

令和8年度

ギャンブル依存家族教室

ご家族のギャンブルの問題でお困りではありませんか？
ギャンブルの問題でお困りのご家族対象に家族教室を開催します。
同じ悩みを持つご家族やスタッフと一緒に対応方法を考えてみませんか？

★目的：ギャンブル依存症についての正しい知識を身につけ、対応方法を知る
家族同士の交流で家族自身も元気になる

★内容：依存症対応に関するプログラム（CRAFTプログラム※）
家族ミーティング等

※CRAFTとは、アメリカで作成された依存症者と家族のためのプログラムで、
Community Reinforcement And Family Training（コミュニティ強化法と
家族トレーニング）の頭文字をとったものです

★対象者：ギャンブルの問題を抱えているご家族
（依存症ご本人の参加はご遠慮ください）

★開催日時：毎月第3木曜日 13:30～15:30

★開催場所：福島県精神保健福祉センター内

★参加方法：初めて参加される方は事前面接が必要です。ご連絡ください。

開催月	開催日	内 容（予定）
5月	21	第1回 依存症と本人・家族への影響
6月	18	第2回 問題を詳しく調べる～状況をはっきりさせる
7月	16	第3回 最悪の事態を避ける～安全第一な対応
8月	20	第4回 効果のないことを中止する～代案を考える
9月	17	第5回 望ましいことを増やす～罰よりも報酬を大切に
10月	15	第6回 より良い関係のとりかた～コミュニケーションの練習
11月	19	第7回 より良い関係のとりかた～コミュニケーションの練習
12月	17	第8回 治療を勧めるために～タイミングと再発防止
R9年1月	21	第9回 あなた自身の生活を豊かにする～家族のセルフケア
2月	18	第10回 1年間のふり返り

*継続してのプログラムですが、途中参加も可能です。
*参加者の状況に合わせて、内容は変更とすることがあります。

問合せ・参加申込先

福島県精神保健福祉センター ☎024-535-3556
〒960-8012 福島市御山町8-30（県保健衛生合同庁舎5F）