2025 ふくしまクールアース・ウィークス
活動報告

電力(下げ)DRサービス　チャレンジ

実施期間； 7月1日,3日,7日～10日,15日,16日,18日
21日～25日,28日～31日　合計１８日間
実施内容； 各日 指定時間に空調温度見直し、照明消灯など
削減電力； 3,911[kWh]

私のクールアースチャレンジ

家庭、職場で実践できる地球温暖化対策を大募集
実施件数； 142件

家庭、職場で実践できる地球温暖化対策を大募集

提出期限；７月３１日（木） 環境事務局 國井、佐藤明範、寺島 裕

No.	職場名	氏名	私のクールアースチャレンジ
1	SF設管係		出かける時は遮熱カーテンを閉め、室内の温度上昇を抑える。
2	SF設管係		駐車中の自家用車にはサンシェードを設置し、車内の温度上昇を抑える。
3	SF設管		エアコン使用時は、遮光カーテンを閉め直射日光を遮る。
4	SF設管		ＨＶ車の購入でCO2排出量削減
5	SF設管		通販は「置き配」を選択
6	SF設管係		ゴミはしっかり分別（家庭、職場）
7	SF設管係		急加速はしない様に心がけている。
8	SF設管係		食べ残しゼロ継続（家庭、外食）
9	SF設管係		公共交通機関の利用
10	庶務係		宅配便を再配達にならないように受け取る（宅配BOXも利用）
11	庶務係		食材を買い過ぎないようにします。
12	庶務係		食品を購入する際は手前取りをします
13	人事		節水の取り組みを継続します。
14	資材		見切り品（賞味期限間近）を積極的に購入しています。
15	経理係		マイボトルを活用します
16	資材係		節電を心掛けています。
17	資材係		エコ通勤（バス通勤）を継続します。
18	人事課		夏はエアコンの設定温度を28℃にして節電を心がけます
19	資材係		設定温度を調節して節電に取り組んでいます。
20	資材係		ラベルレス、簡易包装の商品を購入しています。
21	総務		冷暖房時は、隙間風を防ぐためにカーテンを併用します
22	人事		マイバックの利用を心掛けます。
23	人事		使用済みのペットボトルや段ボールはリサイクルボックスへ持っていきます。
24	SG		陳列順に商品を購入するようにしています。
25	SG		マイボトル、マイバッグを使用しています。
26	SG		食品は必要なだけ購入、食べ残しをなくしています。
27	SG		ゴミの廃棄時に適切な分別心がけています。
28	SG		食事を作る際は食べ残しがないよう考えて作るようにしています。
29	SG		家の中の仕切りを減らしエアコン効率が良くなるようにしています。
30	処理係		ワイプオールを使いすぎない様にしゴミの削減に取り組んでいる
31	処理係		長時間停台する機台はスポットクーラーの電源をきっている
32	処理係		使用していない部屋や階段の電気はきっている
33	処理係		無駄にテレビをつけっぱなしにしない
34	処理係		買い物の際はエコバックを持ち歩きレジ袋はなるべく使用しない
35	処理係		家庭・職場で使わない照明はこまめに消す
36	処理係		掃除の際、水の使用量を減らし節水を心掛ける
37	処理係		使用していない電気製品のｺﾝｾﾝﾄを抜く事を心掛ける
38	処理係		ｺﾞﾐの分別を必ず行う
39	処理係		宅配便が再配達にならない様に受け取る
40	処理係		買い物バックを利用しレジ袋は使用しない
41	処理係		ﾏｲﾎﾞﾄﾙを利用しﾍﾟｯﾄﾎﾞﾄﾙ購入をしない
42	処理係		風呂の残り湯を洗濯している
43	処理係		割りばしを使用しない
44	処理係		ゴミのポイ捨てをしない
45	処理係		エコマーク商品を優先で購入する
46	処理係		ラベルレスの飲料を購入している
47	処理係		使わない場所の照明はこまめに切る
48	処理係		詰め替え製品を購入する
49	処理係		余計なモノを購入しない
50	処理係		人感センサー付きの照明器具を活用している
51	処理係		徒歩・公共の交通機関で移動を心掛けている
52	原動係		食べ残しをしない
53	原動係		ﾏｲﾎﾞﾄﾙを携帯し、ごみの削減をします
54	原動係		少し早めに家を出て、通勤時間の短縮に努めます。（排ガス減）
55	原動係		食べ残しをしない
56	原動係		生ごみを家庭菜園の肥料にする
57	原動係		食材は必要分だけ購入する
58	開発		部屋を使用しない時は都度電灯をOFFにする
59	開発		晴れている日は部屋の照明をOFFもしくは照度を落とす
60	開発		外食時、子どもが食事を終えてから自分の分を頼む。（注文のし過ぎを防止）
61	開発		マイボトルを使用する
62	開発		地元産の食材を選ぶ
63	開発		日差しが強すぎる日は、カーテンを閉めて遮光・遮熱する。
64	開発		ネット通販の配送は置き配に設定し、再配達を無くす
65	開発		フードドライブを積極的に活用する
66	開発		省エネを意識した製品、または製造条件の設計を推進します。
67	開発		生ゴミを自宅用処理機で処理し、有機肥料として家庭菜園で使用する
68	開発		ネット通販時、極力まとめて注文し、配送回数と廃段ボールを削減する。
69	開発		自宅でのエアコン設定温度をセーブします。
70	開発		通勤以外で外出では遠出するとき以外は自転車で移動をする。
71	SK生管		家庭ゴミの分別をしっかり行い焼却ゴミを減らす
