

# 令和8年度 県北保健福祉事務所

## 心の健康相談

当所では、職場や地域社会・家庭の中でのストレス等により、心に悩みを抱えている方が専門の医師に相談する場として、下記のとおり「心の健康相談」を実施しています。

ひとりで抱え込まずにお気軽にご相談ください。

### ○実施日時及び場所等

	実施日時	担当医師	実施場所
1	令和8年 7月14日(火) 13:30~15:30	精神科医師が 対応します。	県北保健福祉事務所
2	令和8年10月19日(月) 13:30~15:30		
3	令和8年12月11日(金) 13:30~15:30		
4	令和9年 2月17日(水) 13:30~15:30		

### ○対象者

通院していない方で、心の健康相談を希望する本人・家族及びその他の方  
※通院中の方は、かかりつけ医にご相談ください。

※福島市民の方は福島市役所へお問い合わせください。

問い合わせ先：福島市役所 障がい福祉課 自立支援係  
電話(024)-525-3746

### ○申し込み方法

予約制となっておりますので、実施日の3日前までに電話又は来所により下記までお申し込みください。

○申し込み・問い合わせ先(平日8:30~17:15)

〒960-8012 福島市御山町8番30号

県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム

**電話(024)-534-4300(直通)**

