

ひきこもり家族教室のご案内

ひきこもりについて悩みを抱えるご家族を対象とした教室です。
さまざまなテーマを学びながら、家族交流の中で悩みや経験を共有し、ご家族自身の生活を豊かにしていく場です。
ひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。

【日時・内容】

講師：福島県ひきこもり支援センター職員 等

参加無料
秘密厳守

	開催日	時間	テーマ
第1回目	令和8年6月24日(水)	13:30 ↓ 15:00	オープンダイアログ
第2回目	9月16日(水)		親なき後に備える お金の制度とサービス
第3回目	10月21日(水)		当事者体験談
第4回目	12月 2日(水)		オープンダイアログ

※オープンダイアログ：対話を通して本人や家族の思いを共有し、理解を深める取組です。

※各回とも後半は家族交流会を実施します。

【会場】

福島県県南保健福祉事務所 大会議室（白河市郭内127）



【対象者】

県南地域にお住まいでひきこもり状態にある方のご家族

【申込方法】

開催日の3日前までにお電話にて
お申し込みください

※初めて参加される方は事前に
面談させていただきます。

※個別相談も可能です。

申込・問合せ先

福島県県南保健福祉事務所保健福祉課
障がい者支援チーム

電話：0248-22-5649



【会場案内】

