

令和8年度

ひきこもり家族教室のご案内

家族教室では、ひきこもりに関する知識や本人への関わり方、社会資源を学び、同じ悩みをもつ参加者同士の交流の場となっています。

ご家族のひきこもりでお悩みのみなさま、ひきこもりについて一緒に学んでみませんか？

【日程・内容】全6回 ※途中からのご参加も可能です。また、内容は変更になる場合があります。

回	日程	内容	会場
1	令和8年 5月13日(水) 13:30~15:30	○講話「安心できる関係をつくる」 ○家族交流会	県北保健福祉 事務所 4階中会議室
2	令和8年 7月15日(水) 13:30~15:30	○講話「困った行動(怒りや暴力、会話ができない)に対応する」 ○家族交流会	
3	令和8年 8月20日(木) 10:00~12:00	【公開講座】※どなたでも参加可能です ○講演 ○当事者の語り	県北保健福祉 事務所 2階大会議室
4	令和8年 10月21日(水) 13:30~15:30	○当事者・家族の体験談 ○家族交流会	県北保健福祉 事務所 4階中会議室
5	令和8年 12月16日(水) 13:30~15:30	○講話「聴き上手になる」 ○家族交流会	
6	令和9年 2月10日(水) 13:30~15:30	○講話「親自身が自分を大切にする」 ○家族交流会	

【講師】 臨床心理士 山下 和彦氏

【対象】

福島市を除く県北地域にお住まいの
ひきこもりに関するお悩みをもつご家族

【定員】

10名程度

【費用】

無料

ご参加には**事前申し込みが必要**です。初めての方は事前面談を行います。

随時保健師による**個別相談**も行っています。

ひとりで悩まず、まずはお気軽にぜひご相談ください

◆お問い合わせ・お申込み先◆

福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム

電話:024-534-4300

