魚介に、栽培に工夫をこらした農園の野菜や米。とれたての地物が味わえる店や奇跡の復活をとげた老舗など、地元民に愛される名店をご紹介します!

# ふたば

# 愛され♡グルメ

料亭風の上質空間で、旬の魚介料理を堪能



季節の常盤ものを食べるならココ  
サザエのつば雲丹焼き 1320円  
サザエの上にウニをのせて焼き上げた名物料理。新鮮な貝ならではの焼き汁は、飲み干したくなるほどうま味がたっぷり!

“常盤もの”をいただきます!

# 海鮮

極上のウニやマグロ、鮮度抜群のネタを満喫できる握りずし



広野町  
寿し膳おりはら

●すしぜんおりはら

☎0240-27-1118 MAP P35A6

本マグロが味わえるすし店。一貫から注文できる握りずしやちらしずしのほか、カニ入り茶碗蒸しやホタテバター焼きなど、新鮮な魚介を使った一品料理も充実。冬は寄せ鍋(要予約)も人気だ。

すしはテイクアウトもOK。



④松にぎり 2910円

④駐車場も店内も広く、  
小上がりの座敷席もある

檜葉町

## 海鮮四季工房 きむらや 檜葉本店

●かいせんしきこうぼうきむらやならはほんてん

☎0240-25-2054 MAP P35D5

鮮魚店から始まり、創業から50年以上。店主が自ら市場に行き目利きした魚介を、四季を感じられる料理に仕立てる。雰囲気の良い個室(要予約)でコース料理5500円〜を。一品料理や晩酌セットは予約不要でカウンターやテーブル席で楽しめる。

④檜葉町井出木屋138④JR竜田駅からすぐ④17〜21時(11〜14時は団体のみ、要予約)  
④火曜(日曜は応相談)④20台



④晩酌セット1650円



④5〜40名まで大小さまざまな個室がある(要予約)

浪江町

## 海鮮和食処 くらさか

●かいせんわしよくどころくらさか

☎0240-34-7250 MAP P34C1

東京で高級すし店を営んでいた店主が出身地に戻り開業。相馬漁港などで水揚げされた福島県沖の地魚が楽しめる和食店で、昼はすしや定食、夜はメヒカリの唐揚げや磯つぶ貝のうま煮などが、福島の地酒とともに味わえる。

④浪江町権現堂新町31-2  
④JR浪江駅から徒歩8分④11〜14時、17時30分〜21時(夜は要確認)④月・日曜④13台

海鮮丼 1950円  
天然鯛にサワラやアジ、ヤリイカなど、13種の魚介を合わせた名物。南相馬の米を赤酢と米酢で仕上げた、まろやかな酸味の酢飯が魚介のうま味を引き立てる。

④カウンター  
やテーブル席  
のほか、個室  
の座敷も



日本酒は  
すべて福島県産。  
昼から飲める!

地元の推しコメント

地魚にぴったりの  
地元・浪江町の  
地酒もぜひ



店主の  
黒坂千潮さん



双葉町  
ペンギン

●ペンギン  
☎090-7444-9850 MAP P34A3

震災前は地元の学生が集まる大人気バーガーショップで、ボリュームたっぷりのスペシャルカツサンドが名物。ハンバーガーやホットドックのほか、ミルキーなソフトクリームも人気が高い。日替り弁当も販売。

☎☎☎は 双葉町産業交流センター(F-BICC) ☞P26  
に準じる ☎10～16時 ☎日曜、第2・4土曜、第1・3・5木曜



フードコートの中にあり  
イトイン可能

シェアして  
食べても◎

スペシャルカツサンド  
650円

150gもの豚肉を揚げたサクサクのカツとたっぷりのキャベツを厚切りパンでサンド。定食を食べたかのような満足感！ポテトとドリンクのセットもあり。



マネージャーの山本敦子さん

厚切りカツとたっぷりキャベツで  
抜群の食べ応え

浪江町  
ジョウイストロ ナミエ

●じょわいす となみえ  
☎0240-23-5773 MAP P34C1

東京の老舗ビストロのシェフが手がける「浪江フレンチ」。魚介や野菜、福島牛など豊かな地域の食材を使い、地元の人はもちろん観光客にも新しい食の楽しさを伝える。食材ありきの料理なので、メニューは日替わり。

☎浪江町権現堂新町45-1 ☎JR浪江駅から徒歩10分 ☎12時～14時30分LO、17時～21時30分LO ☎火・水曜 ☎なし



シェフの  
無藤哲弥さん

浪江町の豊かな  
食材を使って町を  
盛り上げます

請戸のヒラメのポワレ  
肉厚なヒラメを香ばしく焼いてワインで蒸し、ブロッコリーのソースで仕上げた一品。日替りランチ(1500円前後)か、ディナー(コース3800円～)などで登場。



吹き抜けの大空間で、白を基調とした明るいカフェ

双葉町  
KEY'S CAFÉ

●きーず かふえ  
☎0240-23-7642 MAP P34A3

福島県産食材をカフェメニューで楽しめる、おしゃれなカフェ。浪江町産のシラスのパスタやピラフなどの洋食のほか、大熊町産のイチゴを使用した季節限定のスイーツやドリンクも。ネルドリップで抽出するコーヒーも美味。

