

ノロウイルスによる感染性胃腸炎に 注意しましょう！

○秋から冬にかけて流行
○1 - 3日の潜伏期間

○嘔吐、下痢、腹痛等の症状が生じる
○感染力が非常に強く、少量のウイルスでも感染・発症

ウイルスに汚染された食品
○二枚貝など



○刺し身・生野菜など



ウイルスが付着
した手で調理し
た食品を介して
感染しないため
には



加熱不十分や
加熱せず食べる



感染者の嘔吐物・便から感染が広がったり、
ウイルスが付着したものが口に入る



ノロウイルス感染・発症

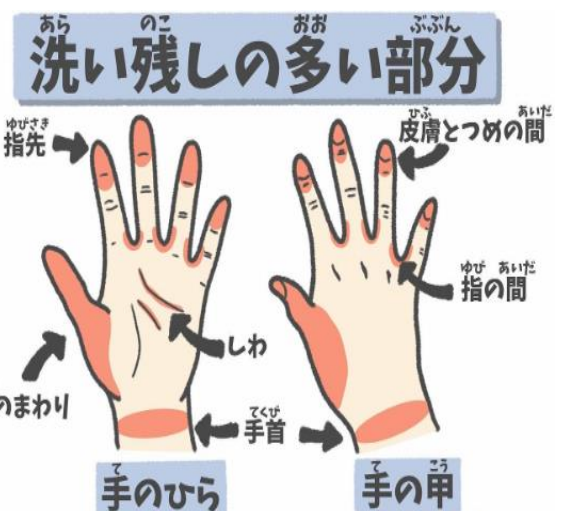
食事前・調理前やトイレの後に
石けんと流水で
しっかり手洗いをしましょう

<症状がなくても>

○ノロウイルスは症状がなくても感染している
場合があります。

<症状改善後の排菌>

○症状が改善してもウイルスは感染後1週間、
長いときは1か月程度の期間、排菌が続くこ
とが報告されています。



厚生労働省 ノロウイルスに関するQ&A

検索

