

株式会社ツルハにおける 減塩アクションプロジェクト 取組内容と今後の展望

Message

お客様の生活に
豊かさと余裕を提供しよう





会社概要

あなたの笑顔を絶やさぬために
日本一であり続けます



**TSURUHA
HOLDINGS**
CAMPANY OUTLINE

株式会社ツルハホールディングス
<https://www.tsuruha-hd.co.jp>



TSURUHA HOLDINGS / Group management

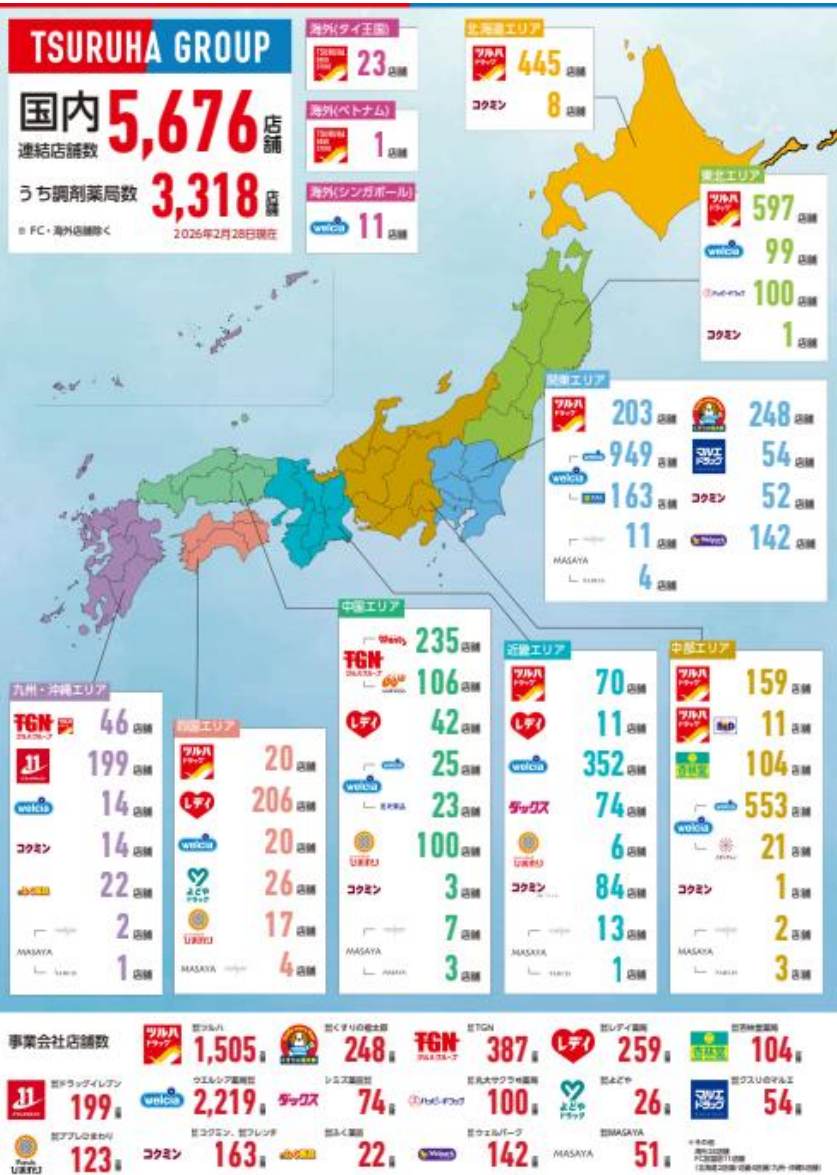
グループ経営

地域医療の担い手として、よりお客様の身近で、
安心できるサービスをお届けしたい。
そんな思いを共有し、
目標を大きく掲げてともに歩んでいけるパートナーづくりが、
ツルハホールディングスの業務・資本提携の基本的な考え方です。
さらに、それぞれの提携企業が持つ強みを生かしながら、
グループシナジーを向上させ、
多様化するニーズにお答えできる
新たなサービスを提供し続けます。

FOR YOUR SMILE
お客様の生活に豊かさと余裕を提供する

一歩そばにある一歩に

TSURUHA GROUP
ツルハグループ



今後の成長戦略

ESG戦略 (Sustainability)

6

ESG戦略

経営統合を機に改めて5つのマテリアリティを特定し、ライフストア実現に向けた非財務KPIを設定

お客様の生活に豊かさと余裕を提供する

🎯 全てのお客様の人生に寄り添う「ライフストア」へ

🔍 店舗改装 1,500店 / PB商品「+1」ブランドの
リブランディング推進 / 調剤薬局併設率(店舗数) : 62%

🎯 目指すべき姿 🔍 非財務KPI

責任あるサプライチェーンの構築

🎯 お取引先様と共に発展する公正・透明な
サプライチェーン

🔍 PB主要サプライヤー向けアンケートの
運用構築

ツルハグループ
5つの
マテリアリティ

一人ひとりの働きやすさと働きがいのある環境を提供

🎯 従業員の成長機会を創出する自律的な
キャリア形成の支援

🔍 女性管理職比率30% / 有給休暇取得率80%

公正で誠実な経営基盤の構築

🎯 透明・公正な自律ある経営で常に信頼
される誠実な企業

🔍 指名・報酬委員会の独立性
(過半数・委員長が社外)の継続

持続可能な地球環境と社会の実現

🎯 持続可能な社会インフラの確立
(エネルギー・資源の削減)

