

いろいろなお仕事あるんだね♪

ふくしまワクワークwork

今回訪ねたのは

ふくしま
福島
ユナイテッドFC
(福島市)



福島ユナイテッドFC
キャラクター
福島火之助
© Fukushima United FC

プロサッカー選手の練習を体験してみたい!

けがをしないように、しっかりストレッチして筋肉を伸ばすよ。

まずはウォーミングアップ

ランニングで心拍数を上げよう!

※JFAアカデミー福島出身です。

今は日本代表に選ばれます!

教えてくれるのは

野末 学選手

遠藤 義人くん (12歳・郡山市)

※JFAアカデミー福島は、日本サッカー協会(JFA)によるサッカー選手の育成機関

ボールをやさしく扱うのがコツだよ。

ふわっと受け止めて!

できた!

リフティングとトラップ

ロングキックの時には、ここを意識して蹴ってみて!

ボールを蹴る時に力を入れて、それ以外はリラックス!

次はパスとドリブル練習

集中!

難しい!

重心を右足に...

サッカーを楽しむのがうまくなるコツ! ぜひ同じピッチに立ちよう!

夢に向かってこれからもがんばります!

健康体操教室

農業部

地域に愛されるクラブを目指しています!

サッカー以外にもいろいろな活動をしています!

桃の販売

ボールキープの練習

ボールを奪われないように、重心を低く。

体をあてられても負けないぞ!

撮影当日は小雨でしたが、2人とも情熱的なプレーを見せてくれました。

END



読者からのお便り 「ふくしまワクワーク」を読んで、陸上自衛隊の仕事がよくわかりました。普段見ることができない場所なので、また取り上げてください。(50代 須賀川市)

2025年10月号 ぴゅあたま