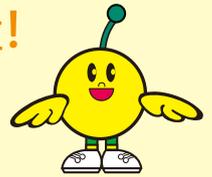


# わかる 県政

わたしから始めるごみ減量!  
10月24日～30日は、  
「3R推進ウィーク」です!



## ●3R(スリーアール)とは?

3Rとは、ごみの発生量を減らす(リデュース)、不要になった物を繰り返し使う(リユース)、ごみを限りある地球の資源として再利用する(リサイクル)という、持続可能な社会を目指す3つの取り組みの頭文字「R」から名付けられたものです。

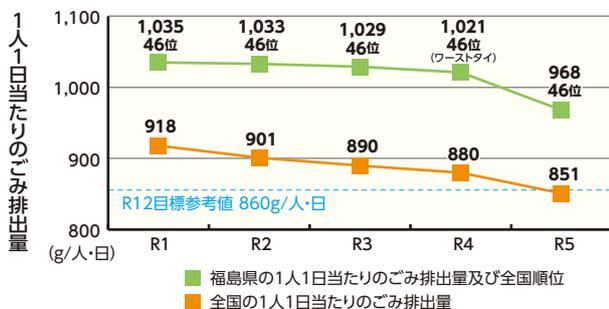
この3Rを一人一人が心がけて実践すれば、ごみはまだまだ減らすことができます。

<b>Reduce</b> (リデュース) ごみの発生量を減らす ・マイバッグ持参 ・詰め替え商品を選ぶ など	<b>Reuse</b> (リユース) ものをくり返し使用する ・リターナブル容器に入った製品を選ぶ ・古着を欲しい人に譲る など	<b>Recycle</b> (リサイクル) 資源の再生利用 ・ごみ分別で資源として再利用する など
--	--	--

## ●福島県の1人1日当たりのごみ排出量とリサイクル率

令和5年度の福島県における1人1日当たりのごみ排出量は968グラムであり、全国平均の851グラムに比べて1割以上も多く、全国ワースト2位です。

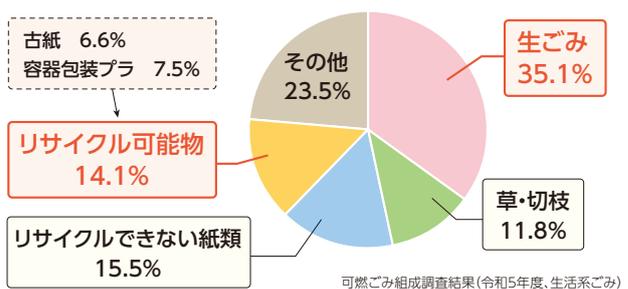
また、資源ごみとしてのリサイクル率は全国ワースト6位となっています。



## ●ごみ減量やリサイクル推進に関する県の取り組み

県が令和5年度に行った燃えるごみ(生活系)の組成分析調査の結果、生ごみが約35%と最も高い割合を占めており、古紙や容器包装プラスチックなどのリサイクル可能物が約14%含まれていました。

そのため、県では「3つの“きり”」(生ごみの水きり、料理の食べきり、食材の使いきり)の実践や「リサイクル可能物の分別の徹底」について広く呼びかけています。



## ●3R推進ウィーク

県では、10月24日～30日を「3R推進ウィーク」と定め、『わたしから始めるごみ減量!』をキャッチコピーに、各種メディアでごみ減量やリサイクル推進に関する情報を発信します。できるところから、3Rを始めてみましょう!詳しくはホームページをご覧ください。

また、県の環境アプリでも、3R推進ウィークキャンペーンを行います。環境アプリでは、お住まいの地域のごみ収集カレンダーなどを確認することができます。さらに、3Rなどを実践するとポイントが付与され、県産品の抽選に応募できますので、楽しみながらごみ減量に取り組みましょう!



県一般廃棄物課  
ホームページ



ダウンロードは  
こちら



## 広報ガイド

県の情報を  
テレビやラジオで  
チェック!



※番組は一部、放送曜日・時間が変更となる場合があります。

## テレビ

### FTV

20:54～20:58  
**キビタンGO!**  
毎週水曜

17:00～19:00内  
月1回程度  
**サタふく**  
「ふくしま調査隊」  
土曜

### FCT

20:54～20:57  
毎週金曜 (再放送) 毎週月曜 11:25～11:30  
**おしえてキビタン!**

### KFB

18:15～19:00内  
月1回程度  
水曜  
**シェア!**  
「ふくしまここが知りたいです!」

17:55～18:00  
毎週土曜  
**ウィークリー**  
**県政トピックス**

### TUF

18:55～19:00  
毎週土曜 (再放送) 毎週日曜 24:50～24:55  
**ウィークリー**  
**県政ニュース**

## ラジオ

### rfc

12:30～12:45  
毎月最終  
火曜  
**ふくしま**  
**チャレンジ通信**

### ふくしまFM

17:30～17:35  
毎週月曜～金曜  
**キビタンスマイル**  
～ひとつ、ひとつ、  
実現する ふくしま～

広報誌のバックナンバーや番組の詳細などをご覧いただけます。

福島県 広報ガイド 検索

