

# 福島県地域リハビリテーション実態調査 2020 結果概要

福島県地域リハビリテーション連携・支援体制指針の改定に向け令和2（2020）年度に実施した実態調査の結果概要は以下のとおりです。

調査結果から、地域リハビリテーションの推進に当たっては、リハビリテーション専門職をはじめとする多職種との連携や、地域ケア会議、介護予防等の取組の充実に対するニーズがうかがわれました。また、人材・体制の確保や関係者の理解・連携が課題として挙げられる一方、顔の見える関係づくり、多職種による連携体制、人材育成等が取組を進める上での要素として挙げられました。

なお、当該調査では、新型コロナウイルス感染症感染拡大による活動自粛の様子が伺えたことから、感染症法上の位置づけが5類に移行した後の状況を把握するため、再調査を実施することとしています。

## 1 回収状況

市町村や地域リハビリテーション各センター（支援センター、広域支援センター等）、地域包括ケア支援センター等、専門職団体含む関係機関 425 機関を対象とし、103 機関から回答を得た（回収率 24.2%）。

## 2 結果概要

地域リハビリテーション支援体制の構築推進に向けた各設問に対する結果は以下のとおり。

### （1）連携強化が必要な専門職及び推進したい取組み（別紙 表1 参照）

回答者の属性により結果にばらつきはあるものの、連携強化が必要な専門職としては、理学療法士や作業療法士等のリハビリテーションに関する専門職が最も多く、推進したい取組としては、地域ケア会議が最も多かった。

### （2）専門職との連携に向け効果があった事業及びうまくいかなかった事業（別紙 表2 参照）

効果があった事業として多かった意見は、介護予防に関する集団支援（通いの場への助言や講演・研修会）及び個別支援への助言・指導や、自立支援型地域ケア会議であった。また、その背景として、地域に専門職等との十分な連携や顔の見える関係等があることがあげられた。

一方で、うまくいかなかった事業としても個別支援や自立支援型地域ケア会議の回答が多かった。その背景として、実施体制の不備や関係者の連携・理解不足、新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響があげられた。

### （3）地域リハビリテーション活動の推進に向けた阻害要因と促進要因（別紙 表3 参照）

- ・直接援助に関する取組みの阻害要因としては専門職との連携不足や資源・人材不足といった意見が多かった。また、促進要因としては人材確保や所属先を含む関係者の理解といった回答が多かった。
- ・ネットワークづくりに関する取組みの阻害要因としては関係者の連携や情報共有不足、活動等への理解不足が多く、促進要因としては多職種参加の交流会や協議会、チームの設置や、ICT の活用といった意見が多かった。
- ・教育啓発に関する取組みの阻害要因としては関係者の理解不足や資質不足が多く、促進要因としては専門職の資質向上に向けた研修や勉強会等の人材育成、他分野や住民への理解促進等の意見が多かった。

(別紙)

表1 連携強化が必要な専門職及び推進したい取り組み(回答者属性毎)

| 回答者属性               |    | 市町村              | 地域リハビリ<br>各センター | 高齢者<br>関係機関      | 障がい者<br>関係機関                  | 専門職団体等                |
|---------------------|----|------------------|-----------------|------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 連携強化<br>が必要な<br>専門職 | 一位 | 理学療法士            | 作業療法士           | 作業療法士            | 作業療法士、<br>ケアマネージャー            | 理学療法士                 |
|                     | 二位 | 作業療法士            | 理学療法士           | 理学療法士            | 保健師、社会福祉士、<br>精神保健福祉士         | 保健師                   |
|                     | 三位 | 管理栄養士・<br>栄養士    | 言語聴覚士           | 管理栄養士・<br>栄養士    | 看護師・<br>准看護師                  | 看護師・准看護師、ケ<br>アマネージャー |
| 推進<br>したい<br>取り組み   | 一位 | 地域ケア会議           | 地域ケア会議          | 地域ケア会議           | 地域ケア会議                        | 地域ケア会議、<br>支援者向け研修会   |
|                     | 二位 | 住民向け講演会・<br>健康教育 | 支援者向け研修会        | 認知症カフェ・<br>サロン   | 住民向け講演会・<br>健康教育、<br>支援者向け研修会 | 総合事業の訪問型<br>サービス      |
|                     | 三位 | 住民運営の<br>通いの場    | 認知症カフェ・<br>サロン  | 住民向け講演会・<br>健康教育 | 総合事業の訪問型<br>サービス、<br>住民運営通いの場 | 総合事業の通所型<br>サービス      |