72	SK生管		ウェットティッシュの使用をなるべく減らし焼却ごみを減らす
73	SK生管		食材等はなるべく賞味期限の近いものを購入する
74	SK生管		マイバッグ・マイボトルを使用し、ごみの削減に努める
75	SK生管		近くの買い物は徒歩や自転車を利用します。
76	SK生管		電気を小まめに消す，コンセントのスイッチ切り替えをする
77	SK生管		マイバックを持参して買い物をする
78	SK生管		マイボトル・マイカップの持参
79	SK生管		ごみの分別を徹底する
80	SK生管		食材の買い貯めはしない、作りすぎない
81	SK生管		マイカップを利用しゴミ削減に取組む
82	SK生管		マイボトル・マイカップを持参してゴミ削減に取り組む
83	SK生管		食品購入時は棚の前からとり購入する。
84	SK生管		近くに出掛ける時は、なるべく車を使わないで移動する。
85	設備管理係		マイバッグを持参しレジ袋の使用頻度を減らす。
86	設備管理係		服装で体温調節をして、エアコンの使用時間を減らす
87	設備管理係		エアコンと扇風機を併用することで消費電力を減らす
88	設備管理係		洗濯する時、お風呂の残り湯を使う
89	設備管理係		環境対応商品の購入
90	設備管理係		省エネ家電への買い替え
91	設備管理係		炊飯器の保温機能を必要以上に使用しない
92	設備管理係		就寝時、保冷剤を首元や足元に置いて寝る
93	設備管理係		エアコン使用時サーキュレーターを併用しています。
94	設備管理係		家電の待機電源を切るようにする。
95	設備管理係		水道蛇口をこまめに締め、節水に心がける。
96	設備管理係		お風呂は追い炊きしないようにすぐに入ります
97	設備管理係		買い物袋を購入せず、マイバックを持参する。
98	設備管理係		使用していない部屋の照明はこまめに消す。
99	設備管理係		通勤に自転車を利用する
100	設備管理係		家庭パソコンの仕様を見直し、省エネ化
101	設備管理係		就寝時は窓を開け、エアコンを使用しない。
102	設備管理係		鍋でお湯を沸かす時は、ケトルで沸かしてから鍋へ移し替える。
103	織布係		夏場のエアコンの設定温度を1℃上げる。
104	織布係		長時間見ないときはテレビの主電源を切る。
105	織布係		買い物時はマイバックを持参する。
106	織布係		食べ残しをしない
107	織布係		近所へ出かける際は車に乗らず徒歩で行く。
108	織布係		ごみの分別を確実に実施する。
109	織布係		車のアイドリングをなるべく減らす。
110	織布係		織機が停台になったらしっかりと元エアーバルブを閉める。
111	織布係		お風呂に入るときは短時間で家族一気に入る
112	織布係		頻繁に冷蔵庫を開けない
113	製造課		設定温度の見直しで省エネ（無理のない範囲で調整して、電力消費を抑える）
114	製造課		使わない家電の主電源オフ・コンセント抜き
115	生産技術課		LED照明の切替
116	生産技術課		エコバッグ・マイボトルの徹底利用
117	生産技術課		公共交通機関や自転車の活用
118	生産技術課		ペーパーレス化の推進
119	複材開発		エアコン使用時に扇風機を併用することで、効率よく室内を冷却する。
120	複材開発		買い物の際、エコバッグを使用する。
121	複材開発		徒歩か、公共交通機関を利用して移動する。
122	複材開発		エアコンの風向を水平にし、部屋を効率よく冷やす。
123	複材開発		スマートフォンアプリで毎日の電気使用量を確認し、使い過ぎがないかチェックする。
124	複材開発		買い物の際、エコバックやマイバスケットを利用する。
125	複材開発		日中の室内の温度上昇を防ぐ為、シェードを使用する。
126	複材開発		自動車のアイドリングストップを心掛ける。
127	複材開発		自宅付近のコンビニへの移動は、徒歩もしくは自転車を使用する。
128	複材開発		食べ物の廃棄をしない、残さない。
129	複材/産資開発		ラベルレス・トレーレス商品を選び購入する。
130	複材/産資開発		食材は必要な分だけ購入し、無駄なｺﾞﾐを出さない。
131	複材開発		マイボトル、エコバックを使用する
132	複材開発		窓に断熱シートを貼り、窓からの熱を押さえる
133	複材開発		使っていない家電のコンセントを抜く
134	産資開発		蛍光灯をLED照明に変更し、消費電力を減らす
135	産資開発		近距離の移動は徒歩にする
136	産資開発		使っていない部屋の電気を消し忘れないようにする
137	産資開発		ラベルレスのペットボトルを購入する。
138	産資開発		買い物ではマイバッグを使用している。
139	複材開発		使わない部屋の電気はこまめに消す。
140	産資開発		断熱効果、遮熱効果の高い建築材、工業材の新商品開発を行う
141	産資開発		軽量化につながる強化繊維や補強材の新商品開発を行う
142	産資開発		環境負荷の低い原材料に変更した商品改良を行う
143			

ライトダウンチャレンジ
7月7日 20:00～22:00実施

実施内容； 屋外広告等の消灯
削減電力； 2.3[kWh]

旧福島工場　正門看板

旧福島工場　屋上看板

旧第２工場　屋上看板

日東紡　福島事業センター
2025年8月1日
Nittobo