

プログラム

2026年 10月

曜日		月	火	水	木	金
日					1	2
午前	一般				栄養教室 「生活習慣病について」	全体ミーティング
	就労				栄養教室 「生活習慣病について」	全体ミーティング
午後	一般				趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 有酸素運動
	就労				NEAR	個別活動
日		5	6	7	8	9
午前	一般	趣味活動 面談	趣味活動 やわらか頭教室	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動 やわらか頭教室	CBT	個別活動	個別活動
午後	一般	趣味活動 カラオケ	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 スカットボール	趣味活動 風船バレー
	就労	個別活動	NEAR	SST	NEAR	個別活動 風船バレー
日		12	13	14	15	16
午前	一般		趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動 面談
	就労		個別活動	CBT	個別活動	個別活動
午後	一般		趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 バドミントン
	就労		NEAR	SST	NEAR	個別活動 バドミントン
日		19	20	21	22	23
午前	一般	趣味活動 面談	趣味活動 テーマトーク	趣味活動	趣味活動 アンス	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動 テーマトーク	CBT	個別活動 アンス	個別活動
午後	一般	趣味活動 パットゴルフ	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 風船バレー	趣味活動 買い物	趣味活動 お菓子作り
	就労	個別活動	NEAR	SST	NEAR	個別活動 お菓子作り
日		26	27	28	29	30
午前	一般	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動 脳トレ	CBT	個別活動	個別活動
午後	一般	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 バドミントン	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 卓球
	就労	個別活動	NEAR	SST	NEAR	個別活動 卓球