表2 専門職との連携に向け効果があつた事業及びうまくいかなかった事業(回答者属性毎)

| 回答者属性                           | 市町村                                                                                                                                                                                                                                                         | 地域リハビリ<br>各センター                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 高齢者<br>関係機関                                                                                                                                                                                                                                              | 障がい者<br>関係機関                                                                                                                   | 専門職団体等                                                                                                  |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 効果があつた<br>事業<br>(意見多数の順)        | <p>&lt;高齢分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・通いの場、サロン</li> <li>・自立支援型地域ケア会議</li> <li>・個別支援(ケース検討)</li> </ul> <p>&lt;障がい児・者分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・個別支援(協議・同行訪問、<br/>制度間(介護保険及び障がい<br/>福祉)の連携)</li> </ul>          | <p>&lt;高齢分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・個別支援(介護予防に係る助言・<br/>指導)</li> <li>・介護予防に係る講演会、研修、<br/>委員会</li> <li>・運動教室、認知症カフェ</li> <li>・介護予防、生活支援サービス事<br/>業</li> <li>・退院支援、サービス担当者会議<br/>等</li> </ul> <p>&lt;障がい児・者分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・個別支援(支援への助言、相談<br/>会等)</li> <li>・自立支援型地域ケア会議</li> <li>・発達支援、退院支援</li> </ul> | <p>&lt;高齢分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自立支援型地域ケア会議</li> <li>・介護予防教室</li> <li>・個別支援(同行訪問、相談<br/>対応)</li> <li>・退院支援等</li> </ul> <p>&lt;障がい児・者分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自立支援型地域ケア会議</li> <li>・個別支援</li> </ul> | <p>&lt;高齢分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・障がい児・者分野</li> <li>・圏域連絡会議</li> <li>・関係機関訪問支援<br/>等</li> </ul>      | <p>&lt;高齢分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリテーション<br/>に関する講習会や<br/>フォーラム</li> </ul> |
| 背景                              | <p>&lt;高齢分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・専門職等との十分な連携、<br/>顔の見える関係</li> <li>・関係者間の役割分担が明確、十<br/>分な目的共有</li> <li>・関係者の意欲</li> </ul> <p>&lt;障がい児・者分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・制度間(介護保険及び障がい<br/>福祉)の十分な連携</li> </ul> | <p>&lt;高齢分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・専門職等との十分な連携、<br/>顔の見える関係</li> <li>・取り組みの定期化、継続化</li> <li>・関係機関における柔軟な対応</li> <li>・対象者が理解しやすい助言、<br/>指導内容</li> </ul> <p>&lt;障がい児・者分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・専門職等との十分な連携、<br/>顔の見える関係</li> <li>・取り組みの定期化、継続化</li> <li>・関係機関における柔軟な対応</li> </ul>                              | <p>&lt;高齢分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・制度間(介護保険及び障が<br/>い福祉)の十分な連携</li> </ul> <p>&lt;障がい児・者分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・専門職等との顔の見える<br/>関係</li> </ul>                                                         | <p>&lt;高齢分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・障がい児・者分野</li> <li>・支援機関の周知</li> <li>・専門職等との顔の見<br/>える関係</li> </ul> | <p>&lt;高齢分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・関係者間の十分な<br/>連携、役割理解</li> </ul>             |
| うまく<br>いかなかった<br>事業<br>(意見多数の順) | <p>&lt;高齢分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・個別支援(ケース検討・同行<br/>訪問)</li> <li>・通所・訪問介護への助言指導</li> <li>・自立支援型地域ケア会議</li> </ul> <p>&lt;障がい児・者分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・個別支援(制度間(介護保険及び<br/>障がい福祉)の連携)</li> </ul>        | <p>&lt;高齢分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・個別支援</li> <li>・研修等の集団支援</li> <li>・サービス担当者会議</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                              | <p>&lt;高齢分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自立支援型地域ケア会議</li> <li>・退院支援</li> </ul> <p>&lt;障がい児・者分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・分野を越えた協議の場</li> </ul>                                                                  | <p>&lt;障がい児分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・圏域連絡会 等</li> </ul>                                               | 特になし                                                                                                    |
| 背景                              | <p>&lt;高齢分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施体制の不備</li> <li>・制度間(介護保険及び障がい<br/>福祉)の連携不足</li> </ul> <p>&lt;障がい児・者分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・制度間(介護保険及び障がい<br/>福祉)の連携不足</li> </ul>                                   | <p>&lt;高齢分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新型コロナウイルス感染症<br/>拡大による影響</li> <li>・人手、連携不足</li> <li>・支援者の裁量</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                              | <p>&lt;高齢分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・関係者の偏り(対象者(当<br/>事者)不在</li> <li>・関係者間における目的等<br/>の共有不足</li> <li>・新型コロナウイルス感染<br/>症拡大による影響</li> </ul> <p>&lt;障がい児・者分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・分野間の連携不足</li> </ul>     | <p>&lt;障がい児分野&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・関係者における障害<br/>福祉への理解不足等</li> </ul>                               | 特になし                                                                                                    |

