

プログラム

2026年 8月

曜日		月	火	水	木	金
日		3	4	5	6	7
午前	一般	全体ミーティング	趣味活動 やわらか頭教室	趣味活動	趣味活動 栄養教室	趣味活動
	就労	全体ミーティング	やわらか頭教室	CBT	栄養教室	個別活動
午後	一般	趣味活動	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 風船バレー	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 卓球
	就労	個別活動	NEAR	SST	NEAR	個別活動 卓球
日		10	11	12	13	14
午前	一般	趣味活動	山の日 	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動
	就労	個別活動		CBT	脳トレ	個別活動
午後	一般	趣味活動 カラオケ		趣味活動 かき氷	趣味活動 かき氷	趣味活動 かき氷
	就労	個別活動 カラオケ		SST	NEAR	個別活動 かき氷
日		17	18	19	20	21
午前	一般	趣味活動	趣味活動 テーマトーク	趣味活動	趣味活動 やわらか頭	趣味活動
	就労	個別活動	テーマトーク	CBT	やわらか頭	個別活動
午後	一般	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 風船バレー	趣味活動 バドミントン
	就労	個別活動 貯筋体操	NEAR	SST	NEAR	個別活動 バドミントン
日		24	25	26	27	28
午前	一般	趣味活動 面談	趣味活動 脳トレ	趣味活動	趣味活動 アンス	趣味活動 カレー作り
	就労	個別活動 面談	脳トレ	CBT	アンス	個別活動 カレー作り
午後	一般	趣味活動	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 買い物	趣味活動 カレー作り
	就労	個別活動	NEAR	SST	NEAR	個別活動 カレー作り
日		31	 			
午前	一般	趣味活動				
	就労	個別活動				
午後	一般	趣味活動				
	就労	個別活動				