

かけはし

2026年7月 編集・発行
第45号 県立南会津病院

☎0241-62-7111 (総務)
0241-62-7113 (医事)



認定看護師をご存じですか？

南会津病院には、現在**6名**の認定看護師がいます！！

認定看護師とは、「特定の看護分野で熟練した看護技術と知識をもつ」と認められる看護師です。

専門知識を生かし、病院の中だけでなく地域で活動しています。
皆さんに広く知っていただけるよう、リレー形式で紹介します。



こんにちは！ **感染管理**認定看護師の山内です。

私は、感染症から患者さん及び病院職員を守るために病院の中だけでなく、地域でも「正しい感染予防」を広めるための活動をしています。「帰ってきた時の手洗いうがい」など、実は感染対策は、とても身近なものです。「手洗いの正しいやり方って？」「体調不良の時、どう対応したらいいの？」といった日常の不安はありませんか？

手洗いは、**15秒以上**かけて行うことで手に付着した「ばい菌」を洗い流すことができると言われています。家庭や職場などでできる効果的な感染予防策や最新の感染症情報をお届けするために「**出前講座**」も開催しています。

手洗いやマスク着用、予防接種など小さな日々の習慣が皆さんや大切な人を守る最大の武器になります！感染対策で知りたいことや気になることがある際には、お気軽にご相談ください。

↓＜正しい手洗いのやり方＞を持ち帰って、実際にやってみましょう

【お知らせ】

▶ 当院では、臨床研修医を積極的に受け入れています。
採血室脇の掲示板に、「今月の臨床医の紹介」「先月の感想」がありますので、ぜひご覧ください。