



従業員の健康につながる 食環境整備について (意見交換)

意見交換

1 個人ワーク(約5分)

裏面のチェックリストに☑をつけてみましょう。
説明を聞いての、率直な意見で構いません。

2 意見交換(約15分)

- ①一番興味を持った項目
- ②実施できそうと思った項目

について意見交換しましょう。

取組事例の中で、興味あり・実施してみたい取組はありましたか？
 興味の有無等を以下に☑してみてください。

取 組 事 例	興味の有無 / 実施の可能性
1 健康的な食事の提供	
(1) 現状確認とステップアップ	☐ 興味あり / ☐ 実施できそう ☐ 興味なし / ☐ 実施は難しそう
(2) “健康に配慮した定食”を考える	☐ 興味あり / ☐ 実施できそう ☐ 興味なし / ☐ 実施は難しそう
2 健康的なメニューを選択してもらう工夫	
(1) おすすめコメント等の表示	☐ 興味あり / ☐ 実施できそう ☐ 興味なし / ☐ 実施は難しそう
(2) 献立名の工夫	☐ 興味あり / ☐ 実施できそう ☐ 興味なし / ☐ 実施は難しそう
(3) 利用者参加型、メニュー考案の会を実施	☐ 興味あり / ☐ 実施できそう ☐ 興味なし / ☐ 実施は難しそう
(4) メニュー価格の工夫	☐ 興味あり / ☐ 実施できそう ☐ 興味なし / ☐ 実施は難しそう
3 健康イベントの実施	
(1) ふくしま食育応援企業とのコラボイベント	☐ 興味あり / ☐ 実施できそう ☐ 興味なし / ☐ 実施は難しそう
(2) 試食イベント	☐ 興味あり / ☐ 実施できそう ☐ 興味なし / ☐ 実施は難しそう

取組事例	興味の有無 / 実施の可能性	
4 売店等の環境整備		
(1) 販売する商品の栄養成分(砂糖の量など)の表示	☐ 興味あり ☐ 興味なし	/ ☐ 実施できそう ☐ 実施は難しそう
(2) 商品陳列の工夫	☐ 興味あり ☐ 興味なし	/ ☐ 実施できそう ☐ 実施は難しそう
5 事業所内での情報発信		
(1) 卓上メモの設置	☐ 興味あり ☐ 興味なし	/ ☐ 実施できそう ☐ 実施は難しそう
(2) 社内報への記事掲載	☐ 興味あり ☐ 興味なし	/ ☐ 実施できそう ☐ 実施は難しそう
(3) 習慣化アプリの活用	☐ 興味あり ☐ 興味なし	/ ☐ 実施できそう ☐ 実施は難しそう



「興味あり」や「実施できそう」の取組事例について、
保健福祉事務所と一緒に取組を進めてみませんか？