別紙　2

【重要】必ず管理者も確認し、受講者本人にも、この用紙を渡してください

令和８年度　福島県認知症介護実践者研修（第３回）
インターネット通信環境の確認と研修使用 PC アドレスの報告のお願い

●この研修では、一方的に講義を聴くだけではなく、講師との質疑応答やグループ討議なども行います。
●インターネットの通信環境が不安定だと、途中で通信が途切れて講義を受けられないなどのトラブルが生じます。
●以下をよくお読みいただき、研修に用いる機材の確認と、インターネット通信速度の確認をお願いします。
●なお、インターネットの**通信環境が不安定な場合には研修を受講できません。**

【研修で使用するパソコンなどの機材について】

◆カメラとマイク付きの、ノートパソコンまたはデスクトップパソコンを用意してください。

- 科目によっては、所定の書式で計画書などを作成する可能性があるので、**スマートフォン、携帯での 参加はできません。**
- 原則としてノートパソコンかデスクトップパソコンを準備して、Zoom をインストールしてください。
  ※ タブレットだと Zoom での資料の送受信がうまくできないトラブルが多く発生しています。

研修中は常にカメラを on にしていただき、スタッフが皆さんの参加状況を高頻度で確認します。
通信不良で30分以上参加が確認できない場合は、研修辞退となりますので、ご注意ください。

【インターネットの通信環境の確認と報告のしかた】

●Google フォームにアクセスし、インターネットの通信速度を測定した結果と研修で使用する PC のアドレスを**11月 19日までに必ず報告**してください。

・**ここでお知らせいただいたアドレスに 11月25日以降 研修用の ZOOM（URL）案内を送信します。**

●インターネットの通信環境測定の仕方は裏面の「インターネットの通信速度の測定方法」をご参照ください。
●報告は、必ず以下に示す Google フォームから行ってください。

① QR コードまたは以下のアドレスから、『福島県認知症介護実践者準備報告フォーム』にアクセスする

② 記載内容をよく確認しながら、必ず全ての質問に回答する

https://forms.gle/pWruAqssHV2JhGHd9

※ うまくできるか心配な人は、職場の人などに相談・確認しながら入力してください

【回答期限】：１１月１９日（木）１４時まで

問い合わせ先　福島県認知症介護指導者連絡会（ 研修前:080−7823−1373 ）
※対応時間 ：（土・日曜日、祝祭日除く月曜日～金曜日の9時～16時）
研修中 は 090−7793−7290 に連絡してください。

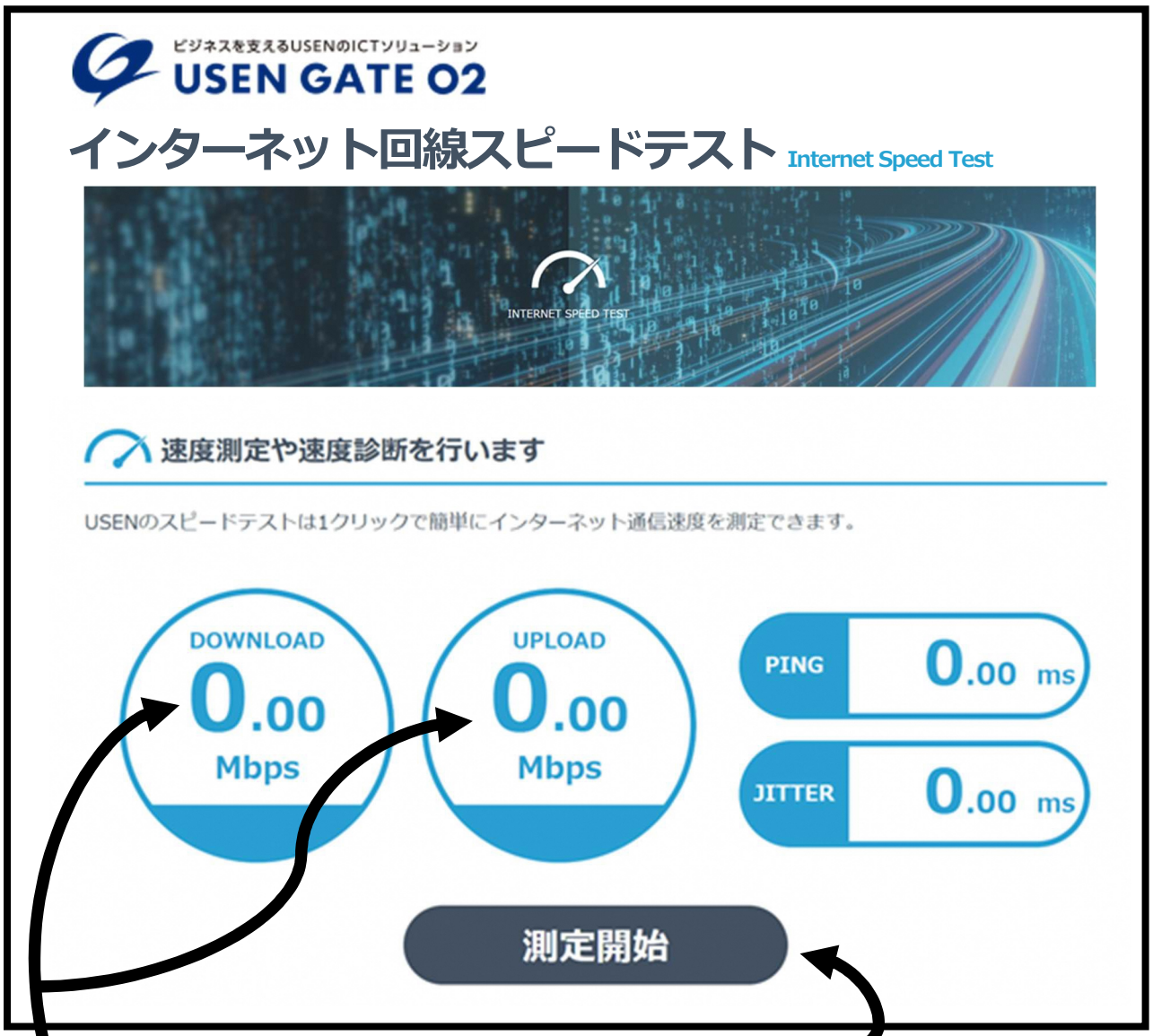
測定方法について
裏面も確認

【インターネットの通信速度の測定方法】

①あなたが**「研修を受講する部屋」**で、**「当日使用するパソコンを用いて」**、**「当日使用する有線 LAN 又は無線 LAN（Wi-Fi）に接続」**し測定してください。

※スピードテストの時だけ安定したではなく、開始前には、再度測定し、環境の良いところで受講してください。

② https://speedtest.gate02.ne.jp/ にアクセスしてください。下の枠内のページが表示されます。



③「測定開始」をクリックしてください。

④しばらくすると、測定が終わり、DOWNLOAD、UPLOAD と書かれた〇の中に、数値が表示されます。その数字を回答欄に記入してください。

※両測定値が20以上の場所で受講するようにしてください。通信環境が低く通信不通の状態となった場合は、受講者側の通信環境の問題です。受講者側で改善対応してください。