



フッ化物 応用マニュアル 第III版



令和 7 年 12 月
福 島 県
公益社団法人福島県歯科医師会



第1章 はじめに	1
1 福島県のむし歯の現状	
2 むし歯のできかた	
3 むし歯の発生要因	
第2章 フッ化物を使ったむし歯予防	5
1 フッ素とは	
2 フッ化物応用によるむし歯予防の作用機序	
3 フッ化物応用によるむし歯予防方法	
4 定期健診を受けましょう	
第3章 局所応用によるむし歯予防の実際	10
1 フッ化物配合歯磨剤の利用	
(1) 歯磨剤の形状	
(2) 効果的な利用方法	
(3) 歯磨剤の量	
(4) うがいの回数	
(5) 注意点	
2 フッ化物歯面塗布	
(1) 対象	
(2) 頻度	
(3) 手順	
(4) 使用量と安全性	
3 フッ化物洗口	
(1) 集団フッ化物洗口の必要性	
(2) 対象	
(3) フッ化物洗口をはじめるにあたって	
(4) フッ化物洗口の実施方法	
(5) フッ化物洗口剤（医薬品）の購入方法	
(6) 実施体制	
第4章 むし歯予防とフッ化物 Q&A	33
1 むし歯予防について	
2 フッ化物について	
3 フッ化物洗口の実施と効果	
4 フッ化物の安全性	
【参考】	48
• 様式例	
• フッ化物洗口の推進に関する基本的な考え方	
• 福島県歯科口腔保健の推進に関する条例	