🔍 CO2排出量37%削減(2013年比) /
PB商品環境配慮型比率52%

🔍 KPI : 2029年2月期を最終年度とする重要業績評価指標

当社の健康活動紹介

- ・ 福島県庁 健康づくり推進課
根本様より、依頼を受けて企業に訪問し
減塩セミナーを実施し、講師として参加。
- ・ いわきエコ・パルプ(株)様
減塩セミナー開催
委託会社(株)ル・プロジェ様と実施。



エコ・パルプ(株)様 減塩セミナー



普通のパッピーターンと
減塩のパッピーターンの
食べ比べ



大王製紙(株)の関連会社、エコ・パルプ(株)様の事務所にて共同で実施。25名の方に参加していただきました。
セミナーは2回開催し、1回目は啓蒙活動、2回目はグループワークを中心に行動変異を促し、健康増進を図りました。

古殿町 健康測定会



野菜摂取度測定会

野菜摂取度が約30秒で測定できます！この機会に野菜をどれだけ食べているか確認してみたいかでしょうか？お気軽にお越しください！

◆日時 9月30日（火）
午後5時～午後7時30分 ※申込不要

◆場所 健康管理センター 運動室

◆内容 西ツルハ「ベジミル」による野菜摂取度の測定、栄養相談等

◆対象 どなたでも

◆参加費 無料

「ベジミル」とは？
左手の人差し指と薬指に光を照射し、皮膚の反射率を測定することで、体内のカロチノイド量を推定し野菜摂取度を算出する装置です。

※9月30日（火）は、健康管理センター運動室トレーニングルーム利用講習会を開催しております。Is bodyを用いた体組成測定も実施しておりますので、合わせてご利用ください。



古殿町の保健所とトレーニングルームでベジミルの測定会を開催。17時～19時半の短い時間ではありましたが、地域の方の健康管理に携わる事ができました。測定結果に合わせて食事指導を行う事ができました。



田村市主催 いきいき健康フォーラム



血管年齢とベジミルの測定会を実施！
105名の方を測定する事ができました。



健康イベントでは、お笑い芸人のあかつさんや料理研究家コウケンテツさんが参加し、生憎の天気でしたが多くのお客様が来場されました。船引店に管理栄養士が在籍している事をお伝えしチラシを配布いたしました。地域がらベジミルでA, B判定のお客様が多くいました。



国見町主催 健康フェスタ



国見町の健康フェスタにおいて、血管年齢、ベジミル測定会、青汁、野ジュース試飲会、8種の野菜チップスの試食会を行いました。
140名の来場者の測定を行うことができました。

亀田製菓様 × ツルハ共同企画 減塩柿の種レシピ考案

こうちゃん×ツルハ様×亀田製菓共同企画

対象商品 164g 減塩亀田の柿の種6袋詰

テーマ 手軽(※調理時間5分以内)にできて、美味しく新発見

店名 会津七日町店

氏名 長田 佳菜

応募コース A

←コース名(アルファベット)記載

●Aコース:おつまみコース
●Bコース:副菜の1品コース
●Cコース:デザートコース

料理名

お酒がとまらない!! きゅうりと柿の種のおつまみ

材料

・きゅうり 2本
・減塩柿の種 1袋
・ラー油 お好みで
・サラダチキン 1袋

作り方

①きゅうりを4等分にして袋にいれ棒でたたき軽く割る。
②柿の種も袋の上から軽く棒でたたき砕く。
③サラダチキンも袋の上からもみ砕く。
④①に柿の種とサラダチキンをいれ混ぜ合わせる
⑤お皿に盛りラー油をお好みでかけて完成

料理画像

アピールポイント

お酒がさっぱりレシピです。サラダチキンを使用することでたんぱく質も手軽に摂取できます。今回は切れていないサラダチキンを使用しましたが、切れているタイプだとより時間の短縮になります。柿の種がおいしいアクセントになります。

亀田製菓様とツルハの管理栄養士にて減塩柿の種を使用したレシピを考案し特に良いレシピを商品POPとして活用。減塩につながる取り組みとして行った。

こうちゃん×ツルハ様×亀田製菓共同企画

対象商品 164g 減塩亀田の柿の種6袋詰

テーマ 手軽(※調理時間5分以内)にできて、美味しく新発見

店名 1454 富久山福原店

氏名 情野 香里

応募コース A

←コース名(アルファベット)記載

●Aコース:おつまみコース
●Bコース:副菜の1品コース
●Cコース:デザートコース

料理名

簡単おいしいお茶漬け

材料

ご飯 120g
減塩柿の種 1/2袋
さけフレーク 12g
梅昆布茶 2g
いりこま 0.5g
刻みのり 0.3g
お湯 70ml

作り方

・ご飯を茶碗に盛り、柿の種・さけフレーク・梅昆布茶をのせる。
・お湯をかけ、いりこま・刻みのりをかけて出来上がり。

料理画像

アピールポイント

・お粥の代わりに柿の種を使い、ピーナッツも違和感なく、アクセントに。

Copyright TSURUHA DRUG INC.

8

ご清聴ありがとうございました

ツルハグループ



ウエルシアグループ



あなたの笑顔を絶やさぬために 日本一であり続けます

わたしたちはあなたが全国どこにいても、いつでも気軽に立ち寄れる。

そんな身近なドラッグストアを目指しています。

気づけば近くにツルハがあった、ツルハがあって助かった、

そんな言葉が、自然に口からこぼれるように、

日本全国をカバーする日本一のドラッグストアであり続けます。

