

7月28日は「世界肝炎デー」です！

肝臓は異常があっても症状が現れにくいいため、「沈黙の臓器」と言われます。定期的な健康診断や一生に一度の肝炎ウイルス検査を受けて、肝臓の健康について考える機会としましょう。今回は、肝臓のはたらきやウイルス性肝炎について紹介します。

肝臓のはたらき

肝臓には**栄養分の生成や貯蔵**、血液中のアルコール・薬などの**代謝や解毒**、**胆汁の生産**(脂肪の消化吸収など)、ウイルスや細菌による**感染の防御**など生きていくためには欠かせない、働きがあります。



ウイルス性肝炎とは？

肝炎ウイルスに感染することで、**肝臓の細胞に炎症が起き、細胞が壊れ、肝臓の働きが悪くなる病気**です。倦怠感、食欲不振、吐き気、黄疸などの症状が出ることもありますが、**全く症状が出ない場合**もあります。また、**無症状で感染に気づかないまま、キャリア化**(持続感染)し、肝炎や肝硬変へ進行していることもあります。

肝炎ウイルスにはA・B・C・D・E型があり、特に、**B・C型肝炎ウイルス**については、炎症が**慢性化しやすく**、それを放置すると**肝硬変や肝がんへ進行するリスクが高まります**。

肝炎ウイルスの検査について

国内の**感染者はB型が約110万人、C型は約90万人**いると推定されています。

B・C型肝炎の多くは血液感染によるものです。特に、**輸血や臓器移植を受けたことがある方、刺青やピアスを施している方**は肝炎ウイルス検査をおすすめします。

県北保健所では無料の検査を実施しています！

無料検査の対象者(下記の項目すべてに該当する方)

- ・過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方
- ・お住まいの市町村や職場で検査の機会がない方



検査は採血のみ！
1時間ほどで(当日)
結果が分かります

お問い合わせ先：024-534-4113 (県北保健所 医療薬事課 感染症予防チーム)

B・C型肝炎ウイルスの特徴

早期発見・早期治療で肝がん予防！

	感染経路	特徴
B型	<ul style="list-style-type: none"> 血液感染 母子感染 家族内感染 性感染 	<ul style="list-style-type: none"> 肝炎を発症すると、倦怠感、食欲不振、悪心、嘔吐、黄疸（皮膚や目が黄色くなる）などの症状が現れるが、全く症状が出ない場合もある キャリア（持続感染者）の10～20%は慢性肝炎、肝硬変などの肝臓病がみられる（国内の慢性肝炎のうち約20%がB型慢性肝炎） 飲み薬の治療により、進行をおさえられる
C型	<ul style="list-style-type: none"> 血液感染 母子感染 性感染 	<ul style="list-style-type: none"> 感染者の約80%では、全く症状が出ない 感染者の約60～80%では、キャリア化し慢性肝炎になると言われている 慢性肝炎の段階でも症状が出ないため、気づかないまま肝硬変へ進行している場合がある（国内の慢性肝炎のうち約70%がC型慢性肝炎） 国内の肝がんの約60%は、C型肝炎ウイルスの感染が原因と言われる 飲み薬の治療により、ウイルスの排除が期待できる

他人への感染を防ぐには？

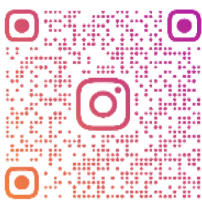
- 歯ブラシや爪切り、カミソリなど**血液が付く可能性のあるものは共用しない**
- 排泄物や体液（尿や便、痰や鼻水、鼻血や経血など）がついたものは、**ビニールなどにしっかり包んで捨てる**
- 外傷、皮膚炎、鼻血などはできるだけ自分で手当をする
※ 手当を受ける場合、**手当をする人は手袋を装着するなど、血液や分泌物に直接触れないように注意をする**
- 性交渉時はコンドームを正しく使用する
- B型肝炎ウイルスに感染していない**同居家族やパートナーへB型肝炎ワクチンの接種を勧める** ※C型肝炎ワクチンはありません
- 献血はしない



～肝炎ウイルス検査で〔陽性〕となった方へ～

肝炎ウイルス検査で陽性になった方を対象に**初回精密検査や定期検査の費用を一部助成**しています！

詳しくは「**福島県肝炎精密検査費用助成**」で検索、
又は**県北保健所感染症予防チーム**にお問い合わせください



KENPOKU.KANSEN

インスタフォロー
お願いします！



発行日: 令和 8年 6月 23日
発行元: 福島県県北保健所医療薬事課
住所 〒960-8012 福島市御山町8-30
電話 024-534-4113