☎☎☎は フタバスーパーゼロミル ☞P9  
に準じる ☎10～18時 ☎月曜

しらすたっぷり  
ペペロンチーノ 900円  
福島県産のシラスをふんだんにのせたニンニクが香るピラフパスタ。ドリンク付きのランチセットは1200円(～15時)。シラスと明太子の和風パスタも人気。



川俣軍鶏カレー 900円



☎地元の人の交流の場にもなっている

大熊町  
軽食・喫茶レインボー

●けいしよく・きつざい んぽー  
☎080-2835-2819 MAP P34C3

創業は昭和53年(1978)。震災10年後の2021年に帰還して「おおくまーと」内で店を再開した。オープン以来、多くの町民が「懐かしい」と足を運ぶ名物喫茶店で、日替わりランチやナポリタンなどが人気。ファミリーで訪れるなど世代を超えて愛されている。

☎☎☎は おおくまーと ☞P13  
に準じる ☎11～18時(第2・4土・日曜は～15時) ☎第1・3土・日曜



子どもから大人まで愛される名物マスターがもてなす喫茶店

ハンバーグ定食 1000円  
自家製デミグラスソースがたっぷりかかりご飯がすすむ！ライスは会津産の米を使用。ランチタイムはコーヒーのサービスも。

おおくまペリーミルク 500円

川内村  
cafe&gallery 秋風舎

●かふえ あんどぎや りー しゅうふうしゃ  
☎070-2811-6899 MAP P35B4

200年の古民家を再生した、地域の内外の人が集うカフェ。蜂蜜や野菜を使った料理、梅やシソのジュース、ハーブティーなど、川内村でとれた食材で手作りする。器は陶芸家である店主の父の作品で、古民家の趣きも魅力。

☎川内村下川内牛淵509 ☎常磐自動車道常磐富岡ICから車で30分 ☎11～17時 ☎火・木曜、不定休あり(12月末～3月冬期休業) ☎20台

2種のカレーを盛った  
あいかけセット 1300円  
川内村産の野菜を使用。スリランカで習った豆カレーなどスパイスを利かせた本格派のカレーを盛合せ。お得なドリンクセットもあり。

村の四季を  
五感で感じて



交流イベントも開催する  
村の旬が味わえる古民家カフェ

器がすてき！  
陶芸ギャラリーも  
隣接しています

店主の  
志賀風夏さん

地元民  
おすすめ



いろいろな魚を食べたい時は井がイチオシです

朝どれの「常盤もの」の魚介や黒毛和牛などを贅沢に味わう

ならふく御膳 2850円  
11～13種の魚介を盛った人気No.1の海鮮丼や福島黒毛和牛すき焼きなどが選べる丼に、天ぷらや茶碗蒸し、稲庭うどん、デザートなどが付く贅沢なセット。

ならふく  
☎0240-23-5966 MAP P35D4  
朝漁港に通い、旬の魚介を厳選して仕入れる和食レストラン。贅沢な海鮮丼や鮮度抜群の刺身のほか、福島県産の黒毛和牛ステーキや豊洲市場直送のマグロ料理も揃う。特別な日の会食にもぴったり。  
☎檜葉町波倉原88-1 ☎JR電田駅から車で5分 ☎11～14時、17時～21時30分(日曜は昼のみ営業) ☎月曜、不定休あり ☎18台

天井が高く落ち着いた雰囲気。個室も用意  
☎特選浜海丼3650円。1日限定10食

葛尾村  
石井食堂

●いしいしょくどう  
☎0240-29-2030 MAP P34A2

60年以上続く人気食堂。3.5合の米を使ったチャーハンなど、盛りのおよさと味のよさで全国からファンが押し寄せる。お腹いっぱいになってほしいという思いがこもった愛情たっぷりの定食は、コスバのよさも感涙もの！

☎葛尾村落合西ノ内町10 ☎常磐自動車道大熊ICから車で30分 ☎11時～18時30分 ☎日曜 ☎10台



スタッフの  
石井貴裕さん

食券スタイルで、テーブル席と座敷席がある

夏限定の  
具だくさんな冷やし  
中華や焼肉定食も  
おすすめ

チャーハン(並) 950円

並で米を3.5合、大盛1100円で米5合を使用。油っこくなく、たっぷりの玉ねぎと青のりを使ったチャーハンは、最後まで飽きずに食べられるバランスのよさだ。

でもペロリと  
食べきってしまう愛され食堂



地元の推しコメント  
とにかく  
通常メニューの  
量が半端ない！

富岡町  
かどや

☎0240-23-7466 MAP P35B6

昭和10年(1935)にうどん店として創業した富岡町で大人気の居酒屋。東京の和食店やすし店で修業した三代目店主が丁寧な仕込みで作り上げる、和洋バラエティーに富んだメニューが味わえる。福島の地酒を中心とした日本酒の品揃えにも注目！

☎富岡町小浜中央238 ☎JR富岡駅から徒歩12分 ☎16～21時 ☎月・日曜、祝日 ☎4台



☎1人でもグループでも利用しやすい



☎煮穴子つまみ 1000円。海苔に穴子をのせて味わって

親方気まぐれ盛り合わせ 1人前  
1800円～(写真は2人前3000円)  
鮮度のよさに感動するイカやホッキ貝、うま味が濃厚なヒラメこぶみ、軟らかなタコなど、旬の刺身5種以上が楽しめる。



活穴子をさばくなど、  
大将の技がスゴイ

毎日でも通いたくなる、  
魚介中心の和洋の一品