

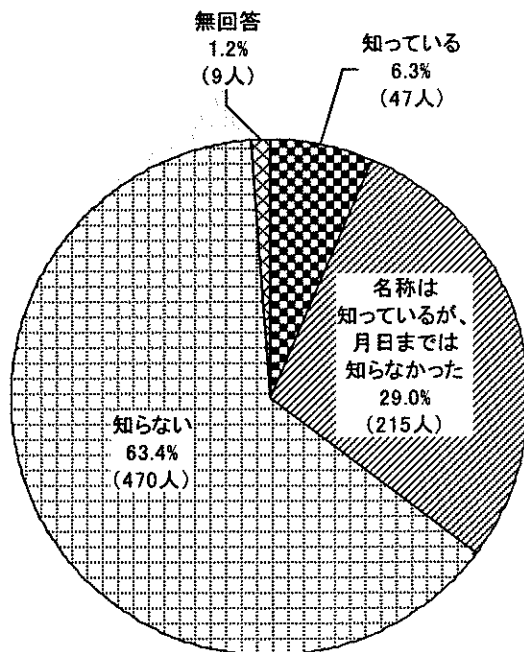
### 3. 食育について

#### (1) 『食育月間』『食育の日』の認知状況

問10 あなたは、「毎年6月は『食育月間』、毎月19日は『食育の日』」であることを知っていますか。

あてはまるものに1つに○をつけてください。

全体  
(n=741)



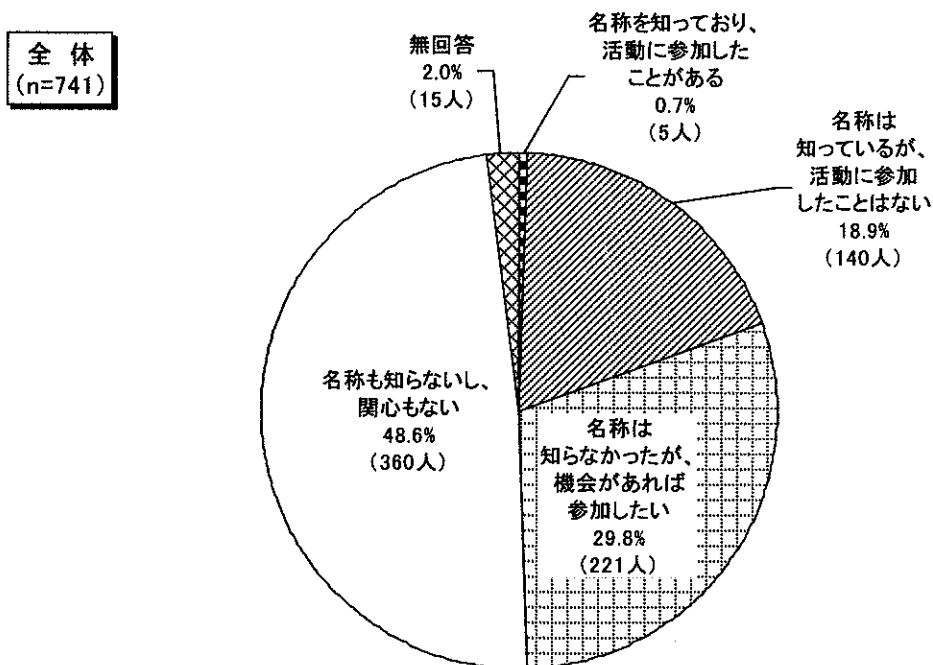
『食育月間』『食育の日』について「知らない」と回答した人は63.4%と高く、6割を超えている。「名称は知っているが、月日までは知らなかった」(29.0%)が3割弱で続いている。

