

令和8年度 アルコール家族教室

「お酒を飲むと暴言や暴力がある」「病院を受診してほしいけど、嫌がって治療を受けてくれない」「本人の対応で家族が疲れてしまってつらい」などの問題に、どうしたらいいかわからないと思ったことはありませんか？

CRAFT（クラフト）という依存症家族のためのプログラムを使用して、家族教室を開催します。CRAFTは、問題行動が減る、治療につながる、家族自身が楽に暮らせるなどの効果があります。同じ悩みを持つ家族やスタッフと一緒に学び、解決方法を探してみませんか？



開催日時・内容

* 家族教室では、一陽会病院 看護師より講話いただきます。

回	開催日時	内容
1	令和8年6月12日（金） 13時30分～15時30分	(1) 講話「CRAFTとは何か？～目的地を決める～」 (2) ミーティング
2	令和8年8月7日（金） 13時30分～15時30分	(1) 講話「状況を明らかにする～現状分析～」 (2) ミーティング
3	令和8年10月9日（金） 13時30分～15時30分	(1) 講話「効果のないことを中止する～代案を考える～」 (2) ミーティング
4	令和8年11月13日（金） 14時00分～16時00分	【公開講座】どなたでもご参加いただけます！ (1) 講話「疾患と治療について（仮）」 講師：一陽会病院 医師 木村 聡 先生 (2) 当事者の体験談 ※会場は、福島市市民センター大ホールとなりますので ご注意ください。
5	令和8年12月18日（金） 13時30分～15時30分	(1) 講話「コミュニケーションスキル ～治療を勧めるタイミング～」 (2) ミーティング
6	令和9年2月5日（金） 13時30分～15時30分	(1) 講話「家族のセルフケア～楽しい時間を過ごす～」 (2) ミーティング

対象

アルコール関連の問題を抱えている家族

会場

県北保健福祉事務所 2階大会議室

住所：福島市御山町8番30号

※ 駐車場に限りがありますので、
なるべく公共交通機関をご利用ください。



申込み・問い合わせ先

* 事前申込みが必要となります。

○福島市にお住まいの方

福島市 障がい福祉課

電話 024-525-3746 (直通)

○伊達市、二本松市、本宮市、伊達郡、安達郡にお住まいの方

県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム

電話 024-534-4300 (直通)