



## <information>

このたび「地域・職域連携だより」を発行しております「県北地域保健・職域保健連携推進連絡会」の名称を変更し「県北地域・職域連携推進協議会」となりました。これまで同様に健康情報などを発信してまいりますので、引き続きよろしくお願いいたします。

県北保健福祉事務所のホームページには、「県北地域・職域連携推進協議会」の取組みや過去に発行した「地域・職域連携だより」を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



## 福島県女性活躍・働く世代の健康づくり奨励金について

県内事業所の人材確保や働く世代の健康増進のため、女性等の健康に配慮した働きやすい健康づくりを応援するため、奨励金を交付しています。奨励金を申請するためには、

- (対象) 健康事業所宣言を実施していること
- (前提条件) 女性の健康づくり等のヘルスリテラシー向上のための指定研修を受講することが必要です。

その上で、**①休暇の取得促進**

**②環境整備**

**③費用助成の取組み**を実施すると

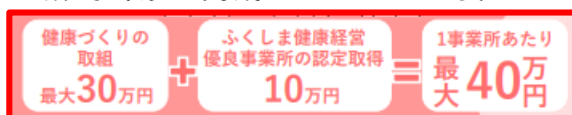
**◎各取組みにつき10万円、◎最大30万円が交付**されます。

さらに、**④2025年ふくしま健康経営優良事業所の認定取得**となった際は、**10万円の交付対象**となります。



働きやすい  
職場づくりをし  
てみませんか

詳細は、  
二次元コードより  
ご確認ください



今回は、**②環境整備の取組み**のひとつである、禁煙・受動喫煙防止（非喫煙者をたばこから守る）対策についてご紹介します。

禁煙・受動喫煙防止対策のための環境づくりとして、「**空気のきれいな施設**」の認証を受けることとなっています。この機会にたばこの対策をしてみませんか。

## <空気のきれいな施設とは>

たばこの煙にさらされることなく、安心して過ごせる場所を増やすために、禁煙に取り組んでいる施設を認証し、福島県のホームページで公表しています。

認証の要件は、

- ・室内が終日禁煙であり、施設内にその旨表示されていることです。
  - ・申請先は、福島市保健所または県北保健福祉事務所となります。
- 詳細は、二次元コードよりアクセスしご確認ください。



## 健康事業所宣言してみませんか～健康経営伴走支援事業について～

**無料**

### こんなお悩みで困っていませんか？

- 大切な従業員の健康を守りたいけれど、何から始めればよいか分からない…
- 健康事業所宣言って申請が難しそう…



福島県では、保健師または健康経営アドバイザーが事業所を訪問し、健康経営の取組みを始めるためのお手伝いを行っています（福島県労働保健センター委託事業）

(対象事業所)

県内に本社・本店があり、これから健康経営の取組みを始めようとしている事業所

従業員の健康づくりに興味があり、保険者が実施する健康宣言事業への登録をお考えの事業所

※既に健康事業所宣言を実施している事業所は対象外となります

(利用方法)

2026年2月まで、電話またはFAXによりお申込みが必要となります

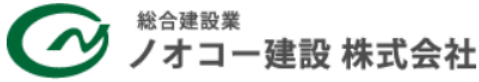
【申込先】福島県労働保健センター 健康管理室

電話 024-554-5192

申込用紙等詳細は、  
二次元コードより  
ご確認ください



元気で働く職場応援事業のモデル事業所であった4事業所を訪問し、現在の職場での健康づくりの取組みについて教えて頂きました。今回は、取組みの一部をご紹介します。



ノオコー建設株式会社（所在地：福島市）  
【モデル期間：平成29年度から平成30年度】

業種：建設業

従業員の平均年齢：49歳

- ・事業所内にストレッチのチラシの掲示や飲料水の自動販売機にはカロリー表示をして従業員一人一人の意識改善を図っています。
- ・また、職場の喫煙率が高い状況が続いており、徐々に喫煙可能スペースを縮小し、現在は、屋内禁煙としました。従業員へ禁煙の声掛けをするため、健康管理担当者自ら禁煙にチャレンジし、従業員へ機会を見つけて禁煙に関する声かけを行っています！



株式会社ナプロアース（所在地：伊達市）  
【モデル期間：平成30年度から令和元年度】

業種：自動車中古部品卸売

従業員の平均年齢：35歳

- ・運動の取組みとして、週1回のラジオ体操や外部講師による運動、脳トレを実施しています。
- また、伊達市役所の出前講座を利用し、減塩やメタボリックシンドロームに関する健康講話も開催するなど外部の支援も取り入れています。
- ・従業員の結束を高めるため、2カ月に1回地元企業のお弁当を従業員一緒に食べる機会（通称：サラメシ企画）

設けています。  
このサラメシ企画は創業当初より30年継続しています。



有限会社櫻井運送（所在地：福島市）  
【モデル期間：平成29年度から平成30年度】

業種：運送業

従業員の平均年齢：51歳

- ・健康情報を給料明細に同封し情報発信しているほか、毎日始業前に従業員の血圧測定を実施し、その結果をグラフ化し、従業員の健康状態を把握しています。また、月に1回本人へも結果を渡し、日々の健康管理に役立ててもらえるようにしています。
- ・肥満者が多いため、事業所内に運動機器を設置し運動できる環境を整えています!!



株式会社イジマ東北（所在地：大玉村）  
【モデル期間：令和2年度から令和3年度】

業種：金属リサイクル業

従業員の平均年齢：44歳

- ・令和7年4月より完全週休2日制を導入し、働きやすい環境づくりを実施しています。
- ・業務の都合上、従業員全員で何かに取り組むことが難しいため、健康診断を充実させています。年1回の健康診断、がん検診、精密検査受診対象者への受診勧奨のほか、50歳以上の従業員に対し、3年に一度PET検診を全額助成しています。

事業所内への血圧計の設置しています。また、屋外喫煙所の利用時間を決めて使用するなどルールを決めています。

