

『ふくしまクールアース・ウィークス』

7月7日～31日は「ふくしまクールアース・ウィークス」です。
環境意識の向上を目指して、楽しみながらエコにチャレンジしてみませんか。



『私のクールアース宣言』

日々の生活や仕事の中で実践できる（している）ご自身の
“エコ行動”を宣言してください！

期間中に取組む内容をご回答いただき社内で紹介予定です。
みなさんの取組みから、新たな工夫や発見があるかもしれません！
ユニークなアイデアやおもしろエコチャレンジも大歓迎です ✨

(例) エアコン28度設定、冷蔵庫の開け閉めを減らすなど



「福島県環境アプリ」でエコアクションにチャレンジ

地球温暖化対策を進めるために、アプリからエコアクションに参加
しましょう。

継続利用していて、ポイント抽選から賞品を
ゲットした方もいらっしゃいます ✨

ぜひ、この機会にダウンロードして活用しましょう！



ふくしまクールアース・ウィークス
7月7日はクールアース・デー
令和7年7月7日～7月31日

01 「クールアース・デー」とは？
7月7日は「クールアース・デー」です。天の川を見ながら、家庭や職場において、地球環境の大切さを再確認し、それぞれができる気候変動対策の取組を推進するための日として、2008年のC8サミット（国連サミット）開催を契機に定められました。

02 「ふくしまクールアース・ウィークス」について
気候変動対策の取組は1人1人が自分事として日常生活の中で実践していくことが重要です。福島県では、7月7日(クールアース・デー)から31日までの期間「ふくしまクールアース・ウィークス」とし、気候変動対策の取組の推進に力を注ぎます。まずは、簡単なところから。1日の生活の中で、1人1人ができるエコアクションに取り組みましょう！

03 24時間エコアクションスケジュール
12:00 感謝の心をもって食べ残しゼロ！
15:00 マイボトル・マイカップ・マイバッグの活用等ごみの分別、資源の分別を徹底しよう！
10:00 紙を出さない・持たない
17:00 早めに帰宅し、節電に取り組みよう！
0:00 移動は徒歩・自転車
18:00 食材は必要な分だけ買おう！
19:00 クールビズ・サステナブルファッションを取り入れよう！
19:00 宅配便を再配達に
ならないように受け取りよう！

04 福島県環境アプリのエコアクションからポイントプレゼント！
福島県環境アプリから「ふくしまクールアース・ウィークス」に参加すると、ポイントが貯まり、抽選によって、賞品などが当たる抽選に参加できます。(7/7-31)

問合せ先：福島県生活環境推進課 電話：024-521-7248 E-mail: kvoese@ref.fukushima.lg.jp

* みなさんのクールアース取組み紹介

いろいろなクールアースの取組みが集まりました！

【生活の中でできること】

- ・マイボトルを持ち歩く
- ・食べ残しゼロ
- ・昼は弁当持参でマイ箸
- ・マイバック利用
- ・感謝の心を持って食べ残しゼロ！マイ箸で、食品の食べ切りを心がけます！
- ・冷蔵庫を整理して、食品ロスと電気のムダを減らします！
- ・地元の食材を選んで環境にやさしい食生活をします
- ・手前取りを心がけます
- ・小さなエコバックで買い物をすることで、ついで買いを減らしています
- ・週末にまとめて作り置きすることで、食材を無駄なく使い切りやすくなり、また買い物の回数も減るため、その分の移動によるCO2排出の削減にもつながる

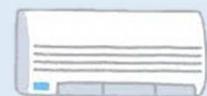


【ごみ削減・資源の有効活用】

- ・今後の買い物は極力当社のエコバックで！（再生PET素材）
- ・出先で買ったペットボトル飲料をきちんと飲み切る（むやみに買わない・ゴミを減らす）
- ・家族でクリーン活動に参加する
- ・ごみの分別
- ・ペットボトル、段ボールのリサイクル（スーパー等に設置されている回収機を利用）

【エネルギー・水の節約】

- ・紙は出さない・持たない・求めない！ペーパーレス化に取り組めます！
- ・アイドリングストップを心掛ける
- ・外水道蛇口のチェック（特に洗濯機の蛇口）
- ・エアコンとサーキュレーターの併用



小さなことから
始めよう



～気づき・感想～

- ・ごみの削減につながり、ごみ袋を買う回数が減った
- ・エコ活動を意識せずに項目に取り組んでいることがあったのでこれからも習慣にしていきたい
- ・エコ活動を共有することで、新たな活動に気づけた
- ・エコバックに入るだけの量の買い物をするようになった

* 「福島県環境アプリ」の活用

現在、回答いただいた方のうち、50%が「福島県環境アプリ」を活用中です🌍