

# 令和8年度うつ病家族教室

うつ病は特別な病気ではなく、誰でもかかる可能性のある病気です。  
また、良くなったり悪くなったりを繰り返しながら回復していく病気であるため、ご本人を支えるご家族自身が正しい知識を持ち、健康であり続けることが大切です。

教室に参加して、うつ病についての知識や接し方を学ぶとともに、ご家族同士で日頃の思いを話してみませんか？

みなさんのご参加をお待ちしています。

日 程	時 間	場 所
5月15日（金）	13：30～15：30	会津保健福祉事務所
8月21日（金）		
11月20日（金）		
2月19日（金）		

○対象：精神科医療機関で、『うつ病』と診断された方のご家族

○内容：医師・心理士等による講話、情報提供、参加家族同士の交流など

※ 日時や場所等を変更する場合がございます。

変更の際は、当所ホームページ、開催案内等でお知らせします。  
予めご了承ください。



<申し込み・お問い合わせ先>

会津保健福祉事務所 保健福祉課

電話 0242-29-5275 (8:30～17:00)

〒965-0807 会津若松市城東町5番12号