## (2) 『福島県食育応援企業団』について

問11 県では、福島県と食育活動を行う企業が連携し、県民運動として食育の推進を図るため、「福島県食育応援企業団」を設置しています。

あなたは、その名称を知っていますか。

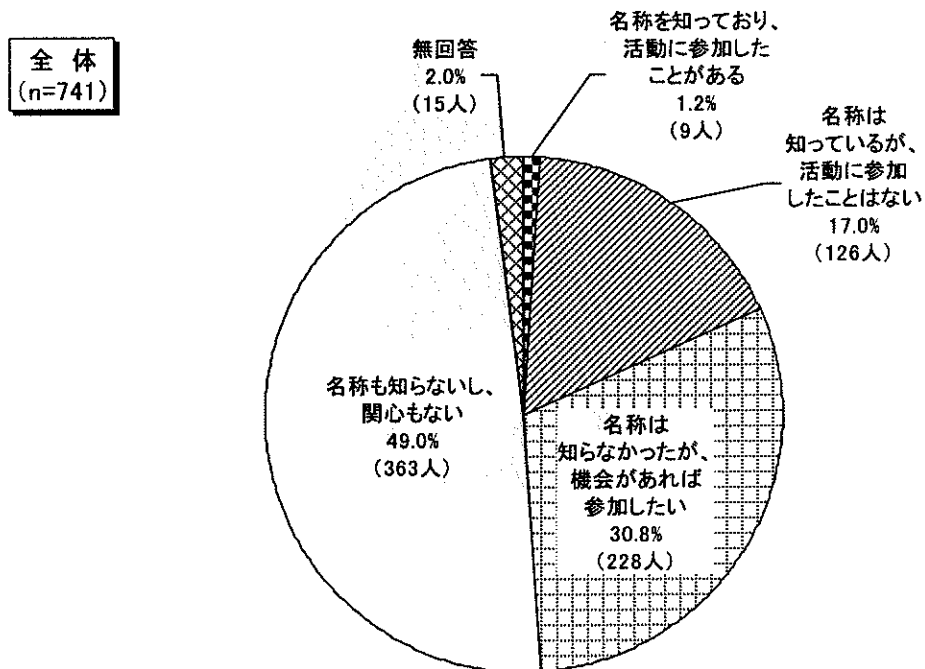
また、その活動に参加したことがありますか。



『福島県食育応援企業団』について、「名称も知らないし、関心もない」(48.6%)が最も多く、半数弱になっている。以下、「名称は知らなかったが、機会があれば参加したい」(29.8%)が3割弱、「名称は知っているが、活動に参加したことはない」(18.9%)が2割弱となっている。

### (3) 『ふくしま食育実践サポーター』について

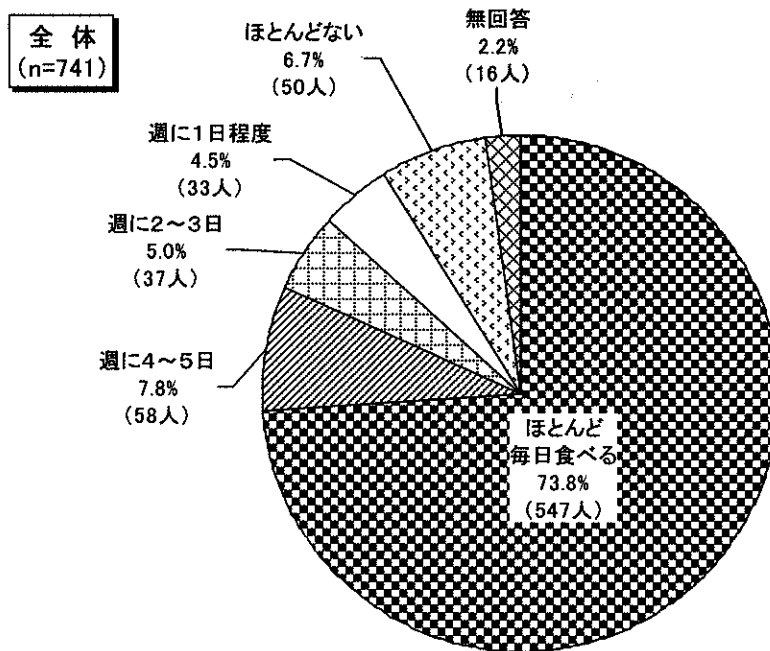
問12 県では、福島県と地域の食育活動を支援するため、食育体験や交流、食生活改善、地域の食文化や郷土食の伝承等の活動を実践する方々を「ふくしま食育実践サポーター」として登録し、学校や地域団体の要請に応じて派遣しています。あなたは、その名称を知っていますか。また、その活動に参加したことがありますか。



