

COPD-F プロトコル

作成：福島県、（一社）福島県医師会、福島県立医科大学呼吸器内科学講座

① 初期対応

対象：生活習慣病で通院中の**50歳以上**の患者
(糖尿病、高血圧、脂質異常症、心不全、骨粗鬆症、CKD)

確認：下記の**すべて**に該当する

- 喫煙歴がある
- 質問票COPD-Q 4点以上
- 呼吸器症状あり または CAT (COPDアセスメントテスト) 2点以上

Yes

COPD診断
可能医療機関への紹介

呼吸器
症状出現

No

喫煙者の場合は、
禁煙指導・禁煙外来への紹介、経過観察

② 診断

検査：呼吸機能検査（スパイロ）かピークフローメーター（PF）*を積極的に行う

- スパイロ1秒率（FEV₁/FVC） < 0.7 または < 5% LLN
- PF値/身長 < 2.4 ※

※PF値 150cm: <360、160 cm: <384、170 cm: <408 1)

Yes：該当項目あり

No：該当項目なし

COPDの可能性は低いため他疾患の有無を
検討する。禁煙が未達成の場合には、指導を
行う。

40歳以前の喘息既往がない場合

40歳以前の喘息既往がある場合

COPDと診断して治療の要否を検討
最初に禁煙が未達成の場合には、指導を行う。

- ✓CAT < 5点：
明確な呼吸器症状が無ければ禁煙で経過観察
- ✓CAT 5-9点：
治療（LAMA>LABA）
- ✓CAT 10点以上 もしくは 平地歩行での息切れ：
治療（LAMA+LABA）#

増悪を繰り返す場合には専門医療機関に紹介する

喘息と診断
ICS/LABAで治療開始。
禁煙が未達成の場合には、指導を行う。

③ 治療

* ピークフローメーター（PF）はスパイロが自施設で行えない時の代替。治療で改善が得られない場合は、専門医療機関に紹介する。

末梢血好酸球数 ≥ 100 で増悪を起こしたことが確認された場合には、LAMA+LABA+ICSも可。

LAMAは閉塞隅角緑内障の患者では禁忌であるが、開放隅角緑内障の患者であれば問題ないので、眼科医への相談が推奨される。
前立腺肥大症の患者では、まれに排尿困難症状の悪化する副作用があるが薬剤の使用を中止すればすみやかに症状は改善する。排尿障害がある場合には禁忌となる。

1) Ikeda H, et al. BMC Pulm Med. 2025;25:1-7.

あなたの肺の健康をチェック!

COPDスクリーニングのための質問(COPD-Q)

Int J Chron Obstruct Pulmon Dis 2017; May 15:12-1469

◎各質問の点数を足して総合点数を計算してください。

① 現在、おいくつですか?

40~49歳 0点 50~59歳 1点 60~69歳 2点 70歳以上 3点

② かぜをひいてないのに、たんがからんでせきをすることがありますか?

いつも 1点 ほとんどいつも 1点 ときどき 1点 まれに 0点 ほとんどない 0点

③ 走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、同年代の人と比べて、息切れしやすいほうですか?

はい 1点 いいえ 0点

④ この一年間で、走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、ゼイゼイやヒューヒューを感じることはありましたか?

いつも 2点 ほとんどいつも 1点 ときどき 0点 まれに 0点 ほとんどない 0点

⑤ これまで、たばこをどれくらい吸いましたか? ()に数字を記入し、次の計算をしてください。

1日の平均本数() × 喫煙年数() = 合計()

合計はどれですか? 吸わない 0点 1~399 1点 400~999 2点 1,000以上 3点

総合点数が**4点以上**の方は、COPDの可能性が**あります**。
医療機関(呼吸器内科・内科等)を受診することをおすすめします。

該当する答えを
チェックしてください。

① 点
+
② 点
+
③ 点
+
④ 点
+
⑤ 点
||
合計 点
総合点数

COPD-Q web版

(日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社webサイト
「今すぐチェックCOPD」)

<https://www.copd-jp.com/diagnosis/>

CAT web版

※スマートフォンの場合は横向きにして閲覧してください。

(GlaxoSmithKline企業グループ社webサイト)

<https://www.catestonline.org/patient-site-japanese.html>



あなたのお名前:

今日の日付:



あなたのCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の状態は、いかがですか? COPDアセスメントテスト(CAT)をやってみましょう!

この質問表は、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の状態が健康と日常生活にどのような影響を与えているか、あなたご自身と主治医の先生が知り、共有するものです。このテストによって、今のCOPDの状態を的確に先生に伝えられ、またテストの点数によって、あなたの状態により合った治療を行うことができるようになります。

下記の各項目に対して、あなたの現在の状態を最も適切に表している所に「✓」印を記入してください。各項目に対して、回答は1つのみ選択してください。

例: 私は、とても楽しい (0) (✓) (2) (3) (4) (5) 私はとても悲しい

	0	1	2	3	4	5	点数
まったく咳が出ない	<input type="radio"/>	<input type="text"/>					
いつも咳が出ている	<input type="radio"/>	<input type="text"/>					
まったく痰がつかまった感じがしない	<input type="radio"/>	<input type="text"/>					
いつも痰がつかまっている感じがする	<input type="radio"/>	<input type="text"/>					
まったく息苦しくない	<input type="radio"/>	<input type="text"/>					
非常に息苦しい	<input type="radio"/>	<input type="text"/>					
坂や階段を上っても、息切れがしない	<input type="radio"/>	<input type="text"/>					
坂や階段を上ると、非常に息切れがする	<input type="radio"/>	<input type="text"/>					
家での普段の生活が制限されることはない	<input type="radio"/>	<input type="text"/>					
家での普段の生活が非常に制限される	<input type="radio"/>	<input type="text"/>					
肺の状態を気にせずに、外出できる	<input type="radio"/>	<input type="text"/>					
肺の状態が気になって、外出できない	<input type="radio"/>	<input type="text"/>					
よく眠れる	<input type="radio"/>	<input type="text"/>					
肺の状態が気になって、よく眠れない	<input type="radio"/>	<input type="text"/>					
とても元気だ	<input type="radio"/>	<input type="text"/>					
まったく元気がない	<input type="radio"/>	<input type="text"/>					

記入後は、先生にお渡しください。

総合点

©2009 GlaxoSmithKline企業グループ。無断転写・転載を禁じます。
Last Updated: February 23, 2012