表3 地域リハビリテーション活動の推進に向けた阻害要因と促進要因に関する意見（回答者属性毎）

| 回答者属性     | 市町村                                                                                         |                                                                                               | 地域リハビリ各センター                                                                                             |                                                                                                    | 高齢者関係機関                                                                                                   |                                                                                                                           | 障がい者関係機関                                                                       |                                                                                         | 専門職団体等                                                                          |                                                                                          |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 取り組み内容    | 阻害要因(課題)                                                                                    | 促進要因(解決策)                                                                                     | 阻害要因(課題)                                                                                                | 促進要因(解決策)                                                                                          | 阻害要因(課題)                                                                                                  | 促進要因(解決策)                                                                                                                 | 阻害要因(課題)                                                                       | 促進要因(解決策)                                                                               | 阻害要因(課題)                                                                        | 促進要因(解決策)                                                                                |
| 直接援助      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・専門職との連携不足</li> <li>・資源不足</li> <li>・新型ｺﾛﾅ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・相談窓口の明確化</li> <li>・事例検討、研修会</li> <li>・資源開発</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域リハへの理解不足</li> <li>・関係者の資質不足</li> <li>・予算、人員不足</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域リハへの理解促進</li> <li>・相談窓口の明確化</li> <li>・予算、人員確保</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・専門職との連携不足</li> <li>・所属先の理解不足</li> <li>・専門職の地域支援従事時間の不足</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・所属先の理解促進</li> <li>・専門職の資質向上</li> <li>・連携ツール活用</li> <li>・各分野へのリハビリ職の配置等</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・少ない事例</li> <li>・資源不足</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・分野間の連携促進</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・人材不足</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・人材確保</li> <li>・現状把握</li> <li>・所属先の理解</li> </ul>  |
| ネットワークづくり | <ul style="list-style-type: none"> <li>・関係者の連携、情報共有不足</li> <li>・専門職の地域支援従事時間の不足</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・多職種連携体制</li> <li>・会議等の定期化</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域リハへの理解不足</li> <li>・関係者の連携、情報共有不足</li> <li>・予算、人員不足</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域リハへの理解促進</li> <li>・多職種連携体制</li> <li>・予算、人員確保</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・専門職との連携不足</li> <li>・関係者の活動や制度の理解不足</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域リハへの理解促進</li> <li>・多職種参加の協議会等</li> <li>・ICT活用</li> <li>・専門職の資質向上</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・多職種連携体制</li> <li>・分野を越えた繋がり</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・多職種チーム設置</li> <li>・勉強会</li> <li>・連絡会</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・新型ｺﾛﾅ</li> <li>・連携不足</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ICT活用</li> <li>・多職種交流会</li> </ul>                |
| 教育啓発      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域リハや制度への理解不足</li> <li>・専門職の地域支援従事時間の不</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域リハへの理解促進(他分野や住民への周知、情報媒体の活用)</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域リハへの理解不足</li> <li>・関係者の資質不足</li> <li>・予算、人員不足</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・人材育成(専門職の資質向上に向けた研修や勉強会)</li> <li>・予算、人員確保</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域リハへの理解不足</li> <li>・関係者の資質不足</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域リハへの理解促進</li> <li>・集団支援の機会増</li> <li>・継続的な地域活動</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・住民や関係者の理解不足</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・勉強会</li> <li>・研修会</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・専門職の資質不足</li> <li>・関係者の理解と協力</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・人材育成(専門職の資質向上に向けた研修会開催等)</li> <li>・広報</li> </ul> |