

ひきこもりについて 一緒に考えてみませんか？

ひきこもりとは…

病気ではなく状態を表す言葉で、
疲れた心と体を休めるために必要な時間です。
ひきこもりについて正しく理解してくれる人が
そばにすることがご本人、ご家族にとっても大きな安心になります。



令和8年8月20日(木)

10:00~12:00

(9:40受付開始)

【定員】

50名程度

【費用】

無料

【対象】

県北地域(福島市を除く)
にお住まいの方

【場所】

県北保健福祉事務所 2階大会議室

(住所:福島市御山町8-30)

※ お車でお越しの方は、「NCVふくしまアリーナ
第1駐車場」をご利用ください。



○ 講演「ひきこもりの理解

～発達障害に焦点を当てて～」

講師 臨床心理士 山下 和彦氏

○ 当事者の語り

「自分の人生を
自分らしく生きる」

【申込方法】

2次元コードまたはFAX



2次元コード
はこちらから

誰かに相談することで
気持ちが楽になる
ことがあります



あなたの理解や
見守りが大きな
サポートになります

FAXでの
お申込みは裏面へ

◆お問い合わせ・お申込み先◆
福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム
電話:024-534-4300 FAX:024-534-4105

8月10日(月)まで
お申込みください



令和8年度ひきこもり公開講座 申込書

(申込締切：令和8年8月10日(月)まで)



【FAXの送付先】

福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム 行
F A X : 024 - 534 - 4105

★下記ご記入の上、この面を送信してください。

お立場 (いずれかに○)	お名前	年齢 または年 代	性別	お住まいの市町村 ※支援者の方は所属
ご本人・ご家族 地域の方・支援者			男・女	
ご本人・ご家族 地域の方・支援者			男・女	
ご本人・ご家族 地域の方・支援者			男・女	
電話番号				
講師への質問				

※申込書に記載頂いた個人情報、本公開講座以外の目的で利用することはありません。

ひきこもりに関してお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください

電話、来所、家庭訪問により、保健師がお話をお伺いして一緒に考えます。

また、ご家族を対象に「家族教室」を開催しています。

家族同士の語らいの時間も設けていますので、是非ご参加ください。

参加を希望される方は、問い合わせ先までご連絡ください。

◆ 相談窓口 ◆

県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム(住所:福島市御山町8-30)

電 話: 024 - 534 - 4300

日 時: 月～金、8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)