『ふくしま食育実践サポーター』について、「名称も知らないし、関心もない」(49.0%)が最も多く、半数弱になっている。以下、「名称は知らなかったが、機会があれば参加したい」(30.8%)が3割強、「名称は知っているが、活動に参加したことはない」(17.0%)が2割弱となっている。

#### (4) 朝食または夕食を家族と一緒に食べる頻度

問 13 朝食または夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。  
あてはまるもの1つに○をつけてください。

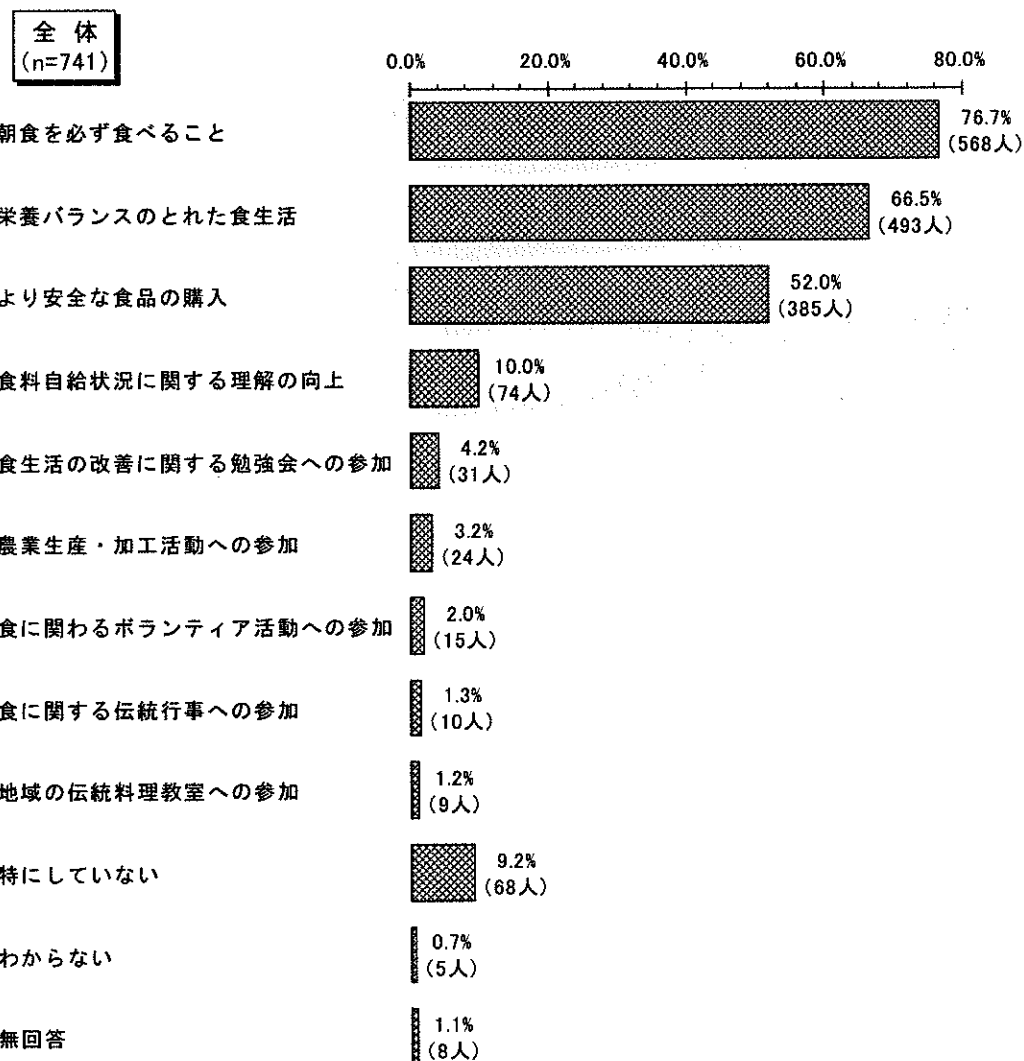


朝食または夕食を家族と一緒に食べる頻度は、「ほとんど毎日食べる」(73.8%)が最も多く、7割強となっている。以下、「週に4~5日」(7.8%)、「ほとんどない」(6.7%)となっている。

## (5) 実践している活動や行動

問 14 あなたは、日ごろから健全な食生活を行うために「食育」に関する活動や行動を実践していますか。

あてはまるものにくつでも○をつけてください。(複数回答可)



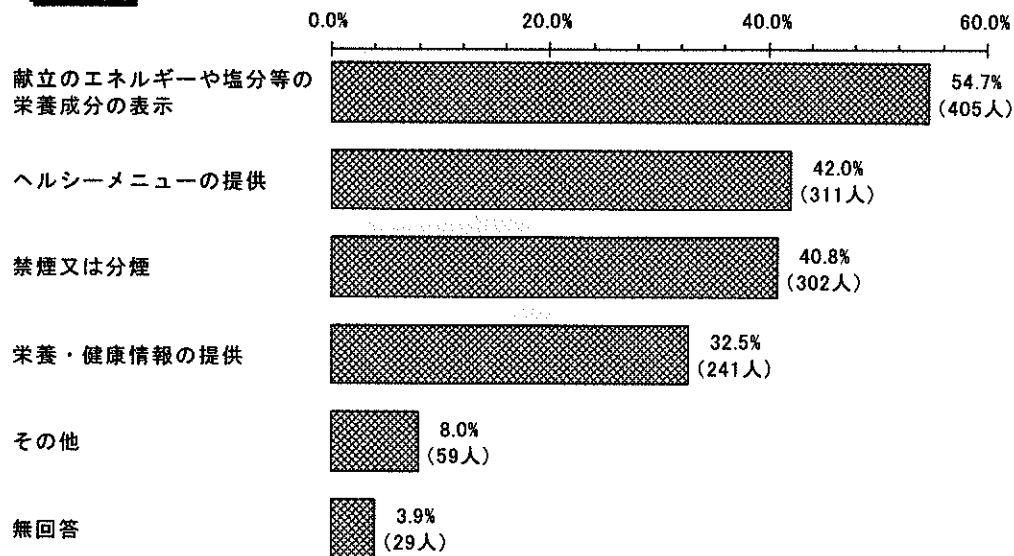
実践している活動や行動としては、「朝食を必ず食べること」(76.7%)が最も多く、8割弱となっている。以下、「栄養バランスのとれた食生活」(66.5%)が6割台、「より安全な食品の購入」(52.0%)が5割台となっている。

## (6) 実施して欲しい健康サービス

問 15 あなたは、健康に配慮した食環境を整備するために、飲食店等で実施して欲しいと思う健康サービスは何ですか。

あてはまるものにいくつでも○をつけてください。(複数回答可)

全体  
(n=741)



実施して欲しい健康サービスは、「献立のエネルギーや塩分等の栄養成分の表示」(54.7%)が最も多く、5割強となっている。以下、「ヘルシーメニューの提供」(42.0%)と「禁煙又は分煙」(40.8%)が4割台、「栄養・健康情報の提供」(32.5%)が3割台となっている。